



**AGE GROUP
NATIONAL CHAMPIONSHIPS
2025
MIYAZAKI**

Athletes Guide



TOP PARTNER



変更・更新箇所

[illegible]

一般情報

INTRODUCTION

第6回日本エイジグループトライアスロン選手権(2025/宮崎)、第3回日本エイジグループスプリントトライアスロン選手権(2025/宮崎)への出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

宮崎トライアスロン2025にご参加のみなさまにおかれましても本ガイドの内容を確認の上ご参加ください。

大会概要

大会名称	第6回日本エイジグループトライアスロン選手権(2025/宮崎)・第3回日本エイジグループスプリントトライアスロン選手権(2025/宮崎)・宮崎トライアスロン2025
開催日程	2025年11月9日(日)
競技会場	みやざき臨海公園、一ツ葉有料道路、フェニックス・シーガイア・リゾート周辺及び施設
主催	ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委員会 構成団体: 宮崎県、宮崎市、公益財団法人宮崎県観光協会、公益社団法人宮崎市観光協会、 フェニックスリゾート株式会社、株式会社宮崎放送、公益社団法人トライアスロンジャパン、 宮崎県トライアスロン連合(MTU)
共催	宮崎県、宮崎市、公益社団法人トライアスロンジャパン、公益財団法人宮崎県観光協会、 公益社団法人宮崎市観光協会
主管	宮崎県トライアスロン連合(MTU)
公認	ワールドトライアスロン(TRI)、公益社団法人トライアスロンジャパン
後援 ※予定	外務省、スポーツ庁、観光庁、公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)、公益財団法人日本スポーツ協会、 一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構、宮崎県教育委員会、宮崎市教育委員会、 公益財団法人宮崎県スポーツ協会、公益財団法人宮崎市体育協会
助成団体	独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)
協力	宮崎県警察本部、宮崎県宮崎北警察署、宮崎県道路公社、宮崎県医師会、 特定非営利活動法人宮崎ライフセービング協会、B&G宮崎シーライオン海洋クラブ、 公益社団法人トライアスロンジャパン九州ブロック協議会、宮崎日日新聞社、日刊スポーツ新聞社 他
競技内容	【エイジ・トライアスロン選手権】 スタンダード: 51.5km(スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km) スプリント: 25.75km(スイム0.75Km、バイク20.0Km、ラン5.0Km) 【宮崎トライアスロン2025】 スタンダード: 51.5km(スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km)
大会日程	11月8日(土)13:00~16:00 受付、支給物配布(大会会場/EXPOエリア(みやざき臨海公園)) 11月9日(日)11:30~ スタンダード、12:00~ スプリント、14:30~ 表彰式
出場基準	スタンダード: https://www.itu.or.jp/news/2024/12/13/67812/ スプリント: https://www.itu.or.jp/news/2024/12/13/67814/
競技運営体制	技術代表 甲斐 義朗(宮崎県トライアスロン連合) 審判長 園田 美沙(宮崎県トライアスロン連合) メディカル代表 船元 太郎(メディカル委員会)
お問合せ	ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委員会 E-mail: event@itu.or.jp Website: https://www.itu.or.jp/championship-series/age_sdsp/

競技スケジュール(10月29日現在)

10月31日(金)		
10:00	案内メール配信	
10月31日(金) ~ 11月8日(土)		
10/31 12:00 ~11/8 16:00	競技説明動画視聴・Webテスト実施・QRチェックイン期間	
11月8日(土)		
13:00~16:00	受付、支給物配布、メカニックサービス	EXPOエリア
11月9日(日)		
06:30~12:00	メカニックサービス	EXPOエリア
07:30~	交通規制開始	バイク・ランコース
10:00~11:00	SDトランジションオープン	トランジションエリア
10:00~11:30	SPTトランジションオープン	トランジションエリア
11:00~11:30	スイムウォーミングアップ	スイムコース
10:45~11:15	SD入水チェック	スイム入水エリア
11:15~11:45	SP入水チェック	スイム入水エリア
11:15	SDスタートエリア集合	スタートエリア
11:20	MEKIMEKI体操(SD出場選手向け)	スタートエリア
11:30~	エイジCS・SDスタート 11:30 1W(男~29歳以下) スイムキャップ:白 11:32 2W(男30~39歳) スイムキャップ:赤 11:34 3W(男40~49歳) スイムキャップ:緑 11:36 4W(男50~59歳) スイムキャップ:オレンジ 11:38 5W(男60歳以上) スイムキャップ:青 11:40 6W(女~49歳以下) スイムキャップ:黄 11:42 7W(女50歳以上) スイムキャップ:ピンク 11:44 8W(宮崎) スイムキャップ:オレンジ	レースコース
11:45	SPスタートエリア集合	スタートエリア
11:50	MEKIMEKI体操(SP出場選手向け)	スタートエリア
12:00~	エイジCS・SPスタート 12:00 9W(男~29歳以下) スイムキャップ:白 12:02 10W(男30~39歳) スイムキャップ:赤 12:04 11W(男40~49歳) スイムキャップ:緑 12:06 12W(男50~59歳) スイムキャップ:オレンジ 12:08 13W(男60歳以上) スイムキャップ:青 12:10 14W(女~49歳以下) スイムキャップ:黄 12:12 15W(女50歳以上) スイムキャップ:ピンク	レースコース
14:00~16:00	バイクピックアップ(トランジションオープン)	トランジションエリア
14:30~	交通規制解除	バイク・ランコース
14:30~	表彰式	大会会場/表彰ステージ

競技関連情報

競技規則

本大会はワールドトライアスロン(TRI)・トライアスロンジャパン競技規則ならびにローカルルールに則り競技を行います。詳細は、下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則

<https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon-Competition-Rules-2025-20250124.jp.pdf>

トライアスロンジャパン競技規則

https://archive.itu.or.jp/marshall/pdf/itu_competition_rules_2006.pdf

ローカルルール

1. 本大会では選手の安全確保のためウェットスーツ着用を義務付けます
2. 本大会ではレスチューブの使用を認めます。
使用しその場での救助を求めない場合は、再度レースすることは可能とします(TO及びレスキューにて続行不可能と判断した場合はリタイア)。ただし、フィニッシュした記録は参考記録となります。
3. 本大会はノンドラフティングレースとなります。ドラフティング違反については厳格に対処します。
お互い気持ちよくレースするためにバイク競技中は必ずドラフティングゾーン(12m)を保って競技してください。
4. 同伴フィニッシュは禁止となります。
5. 当日の気象状況により競技内容を変更することがあります。

ドラフティング

本大会は、ノンドラフティングレースとなります。

バイクコース上にドラフティングゾーン確認エリア(2箇所)を設けます。

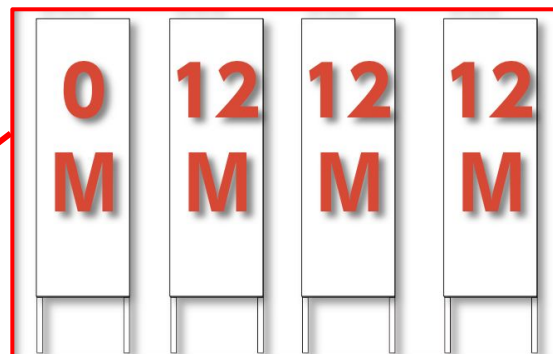
選手は、必ずドラフティングゾーン(12m)の確認を行い競技を行ってください。

また、バイクコース上では、ドラフティング確認のため動画の撮影も行います。

ドラフティング違反が見られた選手には、TOが競技規則に従い警告ならびにペナルティを科します。



12m



競技関連情報

ステッカー類の貼付

バイクシール: バイクのサドル下あたりの左、右の見える位置に2か所貼り付けてください。

ヘルメットシール: ヘルメットの正面、右、左の3か所に貼ってください。

レースナンバー:

レースナンバーベルトを使用することを推奨します。一枚のみ使用の場合、バイク競技では後方から見えるように、ラン競技では正面から見えるようにしてください。

ボディナンバーシール:

当日朝両腕につけてから会場入りしてください。うまくいかなかったときは、油性マジックで記入しますので、本部テントへお越しください。また、ロングのウエットスーツを着用の場合は両手の甲にレースナンバーを記入してから会場にお越しください。記入出来ない場合はトランジションまたスイムエリアのTOにお声がけください。

荷物預かり、更衣室について

選手の当日受付や大会本部での荷物預かりはありません。貴重品はお連れ様に預けるか、ビーチバーガーハウス隣の建物に常設しているコインロッカーをお使いください。

トランジションエリア横に設置してあります、アスリートラウンジは更衣室として利用できます。

バイク競技中使用可能なボトルについて

バイクに設置するボトルについてはバイクボトルを使用を可能とします。ペットボトル等の専用ボトルは以外は使用できません。違反が認められた場合は審判員よりお声がけします。

使用可能なユニフォームについて

2023年より、ワールドトライアスロン(TRI)競技規則改定に伴い以下のユニフォーム着用が可能となります。

- ・ジッパーのないユニフォーム
- ・前部または後部にジッパーがあるユニフォーム。ジッパーの長さは40cm以内。フロントジッパーは、ジッパーを上げる必要がある最後の200メートルを除いて、競技中に胸骨の端まで外すことができます。

TRI競技規則(2.8 ユニフォーム)

<https://www.itu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon-Competition-Rules-2025-20250124.jp.pdf>

記録速報

大会当日は、記録速報を行います。

記録速報URL: https://systemway.jp/25miyazaki_age

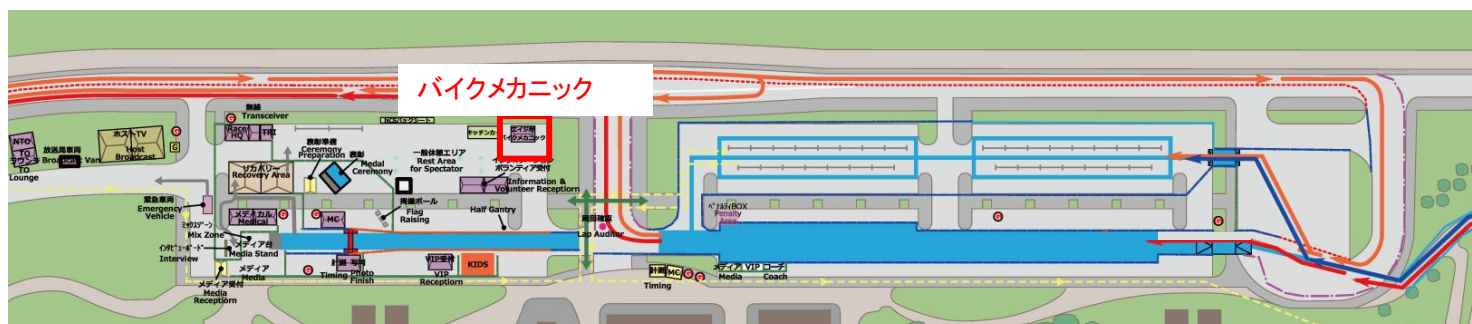
* 11月9日のみ有効

バイク・メカニックサービス

11月8日(土)13:00~16:00 場所: インフォメーション(受付)横

11月9日(日)06:30~12:00 場所: インフォメーション(受付)横

* 点検・調整・部品交換などが必要な際は、選手負担となります。支払いは現金をお願いします。



競技関連情報

Web競技説明会について

下記URLに掲載されます(10月31日掲載予定)。

<https://miyazaki-tri.com/>

各自視聴の上、受付前までに後述のQRコードチェックインが出来るよう、Webテストの実施をお願いいたします。

QRチェックインについて

Webテスト(理解度チェック)は、パソコン・スマートフォンを使い、専用サイトにアクセスをお願いします。
10月31日に、ネオシステムからエントリー時のメールアドレスにログインID&パスワードを通知します。
配信されるメールアドレス(info@qr-checkin.jp)を正常に受け取れるよう、受信設定をお願いいたします。
メールが受け取れていない場合、下記メールアドレスまでお問い合わせ下さい。

event@itu.or.jp

選手受付

QRチェックインを利用し11月8日(土)16時までにWebテストを済ませてください。Webテストに正解するとQRコードが表示されます。

上記で表示されたQRコードを使用して受付を実施します。QRコードの準備をしてお並びください。
画面上もしくは印刷して紙でのチェックインが可能となります。

日時:2025年11月8日(土)13:00~16:00

会場:大会会場/EXPOエリア(みやざき臨海公園)

* お車で越しの場合は、大会会場内の駐車場をご利用いただけます。

* ロードバイクで越しの場合は、大会会場内のバイクラックをご利用いただけます。



支給物について

次の物品を11月8日(土)13:00~16:00に大会会場受付(EXPOエリア)にて配布します。

トランジションバック 1枚 / ボディナンバーシール 両腕用 / バイク・ヘルメットステッカー 一式
スイムキャップ 1枚 / レースナンバー 2枚 / 案内資料等

* 計測チップは、スタート前に配布

* フィニッシュ後、フィニッシャータオル・フィニッシャーTシャツ・完走メダルをお渡しします。

競技関連情報

バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。

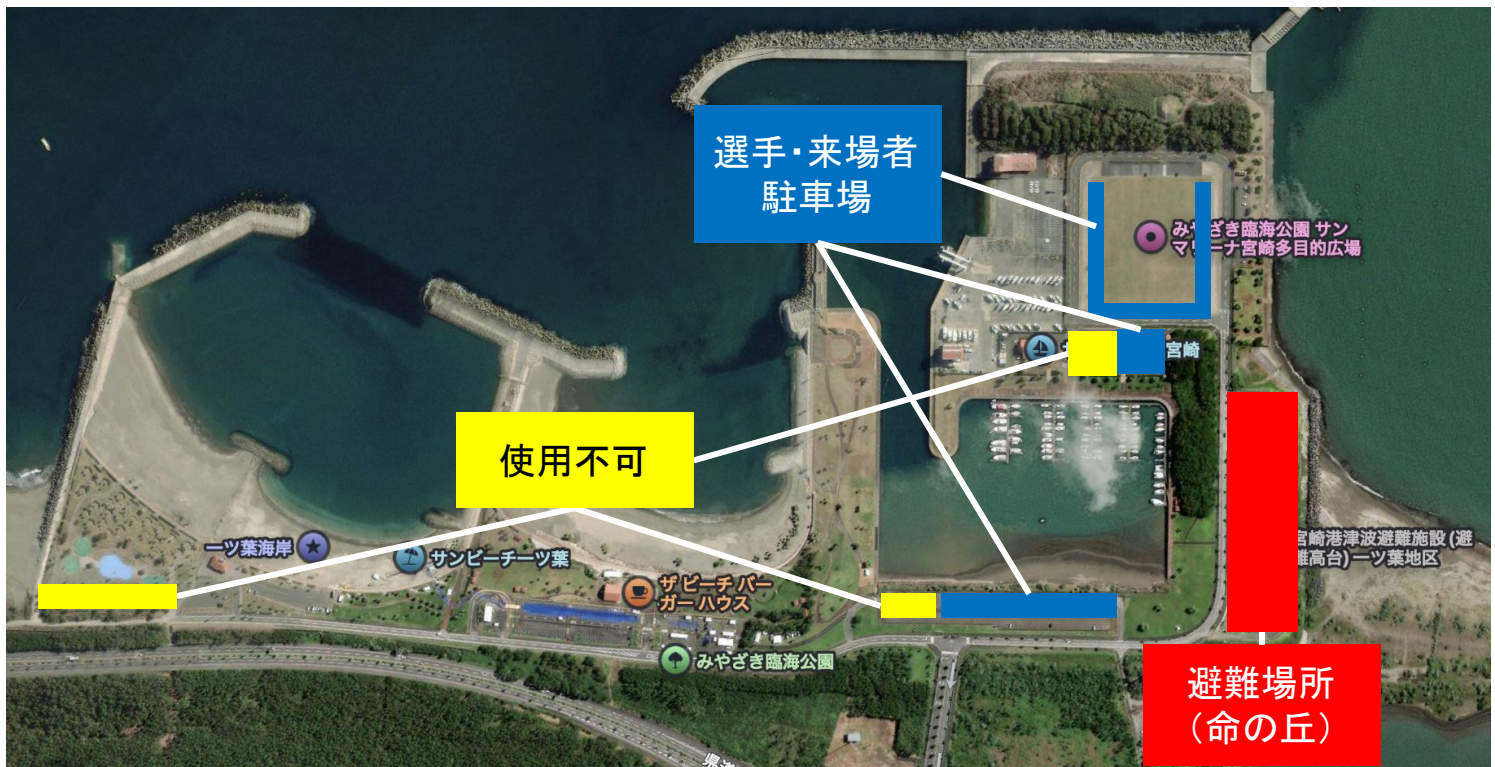
- ・一ツ葉有料道路は自動車専用道のため大会当日以外は自転車での走行はできません。
- ・前日までの交通規制時以外は自動車での下見可能です。
- ・交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

- ※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。
- ※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。
- ※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

駐車場



大会期間中(11月8日、9日)は大会会場周辺は交通規制を行っています。

警備員・大会関係者の指示に従って通行してください。

緊急時の避難場所

大会中、万が一津波警報が発令された場合は、速やかに避難を開始してください。
避難場所として指定されているのは、上記図の赤で塗りつぶされている「避難場所(命の丘)」です。

避難時の注意事項

- 1.大会スタッフやアナウンスに従い、冷静に行動してください。
- 2.自分の安全を第一に考え、急いで「避難場所(命の丘)」に向かいましょう。
- 3.可能な限り、他の参加者やスタッフと協力して避難を行ってください。

競技関連情報

競技中に接触事故が発生した場合

競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけのうえ怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

表彰対象(予定)

チャンピオンシップ(SD/SP)男女各年代1位
 日時: 11月9日(日)14:30(予定)～
 会場: フィニッシュ横ステージ

ドーピングコントロール

今大会では日本アンチ・ドーピング規程(日本アンチ・ドーピング機構<以下JADAと示す>ホームページ <https://www.playtruejapan.org/>より入手可能)に基づき、競技会内でドーピング検査が行われる可能性があります。

来場の際は必ず写真付き身分証明書(パスポート、学生証、運転免許証など)をご持参ください。

ドーピング検査の対象となった競技者は、競技終了後、通告を受けます。通告者(ドーピング検査員、シャペロン)の指示に従って下さい。尿もしくは血液または両方の検体提供の拒否または回避をすることは違反行為とみなされることがあります。検査の過程はJADAホームページの「トップページ → アスリート & JADA加盟団体 → 競技会に参加するすべてのアスリート → ルールについて知る → ドーピング検査(尿・血液)」をご参照ください。

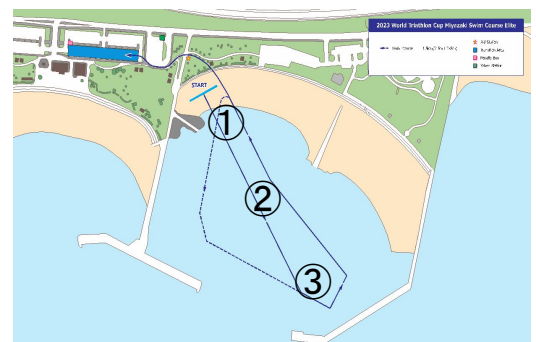
エイジアスリートの方も対象になる可能性がありますので普段からアンチドーピングに関してもご配慮をいただければと思います。

スイムコース水質

2025年9月9日、宮崎・サンビーチツーツ葉北ビーチ南側地点、中央地点、突端付近地点の3か所でサンプルを採取し検査を実施いたしました。検査の結果、pH値、大腸菌数、腸球菌数は全てWorld Triathlon Competition Rulesに規定された数値を全てクリアしております。

水質検査はWorld Triathlon競技規則の基準に従い、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施いたします。

9月9日実施	ワールドトライアスロン基準	Location ①	Location ②	Location ③
時間		12:42	12:49	13:05
水温		28.4	27.9	28.0
気温		33.4	33.4	33.4
Ph	6-9	8.01	8.04	8.03
大腸菌	Within 250	<10	<10	<10
腸球菌	Within 100	<10	<10	<10



メガネ預かりについて

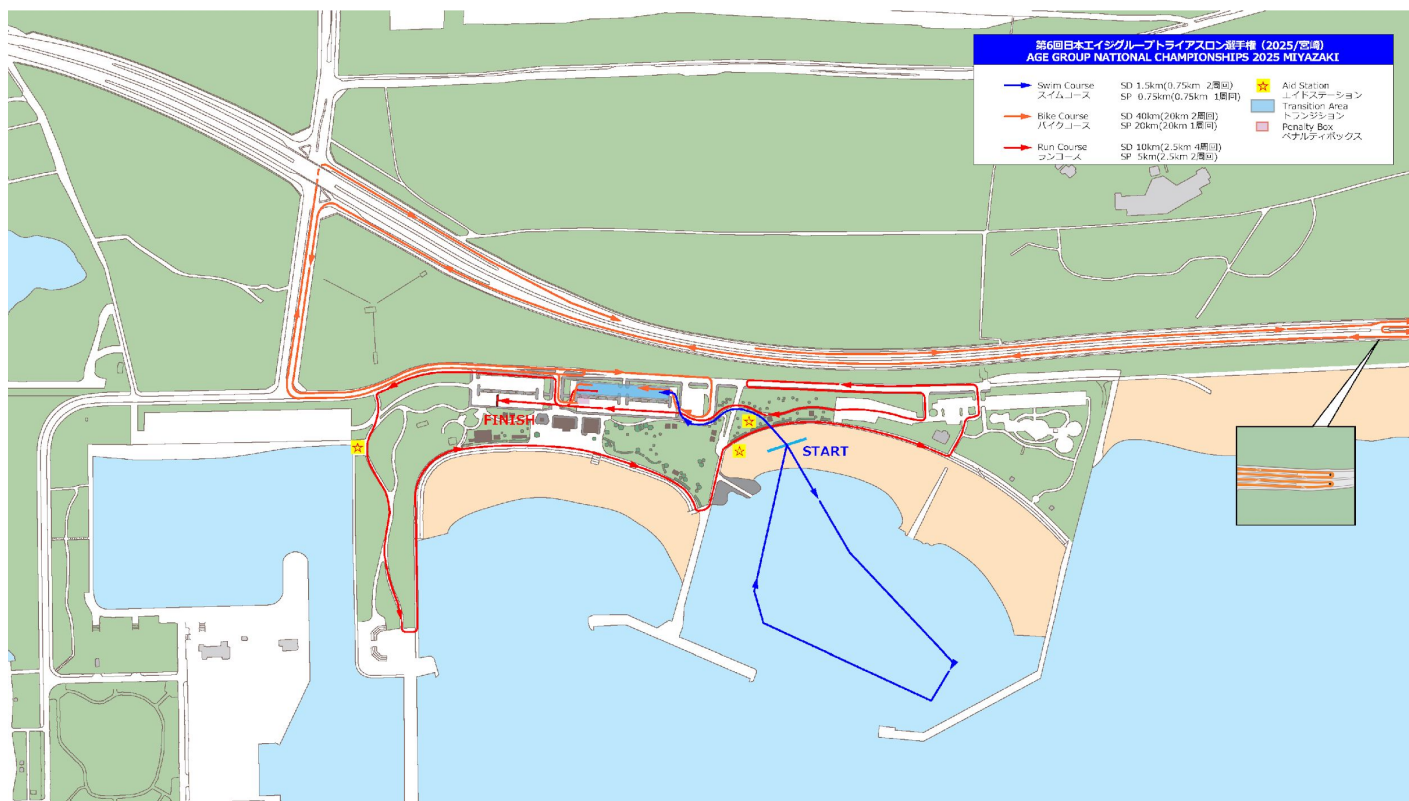
メガネ預かりはスイムスタートエリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けください。

忘れ物について

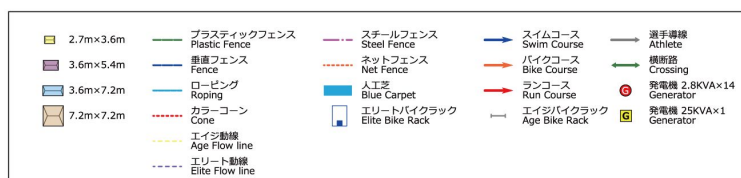
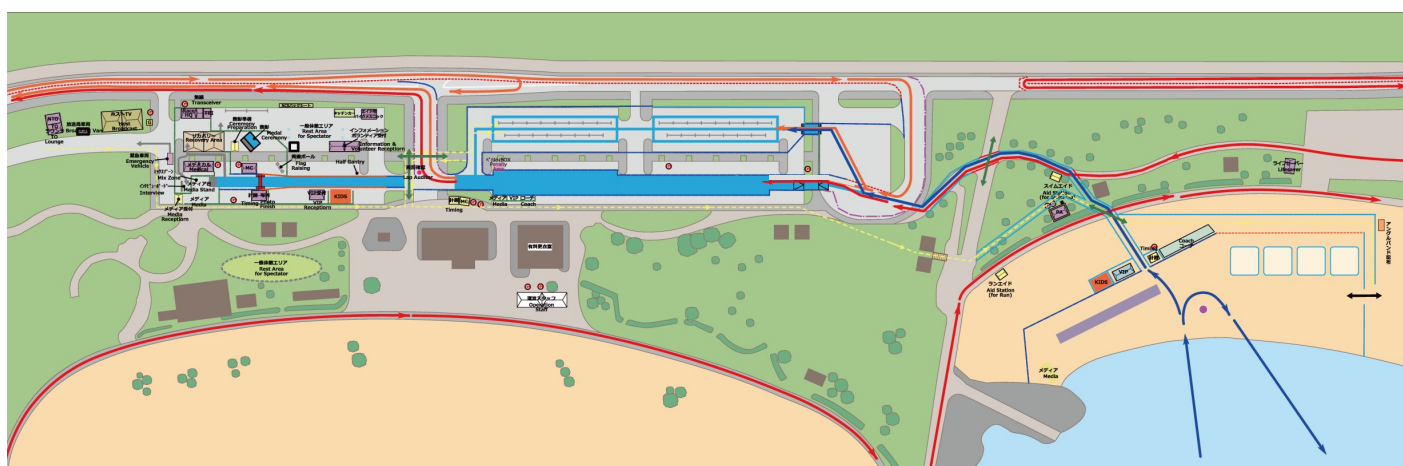
・大会終了後2週間大会事務局(宮崎県連合)にて保管します。期間を過ぎた忘れ物は廃棄いたします。

コース図

コース全体図



メイン会場図(10月16日現在)

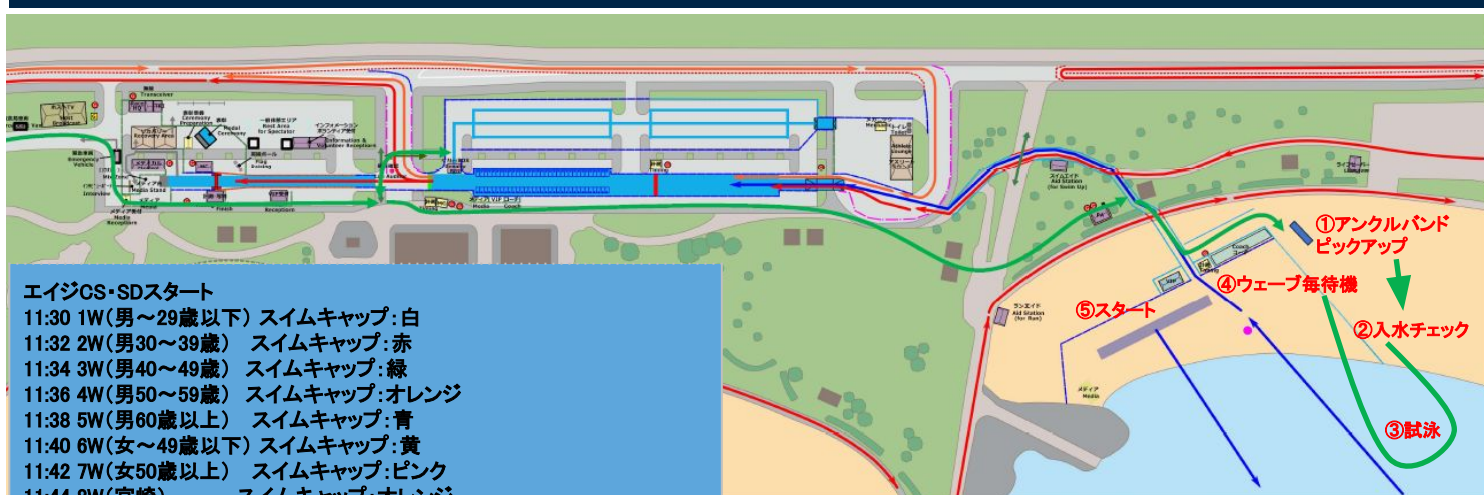


コース図

スイムコース



スイムスタートについて



エイジCS・SDスタート

11:30 1W(男～29歳以下) スイムキャップ: 白
11:32 2W(男30～39歳) スイムキャップ: 赤
11:34 3W(男40～49歳) スイムキャップ: 緑
11:36 4W(男50～59歳) スイムキャップ: オレンジ
11:38 5W(男60歳以上) スイムキャップ: 青
11:40 6W(女～49歳以下) スイムキャップ: 黄
11:42 7W(女50歳以上) スイムキャップ: ピンク
11:44 8W(宮崎) スイムキャップ: オレンジ

エイジCS・SPスタート

12:00 9W(男～29歳以下) スイムキャップ: 白
12:02 10W(男30～39歳) スイムキャップ: 赤
12:04 11W(男40～49歳) スイムキャップ: 緑
12:06 12W(男50～59歳) スイムキャップ: オレンジ
12:08 13W(男60歳以上) スイムキャップ: 青
12:10 14W(女～49歳以下) スイムキャップ: 黄
12:12 15W(女50歳以上) スイムキャップ: ピンク

スイムスタートは、
①アンクルバンドピックアップ → ②入水チェック → ③試泳 → ④ウェーブ毎に待機 → ⑤スタート
以上の順となります。

入水チェック後はエリアから出られません。

11:45以前はスイムエリアに入れません。

注)ウェーブ分けは参加人数により変更になることがあります。

コース図

バイクコース



ランコース

