

東京・海の森 アクアスロン2025

(同時開催 第26回東京都障害者スポーツ大会オープン競技アクアスロン大会)

第1回日本エイジグループアクアスロン選手権(2025/東京・海の森)
大会プログラム(最終要項)



開催地 **海の森水上競技場**

開催日 **2025年7月13日(日)**

雨天決行

主催 一般社団法人 **東京都トライアスロン連合**
(オープン競技)東京都/公益社団法人 **東京都障害者スポーツ協会**

最終要項目次

■ 祝辞	P.2	■ 熱中症対策について	P.7
■ ご挨拶	P.3	■ その他(昼食・補償・トイレ他)	P.7
■ 大会概要・大会役員	P.4	■ 大会参加の方へ	P.8~10
■ 当日のタイムスケジュール	P.5	■ 出場選手スタートリスト	P.11~16
■ 競技距離・表彰対象	P.6	■ 競技コース	P.17,18
■ 競技に必要な物・支給品	P.6	■ 会場周辺MAP・アクセス・連絡先	P.19
■ 大会(競技)実施の決定等	P.6		



スポーツ振興基金助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター

祝 辞



東京都知事
小池 百合子

「東京・海の森アクアスロン2025 (第3回日本アクアスロン選手権) (第1回日本U15アクアスロン選手権) (第1回日本エイジグループアクアスロン選手権)」の開催、誠におめでとうございます。

本大会は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシー施設である「海の森水上競技場」にて開催される、アクアスロンの最高峰の大会です。本大会が、都民に広く親しまれ、定着するとともに、アクアスロン競技の普及発展に大きく寄与することを期待しています。

参加する選手の皆さん、これまでの厳しい練習の成果を存分に発揮してください。競技を通じて、アクアスロンを愛好する仲間との交流が一層深まり、思い出深い大会となることを願っております。

スポーツは、私たちの生活に活力を与えてくれます。全ての都民・国民の皆様が、スポーツを通じて感動を分かち合える「スポーツフィールド・東京」の実現に向け、取組を更に加速させてまいります。いよいよ今年の秋には、世界陸上とデフリンピックが東京で開催されます。スポーツを盛り上げ、世界中から集まる人々と交流し、笑顔と希望に満ちあふれる未来を一緒に創り上げていきましょう。

結びに、本大会の御成功と、一般社団法人東京都トライアスロン連合をはじめ関係者の皆様の益々の御活躍を祈念して御挨拶いたします。

ご挨拶



公益社団法人トライアスロンジャパン

会長 岩城 光英

日頃からトライアスロン、パラトライアスロンそして関連マルチスポーツの普及と発展にご支援とご協力をいただき心から御礼を申し上げます。この度「第3回日本アクアスロン選手権／第1回日本U15アクアスロン選手権(2025/東京・海の森)／第1回日本エイジグループアクアスロン選手権(2025/東京・海の森)と併催である東京・海の森アクアスロン2025」が開催されるにあたり、トライアスロンファミリーを代表して、心から皆さまを歓迎申し上げます。

また、本大会の開催にあたり、大会運営にご尽力されてきた実行委員会の皆さま、関係各位のご尽力に深く敬意を表します。

本大会は、東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシー「海の森水上競技場」を舞台にした都市型トライアスロン大会です。エリート選手からエイジグループ参加者まで、幅広い層の選手がアクアスロンに挑戦し、日々の鍛錬の成果を発揮する場となります。臨海部の景観やまっすぐな道路を活用したコースで、トライアスロンの魅力を存分に体感でし、ダイナミックなレースを楽しんで頂けたらと思います。

さて、公益社団法人トライアスロンジャパン*は昨年、設立30周年を迎え、現在では年間約450の大会が開催され、競技登録者数は3万5千人、愛好者は37万人を超えるまでに成長しています。このような競技の広がりを支えているのは、本大会のように地域と一体となって開催される大会の存在に他なりません。

また、我々は競技団体として、全国各地で活動する仲間同士のつながりを大切にし、より一層の横連携を強化することを目的に、NTTトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズに特化した情報発信を行うSNSアカウントや、ナショナルチームの活動を発信する広報コンテンツ「ON THE PODIUM」を今年度より始動しました。こうした定期的かつ正確な情報発信等を通して、一体感のある安心・安全のトライアスロンコミュニティを育んでいきたいと考えております。

最後に、本大会が多くの参加者にとってかけがえのない体験となり、地域の発展に貢献するとともに、ご参加の皆さまが心身ともに満たされ、笑顔でゴールを迎えられることを心より願っております。

そして、開催を支えてくださる主催者の皆様、ボランティアの皆様に、あらためて深く感謝申し上げます。



エイジNCS専用 Instagram



ナショナルチーム広報
ON THE PODIUM

※ 2025年7月1日から、公益社団法人日本トライアスロン連合から名称変更

主催者あいさつ

選手の皆さん、本大会にご参加いただきありがとうございます。

大会開催にあたり、東京都をはじめ多くの方々からご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

このプログラム(最終要項)には、安全に楽しく大会を進めるためのルールや注意事項が載っています。ぜひ事前に読んで当日に備えてください。

「東京・海の森アクアスロン」は2022年に始まり、今年で4年目を迎えます。都心から公共交通機関だけでアクセスでき、波も穏やかで初心者の方も安心して泳げるオープンウォーターが魅力です。TOKYO2020のレガシーとなった海の森水上競技場を舞台に、初心者からベテランのエイジグループまで幅広い選手が集まる、アクアスロンの普及と振興を目的とした大会を目指しています。

そして、10月の日本トライアスロン選手権のクオリファイシリーズ「第3回日本アクアスロン選手権」、さらに「第1回全国U15アクアスロン選手権」「第1回エイジグループアクアスロン選手権」も同時開催されます。世代を超えた熱い戦いにもぜひ声援をお願いします!

また、東京都/東京都障害者スポーツ協会主催の「東京都障害者スポーツ大会オープン競技」も併催されます。温かい応援をよろしくをお願いします。

区内では市区加盟団体が中心となり、様々なアクアスロン大会が開かれ、まさに東京はアクアスロンのメッカと言えます。海の森水上競技場も、これからの国内のアクアスロン競技を盛り上げる新たな舞台になることを願っています。当日、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています!

公益社団法人 トライアスロンジャパン 理事
一般社団法人 東京都トライアスロン連合 会長
大会会長 大村 真人

大会概要

主催	： (一社)東京都トライアスロン連合(以下TMTU)
後援	： 東京都、(公財)東京都スポーツ協会、(公社)東京都障害者スポーツ協会、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、(公社)トライアスロンジャパン、江東区、江東区スポーツ協会
協賛	： FeliMedix、天乃屋、大森造園建設、大塚製薬工場、ローソン、味の素、Champion System Japan、住友生命 Vitality
協力	： 海の森水上競技場管理事務所、深川消防署、昭和大学江東豊洲病院、セレスポ、トライアスロンジャパン東京ブロック協議会、エスピーアール、チームペガサス、ネオシステム、シーフォース、城山、新宿氷業、スポーツアシスト、逗子サーフライフセービングクラブ、正協印刷
支援	： 独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)
M C	： 茂山 哲平、庭田 清美

東京都障害者スポーツ大会オープン競技アクアスロン大会

主催	： 東京都、(公社)東京都障害者スポーツ協会、
運営	： (一社)東京都トライアスロン連合

大会役員

■ 大会顧問	岩城 光英(トライアスロンジャパン会長)	■ 審判長	阿部 拓希(TMTU)、 門屋 良(エイジ選手権)
■ 大会会長	大村 真人(TMTU会長)	■ CRO	前田 隆司(TMTU)
■ 実行委員長	川添 勝(TMTU専務理事)	■ 大会審議委員	廣澤 克壽、川添 勝、 大村 真人
■ レースディレクター	片倉 義之(TMTU)		
■ 技術代表	廣澤 克壽(TMTU)、北野健司(エイジ選手権)		

当日のタイムスケジュール

■ スケジュール

各種イベント内容	カテゴリー			
	スプリント C1:一般男子/女子 C3:高校生男子/女子 C4:中学生男子 C5:パラ	スタンダード A1:一般男子/女子 A2:リレー	エイジ選手権	東京都障害者スポーツ大会 オープン競技アクアスロン大会
選手受付 開始	8:00	8:00	8:30	8:00
選手受付 終了	8:40	9:00	9:30	10:00
トランジション オープン	8:05	8:05	8:35	8:05
トランジション クローズ	9:00	9:00	10:10	10:40
アンクルバンド 配布開始	8:40	8:50	9:20	10:20
アンクルバンド 配布終了	8:50	9:00	9:30	10:30
試泳 開始	8:50	8:50	9:55	10:30
試泳 終了	9:00	9:00	10:10	10:40
競技開始	9:00	9:10	10:15	10:45
フィニッシュ目安	10:00	10:20	11:00	11:20

競技距離・表彰対象

競技距離

スタンダード A	エイジ選手権	スプリント	東京都障害者スポーツ大会 オープン競技アクアスロン大会
第1ラン：2.5km (1周) スイム：1,000m (2周) 第2ラン：2.5km (1周)	スイム：1,000m (2周) ラン：5km (2周)	スイム：500m (1周) ラン：2.5km (1周)	スイム：100m (1周) ラン：1.0km (1周)

※水温が32℃以上の場合はスタンダードAにおいて、水温が33℃以上の場合は全種目においてスイムを中止しランのみの競技となります。

表彰対象

- ◎ 一般の部(スタンダード)：総合男女1～3位、年代別男女1位(5歳刻みを予定)
- ◎ リレーの部(スタンダード)：総合1位
- ◎ 一般の部(スプリント)：総合男女1～3位
- ◎ 高校生の部(スプリント)：総合男女1～3位
- ◎ 中学生の部(スプリント)：総合男女1～3位
- ◎ パラの部(スプリント)：カテゴリー別表彰を予定
- ◎ エイジ選手：年代別男女1位(5歳刻み)
- ◎ 東京都障害者スポーツ大会オープン競技アクアスロン大会：1～3位

※入賞賞品は当日渡しのみとなります。彰式では賞状と副賞をお渡しします。

競技に必要な物・支給品

競技	各自持参	レース当日大会で支給
スイム	●スイムウェア ●ゴーグル ●ウェットスーツ (ウェットスーツは、スタンダードAでは任意、それ以外は推奨とします。)	●ナンバーカード 1枚 (ランで前面に表示して競技してください。) ●スイムキャップ(ウェーブ毎に色が異なります)
ラン	●ランニングウェア ●シューズ(上半身裸などで走ることは禁止します。)	●ボディナンバーステッカー ●アンクルバンド(計測チップ) 試泳前にお渡しします。

※ナンバーカードをつけて泳ぐことを禁止します。

※ナンバーベルトの使用を推奨します。

※アンクルバンドは、競技中必ず着用してください(着用していない場合は、タイムを計測できないため記録が取れません)。また、競技終了後Finish地点にて回収いたします。紛失した場合は実費弁償となります。

受付時に支給品をご確認ください(上記以外、協賛協力団体支給品各種、昼食チケット)。

- アンクルバンド：試泳前に配布します。左右どちらの足首につけても構いません。アンクルバンドを受け取りましたら、スタートエリアからの移動はできませんのでご了承ください。
- 東京都障害者スポーツ大会オープン競技参加選手で、レンタルウェットスーツを申込済の選手は、受付で受け取っていただき、当日返却をお願いいたします。

大会(競技)実施の決定等

原則雨天決行としていますが、悪天候の場合は大会当日07:00に競技実施検討会を開催し、開始・遅延・中止等のアナウンスをホームページ上にて行います。

気象状況、天災、官公庁指示等によって、競技の中止、距離短縮、競技距離の変更などもあります。何卒ご理解とご了承のほどお願いします。

熱中症対策について

各地で熱中症で倒れる方が急増しています。睡眠と休養を十分とり、万全の体調で熱中症対策には特に気をつけて臨んでください。以下、熱中症の対策と救急措置をご紹介します。

熱中症とは？【症状などにより次のように分類、熱射病が最も危険】

- ・熱射病(異常体温上昇、言動や意識障害、頭痛・嘔吐・めまい等伴う／体温調節機能失調による)
- ・熱けいれん(筋肉の痛みを伴った発作的けいれん／塩分不足による)
- ・熱疲労(激しい口渇・尿量減少・めまい・感覚異常／大量発汗による血液濃縮)
- ・熱失神(めまい・失神・顔面蒼白、呼吸回数増加／血管拡張により血圧低下し脳血流減少)

対策は・・・？【選手の心がけ】

- ・早め早めの水分補給(これに尽きます。ノドが渴いたと思ったら手遅れです!)
- ・冷水をかける
- ・通気性のよいウェアや帽子を着用

救急措置は・・・？【現場の対応】

- ・ウェアを緩めて涼しい所に安静にする。(安静中は一人にさせない)
- ・足を高くし、手足を抹消から中心部に向けてマッサージするのも有効である。
- ・水やスポーツドリンクの摂取により、水分や塩分を補給する。
- ・症状が軽いと思われる場合でも、軽視せずに医師による診療を受ける。

※本大会では競技終了後も給水できるようフィニッシュエイドに給水所を設けますので、各自で適宜給水を行ってください。

その他

■ 昼食

参加選手の皆様には、1人1枚の海の森チケット(800円相当分)を準備しております。大会当日の受付にてお渡ししますので、フィニッシュ後にキッチンカーにてお引換えください。食事はグランドスタンドの座席又は艇庫棟2階の食堂(180席)をご利用ください。それ以外での食事はしないようにお願いします。

■ 大会による補償

引受保険会社：AIG損害保険株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社(賠償大会保険)

補償内容：死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円(180日限度)、通院給付金日額2,500円(90日限度)、賠償大会保険5億円

また、2025年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。

詳しくは右記をご覧ください。 <https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports>

■ 保険証の持参について

選手の方は、当日、健康保険証を持参してください。

■ トイレ

グランドスタンド棟1階にあるトイレをご利用ください。また、艇庫棟1階の更衣室近くにもトイレがあります。

■ 更衣

更衣室は艇庫棟1階にあります。選手はシャワーも無料で利用できます。

■ ゴミ

ご自身のゴミはお持ち帰りいただきますようご協力をお願いいたします。また極力ゴミを排出しないよう、エコ活動にもご理解をお願いいたします。なお、大会で用意したお弁当の空き箱については配布場所にて回収いたします。

■ 写真撮影

大会主催者から特別に許可を得た業者等が写真撮影を行います(スタッフ用ビブスを着用しています)。大会終了後HPから選手の皆様に提供します。

また、大会TOなどが記録等のために写真を撮影することがあります。撮影された写真の帰属はTMTU及び大会実行委員会とさせていただきます。TMTUのSNSやホームページ等で使用させていただく場合があります。写真の公開が不都合な選手は、事前にTMTU事務局にお申し出ください。

■ 荷物預かり

レース準備後、レースに必要な荷物は有料(200円)でお預かり可能です。

大会受付までお申し出ください。(貴重品はお預かり対象外となります)

■ 競技説明会の資料確認

競技説明資料はHPに掲載いたします。資料中のキーワードを「(カッコ内削除)」にキーワードが出てきますので、その画面を撮影するかキャプチャを実施頂き、受付時にご提示ください。そのことをもって競技説明資料を確認したものとみなします。

大会参加の方へ

■受付について

- ◎どのカテゴリーの方も、開門時間以後は会場に入場できます。選手受付については、スケジュールに記載のカテゴリーごとの時間に、受付へお越しください。
- ◎受付場所は、グランドスタンド棟(駐車場側)にあります。

■選手待機場所

- ◎グランドスタンドの座席を、選手の待機場所とさせていただきます。

■レース前の準備

- ◎ナンバーカードを1枚、ラン競技で前面に表示してください(ナンバーベルト推奨、大会側でもゴムベルトを若干用意、安全ピンの使用は禁止します。トランジションなど素足で歩く場所があり危険防止のため)。
- ◎受付前に、両手の甲(もしくはウェット着用時に見える両腕箇所)にレースナンバーをご自身でナンバリングしてください。受付でチェックを行います。

■大会ルールについて

- ◎基本的に「トライアスロンジャパン競技規則(2019年1月改訂版)」に従って実施いたします。また、この最終要項に記載されている事項をローカルルールとして採用します。協議が必要な事項が発生した場合は、審判長の裁定及び審議委員会にて判断いたします。

■ユニフォームルールについて

- ◎フロントジッパー、バックファスナーの両タイプのウェアが使用可能です。(フロントジッパーに関しては、ジッパーの長さは40cm以内とし、フィニッシュ手前100mはジッパーを上げてフィニッシュしてください。上半身裸で競技できません。)

■競技参加の流れ

<スタンダードAタイプ>

- 受付を済ませ、選手待機場所にて準備してください。艇庫棟1階の更衣室を利用することが可能です。
- トランジションオープンの時間になりましたら、競技に必要なもののみをトランジションにセットしてください。
- 試泳は必須となります。スイムスタート地点から試泳が可能です。
- スイム試泳後は第1ランができる準備を行い速やかにランスタートエリアへ移動、それ以降ランスタートエリアから離れることはできませんのでご注意ください。
- スタートはウェーブ毎の一斉スタートとなります。TOの指示に従って整列し、審判ホーンの合図とともにスタートとなります。
- 第1ランでは、ナンバーカードを着用して競技してください。また、スイム用具(キャップやゴーグル)を持ってラン競技をすることは禁止です。TOが発見した場合は警告の対象となりますのでご注意ください。
- トランジション1(第1ラン→スイム)では、ナンバーカードを外し、スイムの準備をしてスイムスタート地点へ向かってください。スイム競技でウェットスーツの着用は任意ですが、ウェットスーツ未着用の場合、ナンバーカードをつけてスイム競技をした場合は警告の対象となります。海へは足から入水してください。
- トランジション2(スイム→第2ラン)では、ナンバーカードを前面に見えるように着用し、ランの準備をしてランスタートしてください。スイム道具を持ってラン競技をすることは禁止です。第1ラン同様に警告の対象となります。
- フィニッシュ後、アンクルバンドをフィニッシュエリアで回収します。
- リレーゾーンはトランジションの脇に設置します。リレーチームの次の選手は、同じチームの競技中の選手の状況を確認して、ご自身の判断でリレーゾーンにお越しください。その際、ご自身の競技ができる準備をして集合してください。
- リレーチームのアンクルバンドは一つです。リレーゾーンでアンクルバンドを次の選手に必ず引き継いでください。
- スタンダードAタイプはウェット着用禁止ですが、競技開始1時間前の水温が22℃以下の場合、スタンダードAタイプはSwim1,000m-Run5kmに変更となります。ウェットスーツ着用任意、15.9℃以下の場合にはウェット着用義務となるためウェットスーツを準備するようにしてください。
- 水温が32℃以上の場合にはスイムを中止しランのみの競技となります。

<エイジ選手権及びスプリントCタイプ>

- 受付を済ませ、選手待機場所にて準備してください。艇庫棟1階の更衣室を利用することが可能です。
- トランジションオープンの時間になりましたら、競技に必要なもののみをトランジションにセットしてください。
- パラの部、中学生の部はウェットスーツの着用を推奨します。
- トランジションの準備ができれば、艇庫前でアンクルバンドを受け取り、スイムエリアへ移動し試泳を行ってください。試泳は義務となります。
- 試泳が終了したら、スイムスタート待機エリアにて待機してください。
- スタートは水中からのフローティングスタートとなります。ウェーブ每一斉スタートとなりますので、TOの指示に従ってコースロープ沿いに整列し、ホーンの合図とともにスタートとなります。
- トランジション(スイム→ラン)では、ウェットスーツ、スイムキャップ、ゴーグルを、大会で準備したカゴの中に入れてください。カゴの外に置いたままになっていた場合、警告の対象となります。ご注意ください。
- ラン競技では、ナンバーカードを前面に見えるように着用し、ランの準備をしてランスタートしてください。スイム道具を持ってラン競技をすることは禁止です。TOが発見した場合は警告の対象となります。ご注意ください。
- フィニッシュ後、アンクルバンドを回収します。
- 水温が32℃以上の場合スタンダードCタイプにおいて、水温が33℃以上の場合全種目においてスイムを中止しランのみの競技となります。

<東京都障害者スポーツ大会オープン大会競技 アクアスロン タイプ>

- 受付を済ませ、選手待機場所にて準備してください。艇庫棟1階の更衣室を利用することが可能です。
- トランジションオープンの時間になりましたら、競技に必要なもののみをトランジションにセットしてください。
- 東京都障害者スポーツ大会オープン大会競技 アクアスロンの部はウェットスーツの着用が義務となっています。(応募時にウェットスーツレンタル申込みの選手は受付にて受け取り、競技参加後は受付に返却をお願いいたします。)
- トランジションの準備ができれば、指定場所でアンクルバンドを受け取り、スイムエリアへ移動し試泳を行ってください。試泳は義務となります。
- 試泳が終了したら、スイムスタート待機エリアにて待機してください。
- トランジション(スイム→ラン)では、ウェットスーツ、スイムキャップ、ゴーグルを、大会で準備したカゴの中に入れてください。カゴの外に置いたままになっていた場合、警告の対象となります。ご注意ください。
- ラン競技では、ナンバーカードを前面に見えるように着用し、ランの準備をしてランスタートしてください。スイム道具を持ってラン競技をすることは禁止です。TOが発見した場合は警告の対象となります。ご注意ください。
- フィニッシュ後、アンクルバンドを回収します。
- 水温が32℃以上の場合東京都障害者スポーツ大会オープン大会競技 アクアスロンタイプにおいて、水温が33℃以上の場合全種目においてスイムを中止しランのみの競技となります。

<カテゴリー共通>

- この大会ではスイムについては選手の安全のためスタンダード30分、スプリント15分(33℃以下の場合)の時間制限を設けています。また、フィニッシュ目安を設けており、ラン個別の競技でも極端に時間がかかるなど、安全と大会運営に支障があると審判長が判断した場合は、競技を中止していただく場合があります。ご了承ください。
- ラン競技ではキープレフトを厳守してください。ただし、一部海沿いを走るコースになります。
- エイドステーションはランコースに2箇所(OPEN競技は1箇所)取れるようになっています。早めに水分補給をするなど脱水症状対策をお願いします。また、使用したコップは、その場で投げ捨てず所定のゴミ箱に捨ててください。放棄すると海に落下し、回収できないゴミとなる可能性があります。ご協力ください。なおエイドステーションには水を用意します。
- スイム周回数、ラン周回数はご自身で管理してください。周回不足のままフィニッシュした場合はDNF(競技の途中棄権)となり、コースへの復帰はできませんのでご注意ください。
- ラン競技中は、競技者によるイヤホンの使用やスマホ等での写真・動画撮影は禁止します。
- 大会スタッフへの暴言や選手同士での妨害行為など、本大会参加に相応しくない行為があった場合、該当する選手はDSQ(失格)となります。スポーツマンシップに乗り取り、笑顔でフィニッシュできるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

○暑い日々が続いております。熱中症には十分にご注意いただき大会にご参加ください。前日までに体調を整えていただき、こまめな水分補給など対策をお願いいたします。また、競技中も体調の不良を感じましたら、お近くのTOに声をかけていただき、勇気あるリタイヤをお願いします。

<スキップについて>

本大会では、受付時の事前申告、スイム試泳後(競技スタート前)の申告により、スイムスキップが可能です。スキップを希望される選手は、お近くのTOに申告して、アンクルバンドを一度お預けください。

スタンダードAの場合、スキップ後は第2ランのみ参加していただきます。それ以外のカテゴリーについては、ラン競技にご参加可能です。

スキップの申告をされた場合、記録上はDNFとし、参加したランのタイムのみ記録いたします(リザルトでは「SKIP」と表示します)。

スキップを申告された方は、TOの指示に従って、指定された時間に、スタンダードAタイプのランスタート付近に集合してください。

<レスチューブレンタルのご案内>

本大会では、スイムにおける選手の安全確保の一環として『レスチューブ』の採用・推奨をいたします。

本大会にてレスチューブの装着を希望する選手は、以下のHPにて購入してください。レンタルはありません。

[RESTUBE日本総代理店 株式会社ABCデザイン]

<http://restube-jpn.com/news/uminomori2024-1/>

<【参考】レスチューブ使用における本大会のローカルルールについて>

- ・本大会では、「レスチューブ」の装着を認めます。
- ・使用した(膨張させた)場合も、競技は継続できますが、参考記録となります。(リザルトは「RES」と表示)
- ・膨張し、休息する場合、または、膨張したままスイムを継続する場合、他の選手の邪魔にならないよう気を付けてください。

スタートリスト 2025

第1回 日本エイジグループ アクアスロン選手権【女子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
410	保木 はな	ほき はな	2007	東京都
411	坂入 菜	さかいり しおり	2003	福岡県
412	荻野 友希	おぎの ゆき	1998	群馬県
413	高橋 夏帆	たかはし かほ	1997	東京都
414	木村 綾愛	きむら あやめ	1997	埼玉県
415	和賀 愛	わが あい	1994	東京都
416	秋山 恵美	あきやま めぐみ	1991	神奈川県
417	友野 由香	とも の ゆか	1979	東京都
418	森川 智恵	もりかわ ちえ	1976	東京都
419	明石 まほし	あかし まほし	1975	東京都
420	白戸 彩子	しらと あやこ	1968	東京都
421	高津 泉	たかつ いずみ	1968	埼玉県
422	鈴木 香	すずき かおり	1966	東京都
423	望月 美和	もちづき みわ	1964	山梨県
424	VONDEROSTEN BEATE	ふおんであおすてん べあーて	1963	東京都
425	富岡 貴子	とみおか たかこ	1960	東京都
426	漆原 美晴	うるしばら みはる	1957	群馬県
609	谷 真海	たに まみ	1982	東京都_PTS4

第1回 日本エイジグループ アクアスロン選手権【男子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
430	伊藤 蒼生	いとう あおい	2001	群馬県
431	村枝 雅史	むらえだ まさし	1998	東京都
432	服部 一希	はっとり かずき	1997	神奈川県
433	丸山 敦生	まるやま あつき	1996	愛知県
434	富内 檀	とみうち だん	1994	神奈川県
435	成瀬 達志	なるせ たつし	1992	静岡県
436	大西 健太	おおにし けんた	1991	神奈川県
437	杉山 響	すぎやま ひびき	1988	神奈川県
438	名倉 和希	なぐら かずき	1987	千葉県
439	那須 玄	なす げん	1987	東京都
440	小島 裕貴	こじま ゆうき	1986	千葉県
441	星野 功太	ほしの こうた	1984	東京都
442	布施 康史	ふせ やすふみ	1983	愛知県
443	磯部 優介	いそべ ゆうすけ	1983	東京都
444	西崎 昌宏	にしぎき まさひろ	1982	東京都
445	神原 宏和	さかきばら ひろかず	1980	東京都
446	大石 教博	おおいし たかひろ	1979	東京都
447	川瀬 弘宣	かわせ ひろのぶ	1978	静岡県
448	阿久津 充智	あくつ たかとも	1978	東京都
449	永野 貴裕	ながの たかひろ	1978	千葉県
450	仲木 威雄	なかき たけお	1977	東京都
451	越塚 岳広	こしづか たけひろ	1976	千葉県
452	笠原 大康	かさハラ ひろやす	1976	東京都
453	鈴木 健悟	すずき けんご	1976	東京都
454	花本 朗	はなもと あきら	1975	東京都
455	栗原 薫	くりばら かおる	1974	群馬県
456	石塚 智康	いしづか ともやす	1973	東京都
457	伊藤 功顕	いとう のりあき	1973	神奈川県
458	大谷 紀之	おおたに のりゆき	1972	神奈川県
459	疋田 浩気	ひきだ ひろき	1972	静岡県
460	指村 貴弘	さしむら たかひろ	1971	東京都
461	秋山 充二郎	あきやま みつじろう	1971	東京都
462	橋場 伸一郎	はしば しんいちろう	1971	東京都
463	雨宮 雄一	あめみや ゆういち	1971	東京都
464	南木 純	みなき じゅん	1970	東京都
465	武田 浩詩	たけだ ひろし	1969	東京都
466	久保 健一郎	くぼ けんいちろう	1969	東京都
467	堀越 和彦	ほりこし かずひこ	1969	千葉県
468	長澤 一久	ながさわ かずひさ	1968	神奈川県
469	橋本 洋一	はしもと よういち	1968	東京都
470	松山 文人	まつやま あやと	1967	神奈川県
471	市川 仁史	いちかわ ひとし	1967	愛知県
472	山田 隆広	やまだ たかひろ	1967	東京都
473	小路 庸訓	しょうじ やすのり	1965	東京都
474	滝澤 雅人	たきざわ まさと	1964	埼玉県
533	峰田 正隆	みねた まさたか	1943	東京都
610	木村 潤平	きむら じゅんぺい	1985	東京都_PTWC
611	佐藤 圭一	さとう けいいち	1979	愛知県_PTS5
612	安藤 匠海	あんどう たくみ	2002	千葉県_PTS5

東京・海の森アクアスロン2025 スタンダードA 【女子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
475	桑山 桂	くわやま けい	1993	神奈川県
476	野口 美甫	のぐち みほ	1985	東京都
477	入部 梓	いりべ あずさ	1981	神奈川県
478	吉田 美香	よしだ みか	1981	東京都
479	佐久間 淑江	さくま よしえ	1977	東京都
480	渡辺 公子	わたなべ きみこ	1961	東京都

東京・海の森アクアスロン2025 スタンダードA 【男子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
481	Vielzeuf Charles	ヴいるずふ しゃるる	2002	東京都
482	千田 遼太郎	ちだ りょうたろう	1999	東京都
483	山村 隼人	やまむら はやと	1996	埼玉県
484	杉岡 翔太	すぎおか しょうた	1995	千葉県
485	黒岩 祐哉	くろいわ ゆうや	1995	東京都
486	叶 寛之	かのう ひろゆき	1995	東京都
487	仲井 一輝	なかい かずき	1994	東京都
488	登内 雄斗	とのうち ゆうと	1994	東京都
489	大島 隆裕	おおしま たかひろ	1993	東京都
490	福田 鷹平	ふくだ ようへい	1993	埼玉県
491	亀岩 航太郎	かめのり こうたろう	1993	東京都
492	横渡 大輝	よこわたり だいき	1993	千葉県
493	阿久根 成哲	あくね まさのり	1992	東京都
494	清水 章登	しみず あきと	1992	東京都
495	Mitchell Ponder	みっちえる ぼんだ	1992	東京都
496	天海 明広	あまが い あきひろ	1991	埼玉県
497	大橋 弘明	おおはし ひろあき	1990	千葉県
498	永渕 翼	ながふち つばさ	1990	千葉県
499	角谷 将司	かどや まさし	1990	東京都
500	キタブキ イッペイ	きたぶき いっぺい	1989	埼玉県
501	神 祐毅	さかき ゆうき	1989	東京都
502	小林 誠	こばやし まこと	1989	東京都
503	山下 幸司	やました こうじ	1984	東京都
504	村永 和哉	むらなが かずや	1980	東京都
505	大倉 裕史	おおくら ひろし	1980	東京都
506	河西 顕太郎	かわにし けんたろう	1980	東京都
507	入部 紘一	いりべ こういち	1979	神奈川県
508	猪口 琢哉	いのぐち たくや	1978	埼玉県
509	羽根田 一真	はねだ かずまさ	1977	東京都
510	小池 正治	こいけ しょうじ	1976	東京都
511	今 新之助	こん しんのすけ	1976	東京都
512	西本 稔	にしもと のり	1975	東京都
513	山根 祐夫	やまね さちお	1975	東京都
514	松橋 正人	まつはし まさと	1975	東京都
515	丹野 史朗	たんの しろう	1974	神奈川県
516	松下 泰男	まつした やすお	1974	神奈川県
517	石塚 智康	いしづか ともやす	1973	東京都
518	吉田 顕一	よしだ けんいち	1973	東京都
519	田中 宏侍	たなか こうじ	1972	東京都
520	篠田 悟	しのだ さとる	1972	東京都
521	森崎 龍二	もりさき りゅうじ	1972	東京都
522	田中 仁彦	たなか まさひこ	1971	千葉県
523	磯田 伸二	いそだ しんじ	1971	東京都
524	林 俊宏	はやし としひろ	1970	東京都
525	中地 修	なかち おさむ	1970	神奈川県
526	岡田 靖久	おかだ やすひさ	1970	東京都
527	新堀 隆章	しんぼり たかのり	1967	神奈川県
528	磯崎 浩太郎	いそざき こうたろう	1965	神奈川県
529	竹田 秀男	たけだ ひでお	1962	東京都
530	山下 達	やました たつる	1961	千葉県
531	須堯 宏則	すぎょう ひろのり	1960	千葉県
532	岸 直邦	きし なおくに	1960	東京都

東京・海の森アクアスロン2025 スタンダード【リレー】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	担当	チーム名
613	東 純一	ひがし じゅんいち	1988	第1ラン	枝川のクラッタとマリル
	森岡 博文	もりおか ひろふみ	1985	スイム	
	東 純一	ひがし じゅんいち	1988	第2ラン	
614	大沼 良平	おおぬま りょうへい	1978	第1ラン	伊豆諸島連合
	水沼 祐介	みずぬま ゆうすけ	1979	スイム	
	大沼 良平	おおぬま りょうへい	1978	第2ラン	
615	藤丸 隼人	ふじまる はやと	1996	第1ラン	チーム旭
	高野 実純	たかの ますみ	1973	スイム	
	藤沢 浩生	ふじさわ ひろき	1973	第2ラン	
616	松崎 裕明	まつざき ひろあき	1970	第1ラン	チーム 夕日
	小林 徹哉	こばやし てつや	1973	スイム	
	松崎 裕明	まつざき ひろあき	1970	第2ラン	

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【一般女子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
541	吉田 芹梨	よしだ せな	2004	神奈川県
542	鈴木 友理	すずき ゆり	1995	長野県
543	藤岡 智子	ふじおか ともこ	1989	東京都
544	辻 麻記	つじ まき	1980	東京都
545	中山 里奈	ナカヤマ リナ	1977	東京都
546	田辺 千由紀	たなべ ちゆき	1973	東京都
547	鶴谷 広美	つるがい ひろみ	1973	東京都
548	椿 加津代	つばき かつよ	1967	千葉県

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【一般男子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
549	栗山 卓也	くりやま たくや	1998	神奈川県
550	清水 直人	しみず なおと	1996	神奈川県
551	佐藤 利樹	さとう としき	1995	愛知県
552	上村 勇斗	かみむら ゆうと	1994	東京都
553	堀 剛大	ほり たけひろ	1993	東京都
554	田中 秀弥	たなか しゅうや	1992	千葉県
555	内山 健治	うちやま けんじ	1977	埼玉県
556	野本 剛輝	のもと まさき	1975	東京都
557	福澤 将浩	ふくざわ まさひろ	1973	東京都
558	関 裕史	せき ひろし	1973	神奈川県
559	仲村 哲也	なかむら てつや	1969	神奈川県
560	齋藤 博	さいとう ひろし	1968	東京都
561	大島 洋介	おおしま ようすけ	1966	東京都
562	福島 秀隆	ふくしま ひでたか	1962	東京都
563	星 和宏	ほし かずひろ	1961	埼玉県
564	傍士 卓朗	ほうじ たくろう	1951	東京都

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【高校生女子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
565	横井 侑希	よこい ゆうき	2009	京都府
566	鷲田 稲穂	わしだ いなほ	2008	新潟県

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【高校生男子】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
567	風間 甲斐	かざま かい	2010	東京都
568	加藤 伊織	かとう いおり	2009	神奈川県
569	渡邊 祐吾	わたなべ ゆうご	2009	東京都
570	手塚 悠道	てづか はるみち	2008	神奈川県
571	白輪 青空	しらわ そら	2008	神奈川県
572	宇山 琉	うやま れん	2008	神奈川県
573	仙田 拓也	せんた たくや	2008	神奈川県
574	鹿又 馴介	かのまた しゅんすけ	2008	埼玉県
575	田辺 誠	たなべ まこと	2008	千葉県

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【中学生】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県
576	関口 英	せきぐち てる	2011	神奈川県
577	福田 晴	ふくだ はる	2010	東京都

東京・海の森アクアスロン2025 スプリント 【パラ】

レースNo.	氏名	よみがな	YOB	都道府県	カテゴリー
578	船水 梓緒里	ふなみず しおり	2000	千葉県	TR11
579	多田 尚史	ただ なおふみ	1972	東京都	TR13
580	牧田 真一郎	まきた しんいちろう	1977	東京都	TR14
581	高橋 勇市	たかはし ゆういち	1965	東京都	TR16
GUIDE	高橋 嘉子	たかはし よしこ	1967	東京都	GUIDE

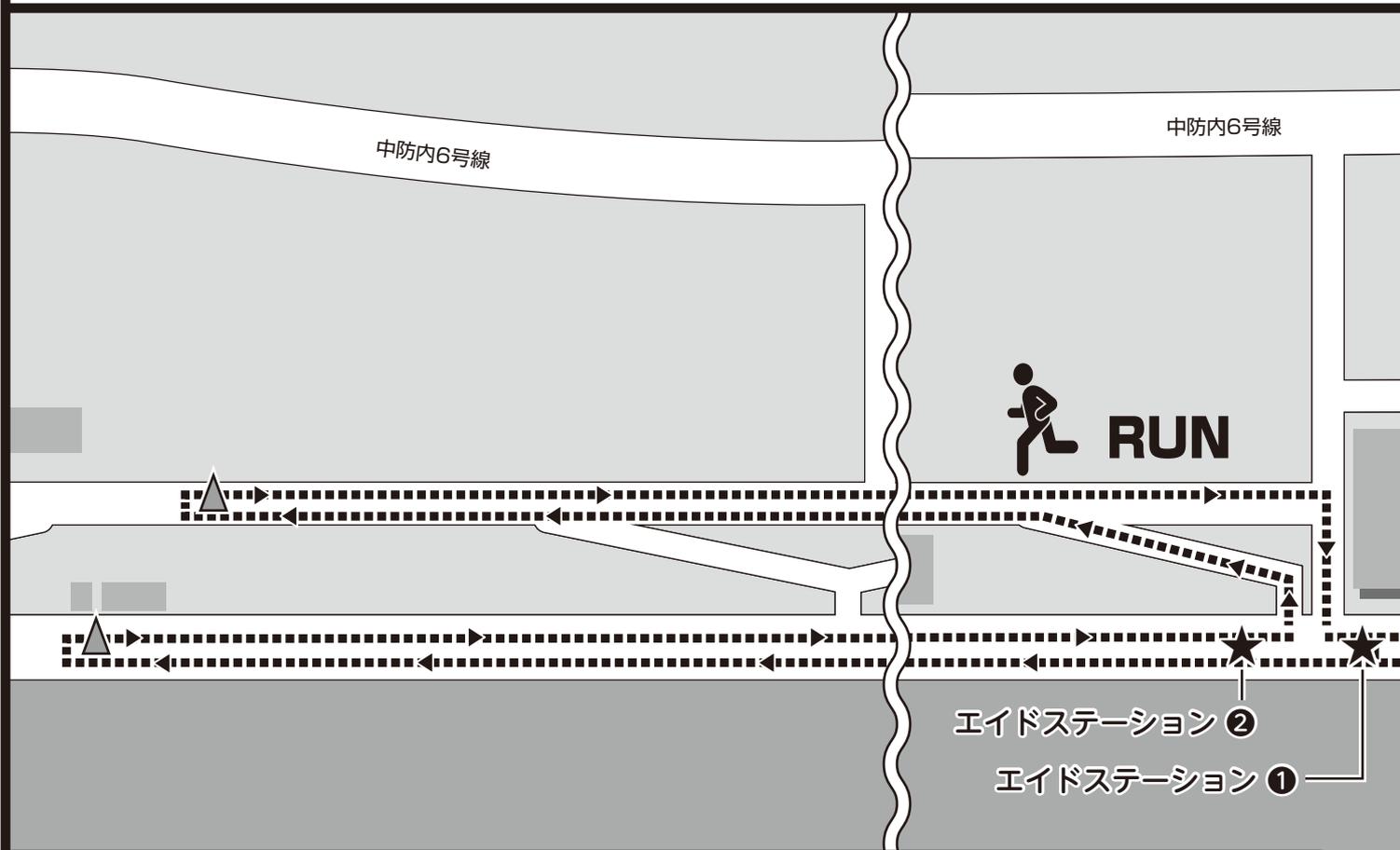
東京都障害者スポーツ大会 オープン競技 アクアスロン スタートリスト (中級)

レースNo.	氏名	よみがな	性別	年齢	カテゴリー
001	山宮 やよい	やまみや やよい	女性	62	パラ
002	阿部 正太	あべ しょうた	男性	26	パラ
003	角野 正樹	かくの まさき	男性	47	パラ
004	作本 建一	さくもと けんいち	男性	47	パラ リレーSwim
	作本 大地	さくもと だいち	男性	-	パラ リレーRun
005	田崎 富士夫	たざき ふじお	男性	61	パラ
006	安彦 千明	あびこ ちあき	女性	33	一般
007	中川 雅代	なかがわ まさよ	女性	58	一般
008	松原 陽介	まつばら ようすけ	男性	44	一般
009	宮久地 佳正	みやくじ よしまさ	男性	64	一般

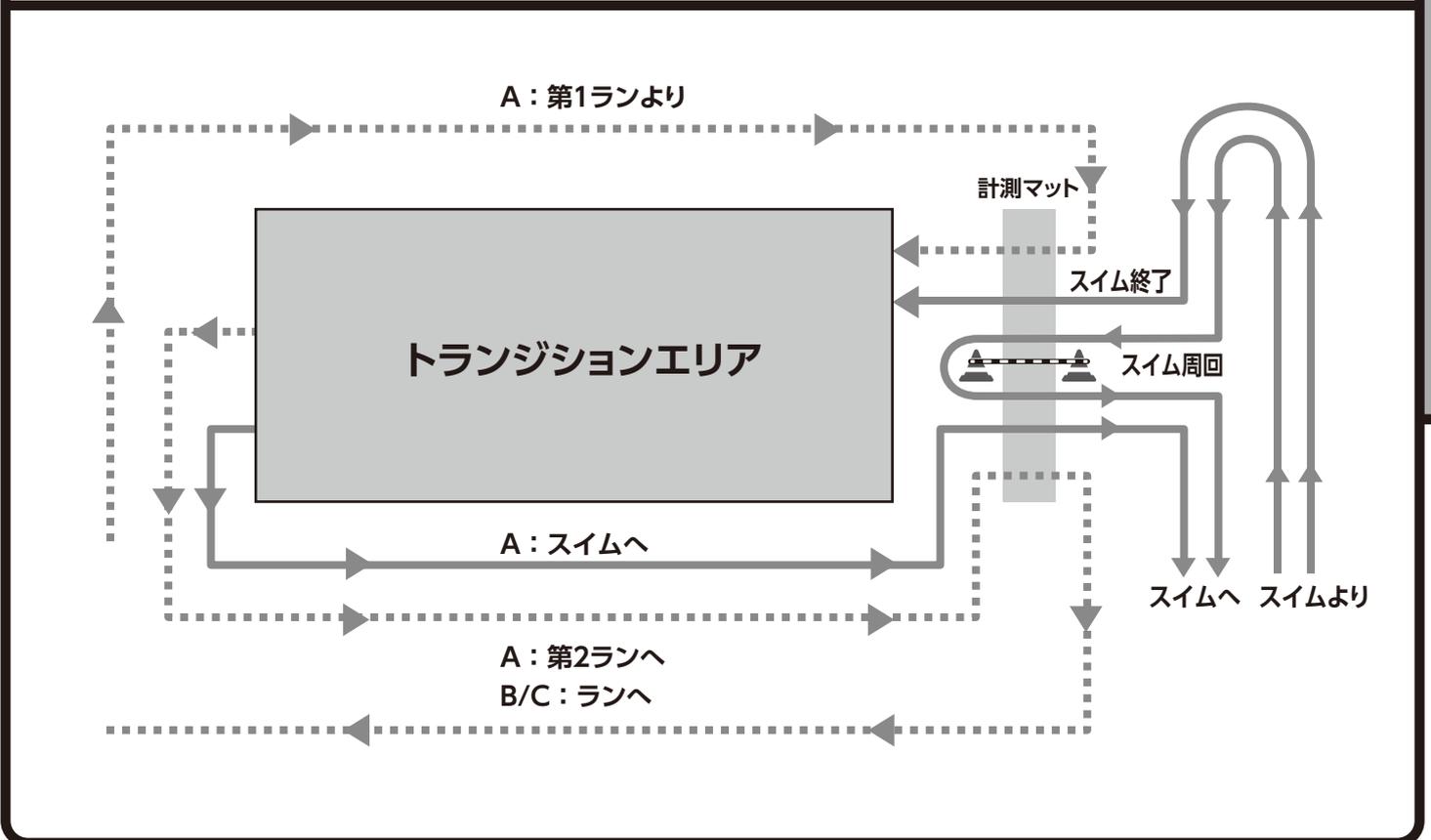
東京都障害者スポーツ大会 オープン競技 アクアスロン スタートリスト (初級)

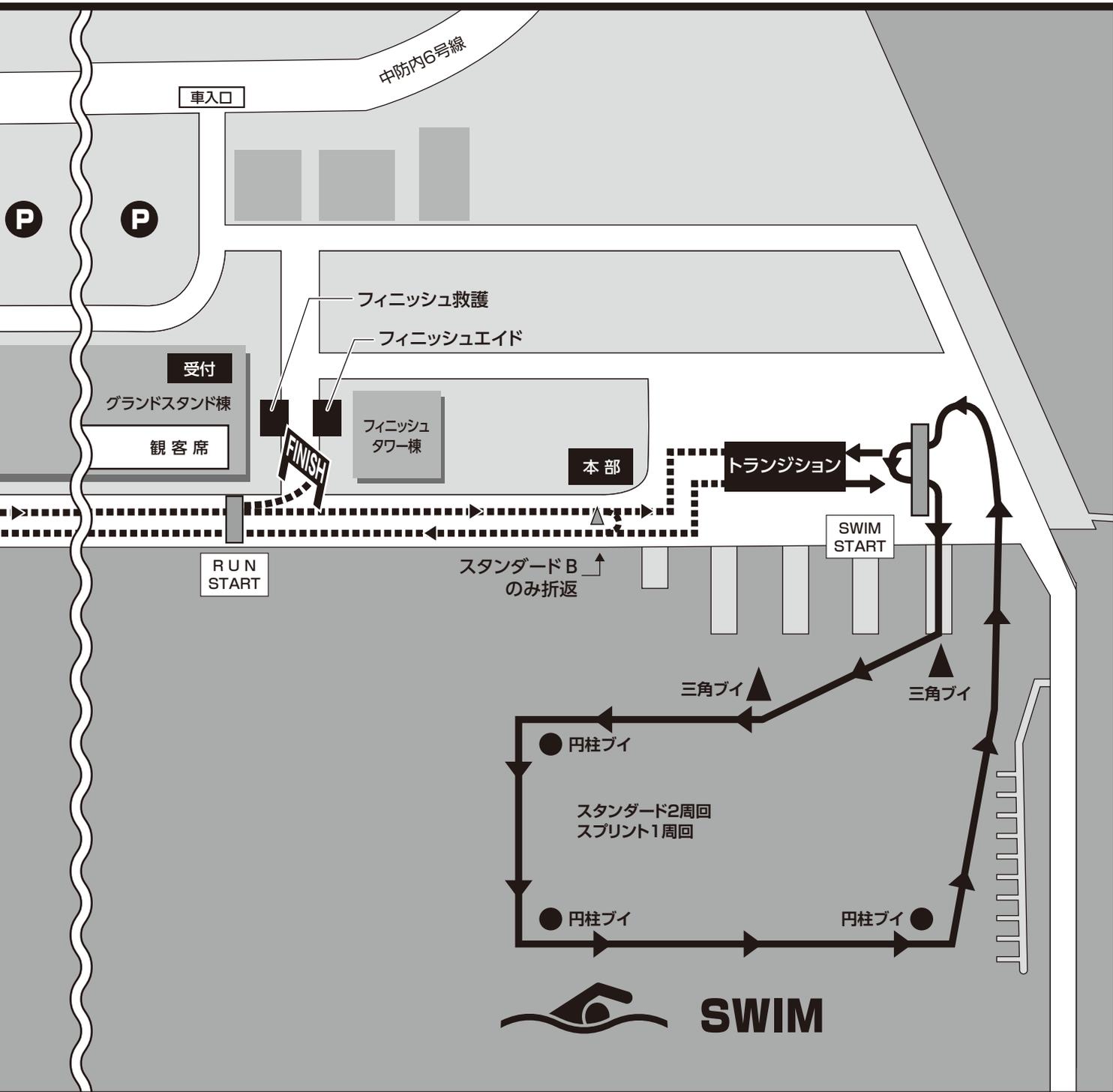
レースNo.	氏名	よみがな	性別	年齢	カテゴリー
010	坂田 健二	さかた けんじ	男性	39	パラ
011	飯田 真之	いいだ まさゆき	男性	46	パラ
	井上 一輝	いのうえ かずき	男性	42	
012	水野 真之	みずの まさゆき	男性	58	パラ リレーSwim
	水野 香桜里	みずの かおり	女性	-	パラ リレーRun
013	森田 順子	もりた じゅんこ	女性	62	一般
014	大塚 雅一	おおつか まさかず	男性	42	一般
015	川口 毅	かわぐち たけし	男性	65	一般

競技コース図

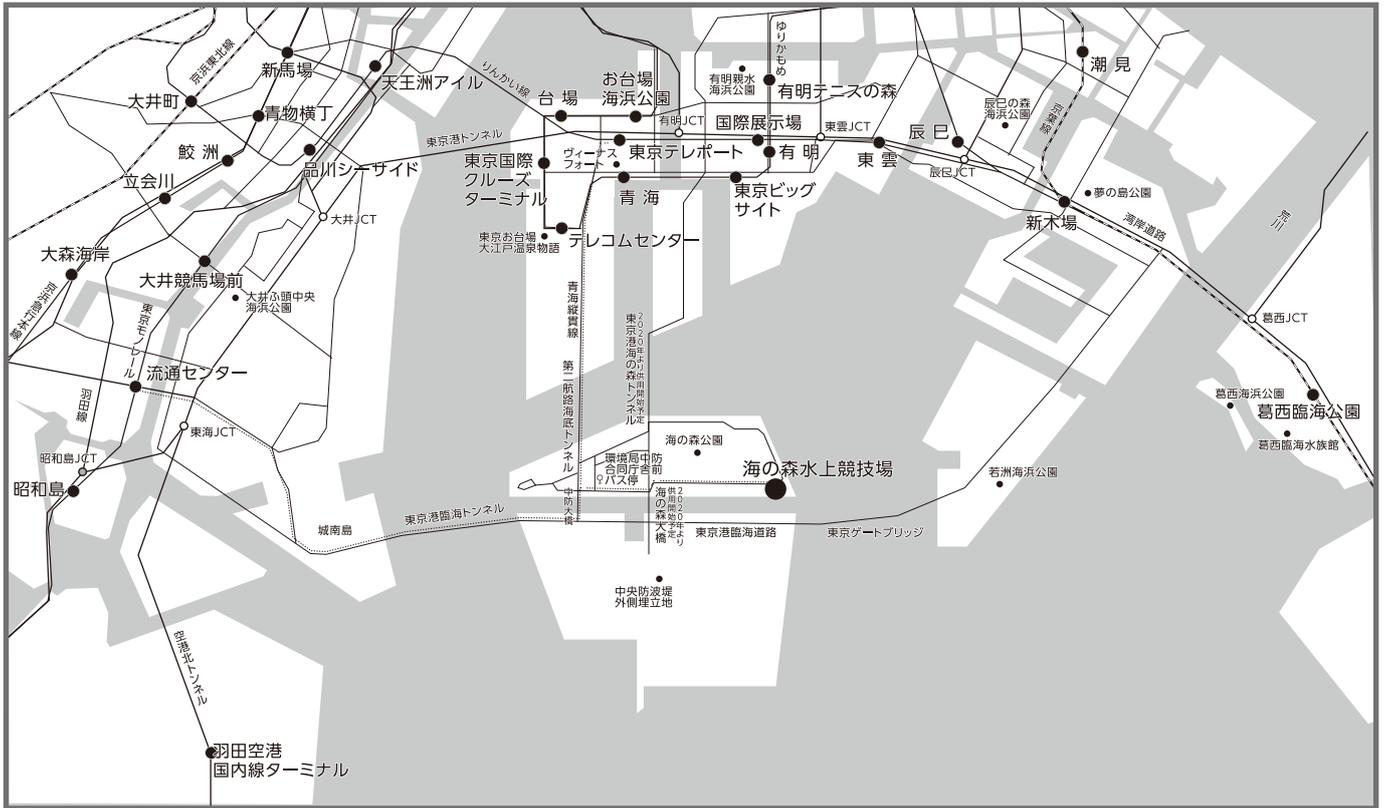


トランジションエリア 拡大図





会場周辺MAP



海の森水上競技場

(東京都江東区海の森3丁目6番44号)

交通アクセス

- 会場にはお車あるいはバス(専用および臨時)でお越しください。自転車や徒歩での来場はできない立地となります。ご注意ください。
- 駐車場は300台以上駐車可能です(駐車料金 500円/台・終日)。大会当日の選手の駐車料金は大会参加費に含まれています(無料)。
- 国際展示場駅もしくは有明駅から会場まで、無料シャトルバス(1時間に1本)がごございます。
大会当日は、交通規制の関係でシャトルバスの運行は右記の通りとなります。

7/13 無料シャトルバス 大型バス(路線バス型)

	国際展示場駅 発 海の森水上競技場 行	海の森水上競技場 発 国際展示場駅 行
8	00	40
9	00	40
10	00	40
11	00	40
12	00	40
13	00	40
14	00	40
15	00	40
16	00	40
17	00	45
乗場	ジャガー・ランドローバー 有明店前の一般乗降所	グラウンドスタンド棟 前

オフィシャルパートナー



一般社団法人 東京都トライアスロン連合

【大会ホームページ】 <https://www.mspo.jp/uminomoriaq03/>

【大会に関する問い合わせ】 大会ホームページのお問い合わせフォームにご入力ください。

【当日の緊急連絡先】 090-4438-7839(TMTU廣澤) 090-8807-0500(TMTU片倉)
090-9973-5744(TMTU大村) 090-3313-8374(TMTU川添)