

第3回日本アクアスロン選手権（2025/東京・海の森）

海の森水上競技場 コースMAP

- スイムコース
Swim Course 1km(500m 2周回)
- 1st ランコース
1st Run Course 2.5km(0.76km 3周回+220m)
- 2nd ランコース
2nd Run Course 2.5km(0.78km 3周回+170m)

- ★ エイド
- トランジション

