

Triathlon
High School
Japan Championships

Uminomori
Tokyo
2025

第8回全国高等学校トライアスロン選手権
(2025/東京・海の森)

Athlete's Guide

2025年08月18日現在

本アスリートガイドは準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。

Triathlon
Japan

変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後
8月8日	2.4	女子スタート時間	時間変更	8 : 30	8 : 40
8月8日	4	女子スタートセレモニー	時間変更	8:25~8:30	8 : 30~8 : 40
8月8日	4	交通規制解除	時間変更	13:30	13:00
8月8日	7	ローカルルール バイクヘルメット	追記		選手はヘルメットをしっかり…
8月8日	11	バス時刻表	修正		時刻表で確認ください

大会概要

大会名称	第8回全国高等学校トライアスロン選手権（2025/東京・海の森）	
開催日程	2025年8月30日（土）：試泳・競技説明会等 13:45－14:15 高校生：選手受付（GS棟2F第4会議室） 14:15－15:45 高校生：競技説明会（GS棟2F第4会議室） 15:00－16:00 高校生：スイム試泳	2025年8月31日（日）：競技・表彰式 07:15～08:00 高校生：選手受付（GS棟2Fラウンジ） 08:40～ 女子スタート（海の森水上競技場） 09:15～ 男子スタート（海の森水上競技場） 12:00～ 表彰式（フィニッシュエリア）
主催	公益社団法人 トライアスロンジャパン、一般社団法人東京都トライアスロン連合	
競技主管	一般社団法人東京都トライアスロン協会	
後援	東京都、（公財）東京都スポーツ協会、（公社）東京都障害者スポーツ協会、NPO法人日本ビーチ文化振興協会、江東区、江東区スポーツ協会	
協力	海の森水上競技場管理事務所、深川消防署、昭和大学江東豊洲病院、セレスポ、トライアスロンジャパン東京ブロック協議会、エスピーアール、チームベガサス、ネオシステム、シーフォース、城山、新宿氷業、スポーツアシスト、正協印刷	
協賛	FeliMedix、天乃屋、大森造園建設、大塚製薬工場、ローソン、味の素、Champion System Japan、住友生命 Vitality	
競技会場	東京都江東区 海の森水上競技場	
競技種目	男子/女子：スーパースプリントディスタンス（ドラフティング許可レース） スイム0.5km 1周回・バイク13km(4.33kmx3周回)・ラン3.5km (1.75kmx2周回) 合計17 k m	
制限時間	スイム：スイムスタートから10分、フィニッシュ：スイムスタートから60分	
定員	男女各50名 ＊定員を超える申し込みがあった場合は、優先順に従い出場権利を付与する。	
表彰	個人：男女各1～8位	
参加資格	1）日本国籍を有する当該年度都道府県競技団体・学連登録会員 2）以下の要件に当てはまる男女 a) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。但し、休学中、留学中の生徒を除く。 b) 選手は、当該都道府県競技団体に登録し、〔6〕出場基準を満たしたものに限る。 c) 年齢は、2006年4月2日以降に生まれたものとする。但し、出場は同一競技3回までとし、同一学年での同一競技出場は1回限りとする。（「出場」とは登録やエントリーではなく、試合への出場回数をさし、専門部が責任を持って調整・確認する。） d) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、健康状態を確認すること（提出等不要）。 e)参加資格の特例 ア. 上記a) に定める生徒以外で、当該競技実施要項により大会参加資格を満たすと判断され、都道府県競技団体が推薦した生徒について、大会参加資格の別途に定める規程にしたがい大会参加を認める。 イ. 上記c) の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技3回 までとする。 【大会参加資格の別途に定める規程】 1 学校教育法第72条、115条、124条及び134条の学校に在籍し、都道府県競技団体の大会に参加を認められた生徒であること。 2 以下の条件を具備すること。 （1）大会参加資格を認める条件 ア. 本連盟の活動の目的を理解し、それを尊重すること。 イ. 参加を希望する特別支援学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校にあっては、学齢、修学年限ともに高等学校と一致していること。また、広域通信制連携校の生徒による混成は認めない。 （2）大会参加に際し守るべき条件 ア. 大会開催基準要項を遵守し、競技種目別大会申し合わせ事項等にしたがうとともに、大会の円滑な運営に協力すること。 イ. 大会参加に際しては、万一の事故の発生に備えて傷害・賠償責任保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。 ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。 3）エリート登録を完了した者 4）ナショナルチームOSABC選手・ナショナルチーム次世代ターゲットアスリートS選手 5）JTU認定記録会（スイム400m、ラン3,000m）合計タイム 男子（22歳以内）15:14.99、女子（22歳以内）17:14.83 6）JTU認定記録会（スイム400m、ラン1,500m）合計タイム 男子 10:10.45以内 女子11:10.07以内（9級合計タイム相当） * 認定記録会有効期間：エントリー締切日から遡ること1年間 * 認定記録会：基準タイム https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/12/jtu_tt_20211208.pdf * 1）～3）は全員必須 * 4）5）6）はいずれか必須 * 4）はエントリー締切日以降でWTRの最初の更新が終わった時点（締め切り日の大会結果が反映されたWTR）で基準をクリアしていること	
出場基準 （優先順）	1）ナショナルチームOSABC選手・ナショナルチーム次世代ターゲットアスリートS選手 2）ワールドトライアスロンランキング（WTR）順 3）認定記録会 合計タイム順（スイム400m、ラン3,000m） 4）認定記録会 合計タイム順（スイム400m、ラン1,500m） * 1）はWTR順 * WTRはエントリー締切日以降で最初の更新が終わった時点（締め切り日の大会結果が反映されたWTR）を基準とする 参照）ワールドトライアスロンランキング（WTR） Elite Men World Triathlon Rankings・World Triathlon Elite Women World Triathlon Rankings・World Triathlon	
お問合せ	公益社団法人トライアスロンジャパン 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708 E-mail: event@jtu.or.jp	

領収書申請

第8回全国高等学校トライアスロン選手権（2025/東京・海の森）

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6>

- 1) 記載される額面は【15,000円】となります。システム手数料は含まれません。
 - 2) 大会日までに入力頂いたものは、大会終了後1週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には各大会1か月後までの対応とします。
 - 3) PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。
- ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

出場資格証明書申請

第7回全国高等学校トライアスロン選手権（2025/東京・海の森）

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7>

* エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。

* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

スケジュール（8月18日現在）

Triathlon
High School
Japan Championships

Uminomori
Tokyo
2025

8月30日(土)

13:45~14:15	受付 ユニフォームチェック * 出席必須 *	GS棟2F 第4会議室
14:15~14:45	競技説明会 * 出席必須 *	GS棟2F 第4会議室
15:00~16:00	スイム試泳	スイムコース

8月31日(日)

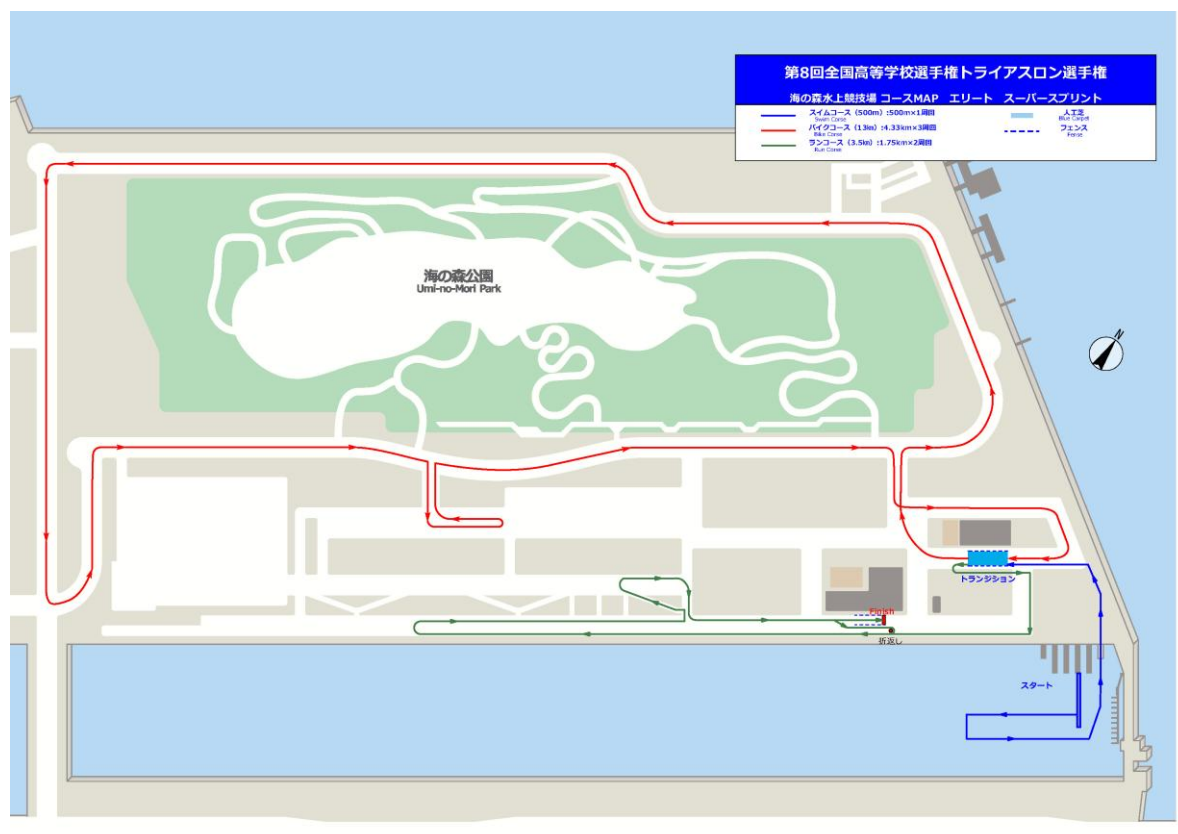
5:50~	実施検討委員会	
7:00~8:15	選手向け開門	駐車場
7:00~11:00	アスリートラウンジオープン	男子：GS棟2階 第4会議室 女子：GS棟2階 ラウンジ
7:15~8:00	男女選手受付	GS棟1F エントランス
7:25~8:15	女子：トランジションオープン	トランジションエリア
7:25~8:55	男子：トランジションオープン	トランジションエリア
7:45~8:15	男女：試泳	スイム会場
8:20~	交通規制開始	
8:30~8:40	女子：スタートセレモニー	スタートエリア
8:40~	女子：競技	コース
9:05~9:15	男子：スタートセレモニー	スタートエリア
9:15~	男子：競技	コース
12:00	男女：メダルセレモニー	スタンド前
13:00	交通規制解除（駐車場出入可能）	

※大会当日（8/31）は11:00以降、アスリートラウンジは暑熱対策のためエイジ選手向けに開放します（男女の区分け無し）。荷物を置いておく場合にはご注意ください。

なお、大会当日はGS棟1階にて有料で荷物預かりを実施しております。

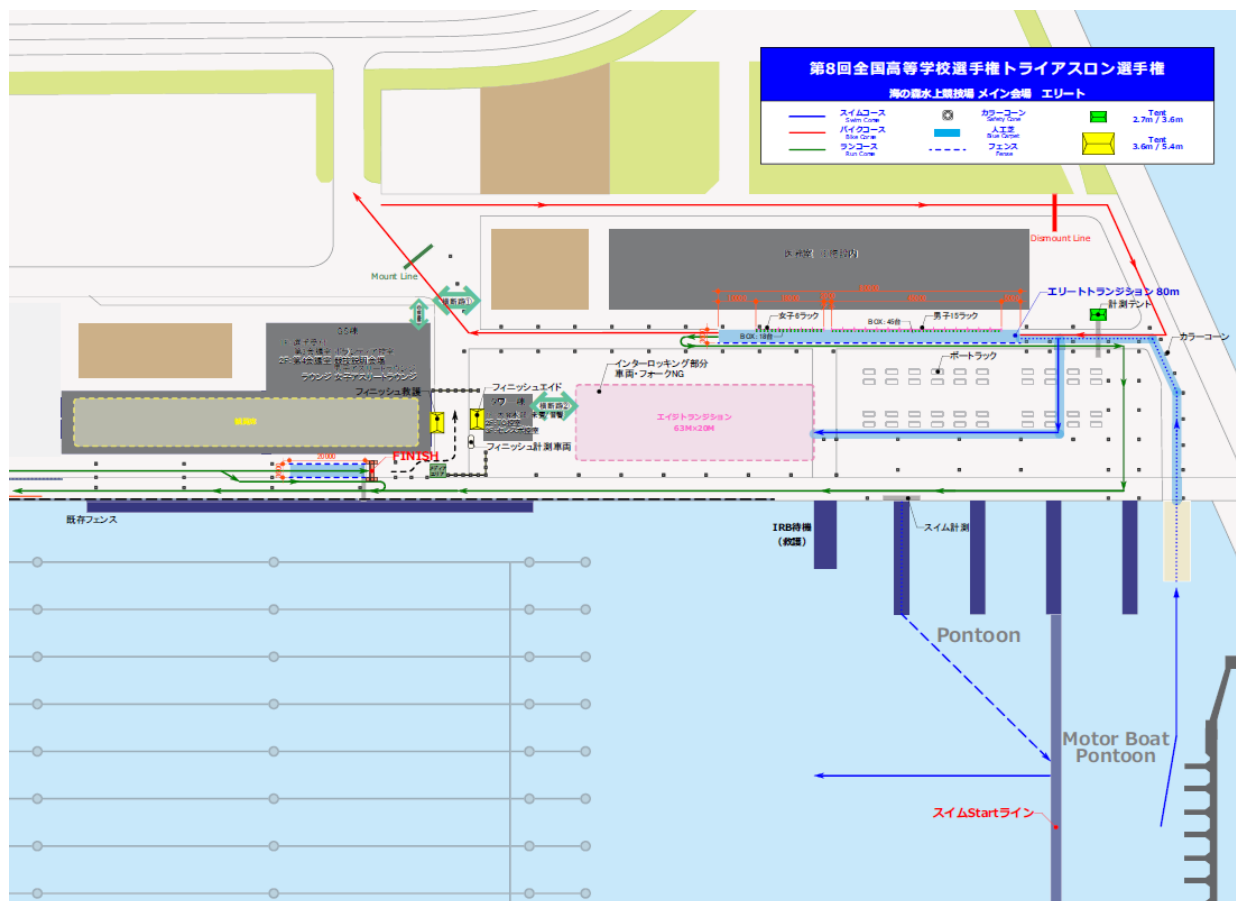
また更衣室・シャワー室は艇庫棟1Fにありますので、レース後はこちらでもご利用ください。

コース図



スイム0.5km 1周回・バイク13km(4.33km×3周回)・ラン3.5km (1.75km×2周回)

会場図



競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon (TRI) 競技規則 https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2024_20240416.pdf
トライアスロンジャパン競技規則 https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

本イベントローカルルール（下記）を適用します。

ユニフォーム規定

本選手権においては、JTU競技規則『第41条 ITU（現TRI）大会におけるユニフォーム』に記載の通り実施いたします。

〈第41条 ITU（現TRI）大会におけるユニフォーム（要点抜粋）〉

- (3) 競技中や表彰式では、ユニフォームを着用しなければならない。表彰式では、長袖や長ズボンのユニフォームを着用してもよい。
- (4) ユニフォームは上半身の前面全体をカバーしなければならない。
- (7) スーパースプリント、スプリント及びスタンダードトライアスロン大会を除き、肩から袖付きのユニフォームを着用できるが、肘（ひじ）を覆ってはならない。
- (10) ユニフォームはワンピース型が好ましい。ツーピースの場合は、上部と下部が重なるようにし、競技全般を通し、腹部が見えないようにしなければならない。ただし、ミドルとロングディスタンス大会では、腹部を覆わなくともよい。
- (11) ジッパーは 40cm 以内で背面に限り認められる。このルールは、ミドル、ロングディスタンス大会では適用しない。

〈ユニフォームへのロゴ等表示〉

ユニフォームへのロゴ等表示については日本選手権・ユニフォーム基準（下記URL）を適用する。
事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

* 今大会は高校生年代の育成過程であることを踏まえ、ユニフォームが規定外であっても指導のみ行うこともある。

ホイールステーション

1箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

- ・シマノ700Cフロントホイール×2
- ・シマノ700C 11速リアホイール×2
- ・シマノ700C 10速リアホイール×1
- ・シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- ・シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
- ・シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。

必要な工具についても各自で準備ください。※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

ローカルルール

- バイク・ヘルメット
 - ・自転車は、ロードレーサーを基本とし、ヘルメットはTRI基準のものを使用してください。
 - ・選手はヘルメットをしっかりと締めなければならず、バイク競技の開始前にラックからバイクを取り外した時点からバイク競技の終了後にラックにバイクを置き、手を離すまで、ヘルメットのロック機構をロックまたはロック解除することはできません。
- スイム
 - ・全員の整列後、オンタイムスタートとします。
 - ・ウェットスーツ、スイムスーツ（スイムスキン）の着用可否は、競技規則に従い大会当日に最終決定されます。
TRI競技規則 https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Competition-Rules_JP_2023.pdf
*ウェットスーツ（4.2）、スイムスキン（4.11 c）を参照
- バイク
 - ・練習など競技時以外でも自転車乗車時はヘルメットを必ず着用し、交通法規を遵守してください。
 - ・ドラフティング：許可
 - ・周回ラップ（DNF）：あり
- トランジション
 - ・全ての選手は、バイク競技開始前にヘルメットをしっかりと固定した後にラックからバイクを取り外すことができます。また、バイク競技終了後ラックにバイクを置いて手を離すまでヘルメットのロック機構に触れてはいけません。
- ペナルティ
 - ・違反を行った選手のレースナンバー(黒字)と違反コード(赤字)がペナルティボックス入り口に掲示されます。ラン競技中に選手自ら確認して入ってください。違反コードは、以下のとおりです。

S = スイムでの違反/Swim Conduct	E = 用具の格納違反/Equipment Outside Box
M = 乗車ライン違反/Mount Line violation	D = 降車ライン違反/Dismount Line Violation
L = ゴミ捨て違反/Littering	V = その他の違反/Other Violations
B = バイク中の行為/Bike Behavior	R = ラン中の行為/Run Behavior
- 制限時間について
 - スイム：スイムスタートから10分、フィニッシュ：スイムスタートから60分
- コース等の把握
 - ・競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。
- 緊急時にはコース内に救急車両が入る場合があります。その際、一時的に競技を中断することがあります。
- 荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮イベントの中止を決定することがある。

スイム試泳（8月30日）について

- 8月30日(土)15:00-16:00 スイムコースにて試泳可能です。
- 競技当日、スイムコースでのウォームアップ時間もございますが、余裕を持って試泳時間でスイムコース確認をお願いいたします。

バイクの事前練習について

- 大会の開催時間以外（大会前日など）の会場周辺の公道でのバイク練習は原則禁止です。
- 会場内（トランジションエリアなど）での練習の際は、他利用者の妨げにならないよう譲り合って利用ください。

ランコース練習について

- 8月30/31両日の練習およびコース確認は可能です。道路交通法遵守のうえ、他利用者の妨げにならないよう実施をお願いします。
- 尚、エイドステーションおよびUターン箇所については各自で確認ください。

受付・ユニフォームチェック

- 8月30日(土) **13:45～14:15** 海の森水上競技場グランドスタンド棟2F 第4会議室 ※参加必須
- 使用予定の**ユニフォームを持参**のうえお越しください。
- **顔写真つき身分証明書を持参**ください。
- 競技説明会終了後に次の支給物を配布します。
ボディナンバーシール（両手両脚一式）/バイク・ヘルメットステッカー（一式）/トランジションバック（1枚）/案内資料
- 計測チップ/スイムキャップは、大会当日、スタート前に配布します。
- **大会会場に大会前日から荷物（バイクも含む）を置いて行くことはできません。**

競技説明会

- 8月30日(土)14:15～14:45 海の森水上競技場GS棟2F第4会議室
- **選手は、必ず参加をお願いします。尚選手以外の競技説明会出席ならびに入室はできません。**
- 競技説明資料は競技説明会終了後、HPへ掲出いたします。

忘れ物の取り扱い

会場内で拾得した忘れ物については次の通り取り扱いを行います。

- ・原則、大会後1週間保管の後、処分いたします。
- ・問合せがあった物については、着払いにて送付対応します。

問合せ先

一般社団法人東京都トライアスロン協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-7-33-402

お問い合わせはメールにてお願いします。info@tmtu.or.jp

【重要】抗議（プロテスト）についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則（ローカルルール）を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

1 抗議（プロテスト）とは？

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

【抗議の例】

- ・他選手のルール違反行為を目撃した／タイムや順位に明らかな誤りがある／審判・スタッフの行動に不服がある

TRI競技規則「抗議ができない例外」

3.9 Right to Protest: 「抗議の権利」

- a.) ペナルティを受けた選手は、以下の例外を除き抗議する事ができる

(i) ドラフティング違反のペナルティ、及び

(ii) 既に消化されたタイムペナルティ

- b.) 選手がペナルティを消化した場合、タイムペナルティを受け入れたのであり、抗議は認められない

- c.) 選手がタイム ペナルティを受け入れない場合、失格となるが、失格およびタイム ペナルティを課す審判長の決定に対して抗議することができる。

また上記以外、暴言などのスポーツマンシップ違反（出典：トライアスロンジャパン競技規則 第137条）

2 抗議できる人

- ・選手本人

- ・（大会が認めた）認定コーチまたは（国際大会の場合は）NF代表者（出典：同 第138条）

3 抗議の方法と流れ

- 1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。

記入内容（例）：

- 大会名、開催日、抗議者情報
- 抗議対象（誰が、何を、どこで、いつ）
- 状況説明（図・証人の情報を含むと有効）

（出典：World Triathlon競技規則 20.4.b）

- 2) 審議委員会による審議と裁定

受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。

（必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます）

（出典：トライアスロンジャパン競技規則 第138条）

4 抗議の提出期限

抗議の内容	提出期限
コース設営に関するもの	競技開始の24時間前まで（安全確保は除く）
判定や他選手の行為	フィニッシュ後60分以内
他選手の競技用具について	フィニッシュ後30分以内
記録や計時に関する内容	記録掲示後30分以内（後日発表は14日以内）

（出典：同 第139条）

5 注意点

- ・客観的証拠（動画・図・証人の証言など）が必要です
- ・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
- ・裁定に不服がある場合は「上訴（アペール）」も可能です（詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照）
- ・預託金 5 千円が必要です（詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照）

6 関連ルール・参考資料

競技規則の詳細は以下からご確認ください。事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。

- ・トライアスロンジャパン競技規則（抗議に関する条文：第136～139条）https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

- ・ワールドトライアスロン競技規則（抗議の記載：Chapter 20.4 Protest Procedures）

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon-Competition-Rules_2025_20250124_jp.pdf

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。

ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

バイク・メカニックサービス

- 8月31日(日):7:00 - 11:00 場所：海の森水上競技場 グランドスタンド裏

表彰式

- 8月31日(日)12:00～グランドスタンド前で実施します。
- 表彰対象選手は、ユニフォームまたはチームウェア、シューズ着用（サンダル不可）での参加をお願いします。

水質・気温・水温

- 2025年7月7日現在のコンディションは下図の通りです。
- ウェットスーツ着用可否は、JTU競技規則『第73条 ウェットスーツ着用基準』による。

水質検査結果報告書

採水日時： 2025年7月7日（月）
場所： 東京都江東区 海の森水上競技場
検査場所 TECTA 中野LABO

検査担当者名： 大宮

地点 Number	採水時間 Water sampling time	採水深度 water sampling intensity m	天候 the weather	降水量 Precipitation amount mm	気温 Temperature °C	水温 Water temperature °C	大腸菌		腸球菌		pH
							E.Coli		Enterococcus		potential of Hydrogn
								fixed		fixed	
①	10:14	0.5	sunny	0.0	31.8	29.3		CFU/100mL		CFU/100mL	-
②	10:21				31.8	29.4		<10		70	8.32
③	10:29				31.9	29.4		<10		<10	8.24

採水地点情報



交通規制に関する注意事項

大会当日、会場周辺では交通規制が実施されます。詳細は以下の通りです。十分に確認して来場計画を立ててください。

8月30日(土) 交通規制なし 終日出入可能

8月31日(日) 交通規制あり 08:20~13:00 ※交通規制時間中は駐車場からの出入および会場周辺の車の移動はできません。



駐車場の情報、図面を記載します。規制により駐車場の出し入れに支障がある場合はその旨も記載します。

海の森水上競技場駐車場



海の森水上競技場のゲート手前に敷地内駐車場に入る車両出入り口を設けます。

駐車場は7時開門です。

スタッフの指示に従って駐車をお願いします。

選手や大会関係者は、**奥の駐車場**(東側イベント広場及び第2駐車場)をご利用ください。**「駐車証」**(事前にメール送信)を掲示して駐車してください。駐車料金は掛かりません。

応援・観客や一般客は、**手前の機械式駐車場(第一駐車場)**をご利用ください。**(料金500円/日)**

お車で来場される場合は、前日は第1駐車場(機械ゲート式駐車場)に駐車してください(駐車料金500円)。当日は、選手の皆様は後日送付する駐車証を印刷のうえご持参ください。スタッフの指示に従い駐車をお願いいたします(選手の駐車料金は参加料に含まれています)。応援・観客の方は前日同様に第1駐車場へ駐車してください。

