

『正式内定記念』

第85回（2031年）国民スポーツ大会 はじまりの地なら国スポ  
～やまとの鼓動 未来へ響け～

『オリンピックによるスイム講習・練習会』開催要項

目 的：2031年に奈良県で開催される国民スポーツ大会トライアスロン競技に向け、競技会場となる白川ダム貯水池を活用し、オリンピックによるスイム講習及び実技練習を通じて、選手の競技力向上を図るとともに、参加者が実際の競技会場を体験することで大会への理解と機運を高める。

【開催概要】

主 催：奈良県トライアスロン協会

協 力：トライアスロンジャパン近畿ブロック協議会

開催日時：令和8年10月4日（日）9時～13時予定

講習会場：やまと eco クリーンセンター研修室（奈良県天理市岩屋町459番地2）

実技会場：白川ダム貯水池（奈良県天理市和邇町）

講 師：山本良介氏（北京オリンピック日本代表、現韓国ナショナルチームコーチ）

対 象：国民スポーツ大会トライアスロン競技参加を目指す選手（16歳以上）

基準／トライアスロンジャパン認定記録会

標準記録スイム・ラン合計で男子20級以内 女子25級以内

定 員：15名程度

※近畿ブロック協議会（近畿2府4県＋近畿学連）登録者を優先いたします。

内 容：オープンウォータースイムの基本、レースにおけるスイム戦略

白川ダム貯水池でのスイム練習・実践的指導

持 ち 物：（座学）筆記用具

（実技）スイムに必要な道具（ゴーグル、キャップ、ウェットスーツ等）

スイムブイ（腰に取り付けるタイプ）★推奨

ランシューズ※天候不良時

参 加 費：無 料

申込方法：google フォームより申し込んでください



※ 参加決定選手には、最終案内にて詳細をご連絡いたします。

そ の 他：講習会終了後、やまと eco クリーンセンターの入浴施設を無料でご利用いただけます。

**天候不良や諸般の事情により、実技会場でのスイム講習が実施できない場合、ランニングなどの講習に切り替える場合があります。**

【問合せ先】

奈良県トライアスロン協会

強化普及委員長 細木 宏樹

電 話：090-1228-8080

メー ル：info@nara-triathlon.com