

日程表

期日	＜第 1 日＞ 1月24日(土)				＜第 2 日＞ 1月25日(日)				＜第 3 日＞ 月 日()				＜第 4 日＞ 月 日()						
会場	リソルの森(メディカルトレーニングセンター)				リソルの森(メディカルトレーニングセンター)														
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	会場名	時間		
7:00 8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00					1	6:10～7:10(1時間) 「①スイム講義」	講師:阪田光保	会議室									7:00		
		8:00～8:20受付 8:20～8:30オリエンテーション	堀越和彦	会議室													8:00		
	7	8:30～10:00(1.5時間) 「⑦指導者の心得・競技の歴史」	講師:堀越和彦	会議室	2	8:20～9:50(1.5時間) 「②スイム実技」	講師:阪田光保 助手:鈴木功士	プール									9:00		
																	10:00		
	11	10:15～11:45(1.5時間) 「⑩コンディショニング実技」	講師:鈴木雄久 助手:鈴木功士	会議室	10	10:15～11:45(1.5時間) 「⑩バイクメンテナンス」	講師:斉木護	会議室									11:00		
																	12:00		
	3	12:45～13:45(1時間) 「③バイク講義」	講師:飯田忠司	会議室	8	12:45～14:15(1.5時間) 「⑧基礎理論」	講師:堀越和彦	会議室									13:00		
	4	14:00～15:30(1.5時間) 「④バイク&トランジション実技」	講師:飯田忠司 助手:堀越和彦	駐車場	9	14:30～16:00(1.5時間) 「⑨競技ルール」	講師:今井英大	会議室									14:00		
																	15:00		
	5	15:50～16:50(1時間) 「⑤ラン講義」	講師:原田雄太郎	会議室		16:15～17:45(1.5時間) 筆記試験	堀越和彦 鈴木功士	会議室									16:00		
	6	17:10～18:40(1.5時間) 「⑥ラン実技」	講師:原田雄太郎 助手:堀越和彦	屋内トラック		諸連絡 18:00解散											17:00		
																		18:00	
																		19:00	
																		20:00	
																		21:00	
																		22:00	
	時間数	合計	8 時間			合計	7 時間										合計		
運営係員名前・所属				鈴木功士(トライアスロンジャパン)				堀越和彦(トライアスロンジャパン)											

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。