



Athletes Guide

2026 Duathlon National Championships

4 October 2026
Akita, Japan

P.1

INTRODUCTION

第21回 日本デュアスロン選手権（2026/大潟）、第8回 日本U23デュアスロン選手権（2026/大潟）、第8回 日本ジュニアデュアスロン選手権（2026/大潟）へ出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報は競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	第21回 日本デュアスロン選手権（2026/大潟） 第8回 日本U23デュアスロン選手権（2026/大潟） 第8回 日本ジュニアデュアスロン選手権（2026/大潟）
大会指定	2027世界デュアスロン選手権(エリート・エイジ)日本代表選手選考大会 Calf Man Signature シーズ 第32回日本トライアスロン選手権（2026/東京・台場）クオリファイシリーズ
開催日程	2026年10月4日(日) 雨天決行 エリート&U23女子 08時00分スタート エリート&U23男子 09時40分スタート ジュニア女子 13時30分スタート ジュニア男子 14時05分スタート * 日本選手権（エリート）と日本U23選手権は同一レースでの開催となります。
競技会場	秋田県大潟村ソーラースポーツライン https://www.vill.ogata.akita.jp/archive/contents-52
主 催	公益社団法人トライアスロンジャパン、一般社団法人秋田県トライアスロン協会
後 援	スポーツ庁、秋田県、大潟村、大潟村教育委員会、秋田魁新報社、特定非営利活動法人日本ワールドゲームズ協会 ほか
競技主管	一般社団法人秋田県トライアスロン連合
競技距離	日本選手権・日本U23選手権：第1ラン4.93km/バイク31.65km/第2ラン5.33km ^[SEP] 日本ジュニア選手権：第1ラン2.43km / バイク11.49km / 第2ラン1.24km ^[SEP] * ドラフティング可
参加定員	日本選手権・日本U23選手権：男女各70名 日本ジュニア選手権：男女各70名
出場基準	日本選手権/U23選手権： https://www.jtu.or.jp/news/2025/12/18/80021/ 日本ジュニア選手権： https://www.jtu.or.jp/news/2025/12/18/80026/
表 彰	表彰対象：男女各 1 ～ 3 位選手
問合せ	公益社団法人トライアスロンジャパン ^[SEP] イベントチーム TEL：03-5786-0515 ^[SEP] E-mail: event@jtu.or.jp

領収書申請

第21回 日本デュアスロン選手権（2026/大潟）
第8回 日本U23デュアスロン選手権（2026/大潟）
第8回 日本ジュニアデュアスロン選手権（2026/大潟）

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6>

1. 記載される額面は以下をご確認ください。
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1LOcwxZt16jaZWZ_Wc4aWXar18_YQ-L5f6zO-FX8i0Dc/edit?gid=0#gid=0
2. 大会日までに入力頂いたものは、大会終了後 1 週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には大会 1 か月後までの対応とします。
3. PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。
ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

出場資格証明書申請

第21回 日本デュアスロン選手権（2026/大潟）
第8回 日本U23デュアスロン選手権（2026/大潟）
第8回 日本ジュニアデュアスロン選手権（2026/大潟）

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7>

- * エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。
- * 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします
- * 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

所属先表記及び拠点・プロフィール情報掲載のご案内

トライアスロンジャパンでは、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的として、選手プロフィール情報の収集と公式ホームページへの掲載を行っています。本大会に出場される選手でトライアスロンジャパンHP掲載対象となる選手は、以下申請フォームよりご自身の最新プロフィールの更新をお願いします。

〔1〕設置目的：

選手プロフィール情報等の表記方法を基準化することにより、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的とする。

〔2〕対象選手

所属先表記は、トライアスロンジャパンナショナルチーム選手及び各カテゴリ有資格選手（トライアスロンジャパンHP掲載選手）に行うものとする。

ナショナルチーム：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/nationalteam/>

エリート：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/elite/>

タレント：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/talent/>

ロングディスタンス：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/long/>

パラトライアスロン：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/paratriathlon/>

〔3〕掲載用途

選手情報は、大会スタートリスト、リザルト等に掲載する。これら情報は、トライアスロンジャパン公式サイト等への掲載及びメール配信等により報道関係者、強化関係者等に提供する。

〔4〕申請方法

所属先表記情報は選手が申請フォームから申請を行うものとする。

申請フォーム：<https://forms.gle/aWdq6NPpQ3WL7iFdA>



※9月27日（日）までの申請は、本大会のスタートリストに反映させていただきます。

トライアスロンジャパン広報チーム

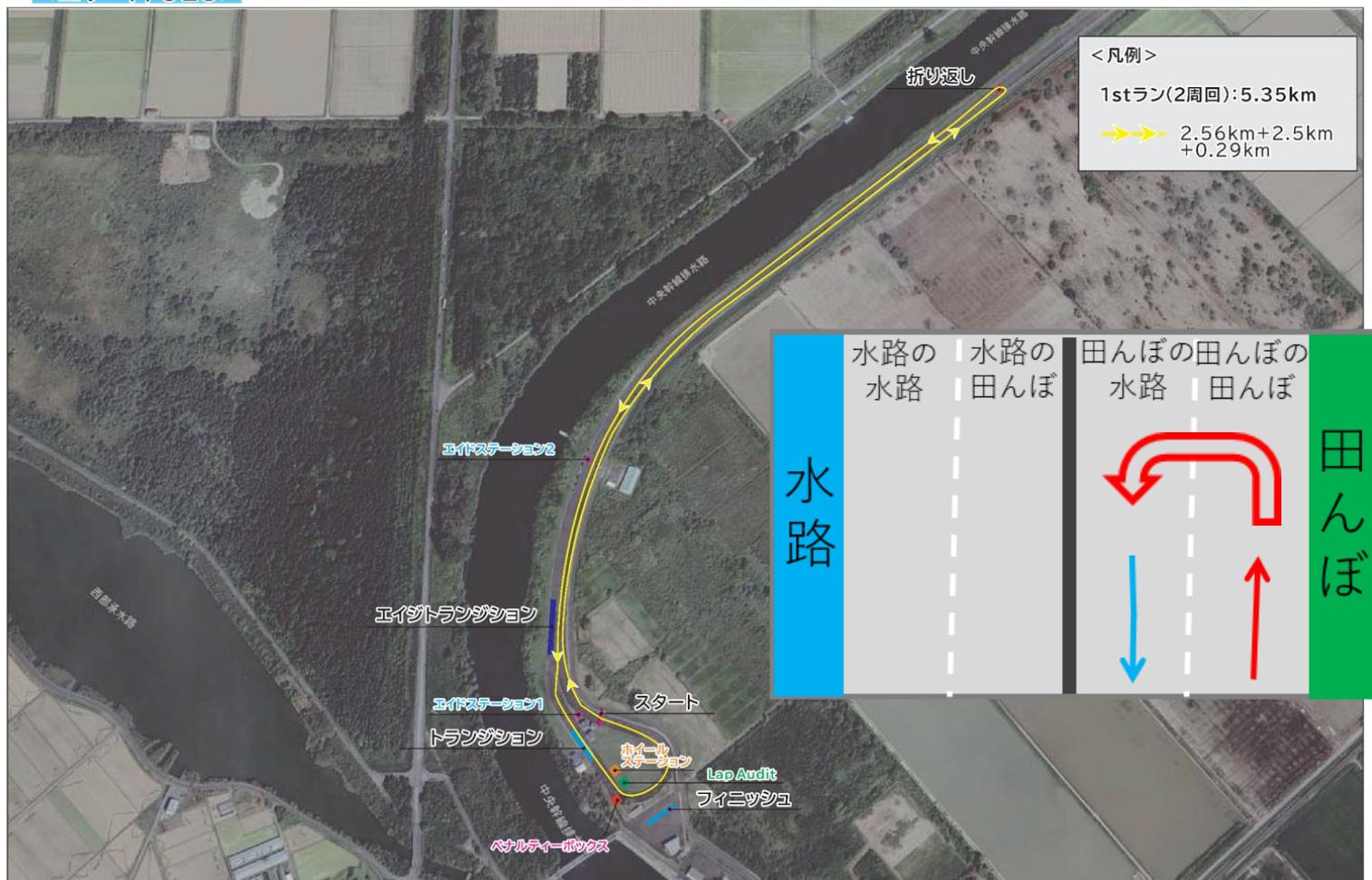
10月3日(土)

15:30～16:00	エリート・U23男女、ジュニア男女	受付・ ウェア/シューズチェック	ホテルサンルーラル大潟
15:30～16:00	コーチ	受付・ID受け渡し	ホテルサンルーラル大潟
16:00～	エリート・U23男女、ジュニア男女	競技説明会	ホテルサンルーラル大潟
競技説明会后	エリート・U23男女、ジュニア男女	支給物配布	ホテルサンルーラル大潟

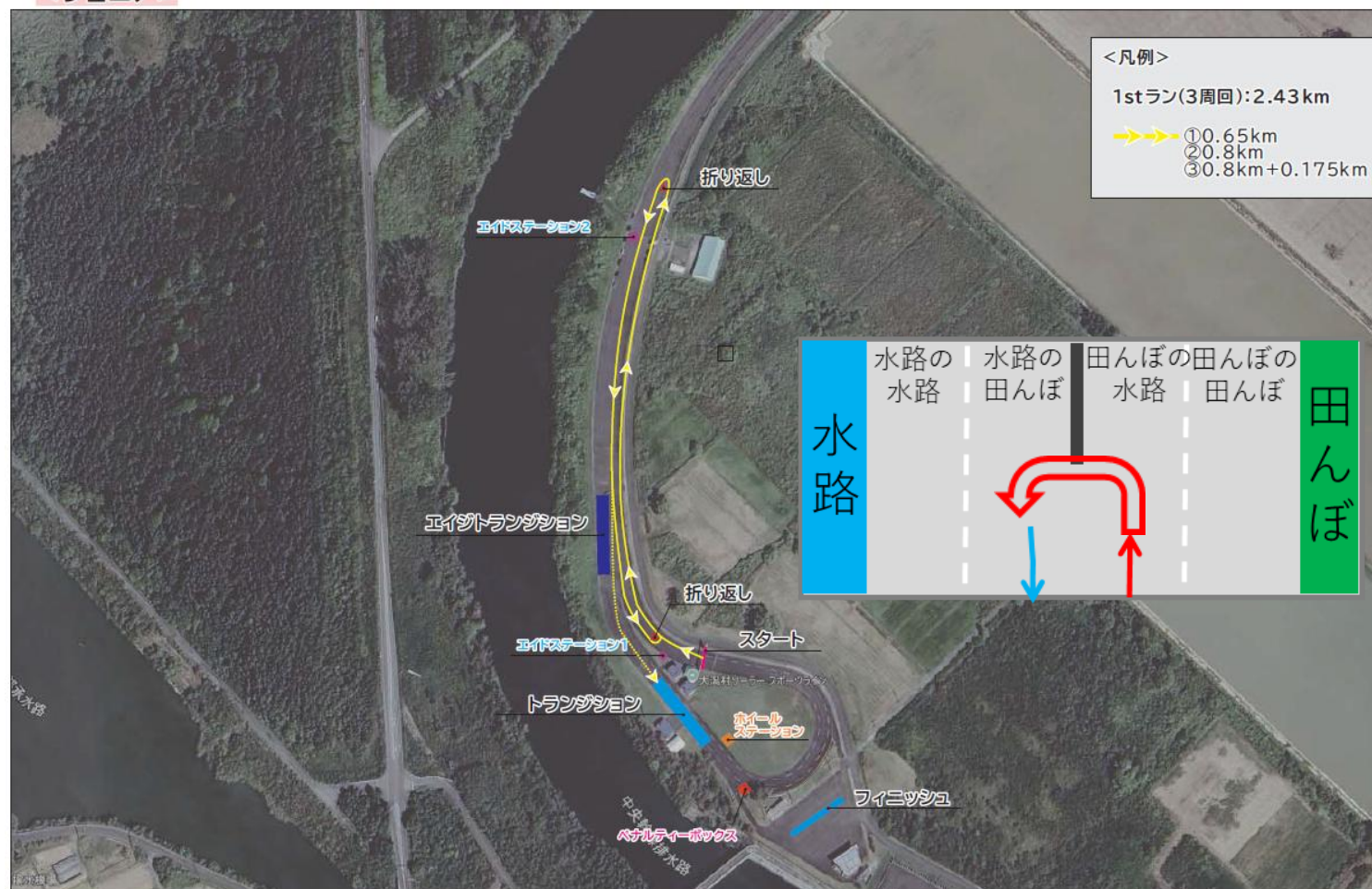
10月4日(日)

6:45 - 7:30	エリート・U23女子	受付	大潟村ソーラースポーツライン
6:45 - 7:45	エリート・U23女子	トランジションオープン	大潟村ソーラースポーツライン
8:00～	エリート・U23女子	競技	コース
8:25 - 9:10	エリート・U23男子	受付	大潟村ソーラースポーツライン
8:25 - 9:25	エリート・U23男子	トランジションオープン	大潟村ソーラースポーツライン
9:40～	エリート・U23男子	競技	コース
12:35 - 13:05	ジュニア女子	受付	大潟村ソーラースポーツライン
12:35 - 13:20	ジュニア女子	トランジションオープン	大潟村ソーラースポーツライン
13:30～	ジュニア女子	競技	コース
13:10 - 13:05	ジュニア男子	受付	大潟村ソーラースポーツライン
13:10 - 13:55	ジュニア男子	トランジションオープン	大潟村ソーラースポーツライン
14:05～	ジュニア男子	競技	コース

<エリート/U23>



<ジュニア>

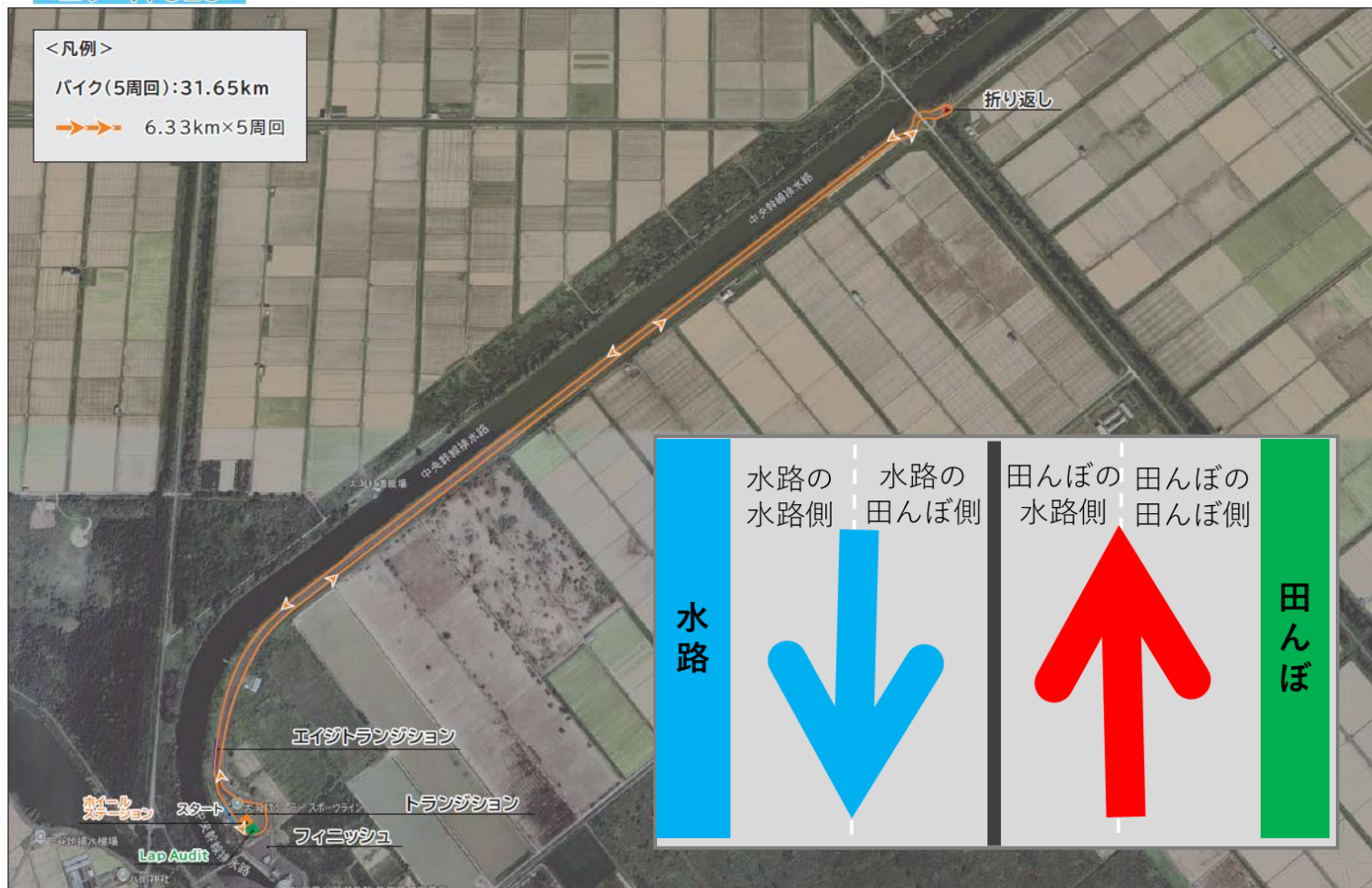


<エリート/U23>

<凡例>

バイク(5周回):31.65km

→→→ 6.33km×5周回

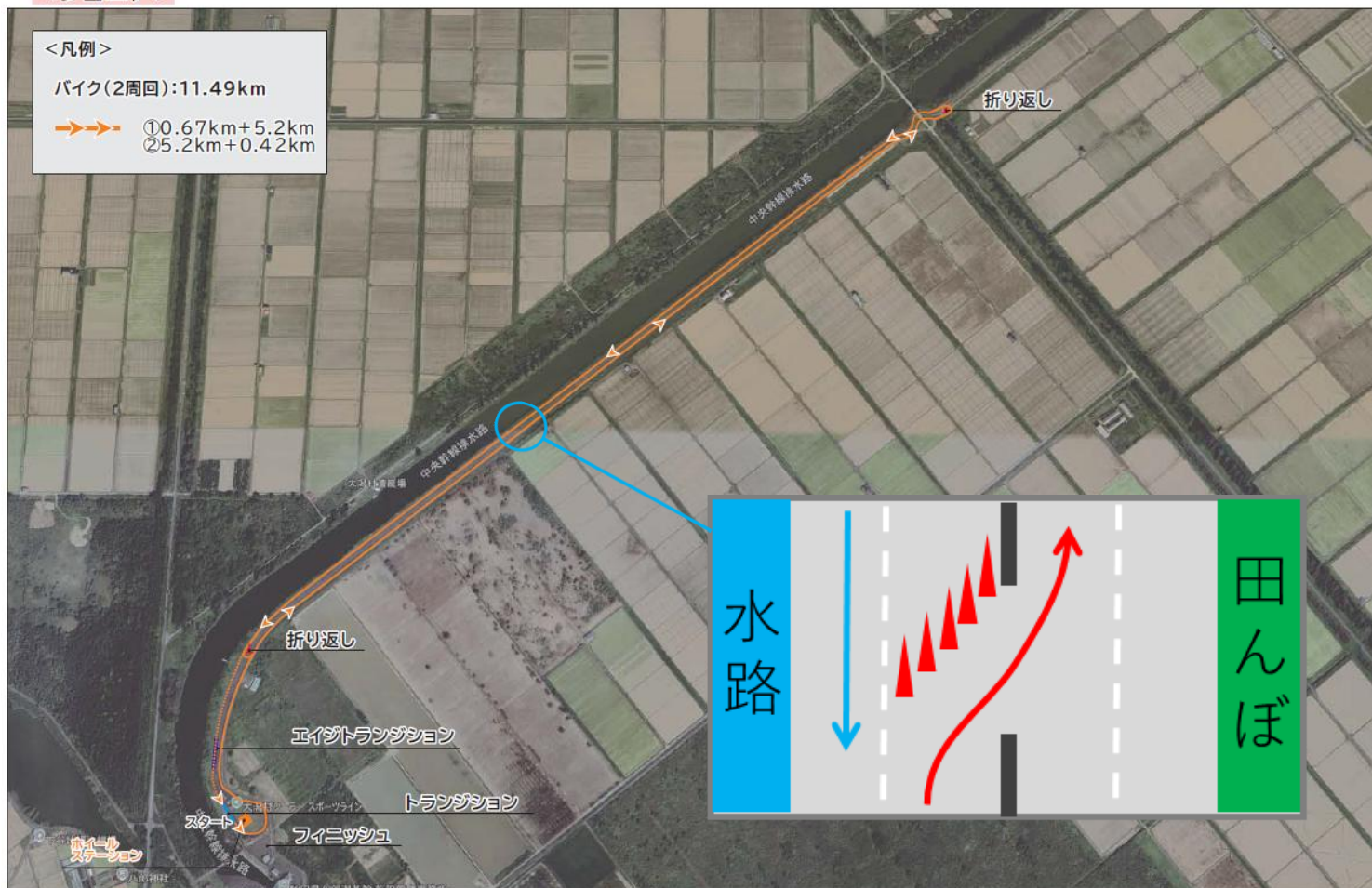


<ジュニア>

<凡例>

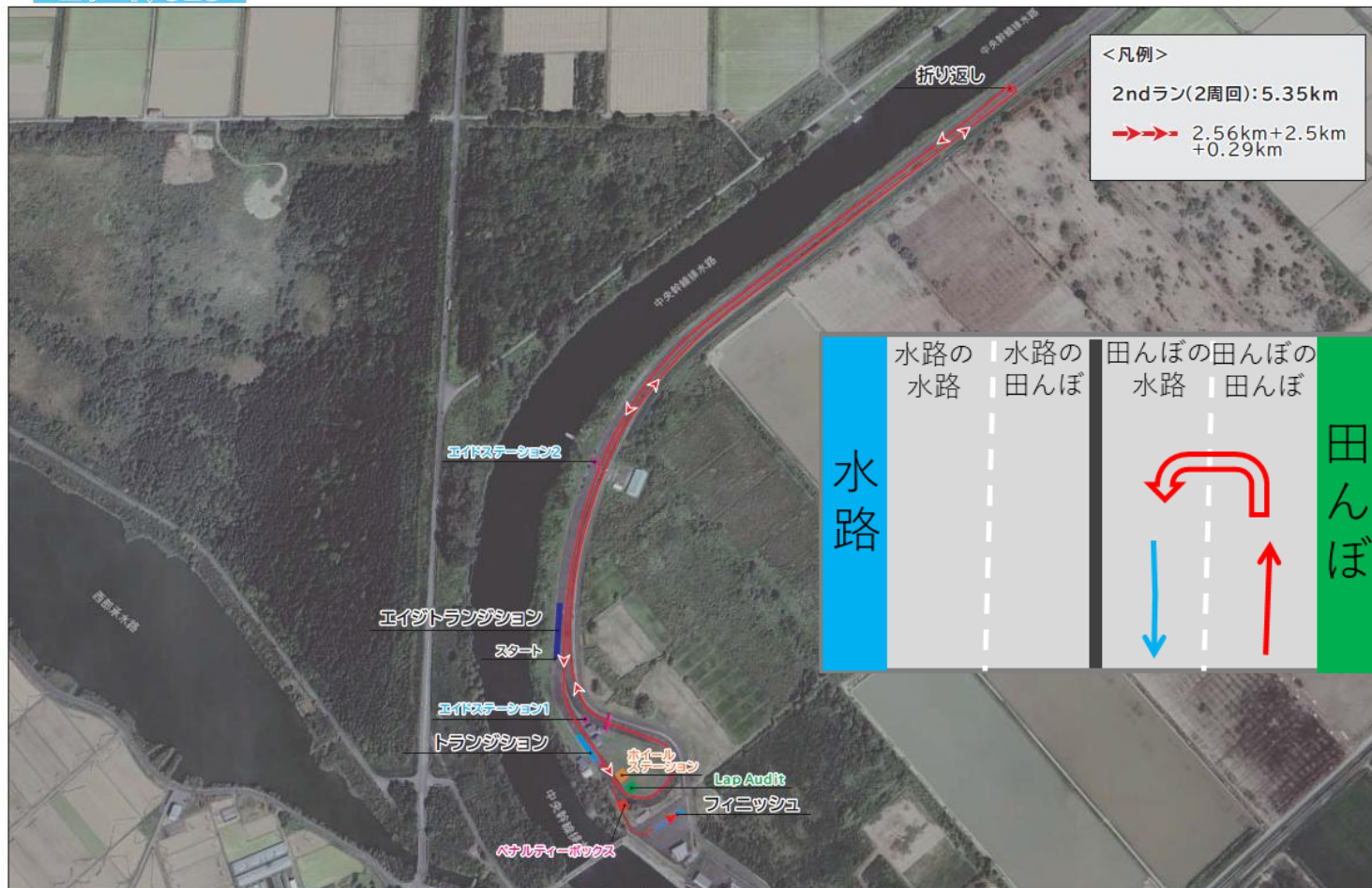
バイク(2周回):11.49km

→→→ ①0.67km+5.2km
②5.2km+0.42km

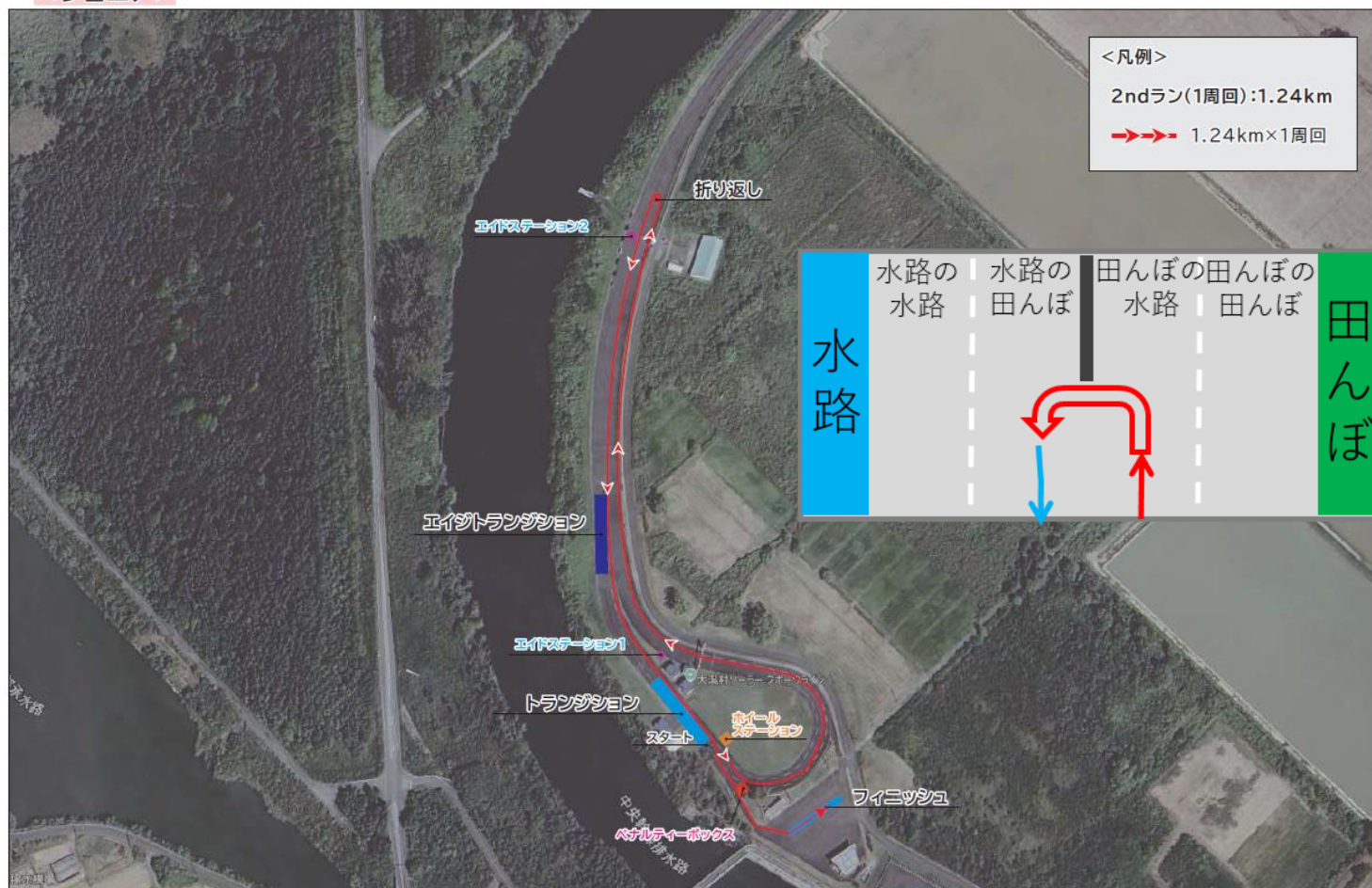


2ndランコース図

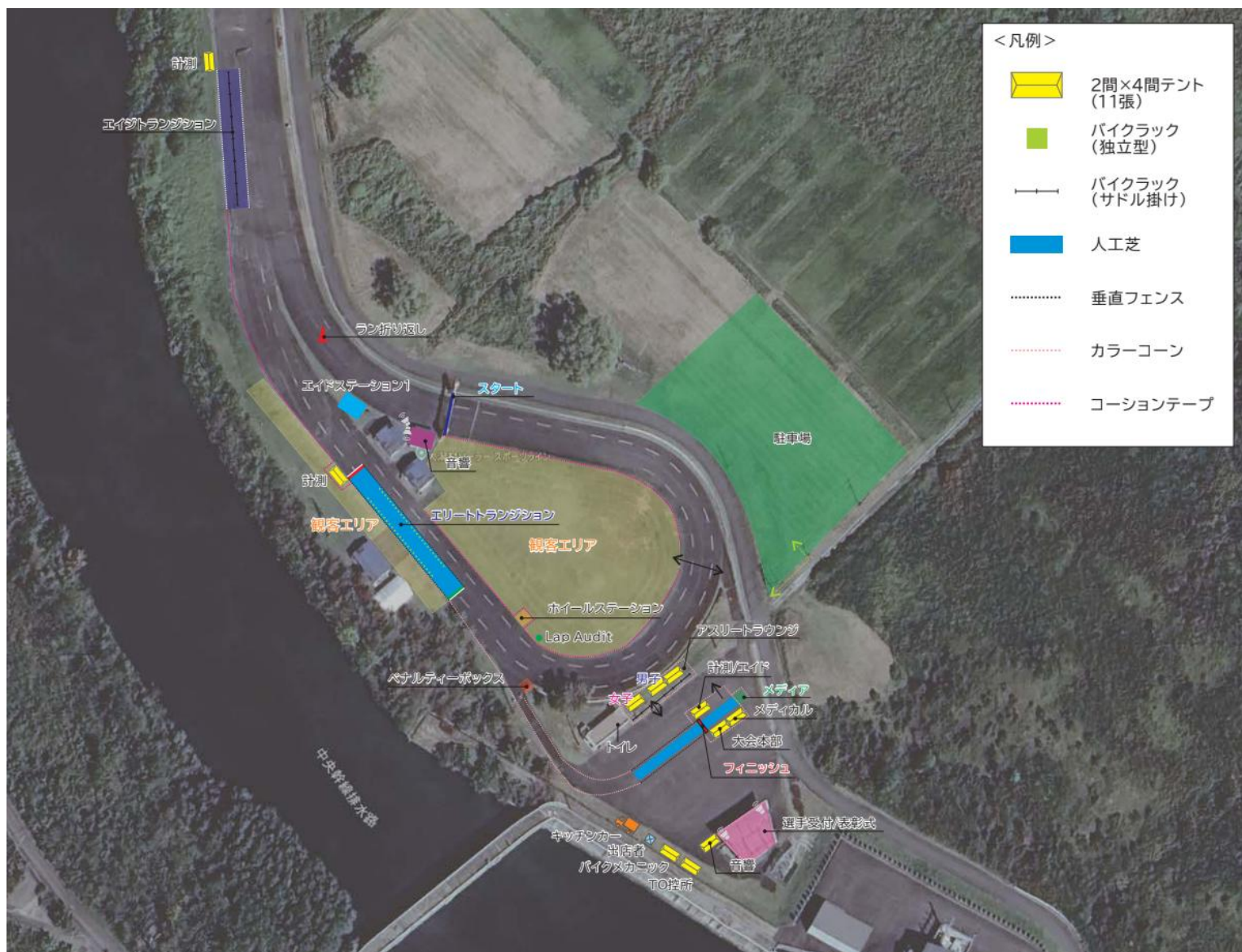
<エリート/U23>



<ジュニア>



メイン全体図



関連ホームページ

日本デュアスロン選手権特設ホームページ <https://www.jtu.or.jp/championship-series/duathlon/>

受付・競技説明会・支給物配布 ***参加必須***

日時：2026年10月4日(日)

受付 08:30～09:00 競技説明会 09:00～09:30

会場：ホテルサンルーラル大潟 <https://sunrural-ogata.com/>

次の物品を競技説明会終了後に配布します。

バイク・ヘルメットステッカー 一式／トランジションバック 1枚／案内資料他

*計測チップは、スタート前に配布

***本選手権でのボディナンバーシールの配布はございません。**

競技規則

本年選手権は、ワールドトライアスロン（TRI）ならびにトライアスロンジャパンの競技規則に則り競技を行います。
下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則（簡易和訳） https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon_Competition-Rules_2025_20250124_jp.pdf

トライアスロンジャパン競技規則 https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

バイク・ユニフォーム・ランニングシューズチェック

バイク・ユニフォーム・ランニングシューズ他レースで使用する用具は、大会当日トランジションチェックインの際に確認いたします。

競技規則に反する用具の使用は不可となります。各自、競技規則の確認をお願いします。

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

***本選手権では、ボディナンバーシール使用がございません。本人確認はユニフォームのネーム（苗字）で行います。ユニフォーム規定に従いネームの表記をお願いします。**

ホイールステーション

本選手権では、ニュートラルホイールステーションの用意はございません。

バイク試走について

本選手権では、バイク試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前に下見することは可能ですが、公園内利用者に配慮し実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

会場は一般道ではありませんがバイク、ラントレーニングの際は交通規則（左側通行、バイクヘルメットの着用など）を遵守してトレーニングをお願いします。

【重要】抗議(プロテスト)についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則(ローカルルール)を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

1 抗議(プロテスト)とは?

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

【抗議の例】

- ・他選手のルール違反行為を目撃した/タイムや順位に明らかな誤りがある/審判・スタッフの行動に不服がある
- ※ただし、以下の主観的判断に対しては抗議できません:
- × ドラフティング × ブロッキング × 暴言などのスポーツマンシップ違反
- (出典:トライアスロンジャパン競技規則 第137条)

2 抗議できる人

- ・選手本人
 - ・代理人※本大会において、代理人とは登録されたコーチのみを対象とします。
- (出典:同 第138条)

3 抗議の方法と流れ

1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。

- 記入内容(例):
- 大会名、開催日、抗議者情報
 - 抗議対象(誰が、何を、どこで、いつ)
 - 状況説明(図・証人の情報を含むと有効)
- (出典:World Triathlon競技規則 12.5.c.))

2) 審議委員会による審議と裁定
受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。
(必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます)
(出典:トライアスロンジャパン競技規則 第138条)

4 抗議の提出期限 (出典:同 第139条)

抗議の内容	提出期限
コース設営に関するもの	競技開始の24時間前まで(安全確保は除く)
判定や他選手の行為	フィニッシュ後60分以内
他選手の競技用具について	フィニッシュ後30分以内
記録や計時に関する内容	記録掲示後30分以内(後日発表は14日以内)

5 注意点

- ・客観的証拠(動画・図・証人の証言など)が必要です
- ・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
- ・裁定に不服がある場合は「上訴(アピール)」も可能です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)
- ・預託金5千円が必要です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)

6 関連ルール・参考資料

競技規則の詳細は以下からご確認ください。
事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。
トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。
・トライアスロンジャパン競技規則(抗議に関する条文:第136~139条)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf
・World Triathlon 競技規則(抗議の記載:Chapter 12.5 Protests initiation procedures)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。
ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

指導者（コーチ）登録

<申請フォーム>

指導者（コーチ）登録：<https://forms.gle/Hcpn3f4hFDbk69ny5>

コーチIDの申請にあたり以下を確認していただきますようお願い致します。

- 1) 申請は選手1名毎にお願いいたします。（申請者は選手・コーチ・保護者は問いません）
- 2) 選手1名につきコーチIDを1枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合でも、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。
- 3) コーチIDはスイムエリアの「コーチエリア」、「アスリートラウンジ」のみ有効とします。但し、アスリートラウンジ内への立ち入りは、同性コーチのみとします。
 - * オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。
 - * コース、アスリートエリア、トランジション、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。
- 4) コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。
 - ・ JSPO公認コーチ1(トライアスロン)
 - ・ JSPO公認コーチ3(トライアスロン)
 - ・ JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)
 - * コーチIDでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意ください。
 - * コーチIDの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。
- 5) 競技説明会会場に入れるのは、選手及び登録のあるコーチのみとします。

<申請期間>

2026年9月10日（木）～9月30日（水）17時迄

* 準備の都合上、早めの申請をお願いします。

<コーチID受取方法>

日時：2026年10月3日(土) 14:00 - 14:30

場所：ホテルサンルーラル大潟

* 受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

<問い合わせ先>

トライアスロンジャパンイベントチーム event@jtu.or.jp

盗撮・透撮・不適切な写真撮影の防止

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。
近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。
特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。
尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。
大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせていただきます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）
<https://www.joc.or.jp/for-athletes/reporting/savesport/>



大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）
競技中の負傷などに対する保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です（機材・備品の保証は一切ありません）。

大会保険：

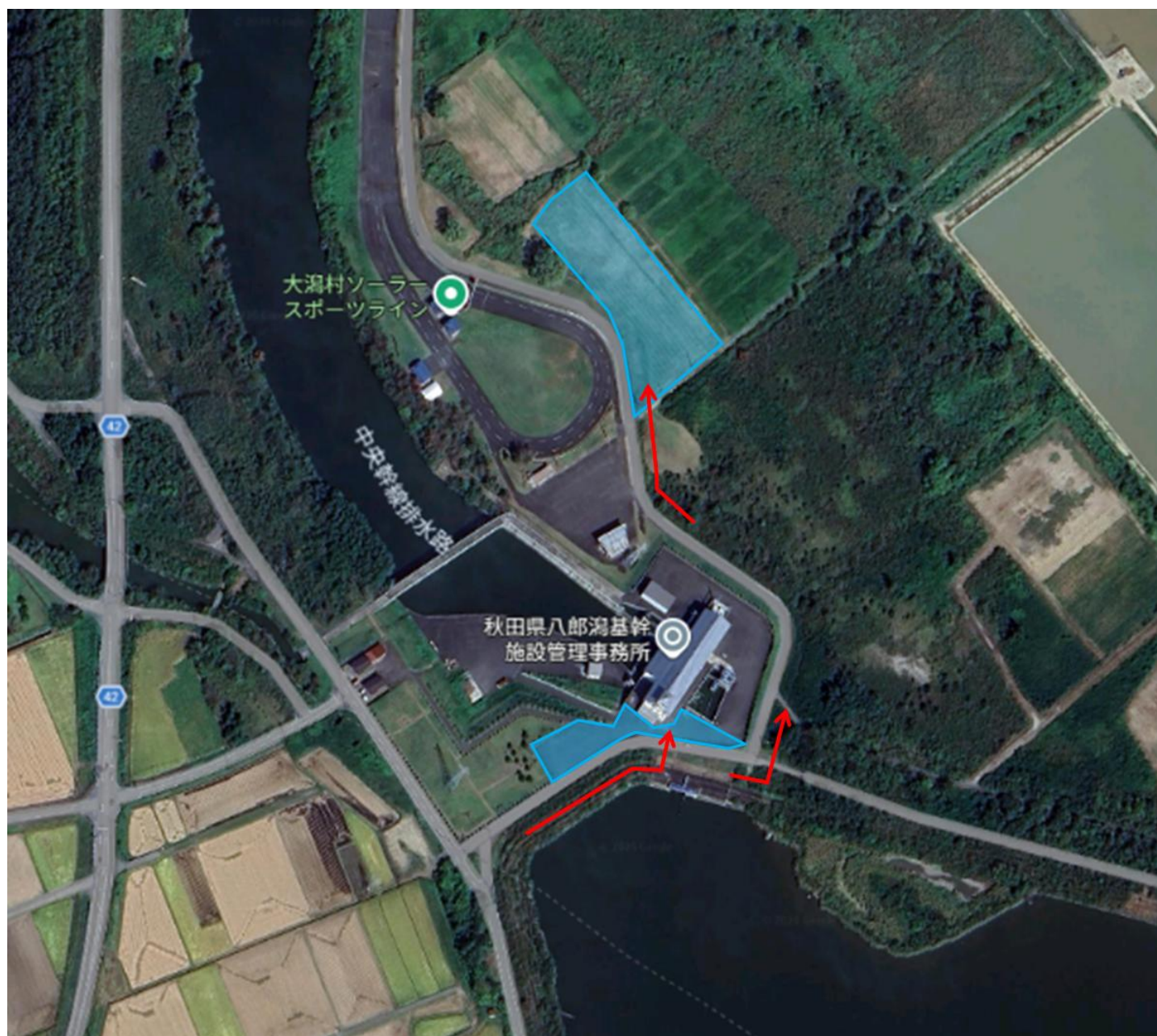
競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。

給付内容／原因	傷害	日射病・熱射病・ 低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡補償	1,500万円 （傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 （傷害保険）	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

問い合わせ：

トライアスロンジャパン イベントチーム
E-mail: event@jtu.or.jp





秋田県八郎潟基幹施設管理事務所 南部排水機場の駐車場は指定エリア以外は駐車できません。

