



Triathlon Japan  
**Aquathlon**  
National Championships

Uminomori  
Tokyo  
2026



Triathlon Japan  
**U15 Aquathlon**  
National Championships

Uminomori  
Tokyo  
2026

Live and on-demand at  
**Triathlonlive.tv**



# Athletes Guide

**2026 Aquathlon National Championships**  
**2026 U15 Aquathlon National Championships**

12 July 2026  
Tokyo, Japan



| 変更日  | ページ | 項目       | 内容                        | 変更前                                                                                                                                                                                                 | 変更後                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|-----|----------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月2日 | 2   | 大会概要     | エリート男女スタート時間              | エリート女子12時20分スタート、男子13時25分スタート                                                                                                                                                                       | エリート女子12時45分スタート、男子13時50分スタート                                                                                                                                                                                                           |
| 7月2日 | 6・7 | 関連ホームページ | 選手権HP URL                 | <a href="https://www.jtu.or.jp/national_championships/aquathlon/">https://www.jtu.or.jp/national_championships/aquathlon/</a>                                                                       | <a href="https://www.jtu.or.jp/championship-series/aquathlon/">https://www.jtu.or.jp/championship-series/aquathlon/</a>                                                                                                                 |
| 7月2日 | 6・7 | 競技規則     | World Triathlon競技規則       | <a href="https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2023_20230208.pdf">https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2023_20230208.pdf</a> | <a href="https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition_Rules_20260501_jp.pdf">https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition_Rules_20260501_jp.pdf</a> |
| 7月7日 | 3   | 協賛社      | 協賛社変更                     | 天乃屋、大森造園建設、大塚製薬工場、ローソン、味の素、Champion System Japan、住友生命 Vitality                                                                                                                                      | (株)天乃屋、(株)大森造園建設、ローソン、味の素、Champion System Japan、3X-SPORTS                                                                                                                                                                               |
| 7月7日 | 6・7 | スケジュール   | 受付時間 (エリート)               | 10:10 - 11:00                                                                                                                                                                                       | 10:10 - 10:55                                                                                                                                                                                                                           |
| 7月7日 | 6・8 | スケジュール   | 受付時間 (U15)                | 09:25 - 10:00                                                                                                                                                                                       | 09:25 - 9:55                                                                                                                                                                                                                            |
| 7月7日 | 10  | コース図     | コース図 (エリート)<br>コース図 (エイジ) |                                                                                                                                                                                                     | コース図更新                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7月7日 | 11  | 会場図      | 会場図                       |                                                                                                                                                                                                     | 会場図更新                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7月7日 | 12  | 施設関連情報   | メディカル                     |                                                                                                                                                                                                     | 病院受診の際の保険証関連について追記                                                                                                                                                                                                                      |
| 7月7日 | 14  | その他      | 保険                        |                                                                                                                                                                                                     | 保険対応時の連絡先について記載                                                                                                                                                                                                                         |

## 大会概要

|      |                                                                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大会名称 | 第4回日本アクアスロン選手権（2026/東京・海の森）<br>第2回日本U15アクアスロン選手権（2026/東京・海の森）<br>－JOCジュニアオリンピックカップ－                                               |
| 開催日程 | 2026年7月12日（日）※雨天決行<br>U15 男子11時40分スタート、女子11時55分スタート<br>エリート 女子12時45分スタート、男子13時50分スタート                                             |
| 競技会場 | 海の森水上競技場（江東区海の森3丁目6番44号）                                                                                                          |
| 主 催  | 公益社団法人トライアスロンジャパン<br>一般社団法人東京都トライアスロン連合                                                                                           |
| 主 管  | 一般社団法人東京都トライアスロン連合                                                                                                                |
| 協 賛  | （株）天乃屋、（株）大森造園建設、ローソン、味の素、Champion System Japan、3X-SPORTS                                                                         |
| 協 力  | 海の森水上競技場管理事務所、深川消防署、昭和医科大学江東豊洲病院、セレスポ、トライアスロンジャパン東京ブロック協議会、エスビーアール、チームペガサス、ネオシステム、シーフォース、エクセリ、新宿氷業、スポーツアシスト、逗子サーフライフセービングクラブ、正協印刷 |
| 支援   | 日本スポーツ振興センター                                                                                                                      |
| 競技距離 | 日本アクアスロン選手権：ラン2.5km、スイム1km、ラン2.5km<br>日本U15アクアスロン選手権：スイム500m、ラン2.5km                                                              |
| 参加定員 | 日本アクアスロン選手権：男女各70名<br>日本U15アクアスロン選手権：男女各70名                                                                                       |

## 問い合わせ

公益社団法人トライアスロンジャパン

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL：03-5786-0515

E-mail: [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：門屋良（愛媛県トライアスロン協会） [iyotora@gmail.com](mailto:iyotora@gmail.com)

審判長：北野健二（東京都トライアスロン連合） [jikkyjikkybangbang@yahoo.co.jp](mailto:jikkyjikkybangbang@yahoo.co.jp)

医療代表：平泉裕（トライアスロンジャパンメディカル・アンチドーピング委員会）

## 領収書申請

第4回日本アクアスロン選手権選手権 (2026/東京・海の森)

第2回日本U15アクアスロン選手権 (2026/東京・海の森)

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6>

1) 記載される額面は以下をご確認ください。

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 第4回日本アクアスロン選手権 (2026/東京・海の森)    | ¥20,000 |
| 第2回日本U15アクアスロン選手権 (2026/東京・海の森) | ¥8,000  |

2) 大会日までに入力頂いたものは、大会終了後1週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には各大会1か月後までの対応とします。

3) PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

## 出場資格証明書申請

第4回日本アクアスロン選手権選手権 (2026/東京・海の森)

第2回日本U15アクアスロン選手権 (2026/東京・海の森)

出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7>

\* エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。

\* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付 (PDF)」でお送りします

\* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

\* 出場資格証明書は選手の「所属先 (学校・会社・団体)」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先 : [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

## 所属先表記及び拠点・プロフィール情報掲載のご案内

トライアスロンジャパンでは、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的として、選手プロフィール情報の収集と公式ホームページへの掲載を行っています。本大会に出場される選手でトライアスロンジャパンHP掲載対象となる選手は、以下申請フォームよりご自身の最新プロフィールの更新をお願いします。

### 〔1〕設置目的：

選手プロフィール情報等の表記方法を基準化することにより、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的とする。

### 〔2〕対象選手

所属先表記は、トライアスロンジャパンナショナルチーム選手及び各カテゴリ有資格選手（トライアスロンジャパンHP掲載選手）に行うものとする。

ナショナルチーム：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/nationalteam/>

エリート：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/elite/>

タレント：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/talent/>

ロングディスタンス：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/long/>

パラトライアスロン：<https://www.jtu.or.jp/athlete/category/paratriathlon/>

### 〔3〕掲載用途

選手情報は、大会スタートリスト、リザルト等に掲載する。これら情報は、トライアスロンジャパン公式サイト等への掲載及びメール配信等により報道関係者、強化関係者等に提供する。

### 〔4〕申請方法

所属先表記情報は選手が申請フォームから申請を行うものとする。

申請フォーム：<https://forms.gle/aWdq6NPpQ3WL7iFdA>



※7月3日（金）までの申請は、本大会のスタートリストに反映させていただきます。

トライアスロンジャパン広報チーム

## 7月12日(日) アクアスロン選手権 (エリート)

|               |                               |                                             |
|---------------|-------------------------------|---------------------------------------------|
| 07:30 - 15:30 | アスリートラウンジオープン<br>(エイジ含む全選手対象) | 女子：グラウンドスタンド棟2Fラウンジ<br>男子：グラウンドスタンド棟2F第4会議室 |
| 10:10 - 10:55 | 選手受付 (男女合同)                   | グラウンドスタンド棟エントランス                            |
| 11:00 - 11:30 | 競技説明会 (男女合同)                  | 艇庫棟 2F会議室                                   |
| 11:45 - 12:35 | 女子：トランジションオープン                | トランジションエリア                                  |
| 12:10 - 12:30 | 女子：試泳                         | スイム会場                                       |
| 12:35 - 12:45 | 女子：スタートセレモニー                  | スタートエリア                                     |
| <b>12:45</b>  | <b>女子競技 スタート</b>              | <b>コース</b>                                  |
| 12:50 - 13:40 | 男子：トランジションオープン                | トランジションエリア                                  |
| 13:15 - 13:35 | 男子：試泳                         | スイム会場                                       |
| 13:40 - 13:50 | 男子：スタートセレモニー                  | スタートエリア                                     |
| <b>13:50</b>  | <b>男子競技 スタート</b>              | <b>コース</b>                                  |
| 14:45 - 15:00 | 男女表彰式                         | スタンド前                                       |

## 7月12日(日) U15アクアスロン選手権

|               |                               |                                             |
|---------------|-------------------------------|---------------------------------------------|
| 07:30 - 15:30 | アスリートラウンジオープン<br>(エイジ含む全選手対象) | 女子：グラウンドスタンド棟2Fラウンジ<br>男子：グラウンドスタンド棟2F第4会議室 |
| 09:25 - 9:55  | 選手受付 (男女合同)                   | グラウンドスタンド棟エントランス                            |
| 10:00 - 10:30 | 競技説明会 (男女合同)                  | 艇庫棟 2F会議室                                   |
| 10:40 - 11:10 | 男子：トランジションオープン                | トランジションエリア                                  |
| 10:40 - 11:40 | 女子：トランジションオープン                | トランジションエリア                                  |
| 11:10 - 11:30 | 試泳 (男女合同)                     | スイム会場                                       |
| 11:30 - 11:40 | 男子スタートセレモニー                   | スタートエリア                                     |
| <b>11:40</b>  | <b>男子競技 スタート</b>              | <b>コース</b>                                  |
| 11:45 - 11:55 | 女子スタートセレモニー                   | スタートエリア                                     |
| <b>11:55</b>  | <b>女子競技 スタート</b>              | <b>コース</b>                                  |
| 12:50 - 13:05 | 表彰式                           | スタンド前                                       |

※こちらのページはエリート選手権向けの情報です。  
U15選手権参加選手は次のページをご確認ください。

## 関連ホームページについて

第4回日本アクアスロン選手権（2026/東京・海の森）

大会ホームページ

<https://www.jtu.or.jp/championship-series/aquathlon/>

東京・海の森アクアスロン2026

<https://www.mspo.jp/uminomoriaq/>

## 競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon\\_Competition\\_Rules\\_20260501\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition_Rules_20260501_jp.pdf)

トライアスロンジャパン競技規則

[Triathlon Japan Competition Rules.pdf](#)

## ユニフォーム規定・ユニフォーム&シューズチェック

・ユニフォームチェック（トランジションチェックイン入り口で行います）

競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします。

ユニフォーム規定詳細は、下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/2026EliteUniform.pdf>

・シューズチェック

トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします。

確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します。

詳細は、下記URLにて事前確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/news/2020/12/10/31610/>

## 受付・競技説明会・支給物配布について

＜選手受付＞

日時：2026年7月12日(日) 10:10 - 10:55

場所：グランドスタンド棟エントランス

※受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

＜競技説明会＞

日時：2026年7月12日(日) 11:00 - 11:30

場所：艇庫棟2階 会議室

※説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

※エリート選手権において、競技説明会会場に入れるのは、選手及び登録のあるコーチのみとします。  
(コーチ登録についてはP11参照)

＜支給物配布＞

日時：2026年7月12日(日) 競技説明会終了後

配布物：ボディナンバースール（両腕・両脚）1式、スイムキャップ1枚 /、トランジションバック1枚、  
その他案内物等

※計測チップは、スタート前に配布します。

※こちらのページはU15選手権向けの情報です。  
エリート選手権参加選手は前のページをご確認ください。

## 関連ホームページについて

第2回日本U15アクアスロン選手権（2026/東京・海の森）－JOCジュニアオリンピックカップ－  
大会ホームページ

<https://www.jtu.or.jp/championship-series/aquathlon/>

東京・海の森アクアスロン2026

<https://www.mspo.jp/uminomoriaq/>

## 競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon\\_Competition\\_Rules\\_20260501\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition_Rules_20260501_jp.pdf)

トライアスロンジャパン競技規則

[Triathlon Japan Competition Rules.pdf](#)

## ユニフォーム規定・ユニフォーム&シューズチェック

- ・ユニフォームチェック（トランジションチェックイン入り口で行います）

競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします。

なお、本大会では日本選手権の名称を冠しておりますが、U15世代の選手の負担を考慮し、  
一部ユニフォーム規定の運用を緩和いたします。

詳細は、下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/championship-series/aquathlon/uniform-wetsuit-info/>

- ・シューズチェック

トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします。

確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します。

詳細は、下記URLにて事前確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/news/2020/12/10/31610/>

## 受付・競技説明会・支給物配布について

<選手受付>

日時：2026年7月12日(日) 9:25 - 9:55

場所：グランドスタンド棟エントランス

\* 受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

<競技説明会>

日時：2026年7月12日(日) 10:00 - 10:30

場所：艇庫棟2階 会議室

\* 説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

\* U15選手権は競技説明会に限りコーチ資格を持たない保護者等も入室可とします。

(コーチを含めて1選手最大1名)

<支給物配布>

日時：2026年7月12日(日) 競技説明会終了後

配布物：ボディナンバーシール（両腕・両脚）1式、スイムキャップ1枚 / トランジションバック1枚、  
その他案内物等

※計測チップは、スタート前に配布します。

【重要】抗議(プロテスト)についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則(ローカルルール)を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

1 抗議(プロテスト)とは?

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

【抗議の例】

- ・他選手のルール違反行為を目撃した/タイムや順位に明らかな誤りがある/審判・スタッフの行動に不服がある
- ※ただし、以下の主観的判断に対しては抗議できません:
- × ドラフティング × ブロッキング × 暴言などのスポーツマンシップ違反
- (出典:トライアスロンジャパン競技規則 第137条)

2 抗議できる人

- ・選手本人
  - ・代理人※本大会において、代理人とは登録されたコーチのみを対象とします。
- (出典:同 第138条)

3 抗議の方法と流れ

1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。

- 記入内容(例):
- 大会名、開催日、抗議者情報
  - 抗議対象(誰が、何を、どこで、いつ)
  - 状況説明(図・証人の情報を含むと有効)
- (出典:World Triathlon競技規則 12.5.c.))
- 2) 審議委員会による審議と裁定
- 受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。  
(必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます)  
(出典:トライアスロンジャパン競技規則 第138条)

4 抗議の提出期限 (出典:同 第139条)

| 抗議の内容        | 提出期限                              |
|--------------|-----------------------------------|
| コース設営に関するもの  | コース設営に関するもの 競技開始の24時間前まで(安全確保は除く) |
| 判定や他選手の行為    | フィニッシュ後60分以内                      |
| 他選手の競技用具について | フィニッシュ後30分以内                      |
| 記録や計時に関する内容  | 記録掲示後30分以内(後日発表は14日以内)            |

5 注意点

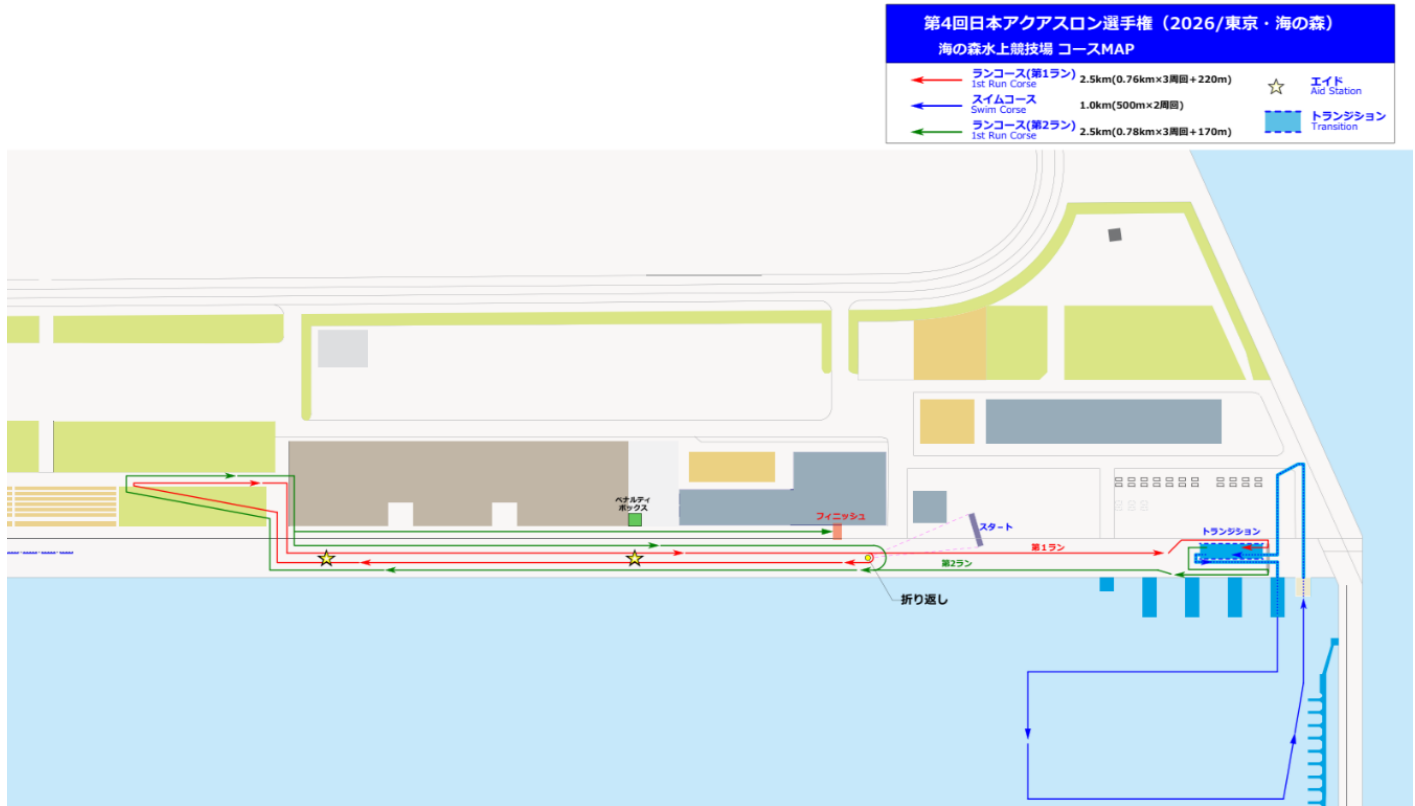
- ・客観的証拠(動画・図・証人の証言など)が必要です
- ・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
- ・裁定に不服がある場合は「上訴(アピール)」も可能です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)
- ・預託金5千円が必要です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)

6 関連ルール・参考資料

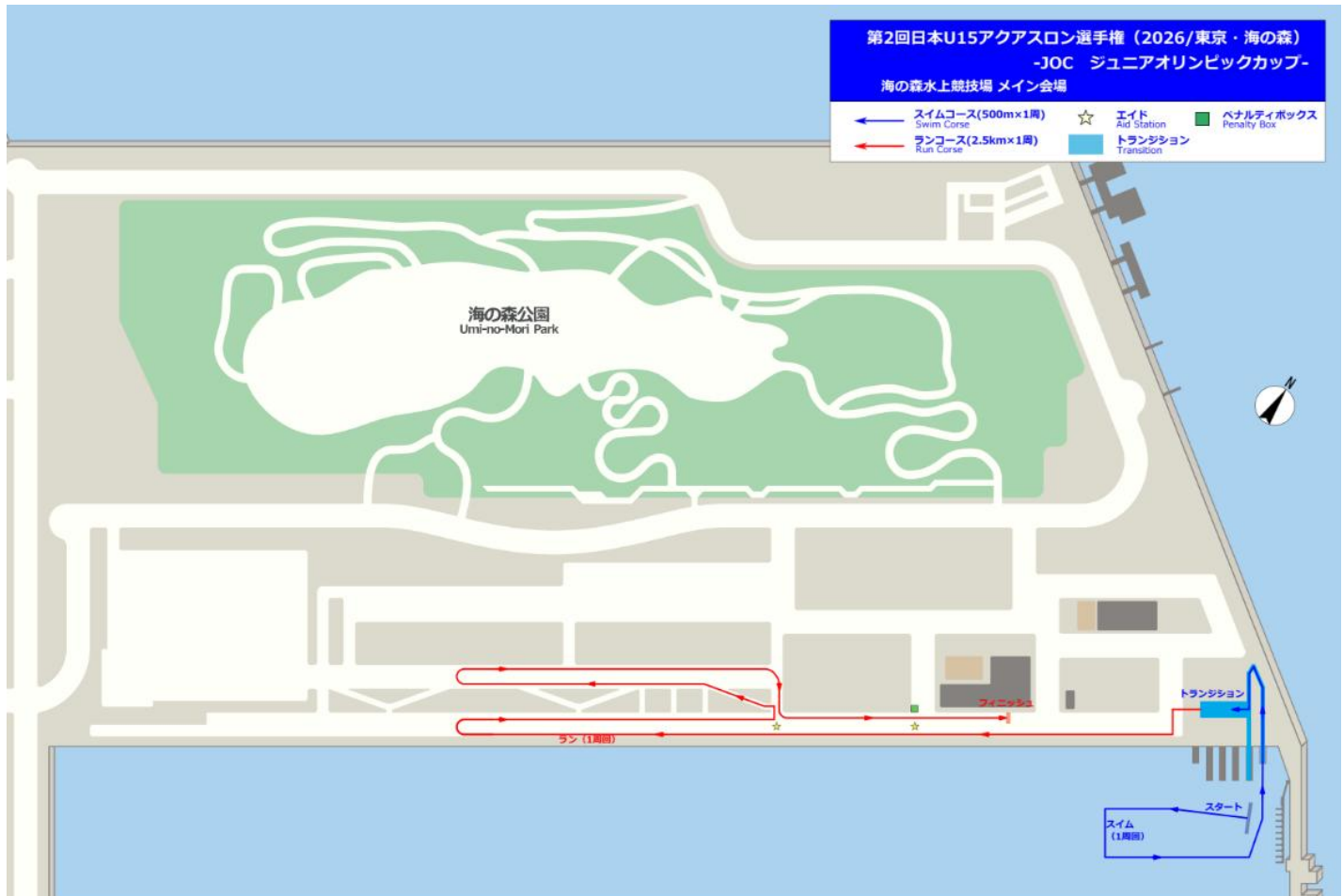
競技規則の詳細は以下からご確認ください。  
事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。  
トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。  
・トライアスロンジャパン競技規則(抗議に関する条文:第136~139条)  
[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon\\_Japan\\_Competition\\_Rules.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf)  
・World Triathlon 競技規則(抗議の記載:Chapter 12.5 Protests initiation procedures )  
[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon\\_Competition-Rules\\_20260501\\_jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf)

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。  
ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

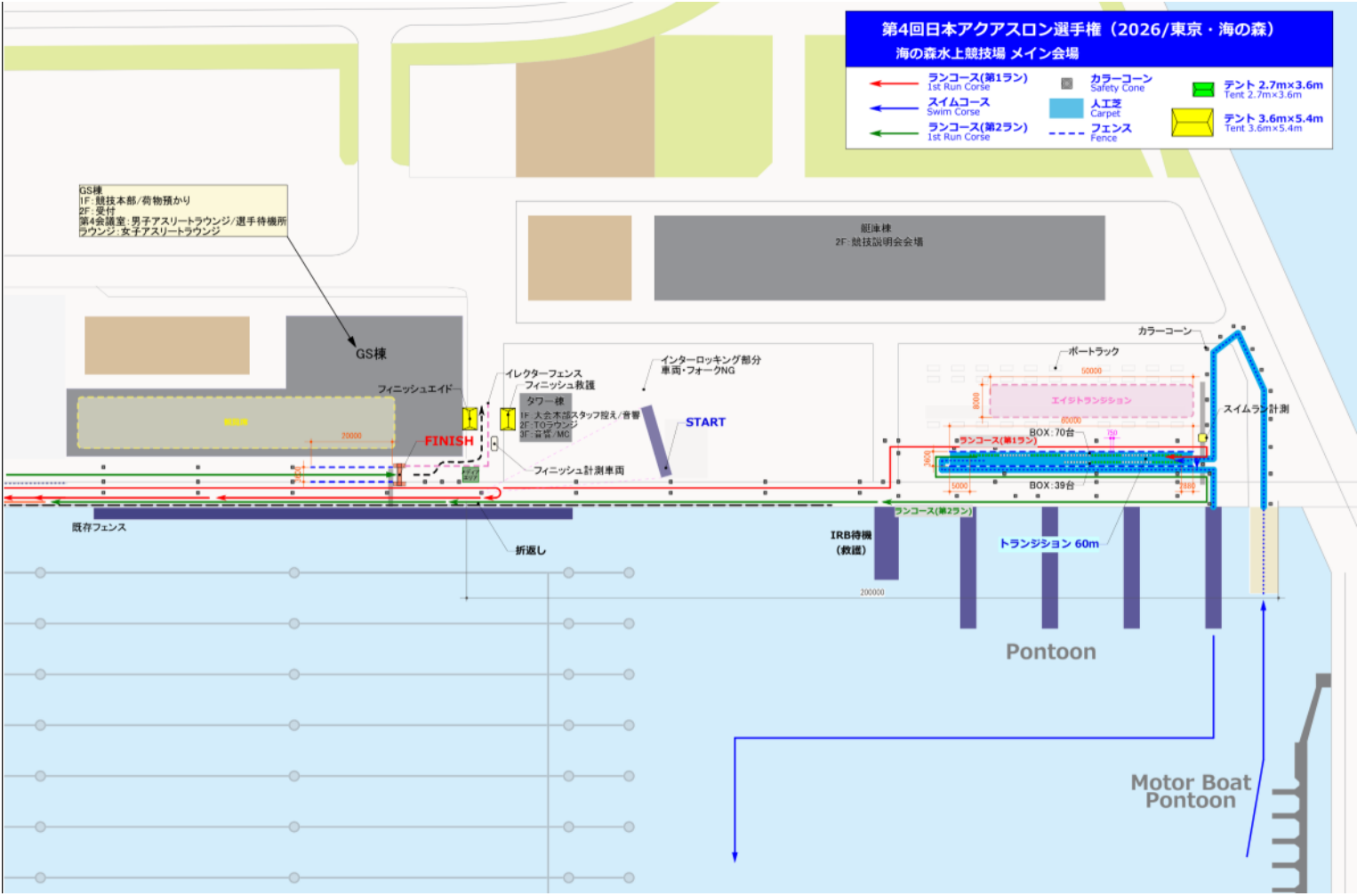
## コース アクアスロン選手権 (エリート)



## コース U15アクアスロン選手権



会場図



水質

- 5月10日現在のコンディションは下図の通りです。

TECTA-PDS

水質検査結果報告書

採水日時： 2026年 5月10日 (日)  
場所： 東京都江東区 海の森水上競技場  
検査場所 TECTA 中野LABO



| 地点<br>Number | 採水時間<br>Water sampling<br>time | 採水深度<br>water sampling<br>intensity<br>m | 天候<br>the weather | 降水量<br>Precipitation<br>amount<br>mm | 気温<br>Temperature<br>℃ | 水温<br>Water<br>temperature<br>℃ | 大腸菌       |       | 腸球菌          |       | pH<br>potential of<br>Hydrogn |
|--------------|--------------------------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------------------------------|
|              |                                |                                          |                   |                                      |                        |                                 | E.Coli    |       | Enterococcus |       |                               |
|              |                                |                                          |                   |                                      |                        |                                 |           | fixed |              | fixed |                               |
| ①            | -                              | 0.0                                      | sunny             | 0.0                                  | -                      | -                               | CFU/100mL | <10   | CFU/100mL    | <10   | 8.21                          |
| ②            | -                              |                                          |                   |                                      | -                      | -                               | CFU/100mL | <10   | CFU/100mL    | <10   | 8.40                          |
| ③            | -                              |                                          |                   |                                      | -                      | -                               | CFU/100mL | <10   | CFU/100mL    | 10    | 8.56                          |

## 指導者（コーチ）登録

<申請フォーム>

指導者（コーチ）登録：<https://forms.gle/KxDre1q3CiWhdKHY7>



コーチIDの申請にあたり以下を確認していただきますようお願い致します。

- 1) 申請は選手1名毎にお願いいたします。（申請者は選手・コーチ・保護者は問いません）
- 2) 選手1名につきコーチIDを1枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合でも、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。
- 3) コーチIDはスイムエリアの「コーチエリア」、「アスリートラウンジ」のみ有効とします。但し、アスリートラウンジ内への立ち入りは、同性コーチのみとします。
  - \* オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。
  - \* コース、アスリートエリア、トランジション、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。
- 4) コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。
  - ・ JSPO公認コーチ1(トライアスロン)
  - ・ JSPO公認コーチ3(トライアスロン)
  - ・ JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)
  - \* コーチIDでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意ください。
  - \* コーチIDの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。
- 5) エリート選手権において、競技説明会会場に入れるのは、選手及び登録のあるコーチのみとします。
  - \* U15は競技説明会に限りコーチ資格を持たない保護者等も入室可とします（コーチを含めて1選手最大1名）。

<申請期間>

2026年6月18日（木）～7月9日（木）17時迄

\* 準備の都合上、早めの申請をお願いします。

<コーチID受取方法>

日時：2026年7月12日(日) 9:25 - 11:00

場所：グランドスタンド棟エントランス

\* 受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

<問い合わせ先>

トライアスロンジャパンイベントチーム [event@jtu.or.jp](mailto:event@jtu.or.jp)

## 会場・施設のご案内

- 海の森水上競技場  
東京都江東区海の森三丁目6番4号 TEL03-3599-5420  
<https://www.uminomori.tokyo/>
- 会場へのアクセス  
<https://www.uminomori.tokyo/access/>
- 会場へは自動車またはシャトルバスをご利用ください。詳細は次ページ参照

## アスリートラウンジ

- 選手用にアスリートラウンジを用意します。  
出場に向けての準備へご活用ください。  
女子：グランドスタンド棟2Fラウンジ  
男子：グランドスタンド棟2F第4会議室
- アスリートラウンジはエイジ選手も含めた全選手対象です。貴重品は各自で管理頂くとともに、荷物の取り間違いにご注意ください。
- グランドスタンド棟1階にて荷物預かり（有料200円）を実施しております。
- 艇庫棟1階に貴重品ロッカー（数に限りがあります）があります。適宜ご利用ください。

## 更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- 更衣室の利用は可能です。
- ロッカーに荷物を置いておくことはできません。選手はシャワーは無料で使用できます

## トイレ

- 各施設内のトイレは利用可能です。

## メディカルルーム

- 選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカルテントへお越しください。
- 万が一の際の病院受診に備えて、「マイナンバーカード」「資格確認書」をご持参ください。



- 交通アクセス
- 会場にはお車あるいはバスでお越しください。
  - 海の森水上競技場駐車場は300台以上駐車可能(駐車料金 500円／台 終日)です。500円硬貨を持参お願いします。
  - 海の森公園駐車場は交通規制区域外のため常時入出庫可能です。ただし公園利用者も利用するため満車になることがあります。また大会会場まで徒歩15分程度を要しますのでご注意ください(駐車料金1,000円)。
  - 国際展示場駅から会場まで、無料シャトルバスがごさいます。(発着はジャガー/ランドローバー有明店前から)

<シャトルバス時刻表>

無料シャトルバス(7/12アクアスロン大会)

|    | 国際展示場駅発                    | 海の森 発       |
|----|----------------------------|-------------|
| 7  | 20                         | 40          |
| 8  | 00                         | 40          |
| 9  | 00                         | 40          |
| 10 | 00                         | 40          |
| 11 | 00                         | 40          |
| 12 | 00                         | 40          |
| 13 | 00                         | 40          |
| 14 | 00                         | 40          |
| 15 | 00                         | 40          |
| 16 | 00                         | 40          |
| 17 | 00                         | 45          |
| 乗場 | ジャガー・ランドローバー<br>有明店前の一般乗降所 | グランドスタンド棟 前 |

大型バス (路線バス型)

海の森水上競技場駐車場



