JAPAN TRIATHLON

AGE GROUP NATIONAL CHAMPIONSHIPS 2026 MIYAZAKI

Athletes Guide

JAPAN TRIATHLON | AGE GROUP SD SP NATIONAL CHAMPIONSHIPS 2026 MIYAZAKI

変更・更新箇所

変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後
10月7日	P11	全体	2026版に更新		

一般情報

INTRODUCTION

第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）、第4回日本エイジグループスプリントトライアスロン選手権（2026/宮崎）への出場おめでとうございます。
本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。
この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。
宮崎トライアスロン2026にご参加のみなさまにおかれましても本ガイドの内容を確認の上ご参加ください。

大会概要

大会名称	**第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）・第4回日本エイジグループスプリントトライアスロン選手権（2026/宮崎）・ 宮崎トライアスロン2026**
開催日程	**2026年11月15日（日）**
競技会場	みやざき臨海公園、一ツ葉有料道路、フェニックス・シーガイア・リゾート周辺及び施設
主　催	ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委員会 構成団体：宮崎県、宮崎市、公益財団法人宮崎県観光協会、公益社団法人宮崎市観光協会、 フェニックスリゾート株式会社、株式会社宮崎放送、公益社団法人トライアスロンジャパン、 宮崎県トライアスロン連合（MTU）
共　催	宮崎県、宮崎市、公益社団法人トライアスロンジャパン、公益財団法人宮崎県観光協会、 公益社団法人宮崎市観光協会
主　管	宮崎県トライアスロン連合（MTU）
公　認	ワールドトライアスロン（TRI）、公益社団法人トライアスロンジャパン
後　援 ※予定	外務省、スポーツ庁、観光庁、 公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）、公益財団法人日本スポーツ協会、 一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構、 宮崎県教育委員会、宮崎市教育委員会、 公益財団法人宮崎県スポーツ協会、 公益財団法人宮崎市体育協会
助成団体	独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）
協　力	宮崎県警察本部、宮崎県宮崎北警察署、宮崎県道路公社、宮崎県医師会、 特定非営利活動法人宮崎ライフセービング協会、Ｂ＆G宮崎シーライオン海洋クラブ、 公益社団法人トライアスロンジャパン九州ブロック協議会、宮崎日日新聞社、日刊スポーツ新聞社　他
競技内容	【エイジ・トライアスロン選手権】 スタンダード：51.5km（スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km） スプリント：25.75km（スイム0.75Km、バイク20.0Km、ラン5.0Km） 【宮崎トライアスロン2025】 スタンダード：51.5km（スイム1.5Km、バイク40.0Km、ラン10.0Km）
大会日程	11月14日（土）10:00～16:00　受付、支給物配布（大会会場/EXPOエリア（みやざき臨海公園）） 11月15日（日）8:00～　スタンダード、8:30～　スプリント、12:00～　表彰式
出場基準	スタンダード：https://www.jtu.or.jp/news/2025/12/18/80608/ スプリント：https://www.jtu.or.jp/news/2025/12/18/80613/
競技運営体制	技術代表　甲斐　義朗（宮崎県トライアスロン連合） 審判長　　園田　美沙（宮崎県トライアスロン連合） メディカル代表　佐々木　一駿（メディカル委員会）
お問合せ	ワールドトライアスロンカップ宮崎実行委員会 E-mail：event@jtu.or.jp Website：https://www.jtu.or.jp/championship-series/age_sdsp/

競技スケジュール（10月20日現在）

11月6日(金)		
10:00	案内メール配信	
11月6日(金) ～ 11月14日（土）		
11/6 12:00 ～11/14 16:00	競技説明動画視聴・Webテスト実施・QRチェックイン期間	
11月14日(土)		
10:00～16:00	受付、支給物配布、メカニックサービス	EXPOエリア
11月15日(日)		
06:30～9:00	メカニックサービス	トランジションエリア
07:30～	交通規制開始	バイク・ランコース
6:30～7:30	SDトランジションオープン	トランジションエリア
6:30～8:00	SPトランジションオープン	トランジションエリア
7:00～8:00	スイムウォーミングアップ	スイムコース
7:15～7:45	SD入水チェック	スイム入水エリア
7:45～8:15	SP入水チェック	スイム入水エリア
7:45	**SDスタートエリア集合**	**スタートエリア**
8:00～	**エイジCS・SDスタート** **8:00 1W（男～29歳以下）スイムキャップ：白** **8:02 2W（男30～39歳） スイムキャップ：赤** **8:04 3W（男40～49歳） スイムキャップ：緑** **8:06 4W（男50～59歳） スイムキャップ：オレンジ** **8:08 5W（男60歳以上） スイムキャップ：青** **8:10 6W（女～39歳以下）スイムキャップ：黄** **8:12 7W（女40歳以上） スイムキャップ：ピンク** **8:14 8W（宮崎） スイムキャップ：オレンジ**	**レースコース**
8:15	**SPスタートエリア集合**	**スタートエリア**
8:30～	**エイジCS・SPスタート** **8:30 9W（男～29歳以下） スイムキャップ：白** **8:32 10W（男30～39歳） スイムキャップ：赤** **8:34 11W（男40～49歳） スイムキャップ：緑** **8:36 12W（男50～59歳） スイムキャップ：オレンジ** **8:38 13W（男60歳以上） スイムキャップ：青** **8:40 14W（女～39歳以下）スイムキャップ：黄** **8:42 15W（女40歳以上） スイムキャップ：ピンク**	**レースコース**
10:00	バイクピックアップ（トランジションオープン）	トランジションエリア
12:00～	交通規制解除	バイク・ランコース
12:00～	表彰式	大会会場/表彰ステージ

競技関連情報

競技規則

本大会はワールドトライアスロン（TRI）・トライアスロンジャパン競技規則ならびにローカルルールに則り競技を行います。詳細は、下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf

トライアスロンジャパン競技規則
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf

ローカルルール

1）本大会では選手の安全確保のためウェットスーツ着用を義務付けます
2）本大会ではレスチューブの使用を認めます。
　使用しその場での救助を求めない場合は、再度レースすることは可能とします（TO及びレスキューにて続行不可能　と判断した場合はリタイア）。ただし、フィニッシュした記録は参考記録となります。
3）本大会はノンドラフティングレースとなります。ドラフティング違反については厳格に対処します。
　お互い気持ちよくレースするためにバイク競技中は必ずドラフティングゾーン（12m）を保って競技してくださ　い。
4）本大会では、下図A地点を11時15分までにバイクで通過（SDは2周目、SPは1周目）できない場合はTOにより競　技を中止していただきます。競技中止後はTOの指示に従ってください。
5）同伴フィニッシュは禁止となります。
6）当日の気象状況により競技内容を変更することがあります。

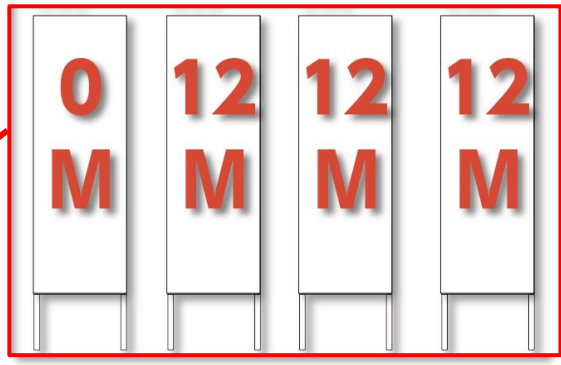
ドラフティング

本大会は、ノンドラフティングレースとなります。
バイクコース上にドラフティングゾーン確認エリア（2箇所）を設けます。
選手は、必ずドラフティングゾーン（12m）の確認を行い競技を行ってください。
また、バイクコース上では、ドラフティング確認のため動画の撮影も行います。
ドラフティング違反が見られた選手には、TOが競技規則に従い警告ならびにペナルティを科します。



12m



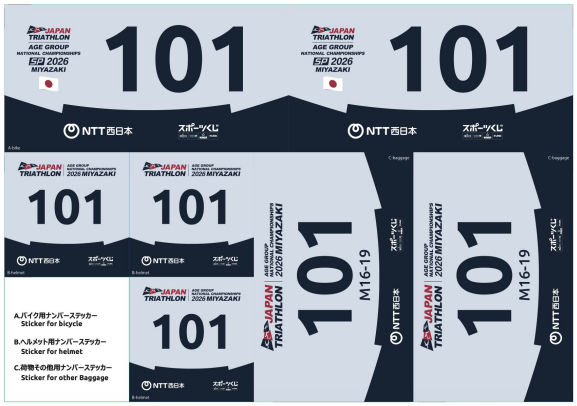


競技関連情報

ステッカー類の貼付

バイクシール（下）： バイクのサドル下あたりの左、右の見える位置に2か所貼り付けてください。
ヘルメットシール（下）： ヘルメットの正面、右、左の3か所に貼ってください。
荷物用シール（下）：荷物預けを行う場合、ご活用ください。
レースナンバー：
レースナンバーベルトを使用することを推奨します。一枚のみ使用の場合、バイク競技では後方から見えるように、ラン競技では正面から見えるようにしてください。
ボディナンバーシール：
当日朝両腕につけてから会場入りしてください。うまくいかなかったときは、油性マジックで記入しますので、本部テントへお越しください。また、ロングのウエットスーツを着用の場合は両手の甲にレースナンバーを記入してから会場にお越しください。記入出来ない場合はトランジションまたスイムエリアのTOにお声がけください。





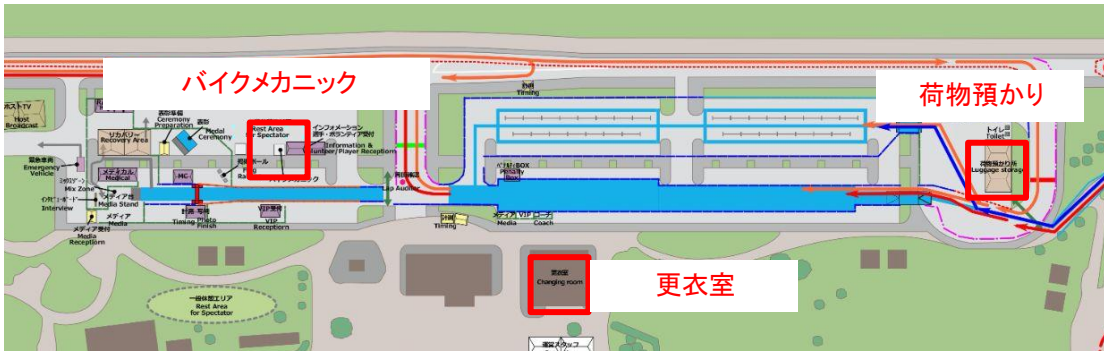
荷物預かり、更衣室について

大会当日はトランジションエリア横に設置してあります荷物預かりテントにて無料で荷物をお預かりします。（貴重品不可）更衣室については、既設の更衣室（下図参照）をご利用ください。

【荷物預かりについて】
・荷物預け用ビニール袋（70ℓ、支給物に封入）に荷物用シール（上図Cのステッカー）を貼付し預けてください。
・選手1人につき、1袋までお預かりします。
・貴重品の預かりはできません。
・リュックやバッグなど、袋に入る大きさにまとめてください。
・荷物返却の際は、レースナンバーの掲示をお願いします。
■ 預かり時間　6:30～
■ 受け取り　12:30までにお受け取りください。

バイク・メカニックサービス

11月14日（土）10:00～16:00　場所：EXPOエリア
11月15日（日）06:30～12:00　場所：トランジションエリア
＊点検・調整・部品交換などが必要な際は、選手負担となります。支払いは現金でお願いします。



競技関連情報

バイク競技中使用可能なボトルについて

バイクに設置するボトルについてはバイクボトルを使用を可能とします。ペットボトル等の専用ボトルは以外は使用できません。違反が認められた場合は審判員よりお声がけします。

使用可能なユニフォームについて

使用可能なユニフォームについては競技規則・第39条
(https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf)をご確認ください。
なお、本選手権において、名前、国名・チーム名などに関する細かな露出規制はございません。
通常のエイジ大会で使用されているユニフォーム（レースウェア）は問題なく使用できます。

記録速報

大会当日は、記録速報を行います。
記録速報URL：https://systemway.jp/26miyazaki_age
＊11月15日のみ有効

競技関連情報

Web競技説明会について

下記URLに掲載されます（11月6日掲載予定）。
https://miyazaki-tri.com/
各自視聴の上、受付前までに後述のQRコードチェックインが出来るよう、Webテストの実施をお願いいたします。

QRチェックインについて

Webテスト（理解度チェック）は専用サイトにアクセスをお願いします。
https://qr-checkin.jp/26miyazaki/login

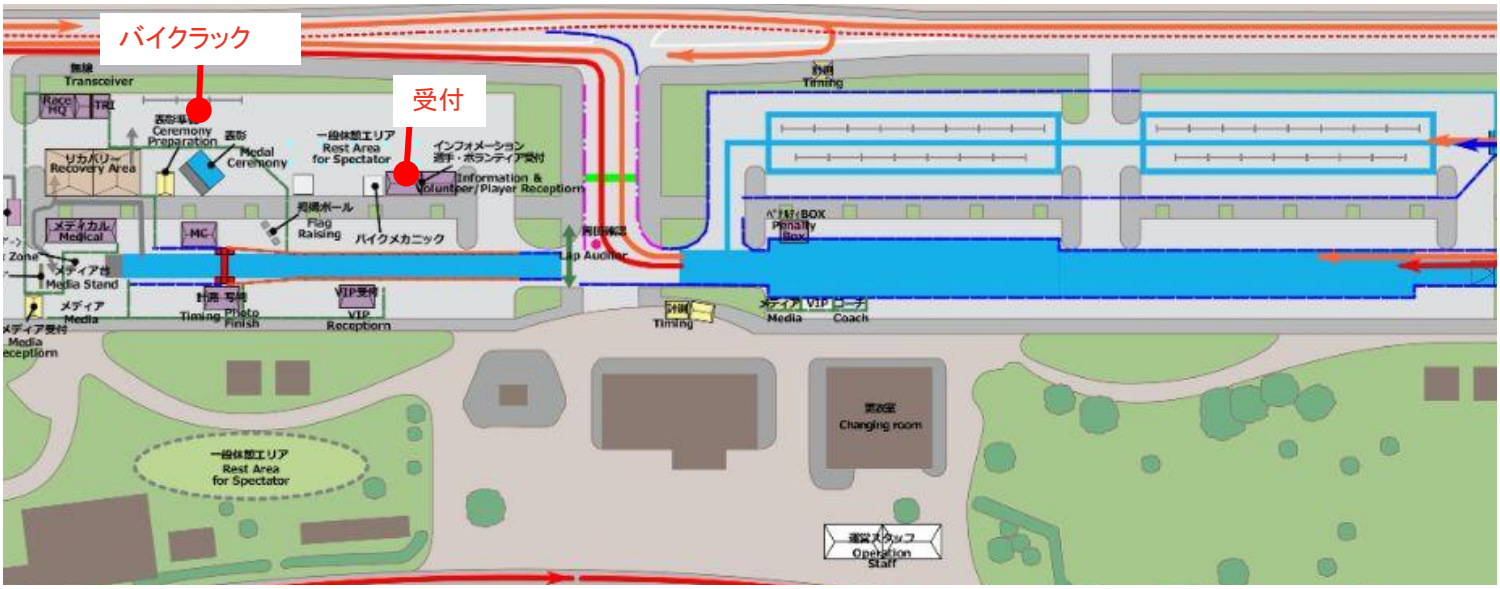
ログインのIDはレースナンバー、パスワードは生年月日の8桁表記（YYYYMMDD）です。
レースナンバーは、大会HP（https://www.jtu.or.jp/championship-series/age_sdsp/ ）のスタートリストにてご確認ください。
WEBテストを完了するとQRコードが表示されますので、受付で提示して下さい。
スマートフォンの画面でも、プリントして頂いても問題ありません。
専用サイトにログインできない場合は、event@jtu.or.jp までお問い合わせ下さい。

選手受付

QRチェックインを利用し11月14日（土） 16時までにWebテストを済ませてください。Webテストに正解するとQRコードが表示されます。
上記で表示されたQRコードを使用して受付を実施します。QRコードの準備をしてお並びください。
画面上もしくは印刷して紙でのチェックインが可能となります。

日時：2026年11月14日(土)10:00～16:00
会場：大会会場/EXPOエリア（みやざき臨海公園）

＊お車でお越しの場合は、大会会場内の駐車場をご利用いただけます。
＊ロードバイクでお越しの場合は、大会会場内のバイクラックをご利用いただけます。



支給物について

次の物品を11月14日（土）10:00～16:00に大会会場受付（EXPOエリア）にて配布します。

トランジションバック　1枚 / ボディナンバーシール　両腕用 / バイク・ヘルメットステッカー　一式
スイムキャップ　1枚 / レースナンバー　2枚 / 案内資料等
＊計測チップは、スタート前に配布
＊フィニッシュ後、フィニッシャータオル・フィニッシャーTシャツ・完走メダル他をお渡しします。

競技関連情報

バイク試走について

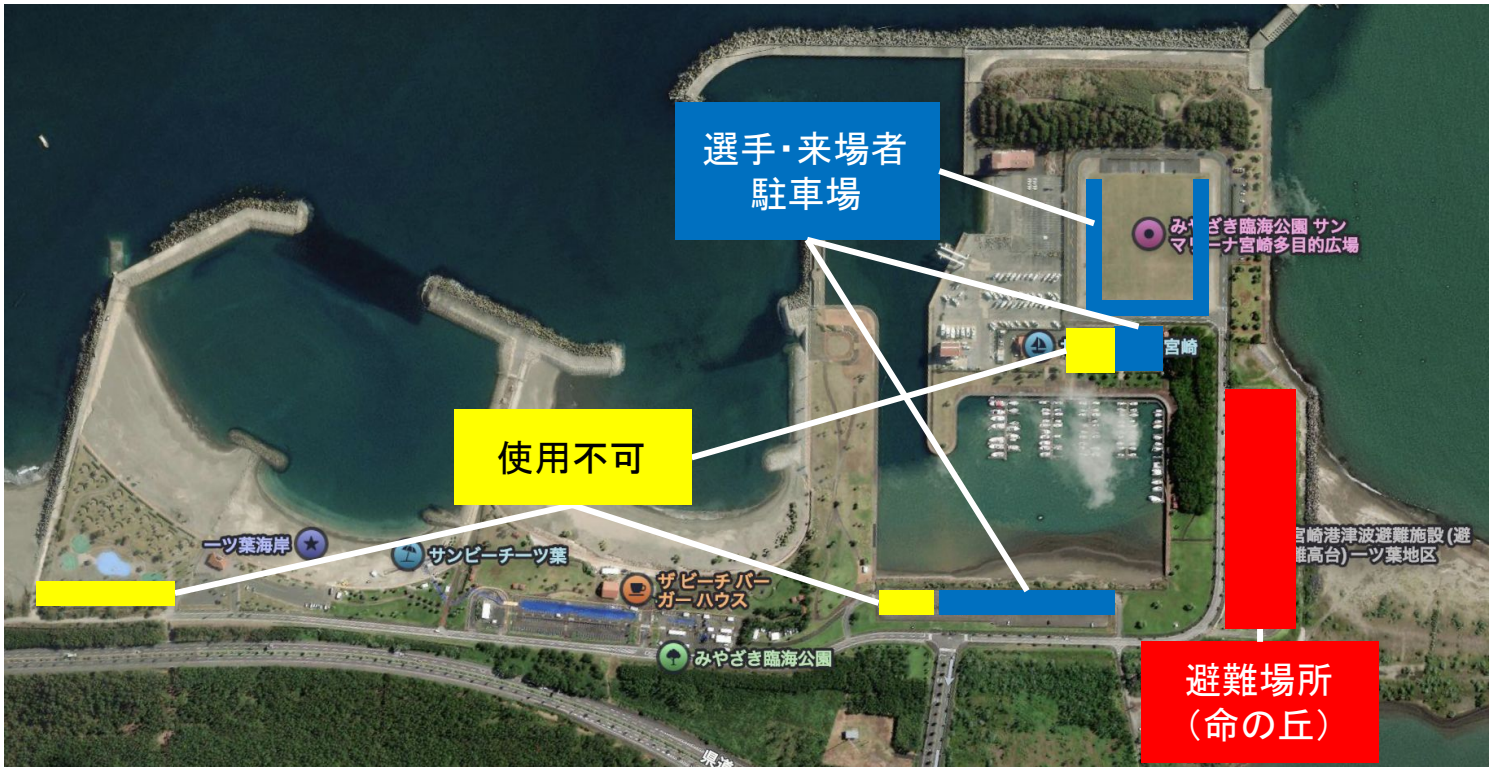
今選手権では、バイク試走の時間は設けません。
・一ツ葉有料道路は自動車専用道のため大会当日以外は自転車での走行はできません。
・前日までの交通規制時以外は自動車での下見可能です。
・交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。
※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。
※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

駐車場



大会期間中（11月14日、15日）は大会会場周辺は交通規制を行っています。

警備員・大会関係者の指示に従って通行してください。

緊急時の避難場所

大会中、万が一津波警報が発令された場合は、速やかに避難を開始してください。
避難場所として指定されているのは、上記図の赤で塗りつぶされている「避難場所（命の丘）」です。

避難時の注意事項

1.大会スタッフやアナウンスに従い、冷静に行動してください。
2.自分の安全を第一に考え、急いで「避難場所（命の丘）」に向かいましょう。
3.可能な限り、他の参加者やスタッフと協力して避難を行ってください。

競技関連情報

盗撮防止について

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。
近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。
特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。
尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。
大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）
https://www.joc.or.jp/about/savesport/



大会保険について

本大会では大会保険に加入いたします。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円（傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円（傷害保険）	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数
葬祭費用見舞金	補償なし	補償なし	100万円（実費）	100万円（実費）

これら競技中の負傷などに対する実行委員会の保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です。なお、自転車など機材・備品の保証は一切ありません。
また、都道府県競技団体・学連登録会員には、大会保険とは別に会員自動付帯の傷害保険（トライアスロン安全保険）が付与されています。詳しくは、下記「Triathlon Japan公認トライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。
https://www.jtu.or.jp/join/insurance/

競技関連情報

競技中に接触事故が発生した場合

競技中に万が一接触事故などがあった場合、近くのスタッフにお声がけのうえ怪我の有無に関わらず必ずその場に留まり大会側の指示に従ってください。

表彰対象（予定）

チャンピオンシップ（SD/SP）男女各年代1位
日時：11月15日（日）12:00（予定）～
会場：フィニッシュ横ステージ

ドーピングコントロール

今大会では日本アンチ・ドーピング規程（日本アンチ・ドーピング機構＜以下JADAと示す＞ホームページ https://www.playtruejapan.org/より入手可能）に基づき、競技会内でドーピング検査が行われる可能性があります。

来場の際は必ず写真付き身分証明書（パスポート、学生証、運転免許証など）をご持参ください。

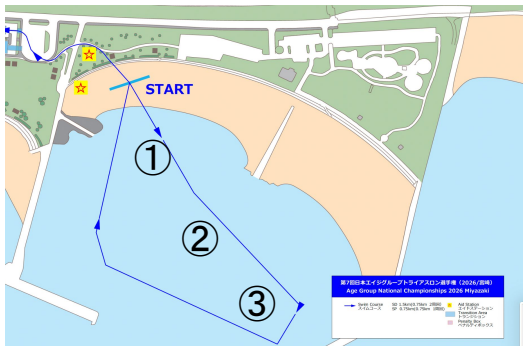
ドーピング検査の対象となった競技者は、競技終了後、通告を受けます。通告者（ドーピング検査員、シャペロン）の指示に従って下さい。尿もしくは血液または両方の検体提供の拒否または回避をすることは違反行為とみなされることがあります。検査の過程はJADAホームページの「トップページ → アスリート＆JADA加盟団体 → 競技会に参加するすべてのアスリート → ルールについて知る → ドーピング検査（尿・血液）」をご参照ください。

エイジアスリートの方も対象になる可能性がありますので普段からアンチドーピングに関してもご配慮をいただければと思います。

スイムコース水質

2026年9月23日、宮崎・サンビーツーッ葉北ビーチ南側地点、中央地点、突端付近地点の3か所でサンプルを採取し検査を実施いたしました。検査の結果、pH値、大腸菌数、腸球菌数は全てWorld Triathlon Competition Rulesに規定された数値を全てクリアしております。
水質検査はWorld Triathlon競技規則の基準に従い、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施いたします。

9月23日実施	ワールドトライアスロン基準	Location ①	Location ②	Location ③
時間		10:14	10:18	10:26
水温		27.0	26.8	26.8
気温		27.4	27.4	27.4
Ph	6-9	7.38	7.12	7.21
大腸菌	Within 250	<10	<10	<10
腸球菌	Within 100	<10	<10	<10



メガネ預かりについて

メガネ預かりはスイムスタートエリアに用意します。取り間違えの無いようお気を付けください。

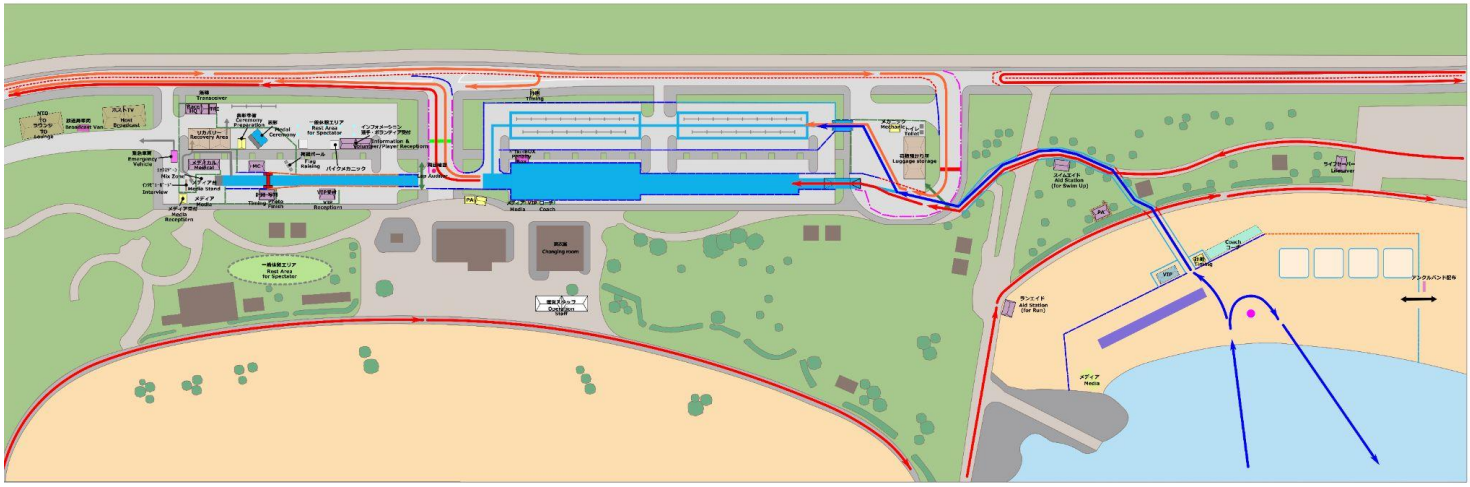
忘れ物について

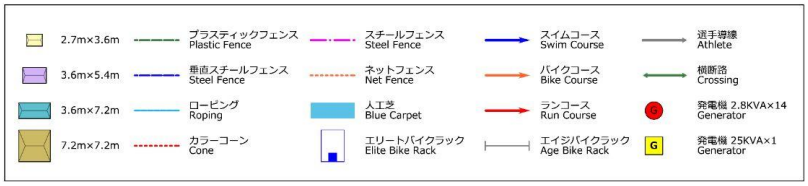
・大会終了後2週間大会事務局（宮崎県連合）にて保管します。期間を過ぎた忘れ物は廃棄いたします。

コース全体図



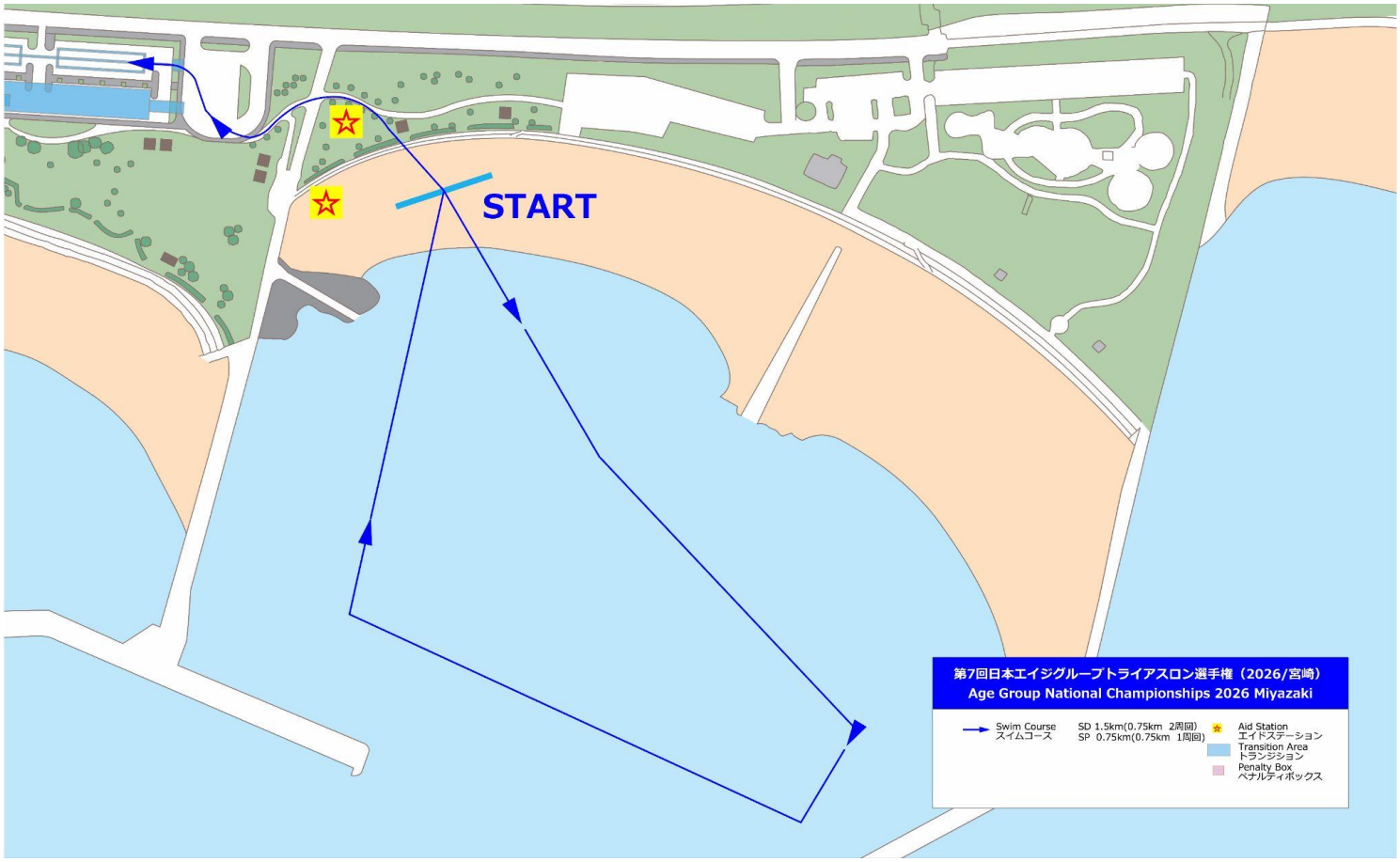
メイン会場図（10月29日現在）



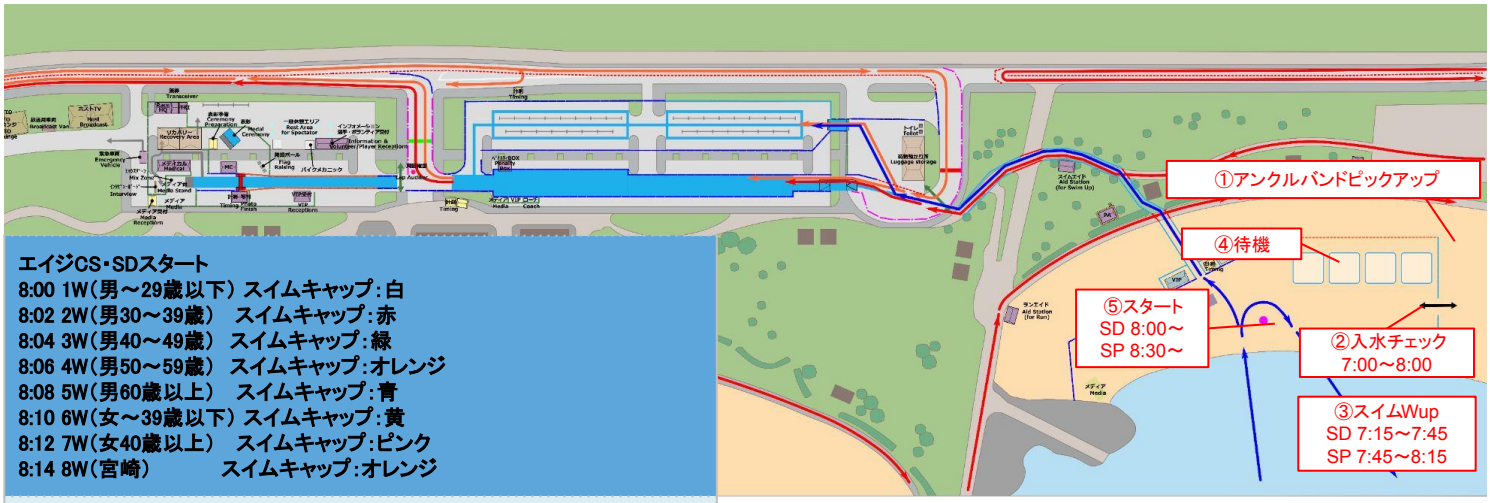


コース図

スイムコース



スイムスタートについて



エイジCS・SDスタート
8:00 1W（男～29歳以下）スイムキャップ：白
8:02 2W（男30～39歳） スイムキャップ：赤
8:04 3W（男40～49歳） スイムキャップ：緑
8:06 4W（男50～59歳） スイムキャップ：オレンジ
8:08 5W（男60歳以上） スイムキャップ：青
8:10 6W（女～39歳以下）スイムキャップ：黄
8:12 7W（女40歳以上） スイムキャップ：ピンク
8:14 8W（宮崎） スイムキャップ：オレンジ

エイジCS・SPスタート
8:30 9W（男～29歳以下） スイムキャップ：白
8:32 10W（男30～39歳） スイムキャップ：赤
8:34 11W（男40～49歳） スイムキャップ：緑
8:36 12W（男50～59歳） スイムキャップ：オレンジ
8:38 13W（男60歳以上） スイムキャップ：青
8:40 14W（女～39歳以下）スイムキャップ：黄
8:42 15W（女40歳以上） スイムキャップ：ピンク

注）ウェーブ分けは参加人数により変更になることがあります。

スイムスタートは、
①アンクルバンドピックアップ → ②入水チェック → ③スイムWup → ④ウェーブ毎に待機 → ⑤スタート
以上の順となります。

入水チェック後はエリアから出られません。

7:00以前はスイムエリアに入れません。

コース図

バイクコース



ランコース

