

2026 年 Otu ドラフティング講習会 開催要項

◆日時：2026 年 5月3日（日）15 時 00 分～16 時 40 分

◆主催：一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

◆場所：那覇市奥武山公園

◆参加費：1,000 円

※当日現地受付でお支払いください（現金のみ）

◆定員：4 名

◆申込期間：2026 年 4月1日（水）～4月20日（月）

◆対象：JTU2026 登録会員、高校生以上のドラフティング許可レース出場希望者、バイク実技講習会受講を希望する選手など

◆内容

①事前学習 ※参加選手は下記リンク先の動画を必ず視聴した上で参加すること。

<自転車・研修プログラム（安全テクニク動画）>

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWuIREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s

②当日のスケジュール

15:00～15:10 受付（集合場所：体協スポーツ会館前）

※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと。

15:10～16:40 実地講習

① 事前説明（10 分）

② バイクの点検（10 分）

③ 基本走行（10 分）

④ 8 の字走行、カーブ、Uターン走行（20 分）

⑤ 集団走行、追い抜き走行（20 分）

⑥ 転倒の仕方（10 分）

⑦ 選手の意見と反省（10 分）

16:40 講習会終了（現地解散）

◆持ち物：ロードバイク、ヘルメット、バイクシューズ、他バイク競技に必要なもの着替え・飲み物等 ※ランシューズでの受講も可能

◆担当者：池淵功寛（沖縄県トライアスロン連合）

◆指導者：森 豊（JSPO自転車競技コーチ1・JSPOトライアスロンコーチ1）

【問い合わせ先】

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合 MAIL：info@okinawa-tu.jp