

# 2026ドラフティング講習会 宮城県会場

## 開催要項

1. 日 時 : 2026年7月 20 日(祝月) 9:30~12:00
2. 主 催 : 一般社団法人宮城県トライアスロン協会
3. 会 場 : 今泉総合運動場付近河川敷  
※今泉総合運動場 [仙台市若林区今泉字鹿子穴 140]
4. 対 象 : 高校生以上  
主にエリートレース出場予定者  
※東北ブロック登録者、東北学連登録者 優先します
5. 定 員 : 25 名程度
6. 参加料 : ■宮城県内選手 1,000 円  
※宮城県協会から補助金があるため半額とします  
■宮城県以外の選手 2,000 円  
※個人参加者は当日徴収します  
※部活でまとまって参加する場合は部活担当者がとりまとめます
7. 講 師 : 小林良寛 (JSPO 公認トライアスロンコーチ 1)  
小林美和子(JSPO 公認トライアスロンコーチ 1)
8. エントリー方法: WEB 申込  
<https://forms.gle/PRuoNnrwZaYGaRux5>
9. 申込期限 : 2026 年7月 12 日(日)  
※部活団体は 7/8(水)迄  
※定員になりしだい締切
10. スケジュール(予定):  
9:20-30 受付 今泉総合運動場テニスコート側駐車場集合  
9:30-12:15 ドラフティング講習会  
[ バイクの点検、転倒の仕方、基本走行、8の字走行・カーブ・U ターン走行、集  
団走行・追い抜き走行 等]  
12:30 解散

10. 諸連絡:

①参加者は、講習会当日までに下記動画を必ずご視聴下さい。

※自転車/研修プログラム(安全テクニック動画)

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s)

[v=nFVNrWulREE&list=PLQy\\_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuO](https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s)

[uC&t=13s](https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s)

②持ち物 : バイク機材一式、飲物等

※バイク及び身支度は乗車できるように準備をしておくこと

※バイク機材に不安な点(不具合)がある場合はショップでの修理点検を行ってから参加すること

③悪天候の場合は延期します

10. 問合せ: 一般社団法人宮城県トライアスロン協会

副理事長 小林美和子

070-5627-5792 / ohanami@kk.email.ne.jp