

トライアスロンジャパン認定記録会新タイム（13-15歳）

2026/9/1更新

【設定理由】

- ・ スイムは公益財団法人日本水泳連盟 資格級男女 14歳200m自由形 11級を1級に設定
- * 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(2025年度)において自由形/200m/14歳の標準記録相当
- ・ ランは2025年度全日本中学校陸上競技選手権大会の標準記録を1級に設定
- ・ スイム、ランともに1級のタイムに3%ずつ加算しながらそれぞれ20級まで設定
- ・ 認定級はスイム、ラン兩種目の合計タイムに基づき認定する

新タイム（13-15歳男子）			
級	Swim(200m)	Run(1500m)	Swim+Run
1	01:55.36	04:08.00	06:03.36
2	01:58.82	04:15.44	06:14.26
3	02:02.28	04:22.88	06:25.16
4	02:05.74	04:30.32	06:36.06
5	02:09.20	04:37.76	06:46.96
6	02:12.66	04:45.20	06:57.86
7	02:16.12	04:52.64	07:08.76
8	02:19.59	05:00.08	07:19.67
9	02:23.05	05:07.52	07:30.57
10	02:26.51	05:14.96	07:41.47
11	02:29.97	05:22.40	07:52.37
12	02:33.43	05:29.84	08:03.27
13	02:36.89	05:37.28	08:14.17
14	02:40.35	05:44.72	08:25.07
15	02:43.81	05:52.16	08:35.97
16	02:47.27	05:59.60	08:46.87
17	02:50.73	06:07.04	08:57.77
18	02:54.19	06:14.48	09:08.67
19	02:57.65	06:21.92	09:19.57
20	03:01.12	06:29.36	09:30.48

新タイム（13-15歳女子）			
級	Swim(200m)	Run(1500m)	Swim+Run
1	02:05.40	04:38.00	06:43.40
2	02:09.16	04:46.34	06:55.50
3	02:12.92	04:54.68	07:07.60
4	02:16.69	05:03.02	07:19.71
5	02:20.45	05:11.36	07:31.81
6	02:24.21	05:19.70	07:43.91
7	02:27.97	05:28.04	07:56.01
8	02:31.73	05:36.38	08:08.11
9	02:35.50	05:44.72	08:20.22
10	02:39.26	05:53.06	08:32.32
11	02:43.02	06:01.40	08:44.42
12	02:46.78	06:09.74	08:56.52
13	02:50.54	06:18.08	09:08.62
14	02:54.31	06:26.42	09:20.73
15	02:58.07	06:34.76	09:32.83
16	03:01.83	06:43.10	09:44.93
17	03:05.59	06:51.44	09:57.03
18	03:09.35	06:59.78	10:09.13
19	03:13.12	07:08.12	10:21.24
20	03:16.88	07:16.46	10:33.34

トライアスロンジャパン認定記録会新タイム（11-12歳）

2026/9/1更新

【設定理由】

- ・ スイムは公益財団法人日本水泳連盟 資格級男女 11歳100m自由形 11級を1級に設定
- * 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(2025年度)において自由形/100m/11歳の標準記録相当
- ・ ランはTRIJ認定記録会新タイム(13-15歳)より1000mのタイムを算出し、5%加算したタイムを1級に設定
- ・ スイム、ランともに従来より幅広い選手に級認定ができるよう1級のタイムに5%ずつ加算しながらそれぞれ20級まで設定
- ・ 認定級はスイム、ラン兩種目の合計タイムに基づき認定する

新タイム（11-12歳男子）			
級	Swim(100m)	Run(1000m)	Swim+Run
1	01:00.78	02:53.60	03:54.38
2	01:03.82	03:02.28	04:06.10
3	01:06.86	03:10.96	04:17.82
4	01:09.90	03:19.64	04:29.54
5	01:12.94	03:28.32	04:41.26
6	01:15.98	03:37.00	04:52.98
7	01:19.01	03:45.68	05:04.69
8	01:22.05	03:54.36	05:16.41
9	01:25.09	04:03.04	05:28.13
10	01:28.13	04:11.72	05:39.85
11	01:31.17	04:20.40	05:51.57
12	01:34.21	04:29.08	06:03.29
13	01:37.25	04:37.76	06:15.01
14	01:40.29	04:46.44	06:26.73
15	01:43.33	04:55.12	06:38.45
16	01:46.36	05:03.80	06:50.17
17	01:49.40	05:12.48	07:01.88
18	01:52.44	05:21.16	07:13.60
19	01:55.48	05:29.84	07:25.32
20	01:58.52	05:38.52	07:37.04

新タイム（11-12歳女子）			
級	Swim(100m)	Run(1000m)	Swim+Run
1	01:02.19	03:14.60	04:16.79
2	01:05.30	03:24.33	04:29.63
3	01:08.41	03:34.06	04:42.47
4	01:11.52	03:43.79	04:55.31
5	01:14.63	03:53.52	05:08.15
6	01:17.74	04:03.25	05:20.99
7	01:20.85	04:12.98	05:33.83
8	01:23.96	04:22.71	05:46.67
9	01:27.07	04:32.44	05:59.51
10	01:30.18	04:42.17	06:12.35
11	01:33.29	04:51.90	06:25.19
12	01:36.39	05:01.63	06:38.02
13	01:39.50	05:11.36	06:50.86
14	01:42.61	05:21.09	07:03.70
15	01:45.72	05:30.82	07:16.54
16	01:48.83	05:40.55	07:29.38
17	01:51.94	05:50.28	07:42.22
18	01:55.05	06:00.01	07:55.06
19	01:58.16	06:09.74	08:07.90
20	02:01.27	06:19.47	08:20.74

トライアスロンジャパン認定記録会新タイム（9-10歳）

2026/9/1更新

【設定理由】

- ・ スイムは公益財団法人日本水泳連盟 資格級男女 9歳50m自由形 11級を1級に設定
- * 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(2025年度)において自由形/50m/9歳の標準記録相当
- ・ ランはTRIJ認定記録会新タイム(13-15歳)より800mのタイムを算出し、10%加算したタイムを1級に設定
- ・ スイム、ランともに従来より幅広い選手に級認定ができるよう1級のタイムに5%ずつ加算しながらそれぞれ20級まで設定
- ・ 認定級はスイム、ラン兩種目の合計タイムに基づき認定する

新タイム（9-10歳男子）			
級	Swim(50m)	Run(800m)	Swim+Run
1	00:30.95	02:25.49	02:56.44
2	00:32.50	02:32.76	03:05.26
3	00:34.04	02:40.04	03:14.08
4	00:35.59	02:47.31	03:22.91
5	00:37.14	02:54.59	03:31.73
6	00:38.69	03:01.86	03:40.55
7	00:40.24	03:09.14	03:49.37
8	00:41.78	03:16.41	03:58.19
9	00:43.33	03:23.69	04:07.02
10	00:44.88	03:30.96	04:15.84
11	00:46.43	03:38.24	04:24.66
12	00:47.97	03:45.51	04:33.48
13	00:49.52	03:52.78	04:42.30
14	00:51.07	04:00.06	04:51.13
15	00:52.62	04:07.33	04:59.95
16	00:54.16	04:14.61	05:08.77
17	00:55.71	04:21.88	05:17.59
18	00:57.26	04:29.16	05:26.41
19	00:58.81	04:36.43	05:35.24
20	01:00.35	04:43.71	05:44.06

新タイム（9-10歳女子）			
級	Swim(50m)	Run(800m)	Swim+Run
1	00:31.20	02:43.53	03:14.73
2	00:32.76	02:51.71	03:24.47
3	00:34.32	02:59.88	03:34.20
4	00:35.88	03:08.06	03:43.94
5	00:37.44	03:16.24	03:53.68
6	00:39.00	03:24.41	04:03.41
7	00:40.56	03:32.59	04:13.15
8	00:42.12	03:40.77	04:22.89
9	00:43.68	03:48.94	04:32.62
10	00:45.24	03:57.12	04:42.36
11	00:46.80	04:05.30	04:52.10
12	00:48.36	04:13.47	05:01.83
13	00:49.92	04:21.65	05:11.57
14	00:51.48	04:29.82	05:21.30
15	00:53.04	04:38.00	05:31.04
16	00:54.60	04:46.18	05:40.78
17	00:56.16	04:54.35	05:50.51
18	00:57.72	05:02.53	06:00.25
19	00:59.28	05:10.71	06:09.99
20	01:00.84	05:18.88	06:19.72

トライアスロンジャパン認定記録会新タイム（7-8歳）

2026/9/1更新

【設定理由】

- ・ スイムは公益財団法人日本水泳連盟 資格級男女 8歳以下50m自由形 11級の2分の1のタイムを1級に設定
- * 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会(2025年度)において自由形/50m/8歳以下の標準記録相当
- ・ ランはTRIJ認定記録会新タイム(13-15歳)より400mのタイムを算出し、15%加算したタイムを1級に設定
- ・ スイム、ランともに従来より幅広い選手に級認定ができるよう1級のタイムに5%ずつ加算しながらそれぞれ20級まで設定
- ・ 認定級はスイム、ラン兩種目の合計タイムに基づき認定する

新タイム（7-8歳男子）			
級	Swim(25m)	Run(400m)	Swim+Run
1	00:17.61	01:16.05	01:33.66
2	00:18.49	01:19.85	01:38.34
3	00:19.37	01:23.66	01:43.03
4	00:20.25	01:27.46	01:47.71
5	00:21.13	01:31.26	01:52.39
6	00:22.01	01:35.06	01:57.07
7	00:22.89	01:38.86	02:01.76
8	00:23.77	01:42.67	02:06.44
9	00:24.65	01:46.47	02:11.12
10	00:25.53	01:50.27	02:15.81
11	00:26.41	01:54.07	02:20.49
12	00:27.30	01:57.88	02:25.17
13	00:28.18	02:01.68	02:29.86
14	00:29.06	02:05.48	02:34.54
15	00:29.94	02:09.28	02:39.22
16	00:30.82	02:13.09	02:43.90
17	00:31.70	02:16.89	02:48.59
18	00:32.58	02:20.69	02:53.27
19	00:33.46	02:24.49	02:57.95
20	00:34.34	02:28.30	03:02.64

新タイム（7-8歳女子）			
級	Swim(25m)	Run(400m)	Swim+Run
1	00:17.70	01:25.25	01:42.95
2	00:18.59	01:29.51	01:48.10
3	00:19.47	01:33.78	01:53.25
4	00:20.36	01:38.04	01:58.39
5	00:21.24	01:42.30	02:03.54
6	00:22.13	01:46.56	02:08.69
7	00:23.01	01:50.83	02:13.84
8	00:23.89	01:55.09	02:18.98
9	00:24.78	01:59.35	02:24.13
10	00:25.66	02:03.61	02:29.28
11	00:26.55	02:07.88	02:34.43
12	00:27.43	02:12.14	02:39.57
13	00:28.32	02:16.40	02:44.72
14	00:29.20	02:20.66	02:49.87
15	00:30.09	02:24.93	02:55.02
16	00:30.97	02:29.19	03:00.16
17	00:31.86	02:33.45	03:05.31
18	00:32.74	02:37.71	03:10.46
19	00:33.63	02:41.98	03:15.61
20	00:34.51	02:46.24	03:20.75