

日程表

期日	＜第 1 日＞ 11月22日(土)				＜第 2 日＞ 11月23日(日)				＜第 3 日＞ 月 日()				＜第 4 日＞ 月 日()				
会場	高知市総合体育館				高知市総合体育館												
	区分	時間(h)科目名	役割	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
7:00						8:00～8:15 集合		会議室④									7:00
8:00		9:00～9:10 受付		会議室④	11	8:15～9:45(1.5時間) 「⑪コンディショニング実技」	講師:藤谷真夕 助手:母里充	会議室④									8:00
9:00		9:10～9:20 オリエンテーション															9:00
10:00	8	9:20～10:50(1.5時間) 「⑧基礎理論」	講師:母里充	会議室④													10:00
11:00					10	9:55～11:25(1.5時間) 「⑩バイクメンテナンス」	講師:長崎隼太	プレイルーム									11:00
12:00	9	11:00～12:30(1.5時間) 「⑨競技ルール」	講師:川崎寛典	会議室④		11:25～12:05 昼食											12:00
13:00		12:30～13:10 昼食			2	12:05～13:35(1.5時間) 「②スイム実技」	講師:須山浩光 助手:今西文明	室内プール									13:00
14:00	5	13:10～14:10(1時間) 「⑤ラン講義」	講師:平松幸紘	会議室④													14:00
15:00	3	14:20～15:20(1時間) 「③バイク講義」	講師:長崎隼太	会議室④	6	13:55～15:25(1.5時間) 「⑥ラン実技」	講師:平松幸紘 助手:溝口章司	陸上競技場									15:00
16:00	1	15:30～16:30(1時間) 「①スイム講義」	講師:須山浩光	会議室④		15:30～17:00(1.5時間) 筆記試験	検定員:川崎寛典 検定員:杉本一幸	会議室④									16:00
17:00	7	16:40～18:10(1.5時間) 「⑦指導者の心得・ 競技の歴史」	講師:溝口章司	会議室④		諸連絡 17:20 解散		会議室④									17:00
18:00																	18:00
19:00	4	18:30～20:00(1.5時間) 「④バイク& トランジション実技」	講師:長崎隼太 助手:平松幸紘	陸上競技場													19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	9 時間			合計	6 時間			合計				合計				
運営係員名前・所属																	

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。