



**Triathlon
Super Sprint**
Japan Championships

Gamagori
2025

日本スーパースプリントトライアスロン選手権 (2025/蒲郡) 競技説明

2025年6月22日(日)開催



Japan Triathlon Union

**本大会は、「JTU競技規則」、「WT競技規則」、
「本大会ローカルルール」に基づき、開催致します。**

**競技に必要な内容は、この「競技説明資料」を必ずご確認ください。
選手、ガイド、関係者は「本競技説明資料」及び「アスリートガイド」
を理解し、当日に備えてください。**

**ご質問・事前確認事項は、次にご連絡下さい。
問い合わせ先 JTU事務局 <event@jtu.or.jp>**

Technical Official

技術代表

鈴木 正人

(J T U 第 1 種公認審判員)

審判長

瀬川 寛

(J T U 第 1 種公認審判員)

Technical Official (審判員)

愛知県トライアスロン協会・東海ブロック

Competition Jury

主催者代表 大塚 眞一郎
(J T U 専務理事)

競技主管 鈴木 貴里代
(J T U 常務理事 (東海ブロック代表理事))

技術代表 鈴木 正人
(J T U 第 1 種公認審判員)

Registration

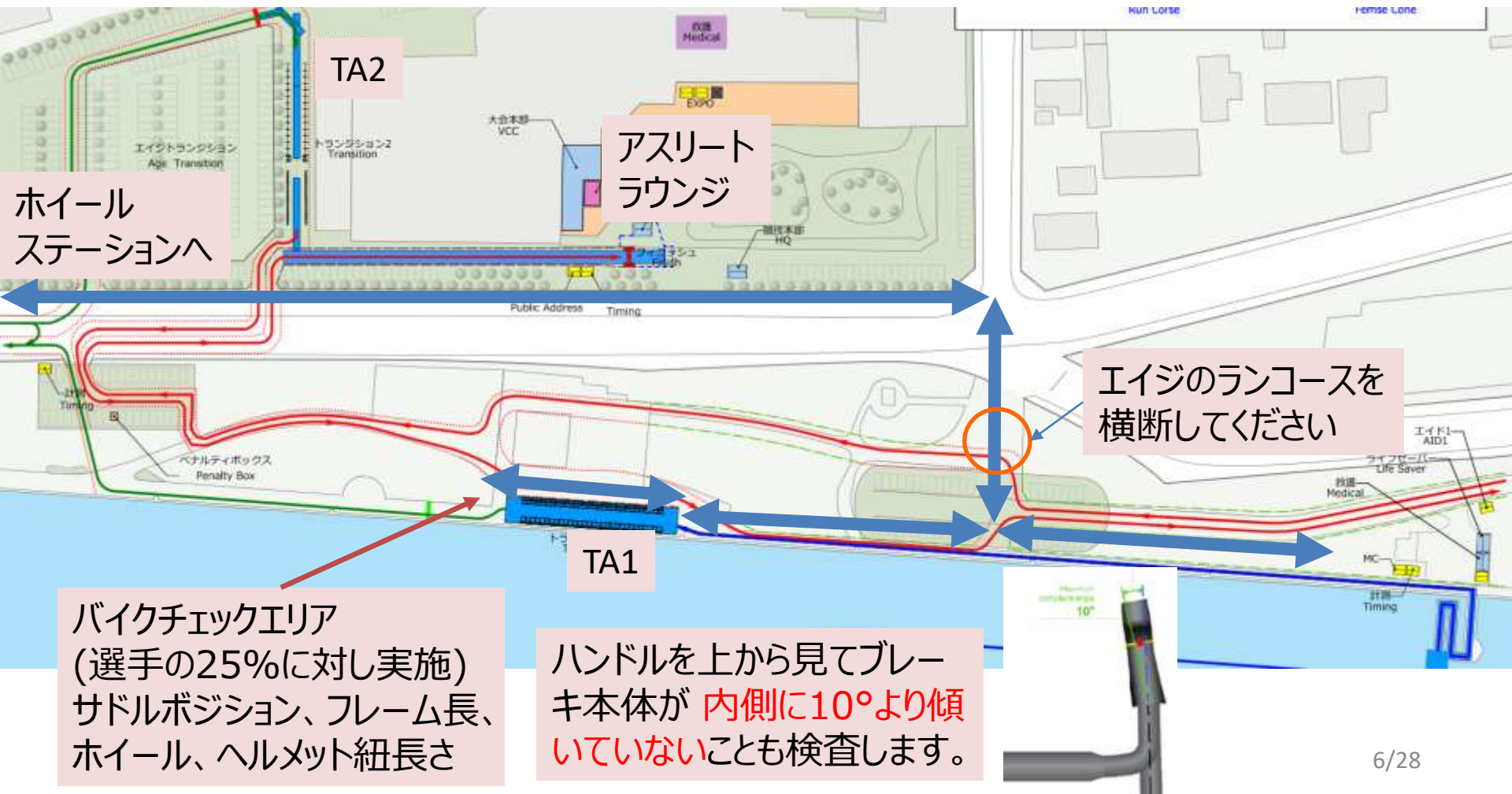
本日、競技説明会後に以下のものを配布いたします。
確認してからご帰宅ください。

■ 配布物

- ボディマーキングシール 4枚(両腕両足)
- バイクステッカー 1枚
- ヘルメットステッカー 3枚
- スイムキャップ 1枚 (セミファイナル/ファイナル共通のため、なくさないようにしてください。)
- トランジションバック 1枚

Access

エイジ競技中のため、以下のように移動してください。



Registration

大会当日は、アスリートラウンジで行います。

爪と宝飾品の確認を行います。※2025新ルール

- 爪が指先より短い
- 突起物が付いていない
- 他人に危害を与える可能性がない



＊ **腕時計**を使用したい場合は、本競技説明会終了後にHRに申請してください。

Schedule & Timetables

今選手権は、セミファイナル（SF）ーファイナル（F）方式で開催いたします。

競技規則の該当ページは次の通りです。

[ワールドトライアスロン競技規則](#)（P173） 20. QUALIFYING ROUND
FORMAT

組数・ファイナルへの進出方法については次の通り実施します。

組数

- ・参加数30名以下：セミファイナルなし、直接ファイナル
- ・参加数31名以上66名以下：セミファイナル2組、ファイナル1組（本大会ローカルルール）

ファイナルへの進出方法

- ・各セミファイナル上位14名＋残り全員のタイム上位2名（合計30名）

※14位の同着があった場合、タイム上位2名の枠を減らします。（ローカルルール）

Schedule & Timetables

エリート女子

6月22日（日）		
6:30-13:30	メカニックサービス（部品交換など一部有料）	蒲郡市民会館前エプロン
11:45-	エリート女子アスリートラウンジオープン & チェックイン	アスリートラウンジ(蒲郡市民会館)
12:35-13:05	エリート女子トランジション チェックイン	トランジションエリア1, 2
12:50-13:05	エリート女子 スイムウォームアップ	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
13:20	エリート女子ファイナルスタート	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
15:00(予定)	メダルセレモニー（エリート）	蒲郡市民会館（中ホール）

Schedule & Timetables

エリート男子

6月22日（日）		
6:30-13:30	メカニックサービス（部品交換など一部有料）	蒲郡市民会館前エプロン
10:40-	エリート男子アスリートラウンジオープン & チェックイン	アスリートラウンジ(蒲郡市民会館)
11:20-11:55	エリート男子トランジションチェックイン	トランジションエリア1, 2
11:40-11:55	エリート男子 セミファイナル-1 スイムウォームアップ	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
12:10	エリート男子セミファイナル-1スタート	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
12:15-12:30	エリート男子 セミファイナル-2 スイムウォームアップ	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
12:45	エリート男子セミファイナル-2スタート	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
-13:25(予定)	エリート男子ファイナル進出選手 掲示	アスリートラウンジ(蒲郡市民会館)
13:25-13:55	エリート男子トランジション チェックイン ※13:35ごろ、女子FがTA2を通過するため、衝突注意	トランジションエリア1, 2
13:40-13:55	エリート男子ファイナル スイムウォームアップ	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
14:10	エリート男子ファイナルスタート	蒲郡緑地ふ頭公園 スイムスタート
15:00(予定)	メダルセレモニー（エリート）	蒲郡市民会館（中ホール）

The course

スイム 375m (375m×1周)

**バイク 7km (3.35km×2周
 +0.30km)**

ラン 2km (2km×1周)

Registration

集合

スタートセレモニー開始5分前(スタート15分前)までに
スイム会場に集合してください。
アンクルバンドを配布します。

選手紹介

名前を呼ばれたらポンツーンへ移動してください。

男子ファイナルで呼ばれる順番は、**セミファイナルでの順位を第一基準とし、フィニッシュタイムを第二基準**とします。

例：セミファイナル1位のタイムが速い方、1位の遅い方、
2位の速い方、2位の遅い方、・・・、14位の遅い方、
フィニッシュタイム上位2名

Pre-Start procedure

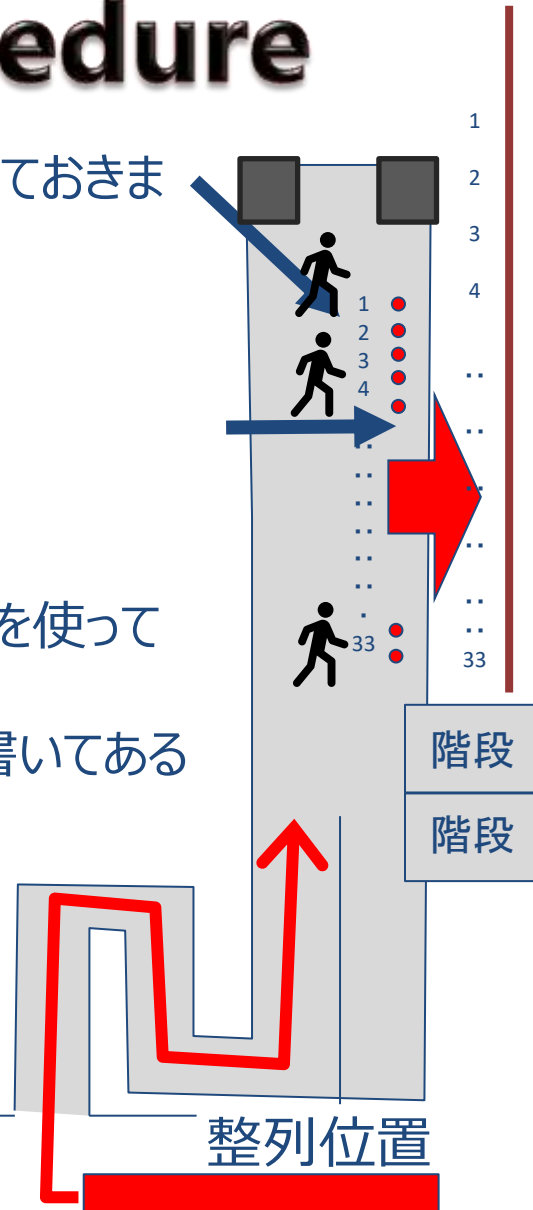
- ・ ディスクコーンの側面に、数字を貼っておきます。数字を選んで、並んでください。



- ・ 1番を選んだグリッドの選手から階段を使って入水してください。
- ・ 入水後、選んだ番号と同じ数字が書いてあるロープの場所に移動してください。

※注意

ポンツーン上よりも、入水後の方が、選手の間隔は広がります。
一部の選手の場所は、ポンツーンより奥になります。



ロープ



Swim course

375m×1 lap=375m 第1ブイまで170m

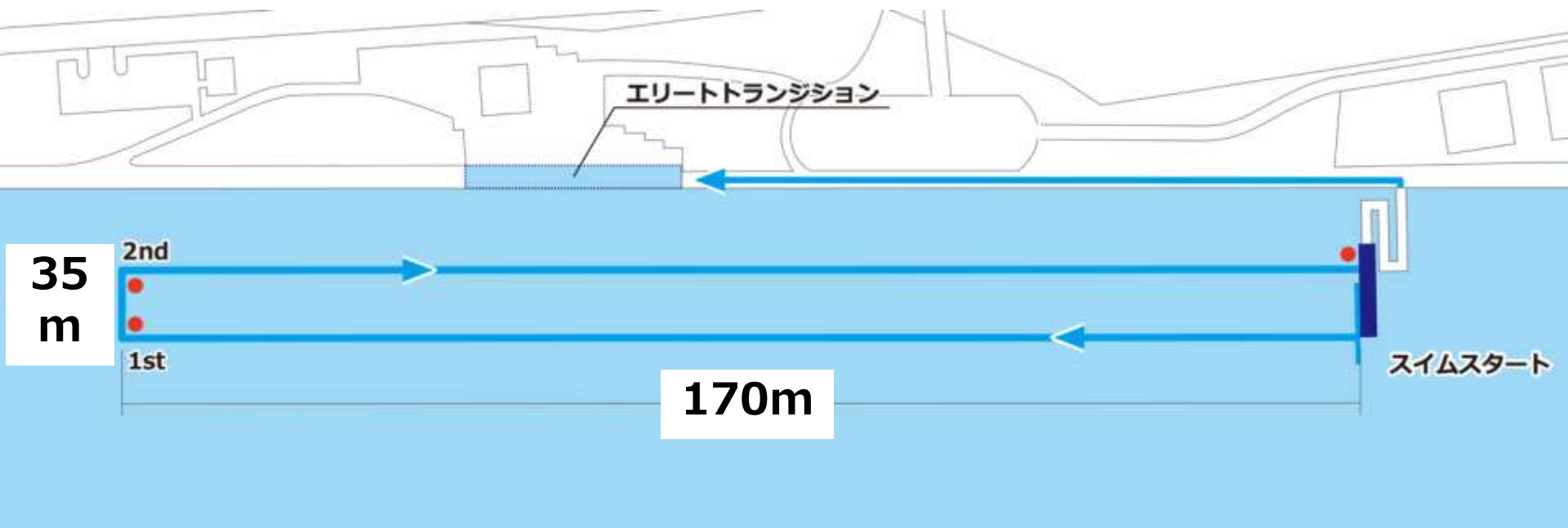
ウェットスーツ着用可否発表

6月22日(日)	エリート男子SF	11:10
	エリート女子F	12:20
	エリート男子F	13:10

※当日の気象状況は、アスリートラウンジに掲示します。

Swim course

スイムコース375m×1周
時計回り



※安全管理のため、ドローンを飛ばします。

Start procedure

フローティングスタートです。
ハートビート後に、エアホーンを鳴らします。
“On your marks”は言いません。

ポンツーンを蹴ったり押したりして
スタートした場合、フォールススタートとします。

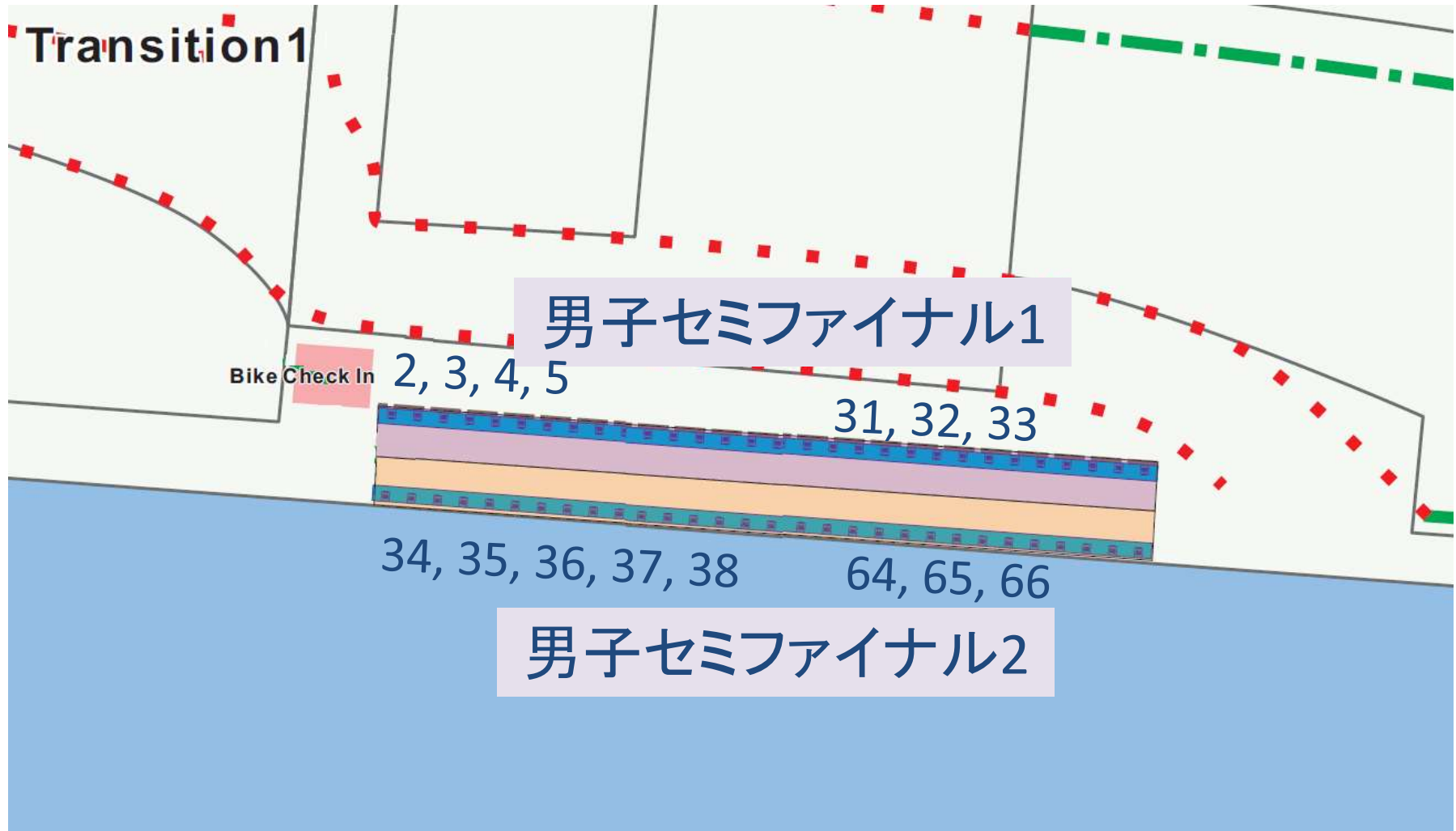
フォールススタートは、TA1で
5秒のタイムペナルティです。

Transition Area

**TA1は、自立式バイクラックです。
ヘルメットはバイクへセットしてください。**

**TA2は、フリーラックです。
ランシューズはボックスの外へセットしてください。**

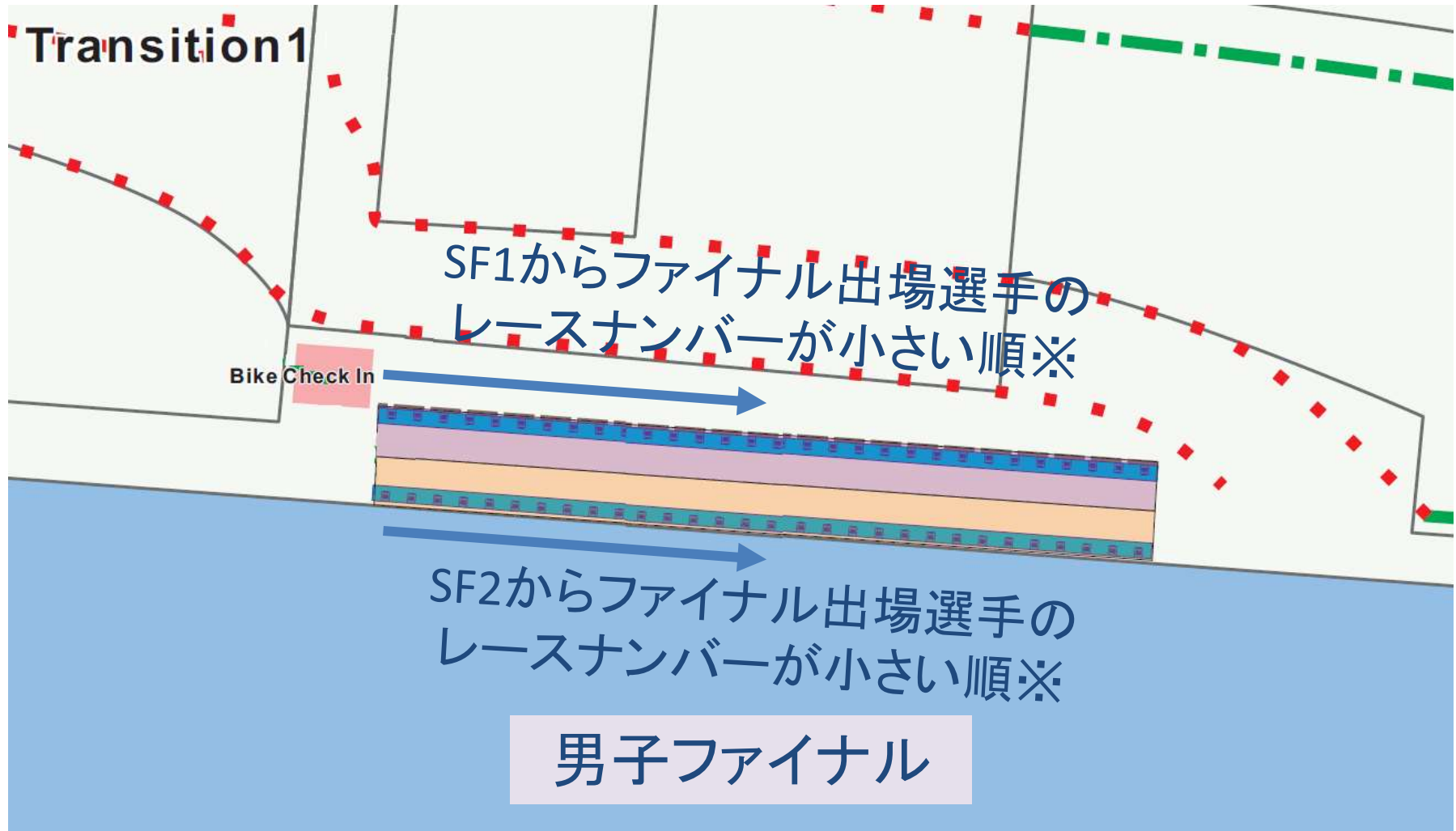
Transition Area1 セミファイナル男子



Transition Area1 ファイナル女子



Transition Area1 ファイナル男子



※2025新ルール WT 20.5(ii)

Bike course

7km (3.35km × 2Laps + 0.30km)

周回遅れはDNFです。

**ラップされた選手は後方に注意して停止後、
速やかに歩道に上がって下さい。**

**歩道を歩いて、アスリートラウンジまでお戻りください。
コース内を通らないようにしてください。**

Bike course

バイクコース 3.35km×2周
+0.30km 時計回り

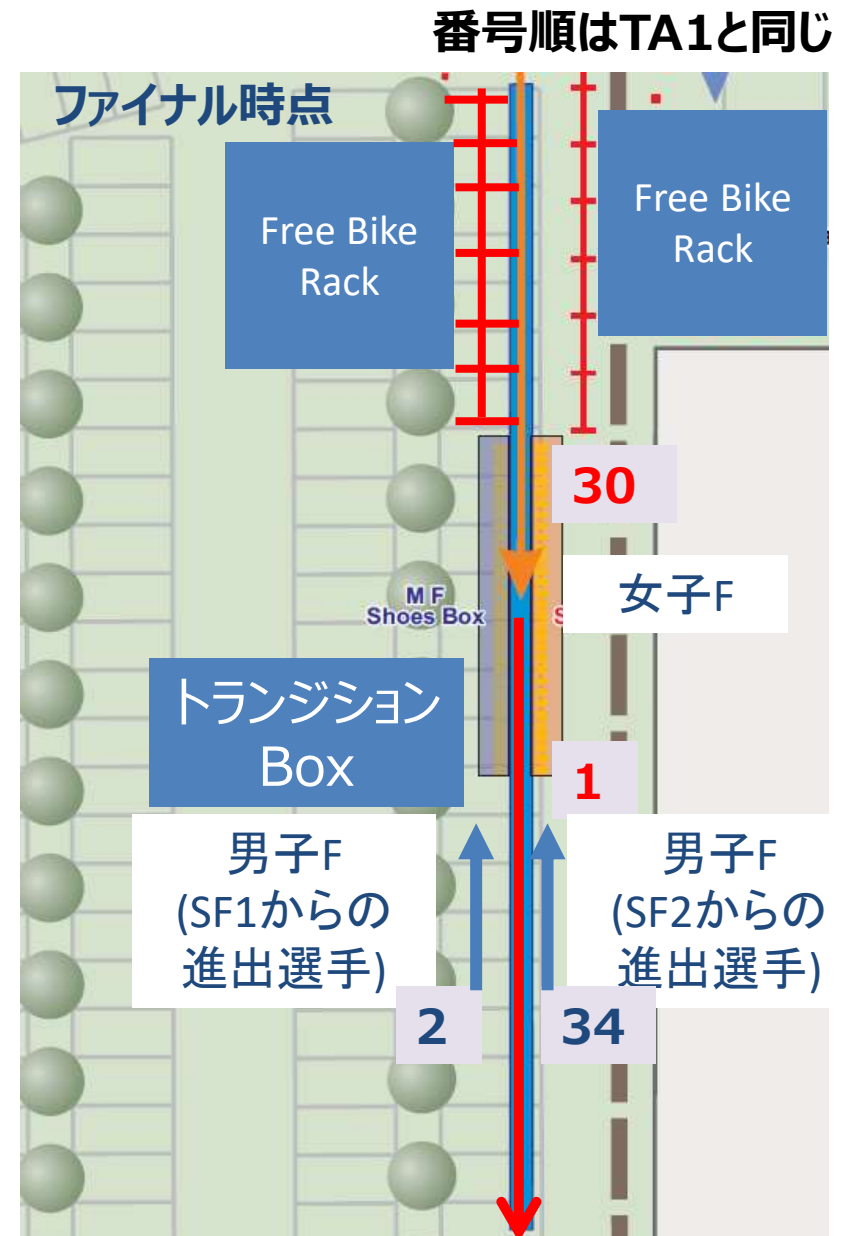
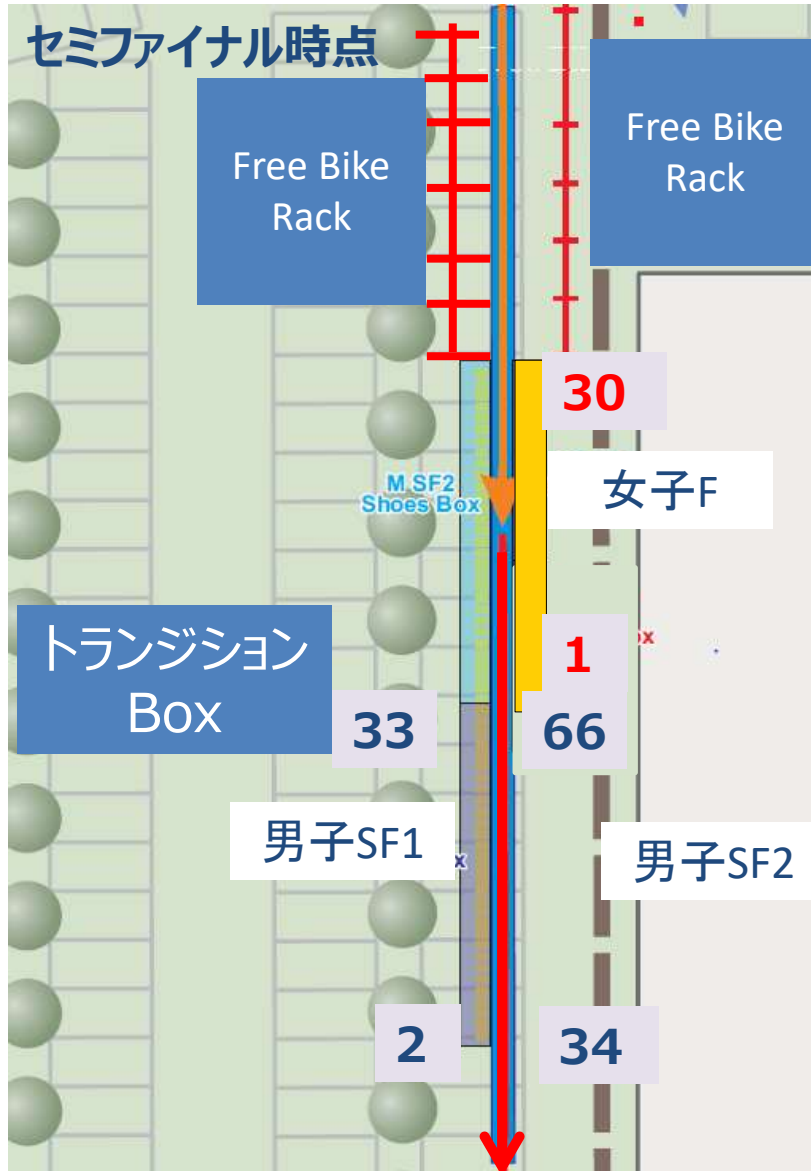


Wheel Station

- ・オフィシャルホイールの提供はありません。
- ・バイクコース 市民会館西交差点にあるホイールステーションに、**選手またはコーチが持ってきて下さい。**
(11:00~12:55)

- ・名前、レースナンバーを明記してください。
 - ・競技中は、選手自身で交換してください。
- ※14:30~15:00 TA2にてホイールを返却いたします。
速やかにピックアップしてください。
もしくは、14:20までにホイールステーションに取りに来てください。

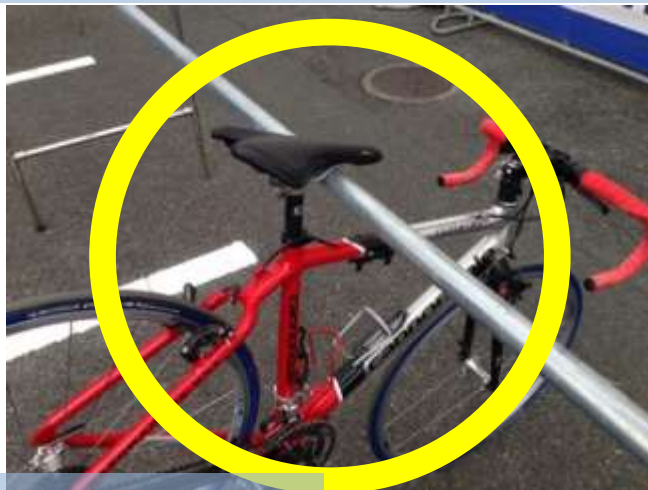
Transition Area 2



Bike Racking in TA2



ハンドルバーの両掛け



サドルがけ



ハンドルバーの片掛けはペナルティ

※両掛けした後に外れて片掛けになった場合は除く

Run course

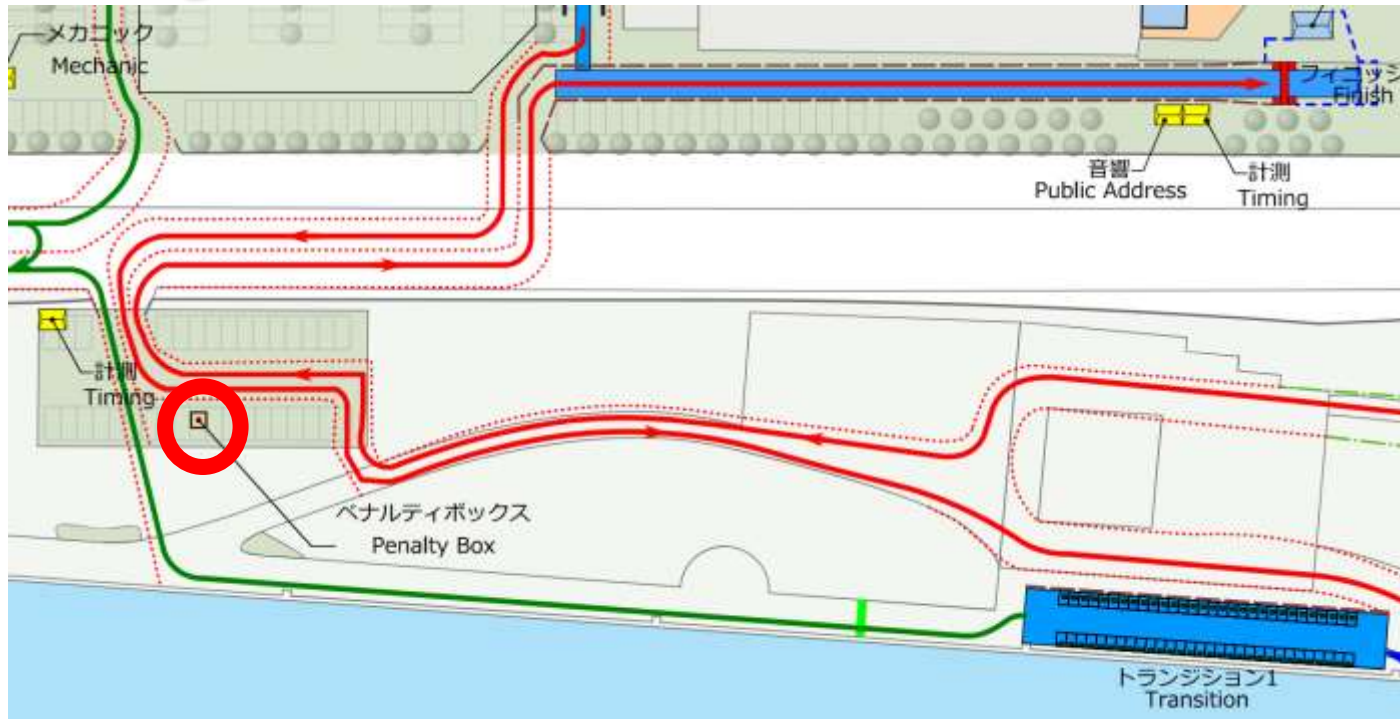
2km (2km x1Lap)

- ・ランニングシューズ着用義務
- ・反時計回り。キープレフト遵守
- ・周回遅れ：ランで周回遅れとなった選手は、先頭ランナーとの併走を避け、早い選手の走路を塞がないように走行してください。
- ・リタリングゾーンは設けません。エイドステーションのゴミ箱に捨ててください。

Run course



Penalty box



ペナルティ時間は**5秒**です。
競技終了までに選手自身で止まってください。
ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQです。
審判員は、停止指示をしません。

Weather forecast

6月22日(日) ※6月21日現在の予報

天気:曇り

降水確率(6-12時):0%

湿度:74%

気温:31.0℃

水温:29.0℃ (6月20日 12:00現在)



**Triathlon
Super Sprint**
Japan Championships

Gamagori
2025

Have a good race!