

# 2026 World Triathlon Competition Rules

## 主要変更点

2026/02/01 トライアスロンジャパン技術委員会

# 2026 World Triathlon Competition Rules

## 主要変更点について

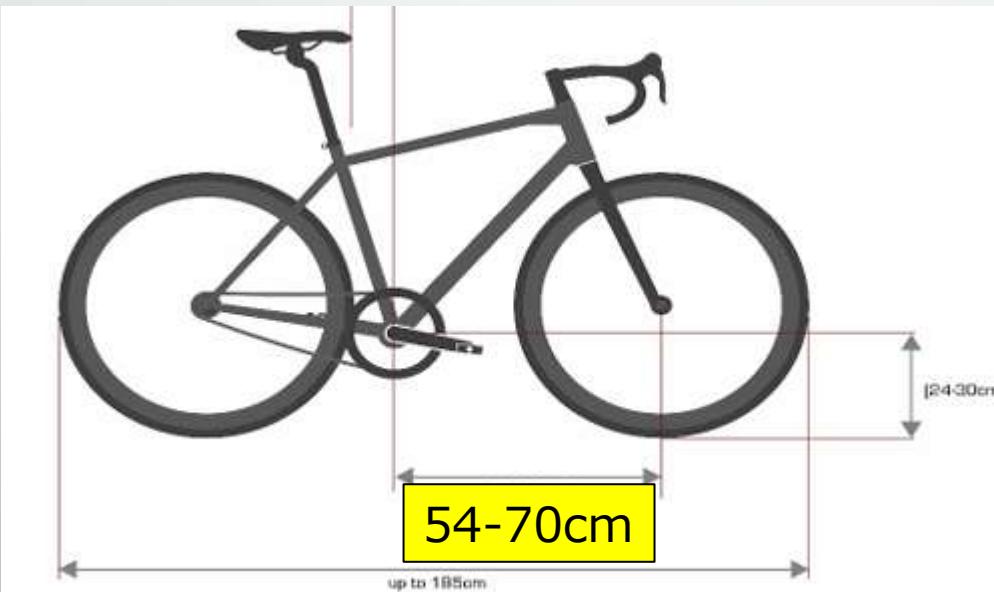
- 本資料は、2026/2にWorld Triathlon 技術委員会より発表された競技規則の主要な改訂内容を紹介するものです。  
さらに昨年は1月の競技規則改訂内容の紹介後の2025/4にさらに一部競技規則改訂が行われており、その主な改訂内容についても併せて紹介します。
- 全ての改訂点に関しては、別途発行予定の「2026 World triathlon Competition Rules（簡易和訳・全ページ図解付）」あるいは、World triathlonより発行されている2026年版のWorld triathlon Competition Rules を参照ください。
- World triathlonより展開された英文が原文であり、英文と和文、本資料に差異がある場合は、英文の意味を優先します。
- World Triathlonは、TRI(ティーアールアイ)と略します。

## Frames

5.2 c) (i)

エリート, U23, ジュニアおよびユースにおけるドラフトинг許可レースでは、チェーンホイールの車軸の中心を通る垂直線と前輪の車軸の中心を通る垂直線との間の距離が54cm以上65cm以下から54cm以上70cm以下に拡大

- There will be no less than 54 cm and no more than 70 ~~65~~ cm between a vertical line passing through the centre of the chain wheel axle and a vertical line through the centre of the front wheel axle;



## Wheels

5.2 e) (vi)

エリート, U23, ジュニアおよびユースにおけるドラフトティング許可レースでのリムの高さ制限が25mm→65mmに拡大

- The maximum rim dimension (depth) will be 65 ~~25~~ mm on each side;



## Handlebars, Helmets

5.2 f) (iv)	ハンドルバーの幅制限廃止
5.2 g) (viii)	ドラフティング許可レースでは、側面から見てヘルメットシェルおよび付属品は、選手の耳を覆ったり、遮ったりしてはならない。
5.2 g) (ix)	ドラフティング許可レースでは、一体型や取り外し可能なバイザーは許可されない。また、ヘルメットは、バイザーアタッチメントやシールドのような付属品なしで使用しなければならない

(iv) There is no limit in the handlebar width.

(viii) The helmet shell and any accessories must not extend to cover, obstruct or enclose the athlete's ears. (Looking from the lateral view. Applicable for draft legal races only;

(ix) Integrated or detachable visors are not permitted. Helmets must be used without any visor attachments or shield-like accessories. Applicable for draft legal races only.

## Illegal Equipment

6.4 e) (iv)	開発シューズを使用する場合は、アスリートラウンジにチェックイン時、TOに報告しなければならない。（新規）
6.4 e) (v)	シューズの検査を行うタイミングが、競技前、競技中、競技後から以下のように変更。 エリート、ユース、ジュニア、U23、パラ競技：レジストレーション開始から最終選手フィニッシュから20分後まで エイジ競技：チェックイン開始から最終選手フィニッシュから45分後まで

- (iv) The intention of using a development shoe has to be reported to the technical officials during the athletes' lounge check in process;
- (v) Athletes are subject to random shoe control in the following timelines: before, during, or after any competition.
- In the case of Elite, Youth, Junior, U23, and Para competitions: from the time the Athletes Lounge registration opens until 20 minutes after the last athlete in the competition crosses the finish line;
  - In the case of Age Group competitions: from the time athlete check-in begins until 45 minutes after the last athlete in the competition crosses the finish line.

## Level 2 Appeal Procedure

13.2 a) (ii)

上訴期限が、審議委員会開催後あるいは審議委員会または技術委員会の決定後30日までから21日までに短縮

(ii) Appeals may be submitted up to twenty-one ~~thirty~~ natural days after the Competition Jury met or within twenty-one ~~thirty~~ natural days of the Competition Jury or Technical Committee decision;

## Sponsor Spaces (Uniform)

Appendix F 7.4 b)	スポンサースペースDの大きさが4cmH x 5cmLから4cmH x 5cmLまたは3cmH x 6.5cmLに変更
----------------------	--

### 7.4. Sponsor Space D: lower front:

- a.) The maximum height is 4 cm and the maximum length is 5 cm, or;
- b.) The maximum height is 3 cm and the maximum length is 6,5 cm;
- c.) This space can be on the lower left or right side of the uniform but not both.

## Wetsuits

### Appendix F 8.2

これまであったメーカーのロゴのサイズ、配置に関する規定が廃止され、レース開催6か月前までに市場に流通しているものと同一であれば、問題なしとなつた。

8.2. Sizes and locations of the manufacturer's logo(s) has no restrictions provided that they are same than those in the market at least six months before the race.

The maximum size is 80 cm<sup>2</sup> on the front and back. This space is allowed both on the inside and outside of the wetsuit;

If the manufacturer wishes to have two or more logos on the front or back, the combined total must not exceed 80 cm<sup>2</sup>;

Logos on the side panel must be included within either the 80 cm<sup>2</sup> for the back or the 80 cm<sup>2</sup> for the front.

2025/1のTRI競技規則改訂発表後  
2025/4 に追加改訂されたTRI競技規則の  
主要変更点について

## 2.8 c) (viii)

エイジ、パラグループの競技、エリート、U23、ジュニア競技の内ミドル以上の距離の競技においてユニフォームのジッパーの長さ制限（40cm以下）廃止

### (viii) Zipper:

- Age-Group athletes and Para athletes may wear uniforms without zipper or with zipper located either at the front or at the back. Zipper will not be longer than 40 cm. Front zipper can be undone to any length, provided, that (i) the zipper should be connected at the bottom of the uniform at all times, and (ii) the top of the uniform should cover the shoulders at all times; The uniform should be fully zipped in the last 100 metres before the finish line to the point of the end of the breastbone (sternum) during the competition, with the exception of the last 200 metres of the run, when it needs to be zipped up;
- Elite, U23 and Junior athletes may wear uniforms without zipper or with zipper located either at the front or at the back in all middle- and long-distance triathlon events and in all distances of the rest of multisport events. Zipper will not be longer than 40cm. Front zipper can be undone any length, provided, that (i) the zipper should be connected at the bottom of the uniform at all times, and (ii) the top of the uniform should cover the shoulders at all times; The uniform should be fully zipped in the last 100 metres before the finish line to the point of the end of the breastbone (sternum) during the competition, with the exception of the last 200 metres of the run, when it needs to be zipped up;

## Time Penalty

3.3 b)

エイジグループのトランジションにおけるタイムペナルティは従来トランジションで注意を与えることになっていたが、その場でタイムペナルティを与えることに変更

	Elite Draft Legal	Elite Draft-illegal Para triathlon	Age-Group
Start	T1	T1	T1
Swim	Run penalty box	Run penalty box	T1
Transition 1	Run penalty box	Run penalty box	Warning at T1 Time Penalty on the spot
Bike	Run penalty box	Bike penalty box	Bike penalty box
Transition 2	Run penalty box	Run penalty box	Warning at T2 Time Penalty on the spot
Run	Run penalty box / On the spot*	Run penalty box / On the spot*	Warning/Time Penalty on the spot

## Time Penalty

3.3 e)

リレー競技におけるドラフトинг以外のタイムペナルティを10秒に規定

### (ii) Other infringements:

- 1 minute in long distance events;
- 30 seconds in middle distance events;
- 15 seconds in standard distance events;
- 10 seconds in sprint distance and Relay ~~and shorter~~ events;
- 5 seconds in events shorter than sprint distance.

## Transition Area

7.1 p)

ウェットスーツは、指定エリアまたはトランジションでのみ完全に脱ぐことができる。（1月に追加）ただし、上半身と腕を覆うウェットスーツは、指定エリアまたはトランジションスポットに到着する前に脱ぐことができる。ただし、胴体は常に覆われている必要がある。（4月に追加）

p.) Wetsuits can only be fully removed in a designated area or at the transition spot. However, the wetsuit covering the upper part of the body and arms may be undone before arrival at the designated area or at the transition spot provided the torso remains covered at all times;

## 40. APPENDIX S: COMPETITION RULES FOR SUPERTRI E TRIATHLON FORMAT

全体的に見直しがされているが、ここでは省略する。

## 44. APPENDIX V: T100 TRIATHLON WORLD SERIES

一部見直しがされているが、ここでは省略する。



Triathlon Japan

**Thank you !**