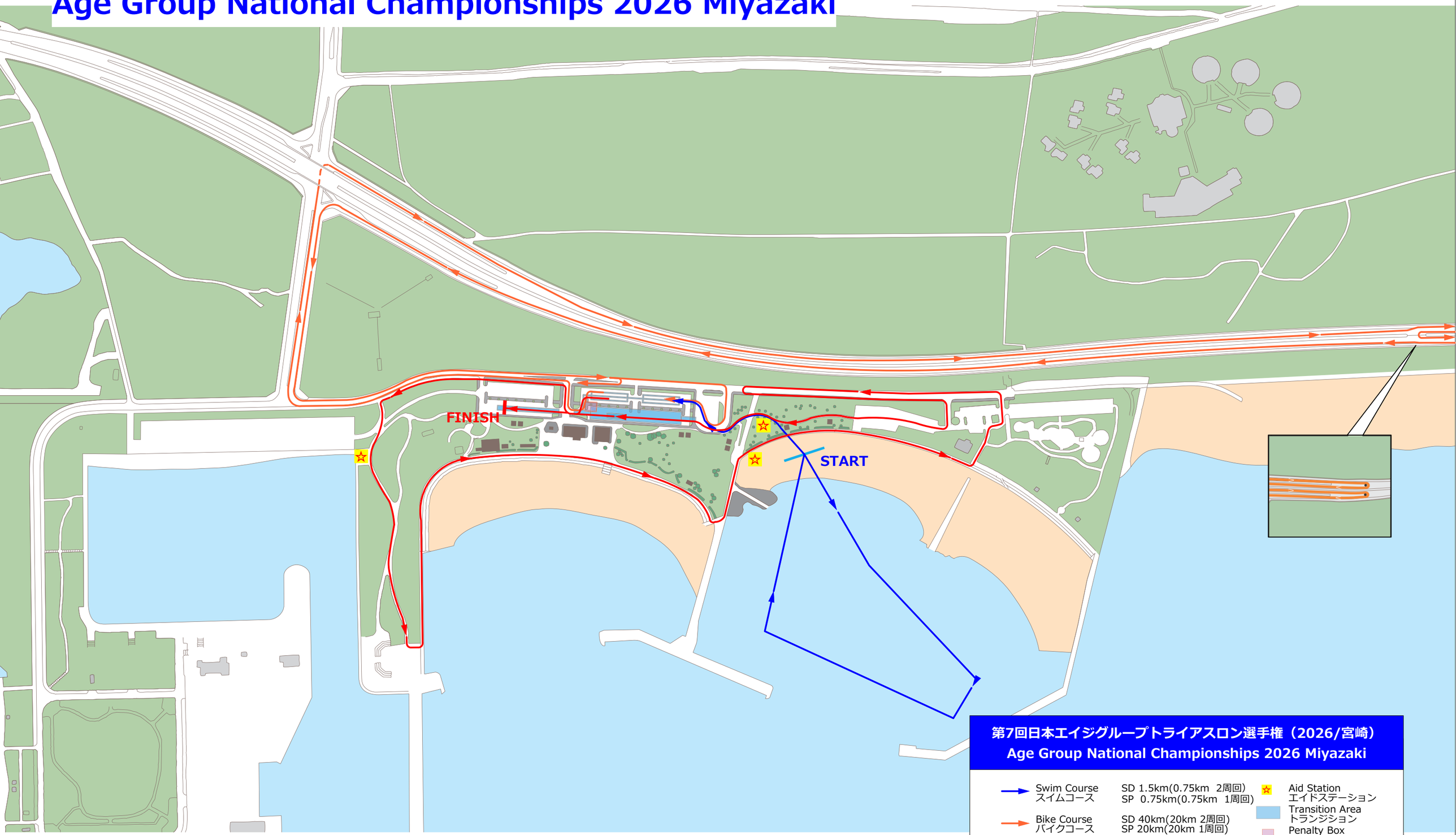
第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki



第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki

Swim Course スイムコース	SD 1.5km(0.75km 2周回) SP 0.75km(0.75km 1周回)	Aid Station エイドステーション	
Bike Course バイクコース	SD 40km(20km 2周回) SP 20km(20km 1周回)	Transition Area トランジション	
Run Course ランコース	SD 10km(2.5km 4周回) SP 5km(2.5km 2周回)	Penalty Box ペナルティボックス	

第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki



第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki

Swim Course
スイムコース

SD 1.5km(0.75km 2周回)
SP 0.75km(0.75km 1周回)

Aid Station
エイドステーション

Transition Area
トランジション

Penalty Box
ペナルティボックス

第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki



第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki

Bike Course
バイクコース

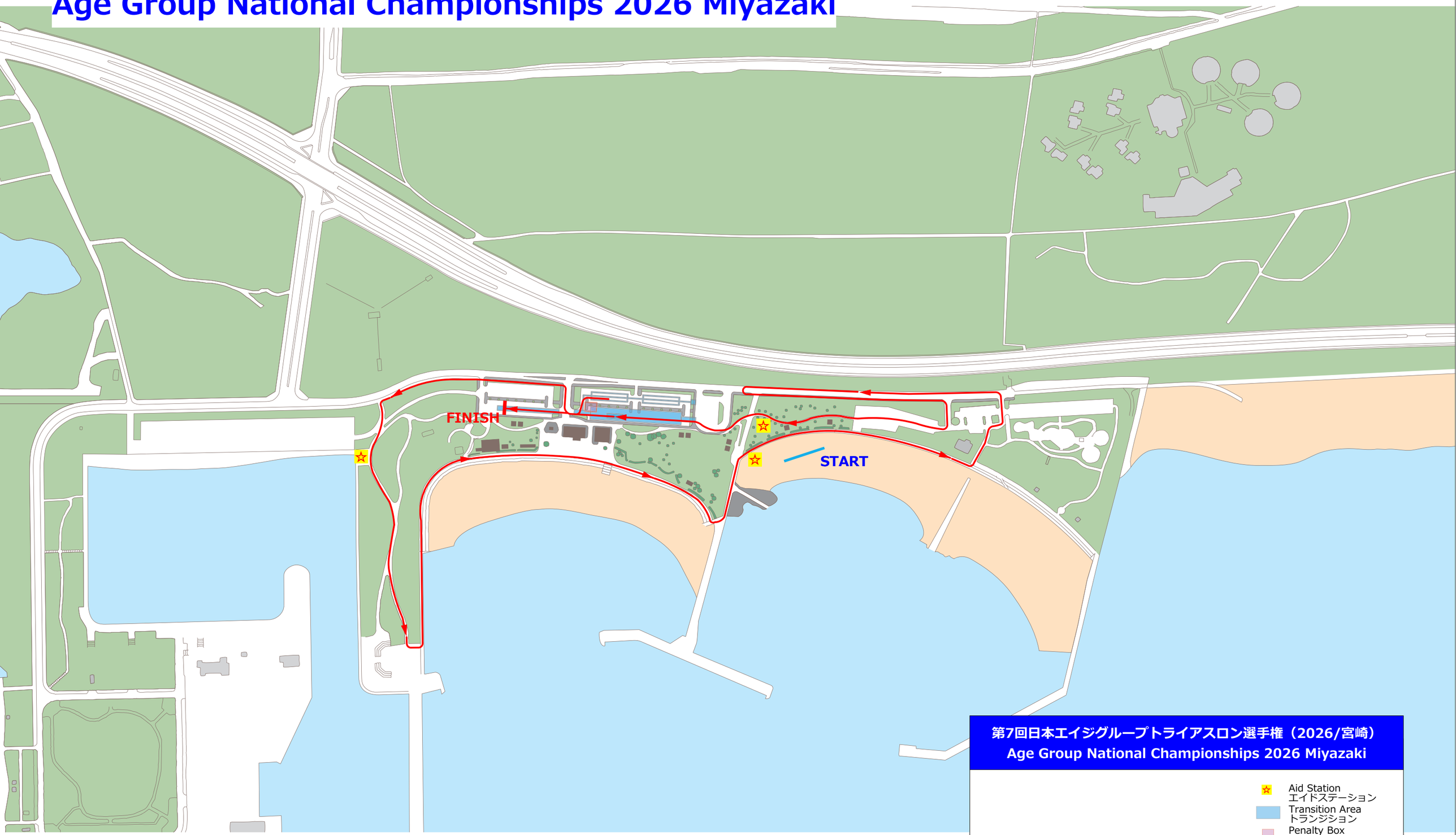
SD 40km(20km 2周回)
SP 20km(20km 1周回)

Aid Station
エイドステーション

Transition Area
トランジション

Penalty Box
ペナルティボックス

第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki



第7回日本エイジグループトライアスロン選手権（2026/宮崎）
Age Group National Championships 2026 Miyazaki

- Aid Station エイドステーション
- Transition Area トランジション
- Penalty Box ペナルティボックス
- Run Course ランコース

SD 10km(2.5km 4周回)
SP 5km(2.5km 2周回)