



Athletes Guide

2026 U23 Sprint National Championships
2026 Junior National Championships

26 July 2026
Nagaragawa, Japan

[illegible]

INTRODUCTION

第5回日本U23スプリント/第28回日本ジュニアトライアスロン選手権（2026/長良川）・JOCジュニアオリンピックカップへの出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報は前日の競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	第5回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2026/長良川） 第28回日本ジュニアトライアスロン選手権（2026/長良川）ーJOCジュニアオリンピックカップー
開催日程	2026年7月26日（日）（雨天決行） ジュニア男子6時45分、U23SP/ジュニア女子7時30分、U23SP男子11:30スタート
競技会場	岐阜県海津市国営木曽三川公園アクアフィールド特設トライアスロンコース
主催	長良川国際トライアスロン大会実行委員会
共催	中日新聞社、公益社団法人トライアスロンジャパン
後援	公益財団法人日本オリンピック委員会
主管	（一社）岐阜県トライアスロン連合
協力	海津市消防本部、岐阜県スポーツドクター協議会、スポーツ鍼灸セラピー岐阜、トライアスロンジャパン東海ブロック協議会、特定非営利活動法人 愛知県ライフセービング協会 他
協賛	ローソン、味の素、Champion System Japan、フォトクリエイト
競技距離	25.75km（スイム750m：750m×1周、バイク20km：10km×2周、ラン5km：2.5km×2周）
参加定員	各カテゴリー男女各70人

問い合わせ

公益社団法人トライスロンジャパン

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: event@jtu.or.jp

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：鈴木正人（一社）愛知県トライアスロン協会 suexs0714@gmail.com

メディカル代表：坂口幸治（トライスロンジャパンメディカル・アンチドーピング委員会副委員長）

領収書申請

第5回日本U23スプリント/第28回日本ジュニアトライアスロン選手権/JOCジュニアオリンピックカップ（2026/長良川）

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6>

1) 記載される額面は以下をご確認ください。

大会名	額面
第28回日本ジュニアトライアスロン選手権（2026/長良川）	¥20,000
第5回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2026/長良川）	¥20,000

2) 大会日までに入力頂いたものは、大会終了後1週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には各大会1か月後までの対応とします。

3) PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

出場資格証明書申請

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7>

* エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。

* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

所属先表記及び拠点・プロフィール情報掲載のご案内

トライアスロンジャパンでは、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的として、選手プロフィール情報の収集と公式ホームページへの掲載を行っています。本大会に出場される選手でトライアスロンジャパンHP掲載対象となる選手は、以下申請フォームよりご自身の最新プロフィールの更新をお願いします。

〔1〕設置目的：

選手プロフィール情報等の表記方法を基準化することにより、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的とする。

〔2〕対象選手

所属先表記は、トライアスロンジャパンナショナルチーム選手及び各カテゴリ有資格選手（トライアスロンジャパンHP掲載選手）に行うものとする。

ナショナルチーム：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/nationalteam/>

エリート：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/elite/>

タレント：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/talent/>

ロングディスタンス：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/long/>

パラトライアスロン：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/paratriathlon/>

〔3〕掲載用途

選手情報は、大会スタートリスト、リザルト等に掲載する。これら情報は、トライアスロンジャパン公式サイト等への掲載及びメール配信等により報道関係者、強化関係者等に提供する。

〔4〕申請方法

所属先表記情報は選手が申請フォームから申請を行うものとする。

申請フォーム：<https://forms.gle/aWdq6NPpQ3WL7iFdA>



※7月17日（金）までの申請は、本大会のスタートリストに反映させていただきます。

トライアスロンジャパン広報チーム

各種注意事項

- レースナンバーやステッカー、スイムキャップなど事前の送付物はありません。本アスリートガイド（最終案内）を各自ご確認の上、大会会場にお越しください。
- 申込時の記入項目のうち、氏名、性別、年齢区分、所在都道府県市町名は選手名簿などにより広く周知されることをご了解下さい。その他の記入項目につきましては担当の大会事務局員と緊急医療従事者のみの内部扱いとなります。
- 雨天決行です。注意報・警報発令の際は距離短縮・中止する事もあります。大会HPを注視ください。
- 長良川サービスセンター西臨時駐車場**ならびに**河川敷臨時駐車場**が利用できます。（P14、15参照）
河川敷駐車場は長良川大橋下流の河川敷より進行ください。
オープンは**午前5時00分**です。
入場時間前に交通の妨げとなる車列を作らないよう協力ください。
近隣の迷惑となりますので路上駐車は絶対にお止めください。
- ゴミは各自で持ち帰って下さい。

重要注意と安全義務

- 安全を最優先で大会を開催します。スタッフ、ボランティアの指示、誘導に従ってください。
- 体調不良などにより競技続行が不可能と判断された選手は競技を続行することができません。
- バイク、ランコースとも一般の方のふいの飛び出し、コース横断がある場合があります。常に前方に注意し走行ください。＊競技以外の時も自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用ください。
- 社会のルールマナーを守り、スポンサー・ボランティア・地域の方々に感謝の気持ちを持ち、トライアスリートとして恥ずかしくない行動をとりましょう。
- 主催者は安全確保、その他の理由により、競技内容の変更、中止を決定することがあります。ご了解ください。
- 大会はトライスロンジャパンルール及び長良川国際トライアスロンルールにより実施されます。
- 参加資格を委譲することはできません。医療対応が発生した場合、大会傷害保険適用不可などの重大問題となることをご理解下さい。

競技スケジュール (7月7日現在)

7月25日(土)

14:00~16:00	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	長良川サービスセンター
14:30~15:00	U23スプリント/ジュニア 選手受付・ユニフォームチェック	長良川サービスセンター
15:00~15:50	競技説明会	長良川サービスセンター
16:00~16:30	上田藍選手セミナー	長良川サービスセンター

7月26日(日)

6:30~11:00	バイクメカニックサービス	アクアフィールド長良川
8:00~14:00	アンチ・ドーピングアウトリーチ活動	アクアフィールド長良川
5:40~6:25	ジュニア男子レジストレーション	トランジションエリア入口
5:40~6:25	ジュニア男子バイクチェック	トランジションエリア入口
5:45~6:35	ジュニア男子トランジションオープン	トランジションエリア
6:15~6:35	ジュニア男子スイムウォームアップ	スイムコース
06:40~	ジュニア男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
06:45~	ジュニア選手権 男子競技	コース
6:30~7:10	U23SP/ジュニア女子レジストレーション	トランジションエリア入口
6:30~7:10	U23SP/ジュニア女子バイクチェック	トランジションエリア入口
6:30~7:20	U23SP/ジュニア女子トランジションオープン	トランジションエリア
7:00~7:20	U23SP/ジュニア女子スイムウォームアップ	スイムコース
7:25~	U23SP/ジュニア女子アスリートイントロダクション	スタートエリア
7:30~	U23SP/ジュニア選手権 女子競技	コース
9:00	U23SP女子・ジュニア選手権男女メダルセレモニー	木曽三川公園河川敷 表彰ステージ
9:10~9:50	ジュニア男子・U23SP/ジュニア女子バイクピックアップ	トランジションエリア
10:30~11:10	U23SP男子レジストレーション	トランジションエリア入口
10:30~11:10	U23SP男子バイクチェック	トランジションエリア入口
10:30~11:20	U23SP男子トランジションオープン	トランジションエリア
11:00~11:20	U23S男子スイムウォームアップ	スイムコース (川下側)
11:20~	U23SP男子アスリートイントロダクション	スタートエリア
11:30~	U23スプリント選手権 男子競技	コース
13:00	U23SP男子メダルセレモニー	木曽三川公園河川敷 表彰ステージ

会場・施設のご案内

- 国営木曽三川公園
- ・ 長良川サービスセンター

〒503-0628岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2 (TEL0584-54-2075 FAX0584-54-2075)

<http://kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/index.html>

- ・ 自動販売機はありますが食事施設はありません。選手のみなさまには昼食の準備があります。
- ・ 河川敷には日陰がありません。各自日傘、パラソルなど日よけをご用意下さい。テント、パラソルなどを利用される際は、隣の方との距離を十分とってください。
- ・ 前日、当日ともに**17時完全退園**となりますので、ご協力をお願いします。

更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- ・ サービスセンター内施設をご利用ください。
- ・ サービスセンター 3階に休憩室を設けております。冷房も効いていますので適宜ご利用ください。

トイレ

サービスセンター内、河川敷のトイレが利用できます。

メディカルルーム

- ・ 選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカル（医療）テントへお越しください。
- ・ 万が一の際の病院受診に備えて、「マイナンバーカード」「資格確認書」をご持参ください。

貴重品預かり

受付にて貴重品をお預かりします。

大きさはA 4サイズの封筒に入る範囲とさせていただきます。（鍵・財布・携帯まで）

* お戻しの際には、レースNoを提示ください。* お戻しは、大会本部になります。

* トランジション内に置けない大きな荷物はサービスセンター内コインロッカーをご利用ください。
こちらは自己管理となります。

紛失、盗難の際には大会側は一斉責任を負いませんのでご注意ください。

競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2025/03/World-Triathlon_Competition-Rules_2025_20250124_jp.pdf

トリスロンジャパン競技規則

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/2026EliteUniform.pdf>

ホイールステーション

大会側でのオフィシャルホイールの用意はありません。ホイールステーションは設置しますので、ご自身もしくはチームホイールをご用意ください。

試泳・試走について

今選手権では、試泳・試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、設営車両や一般公園来場者に注意し走行をお願いします（ヘルメット着用義務）。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

バイクメカニック

当日メカニックサービスの用意はありますが、混雑が予想されます。会場にお越しの前に自転車チェックシートでチェックし、整備不良がないようしっかり準備をお願いします。

メカニックサービスでの部品交換などは一部有料ですので予めご了承ください。

※ウェットスーツの劣化や破損、サイズ不一致が見受けられます。こちらも事前に確認し会場にお越しくください。

関連ホームページについて

日本ジュニアトライアスロン選手権・日本U23スプリントトライアスロン選手権ホームページ：
https://www.jtu.or.jp/championship-series/junior_u23sprint/

長良川国際トライアスロン大会ホームページ：
<https://www.nagaragawa-triathlon.jp/>

支給物について

次の物品を前日競技説明会終了後に配布します。**当日の配布対応はございません。**

ボディナンバーシール 両腕両脚用

バイク・ヘルメットステッカー 一式

スイムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

* 計測チップは、スタート前に配布

ユニフォーム・シューズチェック（必須）

7月25日（土）14:30～15:00に受付にてユニフォーム・シューズチェックを実施します。また爪のチェックも行います。

競技で使用するユニフォームおよびシューズの持参をお願いします。

バイクチェック（必須）

バイクチェックは7月26日（日）トランジションチェックインの際にバイクチェックを行います。
ボディナンバーシールおよびヘルメット着用の上、トランジションエリアへお越しください。

受付・競技説明会について（参加必須）

<受付>

7月25日（土）14:30～15:00

場所：長良川サービスセンター 3階 <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

*** 受付で顔写真付き身分証明書の確認を行います。忘れずに持参してください。**

<競技説明会>

7月25日（土）15:00～15:50

場所：長良川サービスセンター3階 <https://www.kisosansenkoen.jp/~nagaragawa/>

*** 説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。**

また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

*** 競技説明会は会場定員上、選手のみ入室可とします。競技説明資料は選手権HPに公開しますので、そちらをご確認ください。**

安全関連資料

■ 熱中症対策

<https://www.jtu.or.jp/news/2024/07/12/62983/>

<https://www.jtu.or.jp/news/2013/06/13/11340/>

■ 大会参加者への基本注意事項

<http://www.jtu.or.jp/news/2013/130318-1.html>

【重要】抗議(プロテスト)についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則(ローカルルール)を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

1 抗議(プロテスト)とは?

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

【抗議の例】

- ・他選手のルール違反行為を目撃した/タイムや順位に明らかな誤りがある/審判・スタッフの行動に不服がある
- ※ただし、以下の主観的判断に対しては抗議できません:
- × ドラフティング × ブロッキング × 暴言などのスポーツマンシップ違反
- (出典:トライアスロンジャパン競技規則 第137条)

2 抗議できる人

- ・選手本人
 - ・代理人※本大会において、代理人とは登録されたコーチのみを対象とします。
- (出典:同 第138条)

3 抗議の方法と流れ

1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。

- 記入内容(例):
- 大会名、開催日、抗議者情報
 - 抗議対象(誰が、何を、どこで、いつ)
 - 状況説明(図・証人の情報を含むと有効)
- (出典:World Triathlon競技規則 12.5.c.))

2) 審議委員会による審議と裁定
受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。
(必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます)
(出典:トライアスロンジャパン競技規則 第138条)

4 抗議の提出期限 (出典:同 第139条)

抗議の内容	提出期限
コース設営に関するもの	コース設営に関するもの 競技開始の24時間前まで(安全確保は除く)
判定や他選手の行為	フィニッシュ後60分以内
他選手の競技用具について	フィニッシュ後30分以内
記録や計時に関する内容	記録掲示後30分以内(後日発表は14日以内)

5 注意点

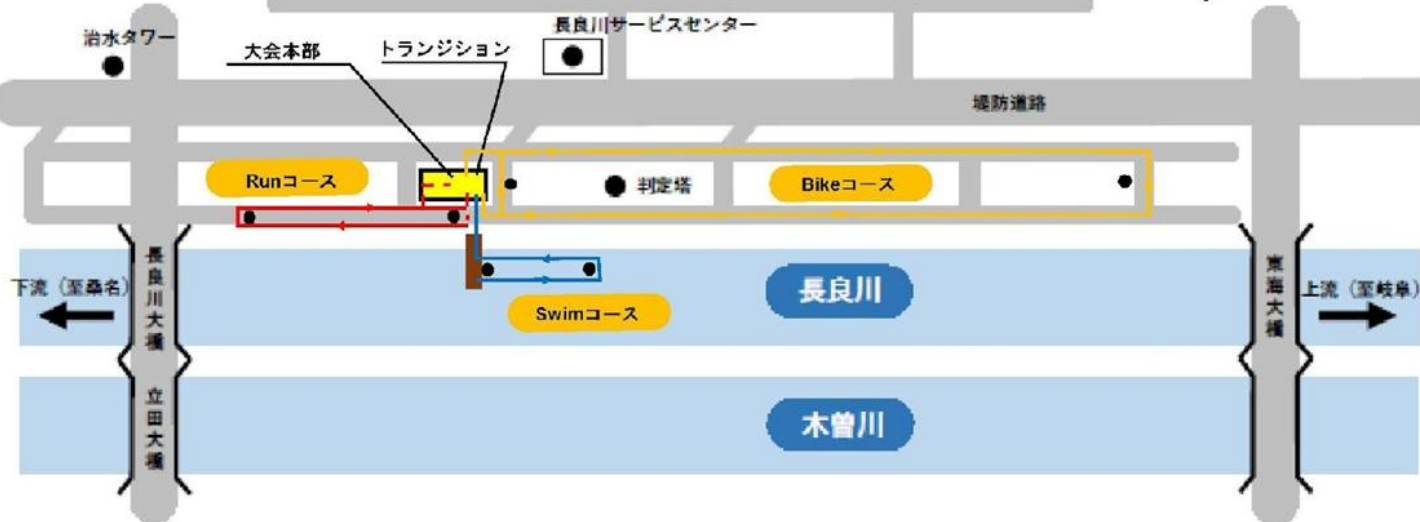
- ・客観的証拠(動画・図・証人の証言など)が必要です
- ・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
- ・裁定に不服がある場合は「上訴(アピール)」も可能です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)
- ・預託金5千円が必要です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)

6 関連ルール・参考資料

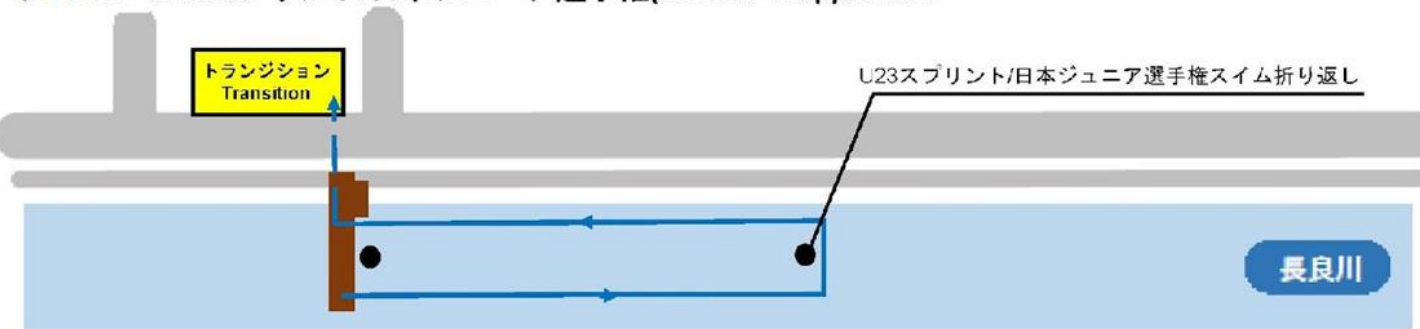
競技規則の詳細は以下からご確認ください。
事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。
トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。
・トライアスロンジャパン競技規則(抗議に関する条文:第136~139条)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf
・World Triathlon 競技規則(抗議の記載:Chapter 12.5 Protests initiation procedures)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。
ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

◆全体 U23スプリント/日本ジュニア選手権(0.75km、20km、5km)25.75km



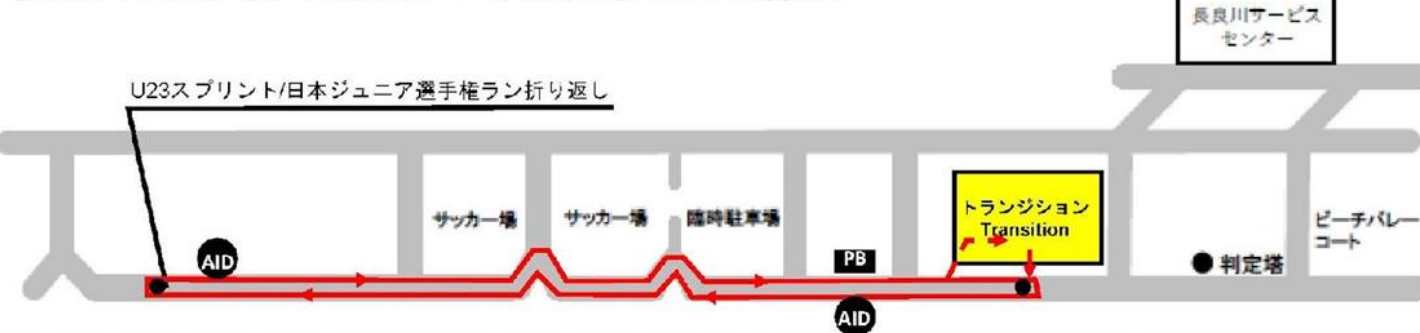
◆Swim U23スプリント/日本ジュニア選手権(0.75km×1Lap)0.75km



◆Bike U23スプリント/日本ジュニア選手権 (10km×2Lap)20km



◆Run U23スプリント/日本ジュニア選手権(2.5km×2Lap)5km



指導者（コーチ）登録

<申請フォーム>

指導者（コーチ）登録：<https://forms.gle/mcH9Rd7CXivwn5G49>



コーチIDの申請にあたり以下を確認していただきますようお願い致します。

- 1) 申請は選手1名毎にお願いいたします。(申請者は選手・コーチ・保護者は問いません)
- 2) 選手1名につきコーチIDを1枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合でも、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。
- 3) コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。
 - ・JSPO公認コーチ1(トライアスロン)
 - ・JSPO公認コーチ3(トライアスロン)
 - ・JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)
- * コーチIDでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意ください。
- * コーチIDの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。
- 4) 競技説明会は会場定員上、選手のみ入室可とします。競技説明資料は選手権HPに公開しますので、そちらをご確認ください。

<申請期間>

2026年7月7日（火）～7月23日（木）17時迄

* 準備の都合上、早めの申請をお願いします。

<コーチID受取方法>

日時：2026年7月25日(日) 14:30～15:00

場所：長良川サービスセンター 3階

* 受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

<問い合わせ先>

トライアスロンジャパンイベントチーム event@jtu.or.jp

アンチ・ドーピング アウトリーチ活動について

今大会では、トライスロンジャパンメディカル・アンチドーピング委員会がドーピング防止啓発活動の一環として、アウトリーチ活動を行います。

以下時間・場所にてドーピングに関するクイズの実施、ドーピングに関する使用可能な薬の相談などを実施しています。

7月25日(土) 14:00～16:30 受付横

7月26日(日) 8:00～14:00 大会表彰ステージ横

またブースにて、

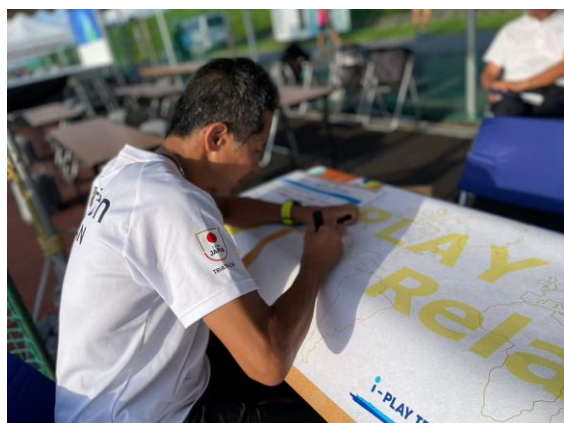
「あなたが思うリアルチャンピオンとは？」

「勝つ」だけではないスポーツの価値を考えよう」

と題し、ポスターへあなたが考えるリアルチャンピオンやスポーツの価値について書き込むスペースを設置します。

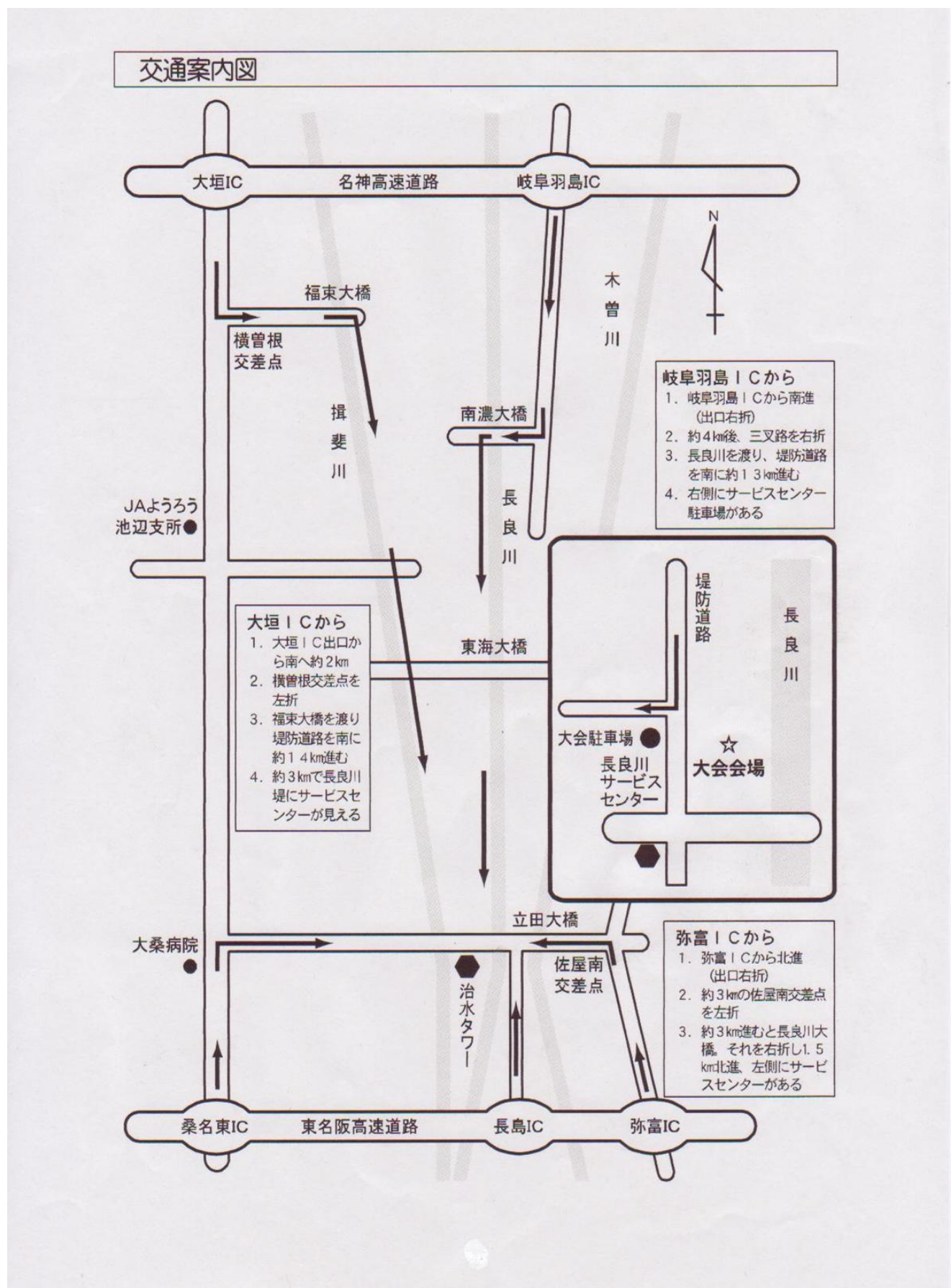
このポスターやブースの様子はi-PLAY TRUEリレーのInstagramなどで発信される予定です。

昨年の様子です。



アウトリーチブースは選手だけでなく、コーチや保護者の皆様もご活用頂けます。是非この機会にアンチ・ドーピングについて考えてみましょう。

交通案内図



<長良川サービスセンター西臨時駐車場経路>



<木曽三川公園内河川敷臨時駐車場経路>

