

Triathlon Junior/U23 Sprint  
Japan Championships

Nagaragawa  
2025

第27回日本ジュニアトライアスロン選手権（2025/長良川）  
JOCジュニアオリンピックカップ

第4回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2025/長良川）

# Athlete's Guide

2025年7月11日現在

本アスリートガイドは準備の関係上、未決定情報も含んでいます。  
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。

Triathlon  
Japan



変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後

## INTRODUCTION

第4回日本U23スプリント/第27回日本ジュニアトライアスロン選手権（2025/長良川）・JOCジュニアオリンピックカップへの出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

**この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。**

尚、最終的な情報は前日の競技説明会で提供されることに注意してください。

## 大会概要

大会名称	第4回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2025/長良川） 第27回日本ジュニアトライアスロン選手権（2025/長良川）ーJOCジュニアオリンピックカップー
開催日程	2025年7月27日（日）（雨天決行） ジュニア男子6時45分、U23SP/ジュニア女子7時30分、U23SP男子11:30スタート
競技会場	岐阜県海津市国営木曾三川公園アクアフィールド特設トライアスロンコース
主催	長良川国際トライアスロン大会実行委員会
共催	中日新聞社、公益社団法人トライアスロンジャパン
後援	公益財団法人日本オリンピック委員会
主管	（一社）岐阜県トライアスロン連合
協力	海津市消防本部、岐阜県スポーツドクター協議会、スポーツ鍼灸セラピー岐阜、トライアスロンジャパン東海ブロック協議会、特定非営利活動法人 愛知県ライフセービング協会 他
協賛	ローソン、味の素、Champion System Japan、フォトクリエイト
競技距離	25.75km（スイム750m：750m×1周、バイク20km：10km×2周、ラン5km：2.5km×2周）
参加定員	各カテゴリー男女各70人

## 問い合わせ

### 公益社団法人トリスロンジャパン

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表 : 谷川裕昭 (一社) 三重県トライアスロン協会 [htanigawa@khc.biglobe.ne.jp](mailto:htanigawa@khc.biglobe.ne.jp)

メディカル代表 : 笠次良爾 (トリスロンジャパン理事) [kasanami@cc.nara-edu.ac.jp](mailto:kasanami@cc.nara-edu.ac.jp)

## 領収書申請

第4回日本U23スプリント/第27回日本ジュニアトライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ (2025/長良川)

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6>

1) 記載される額面は以下をご確認ください。

[2025国内エリート大会領収証 一覧](#)

2) 大会日までに入力頂いたものは、大会終了後1週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には各大会1か月後までの対応とします。

3) PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

## 出場資格証明書申請

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7>

\* エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。

\* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付 (PDF) 」でお送りします

\* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

\* 出場資格証明書は選手の「所属先 (学校・会社・団体) 」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先 : [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)



## 各種注意事項

- レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府縣市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- **長良川サービスセンター西臨時駐車場**ならびに**河川敷臨時駐車場**が利用できます。  
河川敷駐車場は長良川大橋下流の河川敷より進行ください。  
オープンは**午前5時00分**です。  
入場時間前に交通の妨げとなる車列を作らないよう協力ください。  
**近隣の迷惑となりますので路上駐車は絶対にお止めください。**
- ゴミは各自で持ち帰って下さい。

## 重要注意と安全義務

1. 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
2. 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
3. バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。常に前方に注意し走行ください。\*競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
4. 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
5. 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
6. 大会はトライアスロンジャパンルール及び長良川国際トライアスロンルールにより実施されます。
7. 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

# 競技スケジュール (7月11日現在)

Triathlon U23 Sprint  
Japan Championships

Nagaragawa  
2025



7月26日(土)		
14:00~16:00	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	長良川サービスセンター
14:30~15:00	U23スプリント/ジュニア 選手受付・ユニフォームチェック	長良川サービスセンター
15:00~15:50	競技説明会	長良川サービスセンター
7月27日(日)		
6:30~11:00	バイクメカニックサービス	アクアフィールド長良川
8:00~14:00	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	アクアフィールド長良川
5:40~6:25	ジュニア男子レジストレーション	トランジションエリア入口
5:40~6:25	ジュニア男子バイクチェック	トランジションエリア入口
5:45~6:35	ジュニア男子トランジションオープン	トランジションエリア
6:15~6:35	ジュニア男子スイムウォームアップ	スイムコース
06:40~	ジュニア男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
<b>06:45~</b>	<b>ジュニア選手権 男子競技</b>	<b>コース</b>
6:30~7:10	U23SP/ジュニア女子レジストレーション	トランジションエリア入口
6:30~7:10	U23SP/ジュニア女子バイクチェック	トランジションエリア入口
6:30~7:20	U23SP/ジュニア女子トランジションオープン	トランジションエリア
7:00~7:20	U23SP/ジュニア女子スイムウォームアップ	スイムコース
7:25~	U23SP/ジュニア女子アスリートイントロダクション	スタートエリア
<b>7:30~</b>	<b>U23SP/ジュニア選手権 女子競技</b>	<b>コース</b>
<b>9:00</b>	<b>U23SP女子・ジュニア選手権男女メダルセレモニー</b>	木曽三川公園河川敷 表彰ステージ
9:10~9:50	ジュニア男子・U23SP/ジュニア女子バイクピックアップ	トランジションエリア
10:30~11:10	U23SP男子レジストレーション	トランジションエリア入口
10:30~11:10	U23SP男子バイクチェック	トランジションエリア入口
10:30~11:20	U23SP男子トランジションオープン	トランジションエリア
11:00~11:20	U23S男子スイムウォームアップ	スイムコース (川下側)
11:20~	U23SP男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
<b>11:30~</b>	<b>U23スプリント選手権 男子競技</b>	<b>コース</b>
<b>13:00</b>	<b>U23SP男子メダルセレモニー</b>	木曽三川公園河川敷 表彰ステージ

## 会場・施設のご案内

- 国営木曽三川公園
- ・ 長良川サービスセンター

〒503-0628岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2 (TEL0584-54-2075 FAX0584-54-2075)

<http://kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/index.html>

- ・ 自動販売機はありますが食事施設はありません。選手のみなさまには昼食の準備があります。受付でお渡しした昼食引換券を忘れずお持ちください！
- ・ 河川敷には日陰がありません。各自日傘、パラソルなど日よけをご用意下さい。テント、パラソルなどを利用される際は、隣の方との距離を十分とってください。

## 更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- ・ サービスセンター内施設をご利用ください。
- ・ サービスセンター3階に休憩室を設けております。冷房も効いていますので適宜ご利用ください。

## トイレ

サービスセンター内、河川敷のトイレが利用できます。

## メディカルルーム

選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）テントへお越しください。

## 貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

- \*お戻しの際には、レースNoを提示ください。\*お戻しは、大会本部になります。
  - \*トランジション内に置けない大きな荷物はサービスセンター内コインロッカーをご利用ください。こちらは自己管理となります。
- 紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。



## 競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon\\_Competition-Rules\\_2025\\_20250124\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon_Competition-Rules_2025_20250124_jp.pdf)

トリスロンジャパン競技規則

[http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook\\_20190123.pdf](http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)

## ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

## ホイールステーション

大会側でのオフィシャルホイールの用意はありません。ホイールステーションは設置しますので、ご自身もしくはチームホイールをご用意ください。

## 試泳・試走について

今選手権では、試泳・試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、設営車両や一般公園来場者に注意し走行をお願いします（ヘルメット着用義務）。

## 大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。  
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

## バイクメカニック

当日メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前に自転車チェックシートでチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。

メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

※ウェットスーツの劣化や破損、サイズ不一致が見受けられます。こちらも事前に確認し会場にお越しくください。



## 関連ホームページについて

日本ジュニアトライアスロン選手権・日本U23スプリントトライアスロン選手権ホームページ：  
[https://www.jtu.or.jp/championship-series/junior\\_u23sprint/](https://www.jtu.or.jp/championship-series/junior_u23sprint/)

長良川国際トライアスロン大会ホームページ：  
<https://www.nagaragawa-triathlon.jp/>

## 支給物について

次の物品を前日競技説明会終了後に配布します。**当日の配布対応はございません。**

ボディナンバーシール 両腕両脚用  
バイク・ヘルメットステッカー 一式  
スイムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料  
\*計測チップは、スタート前に配布

## ユニフォームチェック（必須）

7月26日（土）14:30～15:00に受付にてユニフォームチェックを実施します。  
**競技で使用するユニフォームの持参をお願いします。**

## バイクチェック（必須）

バイクチェックインは7月27日（日）トランジションチェックインの際にバイクチェックを行います。  
ヘルメット着用の上、トランジションエリアへお越しください。

## 受付・競技説明会について（参加必須）

<受付>

7月26日（土）14:30～15:00

場所：長良川サービスセンター 3階 <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

**\* 受付で顔写真付き身分証明書の確認を行います。忘れずに持参してください。**

<競技説明会>

7月26日（土）15:00～15:50

場所：長良川サービスセンター 3階 <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

**\* 説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。  
また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。**

## 安全関連資料

### ■ 熱中症対策

<https://www.jtu.or.jp/news/2024/07/12/62983/>

<https://www.jtu.or.jp/news/2013/06/13/11340/>

### ■ 大会参加者への基本注意事項

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130318-1.html>

## 関連ホームページについて

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。

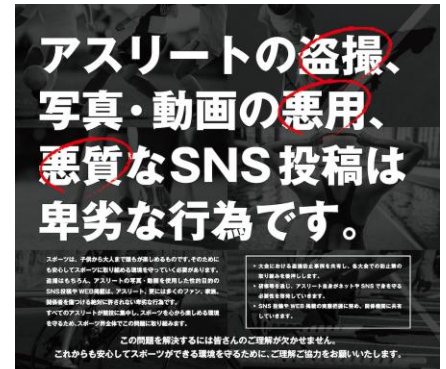
近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防衛対応をお願いいたします。

尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。大会会場におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて  
（日本オリンピック委員会）

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。  
**SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.**

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。  
アスリートは身体的目的での盗撮や透撮を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。  
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については会場への連絡も確認します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>

・盗撮は道徳禁止行為で罰則として処罰される可能性があります。  
・SNS等で本人の写真を無断でアップロード（転載）して公開される可能性があります。  
・悪質な投稿であっても、法的申請により、投稿者の特定され、損害賠償請求の対応になる可能性があります。

## 大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

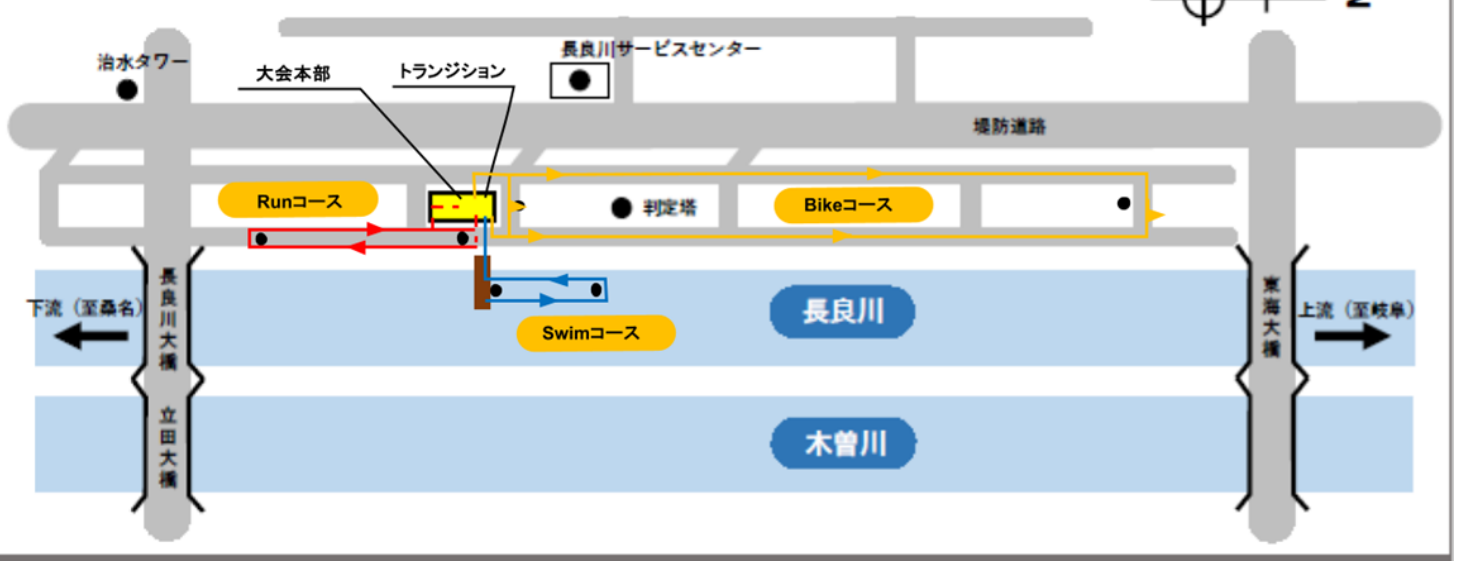
競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）

また公益社団法人トライアスロン協会では、2024年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯しています。

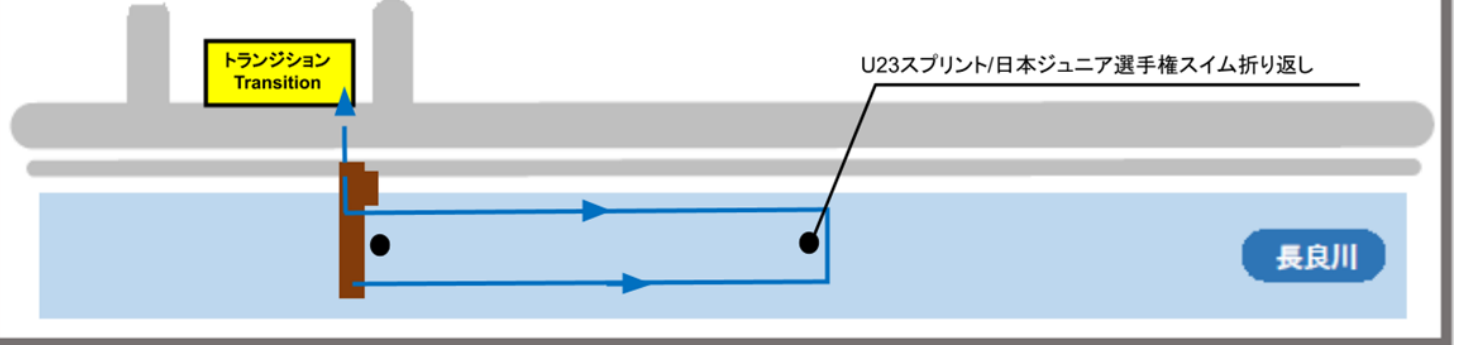
給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円 (傷害保険)	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45~1,500万円 (傷害保険)	20~500万円	20~500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

大会でお怪我をされた場合は、トライアスロンジャパンイベントチームまでご連絡をお願いいたします。

## ◆全体 U23スプリント/日本ジュニア選手権(0.75km、20km、5km)25.75km



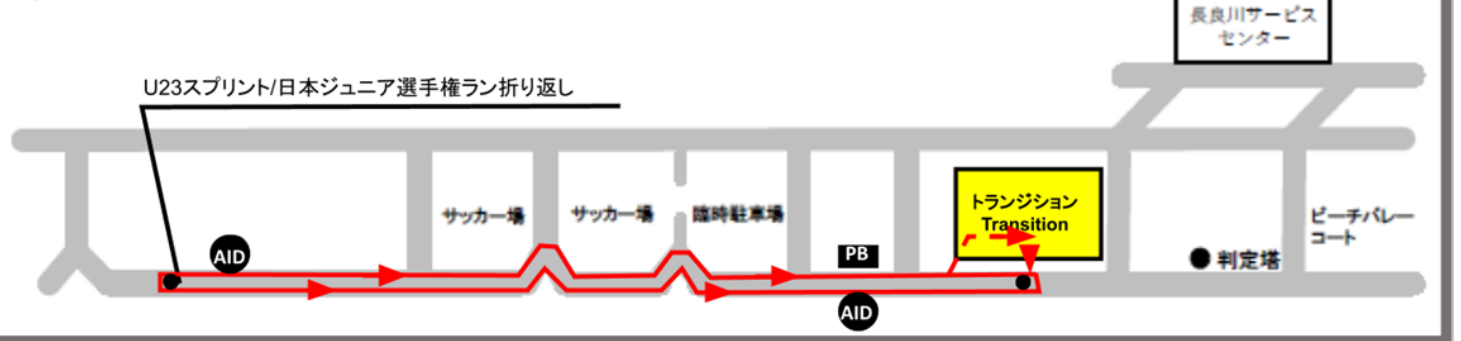
## ◆Swim U23スプリント/日本ジュニア選手権(0.75km×1Lap)0.75km



## ◆Bike U23スプリント/日本ジュニア選手権 (10km×2Lap)20km



## ◆Run U23スプリント/日本ジュニア選手権(2.5km×2Lap)5km





## アンチ・ドーピング アウトリーチ活動について

今大会では、トリスロンジャパンアンチ・ドーピング委員会がドーピング防止啓発活動の一環として、アウトリーチ活動を行います。

以下時間・場所にてドーピングに関するクイズの実施、ドーピングに関する使用可能な薬の相談などを実施しています。

7月26日(土) 14:00~16:30 受付横

7月27日(日) 8:00~14:00 大会表彰ステージ横

またブースにて、

**「あなたが思うリアルチャンピオンとは？」**

**「勝つ」だけではないスポーツの価値を考えよう**

と題し、ポスターへあなたが考えるリアルチャンピオンやスポーツの価値について書き込むスペースを設置します。

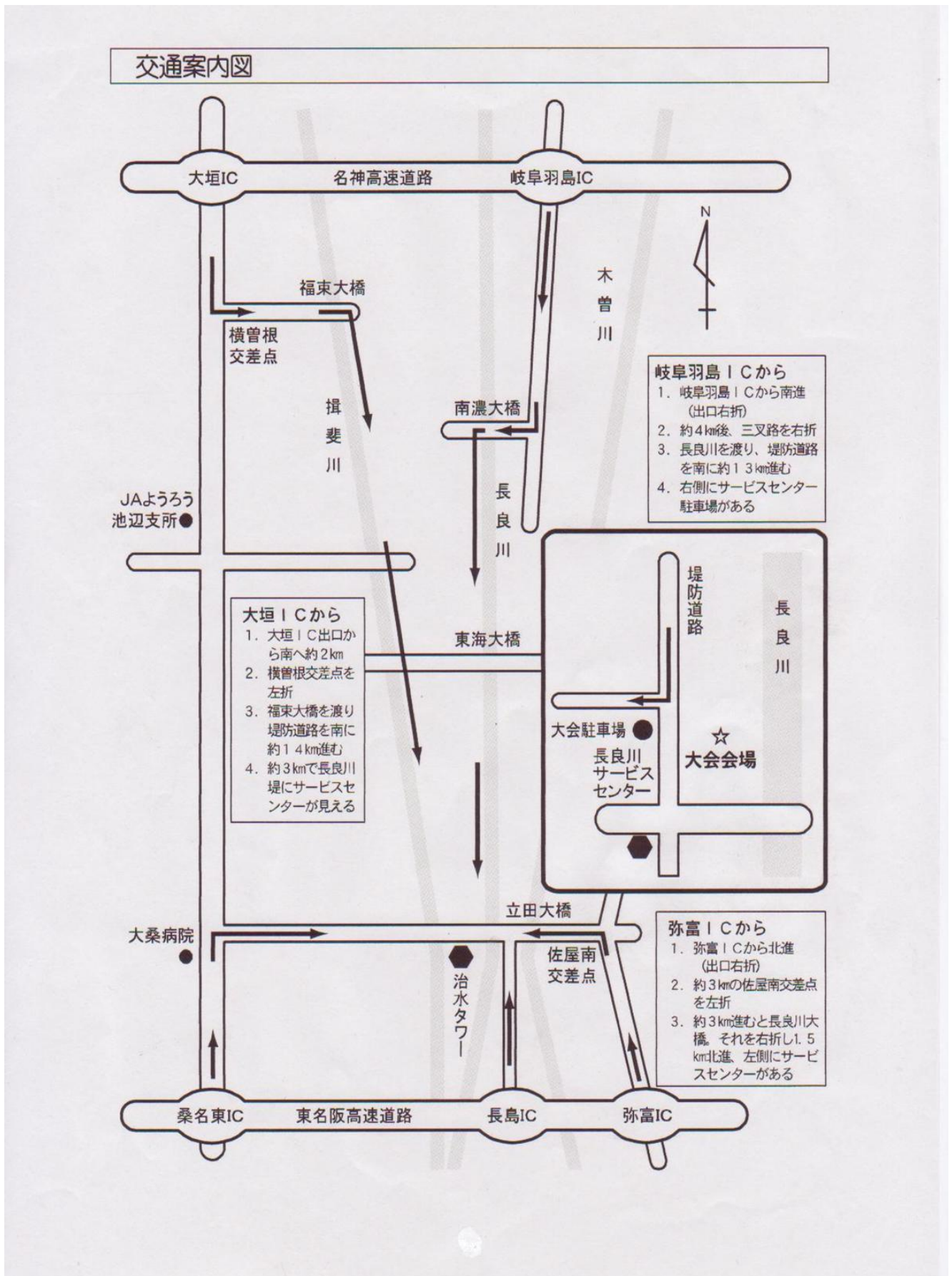
このポスターやブースの様子はパリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会期間中にi-PLAY TRUEリレーのInstagramなどで発信される予定です。

昨年の様子です。



アウトリーチブースは選手だけでなく、コーチや保護者の皆様もご活用頂けます。是非この機会にアンチ・ドーピングについて考えてみましょう。

## 交通案内図



## <長良川サービスセンター西臨時駐車場経路>



## <木曽三川公園内河川敷臨時駐車場経路>

