

日程表

期日	<第1日> 1月24日(土)				<第2日> 1月25日(日)				<第3日> 月 日()				<第4日> 月 日()				
	会場 リソルの森(メディカルトレーニングセンター)				リソルの森(メディカルトレーニングセンター)												
	区分	時間(h)科目名	役割	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00		8:00～8:20受付 8:20～8:30オリエンテーション	堀越和彦	会議室	1	6:10～7:10(1時間) 「①スイム講義」	講師:阪田光保	会議室									8:00
9:00	7	8:30～10:00(1.5時間) 「⑦指導者の心得・競技の歴史」	講師:堀越和彦	会議室					2	8:20～9:50(1.5時間) 「②スイム実技」	講師:阪田光保 助手:鈴木功士	プール					9:00
10:00																	10:00
11:00	11	10:15～11:45(1.5時間) 「⑪コンディショニング実技」	講師:鈴木雄久 助手:鈴木功士	会議室	10	10:15～11:45(1.5時間) 「⑩バイクメンテナンス」	講師:斎木護	会議室									11:00
12:00																	12:00
13:00	3	12:45～13:45(1時間) 「③バイク講義」	講師:飯田忠司	会議室	8	12:45～14:15(1.5時間) 「⑧基礎理論」	講師:堀越和彦	会議室									13:00
14:00	4	14:00～15:30(1.5時間) 「④バイク&トランジション実技」	講師:飯田忠司 助手:堀越和彦	駐車場					9	14:30～16:00(1.5時間) 「⑨競技ルール」	講師:今井英大	会議室					14:00
15:00																	15:00
16:00	5	15:50～16:50(1時間) 「⑤ラン講義」	講師:原田雄太郎	会議室		16:15～17:45(1.5時間) 筆記試験	堀越和彦 鈴木功士	会議室									16:00
17:00	6	17:10～18:40(1.5時間) 「⑥ラン実技」	講師:原田雄太郎 助手:堀越和彦	屋内トラック													17:00
18:00																	18:00
19:00																	19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	8 時間			合計	7 時間			合計				合計				
運営係員名前・所属	鈴木功士(トライアスロンジャパン)				堀越和彦(トライアスロンジャパン)												

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。