

TJ認定記録会 2025年12月(スイム&ラン)滋賀県会場開催要項

1. 日 時 2025年12月7日(日) 15時30分～受付開始
2. 主 催 滋賀県トライアスロン協会
主 管 立命館大学体育会トライアスロン部
3. 場 所
立命館大学びわこくさつキャンパス
〒525-8577 滋賀県草津市野路東1丁目1-1
スイム：立命館大学びわこくさつキャンパス スポーツ健康コモンズ（屋内25mプール）
ラン：立命館大学びわこくさつキャンパス Daigasエナジースタジアム（陸上競技場）
4. 参加資格：
トライアスリート・パラトライアスリートおよび、スイム、ラン記録を測定希望する者、TJ強化指定選手を目指す者、日本学生選手権シード権を目指す者など
5. 参 加 料：
【2種目エントリー】
一般 4,000円、大学生・高校生 2,500円、中学生 2,000円、小学生 1,500円
【1種目エントリー】
一般 2,500円、大学生・高校生 1,500円、中学生 1,200円、小学生 1,000円
※TJ未登録者は上記に1,000円を加算
※参加料は当日徴収します
6. 種 目：
16歳以上：スイム400m、ラン3000m
U15（13～15歳）：スイム400m、ラン1500m
U12（11～12歳）：スイム200m、ラン1000m
パラ選手：スイム200m、ラン1500m（日常用車椅子使用時は1000m）
※（2026年12月31日現在の年齢に基づく）
7. 定 員：40名前後（掲載日から11月30日までの応募）

8. 日 程：

15:30～16:00	受付（スポーツ健康コモンズ前）
16:00～16:10	開会式・測定説明会
16:15～17:05	着替え・スイムウォーミングアップ
17:05～	スイム計測開始
～18:50	スイム計測・プール撤収完了（19:00に完全退館をお願いいたします）
19:00～	クインススタジアム開放（スイム計測終了者から移動・調整）
スイム後～20:00	各自で休憩・移動・ランウォーミングアップ （Daigasエナジースタジアムへ（スポーツ健康コモンズの前））
20:00～21:00	ランタイムトライアル（終了次第閉会）

9. 申込・問い合わせ：

立命館大学体育会トライアスロン部

〒525-8577 滋賀県草津市野路東1丁目1-1

担当：酒井優里 メールアドレス：sakaiyuriu@gmail.com

※申込書(誓約書を含む)は下記リンクのGoogle Formsで申し込みください。

11月30日(日)必着。

定員になり次第締め切りとなります。申込はお早めをお願いいたします。

<https://forms.gle/u3VwsX9M1e2Q5na4A>

10. 備考：

※最終案内は前日までにメール添付にて発送いたします。

※パラ選手でスタッフによる支援が必要な方は事前にご連絡ください。

※未成年の選手につきましては、保護者様などの同伴をお願いいたします。

※各自健康管理の確認（体温測定等）を行い体調の悪い場合は出場を控えてください。

※スイムウェア（ウェットスーツ着用禁止、FINA ルールに準ずる）

※ラン競技において WA 規則第 143 条に基づき厚底シューズの使用が規制されます。

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>