

2026 World Triathlon
Competition Rules
追加変更点

2026 World Triathlon Competition Rules 追加変更点について

- 本資料は、2026/2にWorld Triathlon 技術委員会より発表された競技規則の主要な改訂内容の紹介後、一部追加変更が発表されましたので、その追加改訂内容について紹介します。
- 全ての改訂点に関しては、別途発行予定の「2026 World triathlon Competition Rules（簡易和訳・全ページ図解付）」あるいは、World triathlonより発行されている2026年版のWorld triathlon Competition Rules を参照ください。
- World triathlonより展開された英文が原文であり、英文と和文、本資料に差異がある場合は、英文の意味を優先します。
- World Triathlonは、TRI(ティーアールアイ)と略します。

5.5 Drafting : ドラフティング

ドラフティング許可レース、禁止レースいずれの場合においてもオートバイに対するドラフティング距離が15mから20mに拡大されました。

5.5 c) (iv) 2つ目の箇条書き	オートバイのドラフティングゾーン： オートバイの後方のドラフティングゾーンは20メートルです。 これはドラフティングが認められている競技にも適用されます。
-------------------------	---

5.5 Drafting :

c.) (iv) 2nd bullet:

Motorbike draft zone: the draft zone behind a motorbike will be **20** **15** meters long. This applies also for draft legal events;

Triathlon Japan

12.4 Protest initiation and timelines: (抗議の開始とタイムライン)

これまで選手の実行に関する抗議は、審判長に抗議の通知後15分以内に12.5で定められた抗議用紙を提出する必要があったが、ミドル以上の距離の抗議に関しては30分以内に延長された。

1. エリート、ユース、ジュニア、U23、パラ競技：(スタンダードおよびそれ以下の距離) ←

A. 抗議は、次のいずれか遅い方の 5 分後以内に選手またはその NF 認定代表者によって審判長に通知されなければならない。←

- i. 抗議者のフィニッシュ時刻←
- ii. 抗議対応者のフィニッシュ時刻、そして、←
- iii. 規則 12.5 にしたがって抗議用紙がさらなる 15 分以内に審判長に提出されなければならない。←

2. エリート、ユース、ジュニア、U23、パラ競技：(ミドルおよびそれ以上の距離) ←

A. 抗議は、次のいずれか遅い方の 5 分後以内に選手またはその NF 認定代表者によって審判長に通知されなければならない。←

- i. 抗議者のフィニッシュ時刻←
- ii. 抗議対応者のフィニッシュ時刻、そして、←
- iii. 規則 12.5 にしたがって抗議用紙がさらなる 30 分以内に審判長に提出されなければならない。←

(iv) Conduct of an Athlete:

1. Elite, Youth, Junior, U23 and Para competitions (standard and shorter distances):

A. The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within five (5) minutes of the later of:

- i. The finish time of the protester;
- ii. The finish time of the protest responder; and
- iii. within a further fifteen (15) minutes, a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee.

2. Elite, U23 and Para competitions (middle and longer distances):

A. The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within fifteen (15) minutes of the later of:

- i. The finish time of the protester;
- ii. The finish time of the protest responder; and
- iii. within a further thirty (30) minutes, a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee.

Triathlon Japan

12.4 Protest initiation and timelines: (抗議の開始とタイムライン)

これまでTOの行為に関する抗議は、審判長に抗議の通知後15分以内に12.5で定められた抗議用紙を提出する必要があったが、ミドル以上の距離の抗議に関しては30分以内に延長された。

(vi) Conduct of a Technical Official: TO の行為

1. エリート、ユース、ジュニア、U23、およびパラ競技会: (スタンダードおよびそれ以下の距離) 抗議は、競技会終了後5分以内に審判長に通知されなければならない。またさらなる15分以内に、規則12.5に従って抗議用紙を審判長に提出しなければならない。
2. エリート、ユース、ジュニア、U23、およびパラ競技会: (ミドルおよびそれ以上の距離) 抗議は、競技会終了後5分以内に審判長に通知されなければならない。またさらなる30分以内に、規則12.5に従って抗議用紙を審判長に提出しなければならない。

(vi) Conduct of a Technical Official:

1. Elite, Youth, Junior, U23 and Para competitions (standard and shorter distances): The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within five (5) minutes after the end of the competition, and within a further fifteen (15) minutes, a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee;
2. Elite, U23 and Para competitions (middle and longer distances): The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within fifteen (15) minutes after the end of the competition, and within a further thirty (30) minutes, a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee;

Triathlon Japan

12.4 Protest initiation and timelines: (抗議の開始とタイムライン)

これまでHRの決定に関する抗議は、審判長に抗議の通知後15分以内に12.5で定められた抗議用紙を提出する必要があったが、ミドル以上の距離の抗議に関しては30分以内に延長された。

(viii) 審判長による決定事項

1. エリート、ユース、ジュニア、U23 およびパラ競技 (スタンダードおよびそれ以下の距離)

A. 抗議は、次のいずれか遅い方の 5 分後以内に選手またはその NF 認定代表者によって審判長に通知されなければならない。

- i. 抗議者のフィニッシュ時刻
- ii. 審判長の決定がフィニッシュエリアの掲示板に掲示された時刻
- iii. さらに 15 分以内に規則 12.5 にしたがった抗議用紙が審判長に提出されなければならない。

2. エリート、ユース、ジュニア、U23 およびパラ競技 (ミドルおよびそれ以上の距離)

A. 抗議は、次のいずれか遅い方の 5 分後以内に選手またはその NF 認定代表者によって審判長に通知されなければならない。

- i. 抗議者のフィニッシュ時刻
- ii. 審判長の決定がフィニッシュエリアの掲示板に掲示された時刻
- iii. さらに 30 分以内に規則 12.5 にしたがった抗議用紙が審判長に提出されなければならない。

(vii) Decisions taken by the Head Referee:

1. Elite, Youth, Junior, U23 and Para competitions: (standard and shorter distances)

A. The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within five (5) minutes of the later of:

- i. The finish time of the protester;
- ii. The time of posting the decision of the Head Referee on the board at the post finish area; and
- iii. within a further fifteen (15) minutes a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee.

2. Elite, Youth, Junior, U23 and Para competitions: (middle and longer distances)

A. The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within five (5) minutes of the later of:

- i. The finish time of the protester;
- ii. The time of posting the decision of the Head Referee on the board at the post finish area; and
- iii. within a further fifteen (30) minutes a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee.

Triathlon Japan

12.4 Protest initiation and timelines: (抗議の開始とタイムライン)

これまでレース結果に関する抗議は、審判長に抗議の通知後15分以内に12.5で定められた抗議用紙を提出する必要があったが、ミドル以上の距離の抗議に関しては30分以内に延長された。

(ix) 競技リザルト

1. エリート、ユース、ジュニア、U23、およびパラ競技会: (スタンダードおよびそれ以下の距離) 抗議は、選手あるいはそのNF認定代表者によって、競技リザルトがフィニッシュエリアの掲示板に掲示された後 5 分以内に審判長に通知されなければならない。またさらに 15 分以内に、規則 12.5 に従って抗議用紙を審判長に提出しなければならない。←

2. エリート、ユース、ジュニア、U23、およびパラ競技会: (ミドルおよびそれ以上の距離) 抗議は、選手あるいはそのNF認定代表者によって、競技リザルトがフィニッシュエリアの掲示板に掲示された後 5 分以内に審判長に通知されなければならない。またさらに 30 分以内に、規則 12.5 に従って抗議用紙を審判長に提出しなければならない。←

3. エイジグループ競技: 抗議は、リザルトがフィニッシュエリアの掲示板に掲示されてから 15 分以内に、選手またはそのNF公認代表者によって審判長に通知されなければならない。またさらに 30 分間以内に規則 12.5 に従った抗議用紙が審判長に提出されるか、あるいは、競技終了後 15 分後から www.triathlon.org で結果が公開されてから 7 日後までの間に [TRI\(sport@triathlon.org\)](mailto:TRI(sport@triathlon.org)) に抗議用紙が提出される必要がある。←

(ix) Competition Results:

1. Elite, Youth, Junior, U23 and Para competitions (standard and shorter distances): The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within five (5) minutes after the results are posted on the board at the post finish area, and within a further fifteen (15) minutes a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee;
2. Elite, U23 and Para competitions (middle and longer distances): The protest must be announced to the Head Referee by the Athlete or his/her National Federation accredited representative within fifteen (15) minutes after the results are posted on the board at the post finish area, and within a further thirty (30) minutes a protest form in accordance with rule 12.5 must be lodged with the Head Referee;

Triathlon Japan

Appendix V: 附則 V:

8. Athlete Kit, Logos, & Sponsorship (アスリートキット、ロゴ、スポンサーシップ)

T100レースのユニフォーム規則が明確化され、選手の姓と国籍の表示が義務付けられた。

8. アスリートキット、ロゴ、スポンサーシップ)←

8.1. 姓の表記に関する規定←

- a.) 選手の姓は、ユニフォームの前面と背面の両方に、判読可能な位置と向きで記載されなければならない。←
- b.) フォントの高さは5cmでなければならない。←
- c.) ユニフォームが濃い色の場合は、文字は白でなければならない。ユニフォームが薄い色の場合は、文字は黒でなければならない。←

8.2. NOCコードまたは国旗←

- a.) 国旗は判読可能な位置と向きで記載されなければならない。または、NOCコードは姓の下に記載されなければならない。←
- b.) フォントの高さは4cmでなければならない。←

8.3. 付録F 6.5に記載されている世界トライアスロン連盟またはPTOのロゴ。←

8.4. 付録Fの3~8項に準拠したユニフォームは、T100トライアスロン世界シリーズで使用できる。←

8. Athlete Kit, Logos, & Sponsorship ←

8.1. Family name specifications:←

- a.) Athlete's family name must be located on both the front and the back of the uniform and in a readable location and orientation;←
- b.) The font height must be 5cm;←
- c.) If the uniform is a dark colour, the letters must be white. If the uniform is a light colour, the letters must be black.←

8.2. NOC code or country flag: ←

- a.) The country flag must in a readable location and orientation or NOC code below the Family name;←
- b.) The font height must be 4cm.←

8.3. World Triathlon or PTO logo as indicated in Appendix F 6.5;←

8.4. Uniforms complying with Appendix F points 3 to 8 are allowed in T100 Triathlon World Series;←

1.1. Athlete Race suits must conform to the T100 Triathlon World Tour requirements as outlined here; ←

1.2. Athlete Race suit designs have to be approved by PTO two days before the event; ←

1.3. Zipper rules align with World Triathlon, failure to adhere results in an athlete receiving a PTO contract sanction (fine) as per the athlete's contract; ←

Appendix V: 附則 V: 15.2 Penalties 罰則

T100レースにおいて、指定場所以外のゴミ捨て行為の違反に対する罰則は、これまで「警告と修正さなければランペナルティボックスでの30秒のタイムペナルティ」でしたが、バイク競技における違反は、即座にバイクペナルティボックスでの30秒のタイムペナルティに変更になりました。

バイク	ゴミ捨て場など、明確に指定された場所以外で、バイクコース周辺のゴミや機材を処分すること。	30秒	PB-バイク
Bike ←	To dispose of rubbish or equipment around the bike course outside the clearly identified places, such as littering zones; ←	- 30 seconds ←	PB - Bike ←

Triathlon Japan

Appendix V: 附則 V: 15.2 Penalties 罰則

すべて	コース周辺（バイクコースを除く）では、エイドステーションやゴミ捨て場など、明確に指定された場所以外でゴミや機材を処分してはならない。	警告と修正、 または30秒	PB-ラン
All↵	To dispose of rubbish or equipment around the course except the bike course - outside the clearly identified places, such as aid stations or rubbish disposal points;↵	- Warning and amend, or ↓ 30 seconds↵	PB - Run ↵



Triathlon Japan

Thank you !