



Triathlon Japan
U15 Aquathlon
National Championships

Uminomori
Tokyo
2026

第2回日本U15アクアスロン選手権（2026/東京・海の森）
－JOCジュニアオリンピックカップ－

競技説明会

2026年7月12日

公益社団法人トライアスロンジャパン

大会名称	第2回日本U15アクアスロン選手権（2026/東京・海の森） －JOCジュニアオリンピックカップ－
競技会場	海の森水上競技場（江東区海の森3丁目6番44号）
主 催	公益社団法人トライアスロンジャパン 一般社団法人東京都トライアスロン連合
主 管	一般社団法人東京都トライアスロン連合
開 催 日	2026年7月12日（日）※雨天決行
競技距離	スイム500m/ラン2.5km

＊大会当日の水温・気温によっては競技距離が変わる場合があります（プランB）。
変更時は競技開始 1 時間前にお知らせします。

大会顧問	岩城 光英 トライアスロンジャパン 会長	
大会会長	大村 真人 東京都トライアスロン連合（TMTU） 会長 トライアスロンジャパン理事	
実行委員長	片倉 義之 東京都トライアスロン連合（TMTU）	
技術代表	門屋 良 （トライアスロンジャパン審判資格第1種）	
審判長	北野 健二 （トライアスロンジャパン審判資格第1種）	
メディカル代表	平泉 裕 トライアスロンジャパン メディカル・アンチドーピング委員	
大会審議委員	主催者	大村 真人
	主管競技団体	片倉 義之
	技術代表	門屋 良

選手の義務

第1章 総則

(目的)

第1条

この規則はトライアスロン、パラトライアスロン、デュアスロン、アクアスロン及びこれらの関連マルチスポーツを謳歌するために、選手の義務と権利を定め、だれもが公平で安全に競技を行うことを目的とする。

(競技規則の基本的理念)

第2条

選手は一人の社会人である。従って、この規則のほかに、道路交通法などの国内法規、各所轄機関並びに団体の規則、道徳及びマナーを理解し、遵守（じゅんしゅ）するとともに第2章に掲げる選手規範の精神を尊重するものである。トライアスロンをはじめとするスポーツの普及・振興や大会の発展を促し、より良い競技環境づくりのために、自由闊達な意見交換を行うものとする。

選手の権利

第12章 抗議（プロテスト）

(抗議)

第136条

審判長の判定、競技環境及び他の選手並びに大会スタッフの言動に不服があるときは抗議をすることができる。

ペナルティを受けた競技者は、以下を除き、抗議することができる：

- (i) ドラフティング違反に対するペナルティ
- (ii) 既に科された時間ペナルティ

競技者がタイムペナルティを受けた場合、競技者はそのペナルティを受け入れ、抗議は認められない。競技者がタイムペナルティを受けなかった場合、その競技者は失格となるが、失格およびタイムペナルティを科した審判長の決定に対して抗議することができる。

An Athlete who receives a penalty may protest, with the exception of:

- (i) a penalty for a drafting violation; and
- (ii) a time penalty which has already been served.

If an athlete serves a time penalty, the athlete accepts the penalty, and no protest will be admitted.

If an athlete does not serve a time penalty, he/she will be disqualified but may protest against the disqualification and the decision of the Head Referee to issue the time penalty.

07:30 - 15:30	アスリートラウンジオープン	男子：グランドスタンド棟 2 F第 4 会議室
		女子：グランドスタンド棟 2 Fラウンジ
09:25 - 09:55	選手受付	グランドスタンド棟 1 Fエントランス
10:00 - 10:30	競技説明会	艇庫棟 2 F 会議室
10:40 - 11:10	男子：トランジションオープン	トランジションエリア
10:40 - 11:40	女子：トランジションオープン	トランジションエリア
11:10 - 11:30	男子・女子：試泳	スイム会場
11:30 - 11:40	男子：スタートセレモニー	スタートエリア
11:40	男子競技	コース
11:45 - 11:55	女子：スタートセレモニー	スタートエリア
11:55	女子競技	コース
12:50 - 13:05	メダルセレモニー	スタンド前

7月12日（日） 8 : 00

天気：曇り

気温：28.2℃

水温：27.4℃

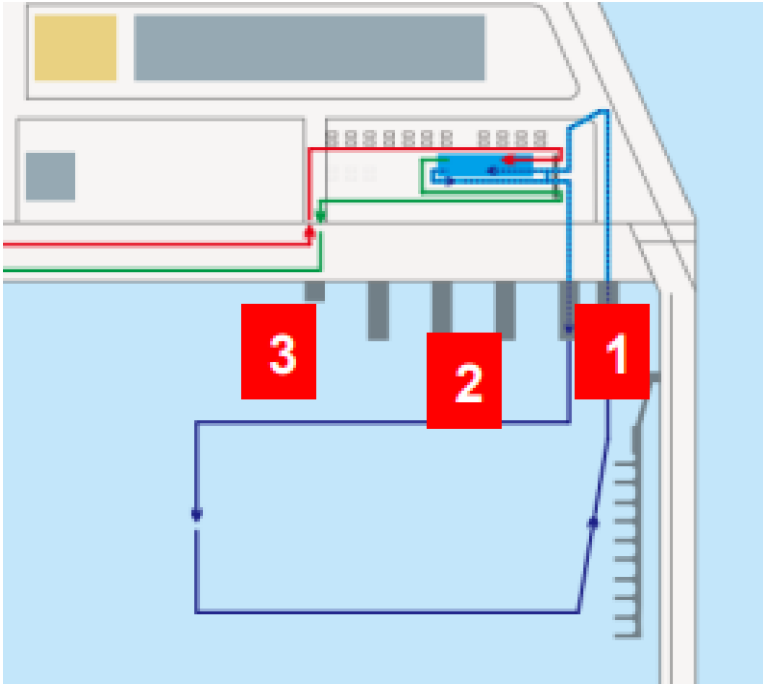
Heat Stress Indicator



9時30分から 1 時間毎にWBGTを計測します

計測結果による旗の掲示はグランドスタンド棟 1 F付近で行います

採取年月日	採取地点	大腸菌	腸球菌	pH
2026年 7 月5日	①スタート地点	12	10 未満	7.00
	②中間地点	337	10 未満	7.91
	③折り返し地点	10 未満	10 未満	8.02



メイン会場・コース図



競技説明会終了後の配布物

- ・ボディナンバーシール（両腕・両脚） 1式
- ・スイムキャップ1枚
- ・トランジションバック1枚
- ・その他案内物等

※アンクルバンドはスタート直前に配布

男子	女子	
10:40 - 11:10	10:40 - 11:40	トランジションオープン
11:10 - 11:30		試泳
11:30 - 11:40	11:45 - 11:55	スタートセレモニー
11:40	11:55	競技

・ユニフォームチェック（トランジションチェックイン入り口で行います）

競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします

インナーメッシュキャップを使用する選手は、必ずチェックイン時にTO（審判員）へ事前申告をお願いします

・シューズチェック

トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします

確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します

使用ユニフォーム例（名前・ロゴ等の表記位置・使用寸法）

ユニフォーム前面



ユニフォーム背面



スポンサースペース A:最大縦 20cm・最大長 15cm

スポンサースペース B:最大縦 4cm・最大長 5cm

スポンサースペース C:最大幅 5cm・最大縦 15cm

スポンサースペース D:最大縦 4cm・最大長 5cm

あるいは最大縦 3cm・最大長 6.5cm

ユニフォームの下部、左右どちらか一方に入れられる。

スポンサースペース E:最大縦 10cm・最大長 15cm

スポンサースペース F:最大縦 5cm・最大長 15cm

- 前面・後面にネーム(苗字)を表記すること
- JPN 表記部分に個別スポンサー表記可(JPN でも可)
- ワールドトライアスロン・ロゴ部分に個別スポンサー表記可(ワールドトライアスロン・ロゴでも可)
- 上記 A～F のスペースにスポンサーロゴを表記できる。(詳細はワールドトライアスロン競技規則を確認のこと)
- World Triathlon Rankings 140 位以内選手(ランキング時点は大会毎指定)は、F スペースもしくは A スペースに NTT ロゴを表記。
- 学校名、クラブ名の記載を希望する場合も、上記内容に従う。

トランジションレイアウト

10:40 - 11:10

男子トランジションオープン

10:40 - 11:40

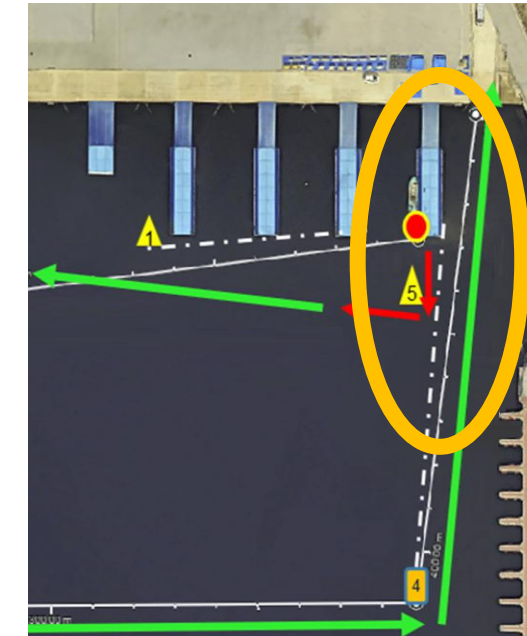
女子トランジションオープン



**競技中、選手権女子トランジションオープンの時間と重なります
競技の妨げや接触などが起きないように、審判員が注意喚起にあたる予定です**

試泳エリアと試泳時間

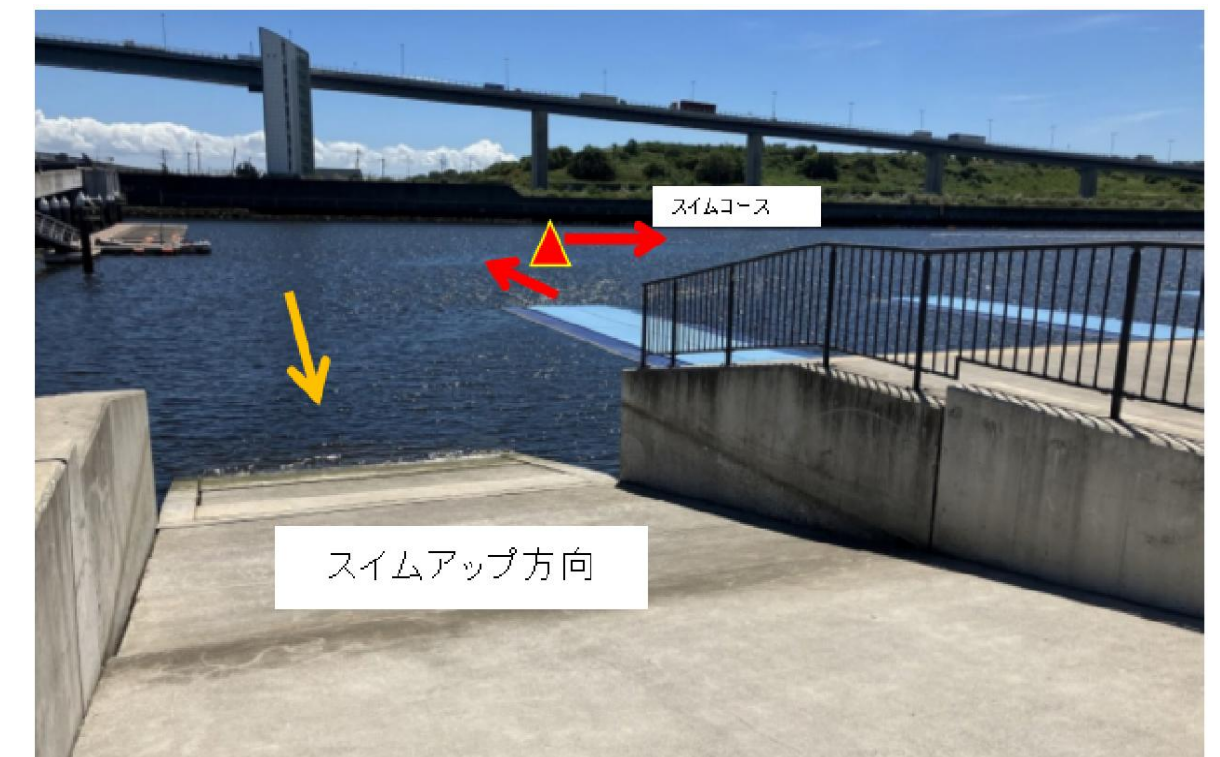
- ・指定エリアでの試泳になります
- ・予め決めた時間にて試泳を開始いただく予定です



牡蠣殻

ワイヤーをはじめ施設構造物に牡蠣殻が付着していることがあります
出来る範囲で除去していますが、ケガのもとになるため、ポンツーンに
腰掛けない、触れないようにしてください

牡蠣殻に触らないようにスイムアップ用スロープから上がってください



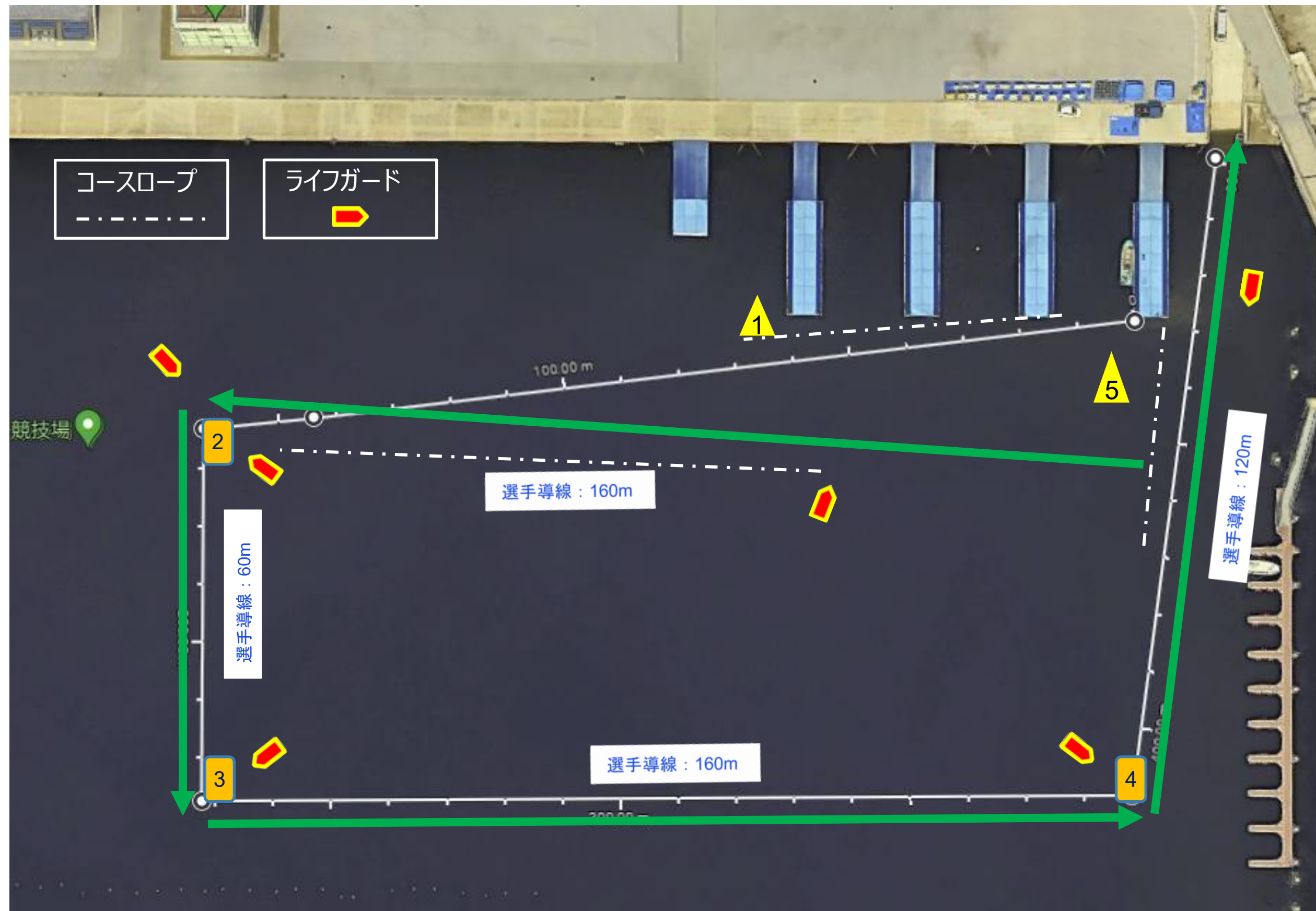


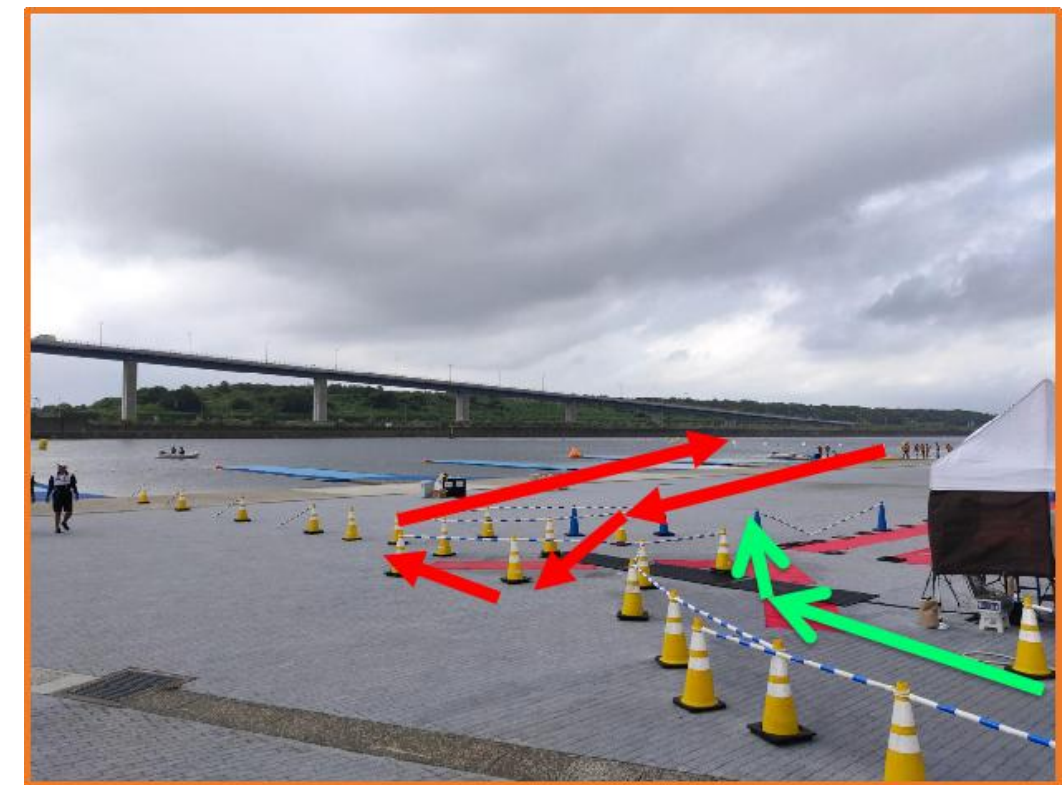
スタート手順

- 入水前に一度陸側で整列してください
- コールのあった選手からポンツーンに進んで、ポンツーン上のグリッドを選択してください
- 合図後、ポンツーン先端の選手から順に入水し、コースロープに沿って整列してください
(順番を変更しないでください)
- スタートホーンの合図で一斉スタートしてください
- スタート時はコースロープを乗り越えて泳ぎ始めてください



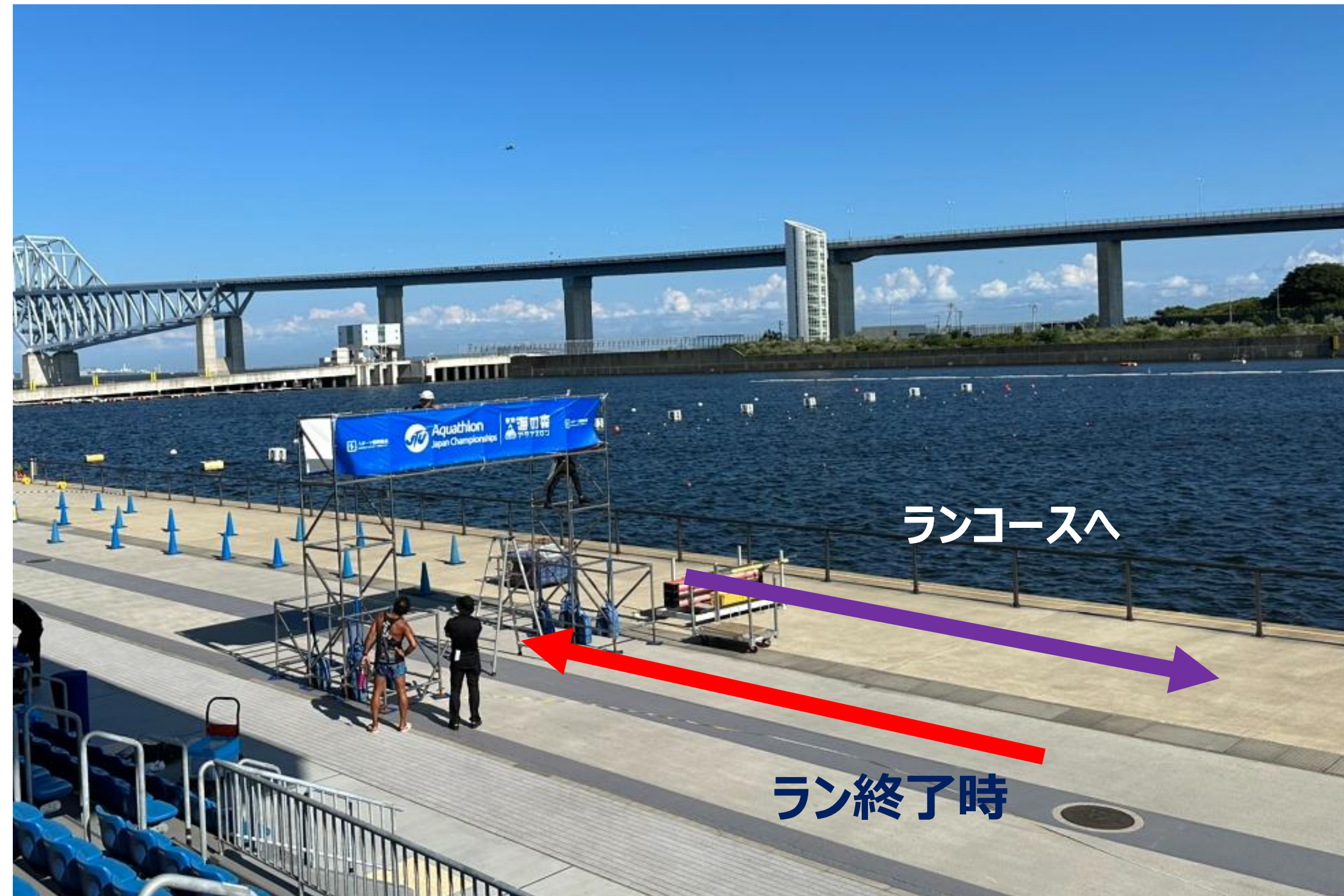
スイムコース



A banner for the U15 Aquathlon National Championships. It features a swimmer in the foreground and another swimmer in the background, both in motion. The text "Triathlon Japan" is at the top right, followed by "U15 Aquathlon" in large bold letters, and "National Championships" below it. On the far right, "Uminomori Tokyo 2026" is displayed within a white-bordered box. The background is a dark, blue-tinted image of water.

グランドスタンド前のランコースへの入り方

フィニッシュ以外は全て（海側の）周回コースを通ってください



エイドステーション	ランコース上に2カ所、スイムコース（入水エリア付近）に設置します ランコース上の2カ所とも進行方向右手側でピックアップする設営です ※両方向でのピックアップは出来ません ペットボトルでの提供です 捨てるエリアが決まっているので決められたエリアの中で捨ててください （リタリングゾーン） ※捨てる場合も海に落とさないように心がけてください
ペナルティボックス	ランコース上（復路側）に設置します

高水温時への対応

ラン競技のみに変更することがあります

決定時間

10:40

男子・女子

事 象	対応内容	変更後の競技
高水温 (33℃以上)	スイムキャンセル	ラン2.5kmでの競技

アナウンス方法

アスリートラウンジに掲示いたします

主なペナルティ対象（再確認）

事象	罰則	適用場所
フォルススタート	10 秒	トランジション
スイム/ランでのショートカット	DSQ	
BOX収納違反 ランスタート時、 全ての用具類をBOXに収納しなかった	10 秒	ペナルティボックス
リタリング違反		
上半身裸での競技	警告と是正 改めない場合：失格(DSQ)	

ペナルティ事案があった場合、該当選手とその罰則時間をリザルトに掲載予定



- 選手がラン中に他の選手と偶発的に接触しても、すぐに離れ、転倒を引き起こさなかった場合、その選手はペナルティを受けない。
 - 選手がラン中に他の選手と接触し、他の選手の進行を妨げ続け、離れない場合、その選手はタイムペナルティを受ける。
 - 選手がラン中に故意に他の選手を標的にし、彼らの進行を妨げ、不当な優位性を得て、危害や転倒を引き起こす可能性がある場合、その選手は失格となり、出場停止または除名の対象としてTRI仲裁裁判所に報告される場合がある。
- Where an athlete makes accidental contact during the run with another athlete, then immediately moves away and does not cause a fall the athlete will not incur a penalty.
 - Where an athlete makes contact with another athlete during the run, continues to impede the progress of the other athlete and does not move away, the athlete will incur a time penalty.
 - Where an athlete deliberately targets another athlete during the run and impedes their progress, gains an unfair advantage, potentially causes harm or a fall the athlete will be disqualified and may be reported to the World Triathlon Tribunal for potential suspension or expulsion.

爪／アクセサリ／時計について

- ・爪（競技規則 4.1 g）
他の選手に危害を及ぼす可能性のある爪は許可されません。選手受付時に確認します。トランジションチェックイン前までにご自身で切り揃えてください。
- ・アクセサリ／時計（競技規則4.11 f.) (i))
他人に危害を与える可能性のあるもの（指輪、時計）は外す事。今大会では、スイム競技中の腕時計を装着しての競技参加は一切禁止します。トライスーツ内に収納することも禁止します。

ラン競技のみ使用可能

- ・**スイム競技中は装着禁止です**

NO Good	Good
	
- x Nails are longer than the tips of the fingers - x Nails with sharp corners - x Protrusions on the nail With or without nail art, Hurt others when bumping into them Nails that could potentially injure others in the event of a collision are not allowed.	○ Nails shorter than the tips of the fingers ○ No protrusion attached
良くない例 - x 爪が指先より長い - x 爪に鋭利な角がある - x 爪の上の突起 ネイルアートの有無に関わらず、ぶつかったときに他人を傷つける可能性のあるネイルは禁止される。	良い例 ○ 爪が指先より短い ○ 突起物が付いていない

表彰：第2回日本U15アクアスロン選手権 女子1位～8位
－JOCジュニアオリンピックカップ－ 男子1位～8位

時間：12:50～

場所：グランドスタンド前

ドレスコード：レースウェアとランニングシューズ(※サンダルは不可)

アンブッシュ・マーケティングのルール

表彰式では、レースのユニフォームでドレスアップしてください

アンブッシュ・マーケティングのルールが適用されます

表彰台でのレースキャップ・バイザーの着用は可能です

アンブッシュ・マーケティングとは

「テレビやメディアのカメラマンが生中継する機会を意図的に利用し、スポンサーの商品やアパレル、ブランドの露出を増やすこと」

盗撮防止

盗撮防止についてトライアスロンジャパンでは、大会会場での盗撮防止に努めています 近年、大会会場における盗撮行為がいくつか報告されています

特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします
なお、盗撮行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください



ALL THE BEST

海の森公園でのレースを思いっきり楽しんでください

