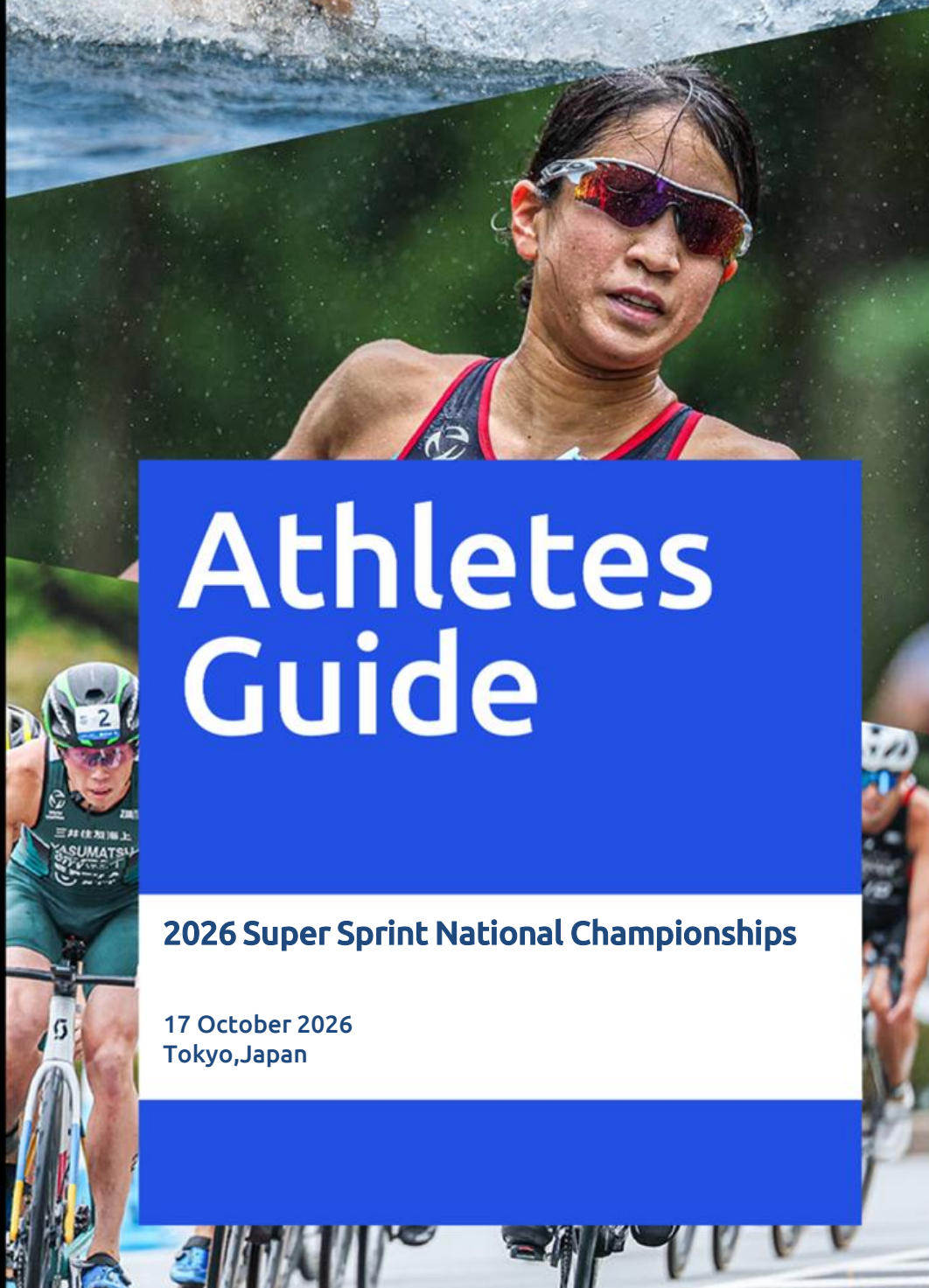
Triathlon Japan
Super Sprint
National Championships

Uminomori
Tokyo
2026

Live and on-demand at
Triathlonlive.tv



Athletes Guide

2026 Super Sprint National Championships

17 October 2026
Tokyo,Japan

変更・更新箇所

変更日	ページ	項目	内容	変更前	変更後

一般情報

大会概要

大会名称	日本スーパースプリントトライアスロン選手権（2026/東京・海の森）
開催日程	2026年10月17日（土曜日）　競技説明会・競技
競技会場	海の森水上競技場（東京都江東区）
競技距離	スーパースプリント：8.8km（スイム0.3km　バイク6.7km　ラン1.8km）
主催	（公社）トライアスロンジャパン、（一社）東京都トライアスロン連合
競技主管	（一社）東京都トライアスロン連合
後援（予定）	東京都、（公財）東京都スポーツ協会、（公社）東京都障害者スポーツ協会、江東区、江東区スポーツ協会、NPO法人日本ビーチ文化振興協会
協力（予定）	海の森水上競技場管理事務所、 深川消防署、 昭和医科大学江東豊洲病院、 セレスポ、 トライアスロンジャパン東京ブロック協議会、 エスビーアール、 チームペガサス、ネオシステム、 シーフォース 、 エクセリ、 新宿氷業、 スポーツアシスト、逗子サーフライフセービングクラブ、正協印刷
協賛（予定）	（株）天乃屋、（株）大森造園建設、ローソン、味の素、Champion System Japan、3X-SPORTS
支援	（独法）日本スポーツ振興センター
参加費	15,000円(手数料別)
表彰	男女各1-3位
強化費	男女各1位ー3位 総額50万円
定員	男女各90名
参加資格	https://www.jtu.or.jp/news/2025/12/18/80001/

問い合わせ

公益社団法人トライアスロンジャパン
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4−2 Japan Sport Olympic Square 708
TEL：03-5786-0515
E-mail: event@jtu.or.jp
Website: http://www.jtu.or.jp
技術代表（TD）：北野健二（東京都トライアスロン連合）
審判長（HR）：廣澤克壽（東京都トライアスロン連合）
医療代表（MD）：八木　正晴（トライアスロンジャパンメディカル・アンチドーピング委員会）

領収書申請

日本スーパースプリントトライアスロン選手権（2026/東京・海の森）

領収書申請フォーム

https://forms.gle/6BY5bV6DyhR1Yt8P6

１）記載される額面は【15,000円】となります。システム手数料は含まれません。

２）大会日までに入力頂いたものは、大会終了後１週間以内に送付します。大会日以降に入力頂いたものは随時送付します。基本的には各大会１か月後までの対応とします。

３）PDFデータで申請者本人にメール送信のみ対応いたします。

ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。

出場資格証明書申請

日本スーパースプリントトライアスロン選手権（2026/東京・海の森）

出場資格証明書申請フォーム

https://forms.gle/tpkXSmmczRGniHpm7

＊エントリー期間が終了し、スタートリストに掲載された選手より順次発行します。

＊出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

＊出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf

＊出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問合せ先：event@jtu.or.jp

所属先表記及び拠点・プロフィール情報掲載のご案内

トライアスロンジャパンでは、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的として、選手プロフィール情報の収集と公式ホームページへの掲載を行っています。本大会に出場される選手でトライアスロンジャパンHP掲載対象となる選手は、以下申請フォームよりご自身の最新プロフィールの更新をお願いします。

［１］設置目的：
選手プロフィール情報等の表記方法を基準化することにより、選手及び所属チーム・団体等を明確に表現し、それによる告知効果を高めることを目的とする。

［２］対象選手
所属先表記は、トライアスロンジャパンナショナルチーム選手及び各カテゴリ有資格選手（トライアスロンジャパンHP掲載選手）に行うものとする。

ナショナルチーム：https://www.jtu.or.jp/athlete/category/nationalteam/
エリート：https://www.jtu.or.jp/athlete/category/elite/
タレント：https://www.jtu.or.jp/athlete/category/talent/
ロングディスタンス：https://www.jtu.or.jp/athlete/category/long/
パラトライアスロン：https://www.jtu.or.jp/athlete/category/paratriathlon/

［３］掲載用途
選手情報は、大会スタートリスト、リザルト等に掲載する。これら情報は、トライアスロンジャパン公式サイト等への掲載及びメール配信等により報道関係者、強化関係者等に提供する。

［４］申請方法
所属先表記情報は選手が申請フォームから申請を行うものとする。
申請フォーム：https://forms.gle/aWdq6NPpQ3WL7iFdA

※10月7日（水）までの申請は、本大会のスタートリストに反映させて頂きます。

トライアスロンジャパン広報チーム

スケジュール（10月1日現在）

Triathlon Japan Super Sprint National Championships | Uminomori Tokyo 2026

10月17日(土)

7:00	選手向け開門	駐車場
7:00 – 16:30	アスリートラウンジオープン	女子：GS棟2Fラウンジ 男子：GS棟2F第4会議室
7:00 – 14:30	バイクメカニック	スタンド裏
8:20 – 8:55	SSP選手権　受付	GS棟エントランス
8:30 – 15:00	交通規制	周辺道路
9:00 – 9:30	SSP選手権　競技説明会	艇庫棟２F会議室
9:40 – 10:15	SSP選手権　試泳	スイム会場
10:30 – 10:40	SSP選手権　試走	バイクコース
10:40 – 10:55	女子　SF1　トランジションオープン	トランジションエリア
10:55 – 11:00	女子　SF1　スタートセレモニー	スイム会場
11:05	女子　SF1　競技	コース
11:10 – 11:25	女子　SF2　トランジションオープン	トランジションエリア
11:25 – 11:30	女子　SF2　スタートセレモニー	スイム会場
11:35	女子　SF2　競技	コース
11:40 – 11:55	男子　SF1　トランジションオープン	トランジションエリア
11:55 – 12:00	男子　SF1　スタートセレモニー	スイム会場
12:05	男子　SF1　競技	コース
12:10 – 12:25	男子　SF2　トランジションオープン	トランジションエリア
12:25 – 12:30	男子　SF2　スタートセレモニー	スイム会場
12:35	男子　SF2　競技	コース
12:40 – 12:55	男子　SF3　トランジションオープン	トランジションエリア
12:55 – 13:00	男子　SF3　スタートセレモニー	スイム会場
13:05	男子　SF3　競技	コース
13:35 – 13:50	女子　F　トランジションオープン	トランジションエリア
13:50 – 13:55	女子　F　スタートセレモニー	スイム会場
14:00	女子　F　競技	コース
14:15 – 14:30	男子　F　トランジションオープン	トランジションエリア
14:30 – 14:35	男子　F　スタートセレモニー	スイム会場
14:40	男子　F　競技	コース
15:30 – 16:00	SSP選手権表彰式	スタンド前

関連ホームページについて

大会ホームページ
https://www.jtu.or.jp/championship-series/super_sprint/

競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明をよくご確認ください。

World Triathlon（TRI）競技規則

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf

トライアスロンジャパン競技規則

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf

ユニフォーム規定・ユニフォーム＆シューズチェック

本選手権においては、トライアスロンジャパン競技規則第42条に基づき、『第41条　TRI大会におけるユニフォーム』を適用します。また形状・素材については第65条を適用します。

〈ユニフォームへのロゴ等表示について〉
ユニフォームへのロゴ等表示については日本選手権・ユニフォーム基準（下記URL）を適用する。
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/2026EliteUniform.pdf

・ユニフォームチェック（トランジションチェックイン入り口で行います）
競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします。
ユニフォーム規定詳細は、下記URLから事前に確認をお願いします。
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/2026EliteUniform.pdf

・シューズチェック
トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします。
確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します。
詳細は、下記URLにて事前確認をお願いします。
https://www.jtu.or.jp/news/2020/12/10/31610/

バイクチェック

バイクチェックは大会当日のトランジションチェックイン時に行います。

スイム試泳について

- 大会前日以前のスイムコースでの試泳はできません。
- 競技当日、スイムコースでのウォームアップ時間でコースなどご確認ください。

バイク・ランの試走・下見について

- 大会の開催時間以外（大会前日など）の会場周辺でのコース下見の際は、道路交通法遵守のうえ、周りの方のご迷惑にならないように実施してください。
- 会場内（トランジションエリアなど）での練習の際は、設営車両にもご注意ください。
- 尚、エイドステーションおよびUターン箇所については各自で確認ください。

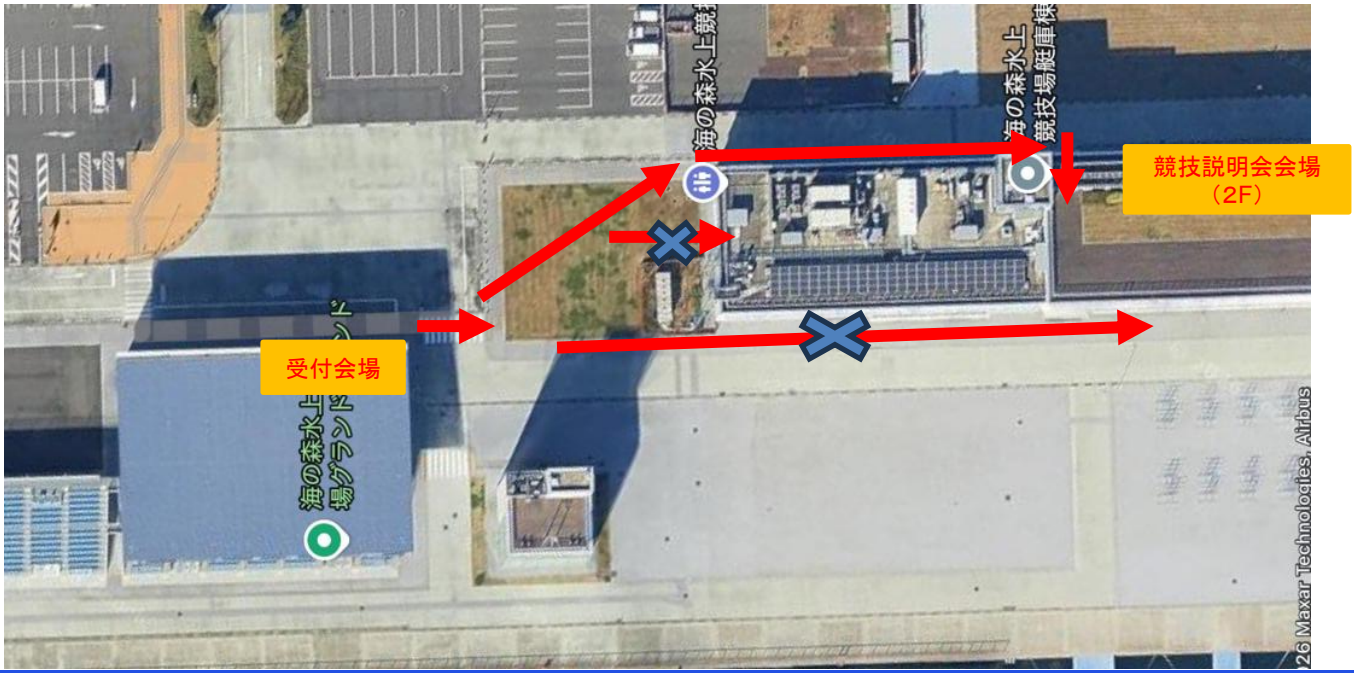
受付・競技説明会・支給物配布について

＜選手受付＞
日時：2026年10月17日(土)　8:20 – 8:55
場所：海の森水上競技場　艇庫棟２F会議室
＊受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。
＊爪のチェックも行います。

＜競技説明会＞
日時：2026年10月17日(土)　9:00 – 9:30
場所：海の森水上競技場　艇庫棟２F会議室
＊説明会への参加は必須です。参加がない場合出場が出来ません。また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。
＊競技説明会会場に入れるのは、選手及び登録のあるコーチのみとします。
（コーチ登録についてはP11参照）

＜支給物配布＞
日時：2026年10月17日(土)　9:30 – 9:45（競技説明会終了後）
配布物：ボディナンバーシール（両腕・両脚）1式、バイク・ヘルメットステッカー1式、トランジションバック1枚、その他案内物等

※スイムキャップと計測チップは、スタート前に配布します。



バイク・メカニックサービス

開設日時と設置場所は以下の通りです。

10月17日（土）　7:00～ 14:30　グランドスタンド裏

表彰式

10月17日（土） 15:30～16:00　場所：グランドスタンド前

表彰対象：男女各1～3位

表彰対象選手は、表彰式開始前までに、スタンド前にご集合ください。

その際、ユニフォームまたはチームウェア、

シューズ着用（サンダル不可）での参加をお願いします。

表彰対象選手は、表彰式のスムーズな進行にご協力をお願いします。

水質・気温

8月16日時点の水質検査結果は以下の通りです。

地点 Number	採水時間 Water sampling time	採水震度 water sampling intensity	天候 the weather	降水量 Precipitation amount	気温 Temperature	水温 Water temperature	大腸菌 E.Coli		腸球菌 Enterococcus		pH potential of Hydrogn
								fixed		fixed	
		m		mm	℃	℃		CFU/100mL		CFU/100mL	-
①	13:00	-	sunny	0.0	24.0	-		<10		<10	7.80
②	13:00					-		<10		<10	8.02
③	13:00					-		<10		<10	8.00

採水地点情報

ホイールステーション

本大会では、大会主催者が用意するニュートラルホイールステーションは設置しません。

予備機材を用意する者は、チームホイールステーション（下図赤丸部分）に、指定する時間内に預けてください。

（調整中）ホイール預託

（調整中）ホイール ピックアップ

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。

必要な工具についても各自で準備ください。

【重要】抗議(プロテスト)についてのご案内

※このページは選手の皆さんが公平に競技を行うためにとても大切な情報です。選手には、競技規則に加え大会規則(ローカルルール)を守る義務があります。同時に、選手には、競技規則に沿って異議を申し立てる権利が与えられています。

1 抗議(プロテスト)とは?

競技中に「審判の判定」「他の選手・スタッフの行為」「競技環境」などについて、不公平または不適切だと感じた場合に、公式に申し立てる手続きです。

【抗議の例】
・他選手のルール違反行為を目撃した/タイムや順位に明らかな誤りがある/審判・スタッフの行動に不服がある
※ただし、以下の主観的判断に対しては抗議できません:
× ドラフティング × ブロッキング × 暴言などのスポーツマンシップ違反
(出典:トライアスロンジャパン競技規則 第137条)

2 抗議できる人

・選手本人
・代理人※本大会において、代理人とは登録されたコーチのみを対象とします。
(出典:同 第138条)

3 抗議の方法と流れ

1) 抗議は口頭で行うことができますが、求められたら書面で提出します。
記入内容(例):
- 大会名、開催日、抗議者情報
- 抗議対象(誰が、何を、どこで、いつ)
- 状況説明(図・証人の情報を含むと有効)
(出典:World Triathlon競技規則 12.5.c.))
2) 審議委員会による審議と裁定
受理後、審議委員会が内容を確認し裁定を行います。
(必要に応じて、関係者に聞き取りが行われます)
(出典:トライアスロンジャパン競技規則 第138条)

4 抗議の提出期限 (出典:同 第139条)

抗議の内容	提出期限
コース設営に関するもの	競技開始の24時間前まで(安全確保は除く)
判定や他選手の行為	フィニッシュ後60分以内
他選手の競技用具について	フィニッシュ後30分以内
記録や計時に関する内容	記録掲示後30分以内(後日発表は14日以内)

5 注意点

・客観的証拠(動画・図・証人の証言など)が必要です
・不備のある抗議書は受理されない可能性があります
・裁定に不服がある場合は「上訴(アピール)」も可能です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)
・預託金5千円が必要です(詳細はトライアスロンジャパン競技規則 第13章を参照)

6 関連ルール・参考資料

競技規則の詳細は以下からご確認ください。
事前に内容を理解しておくことで、適切な対応ができます。
トライアスロンでは「選手自身が審判である」ことが勝利への第一歩です。
・トライアスロンジャパン競技規則(抗議に関する条文:第136～139条)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon_Japan_Competition_Rules.pdf
・ World Triathlon 競技規則(抗議の記載:Chapter 12.5 Protests initiation procedures)
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon_Competition-Rules_20260501_jp.pdf

公平な競技運営を守るために、選手一人ひとりのルール理解と冷静な行動が求められます。
ご不明な点は技術代表または本部スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

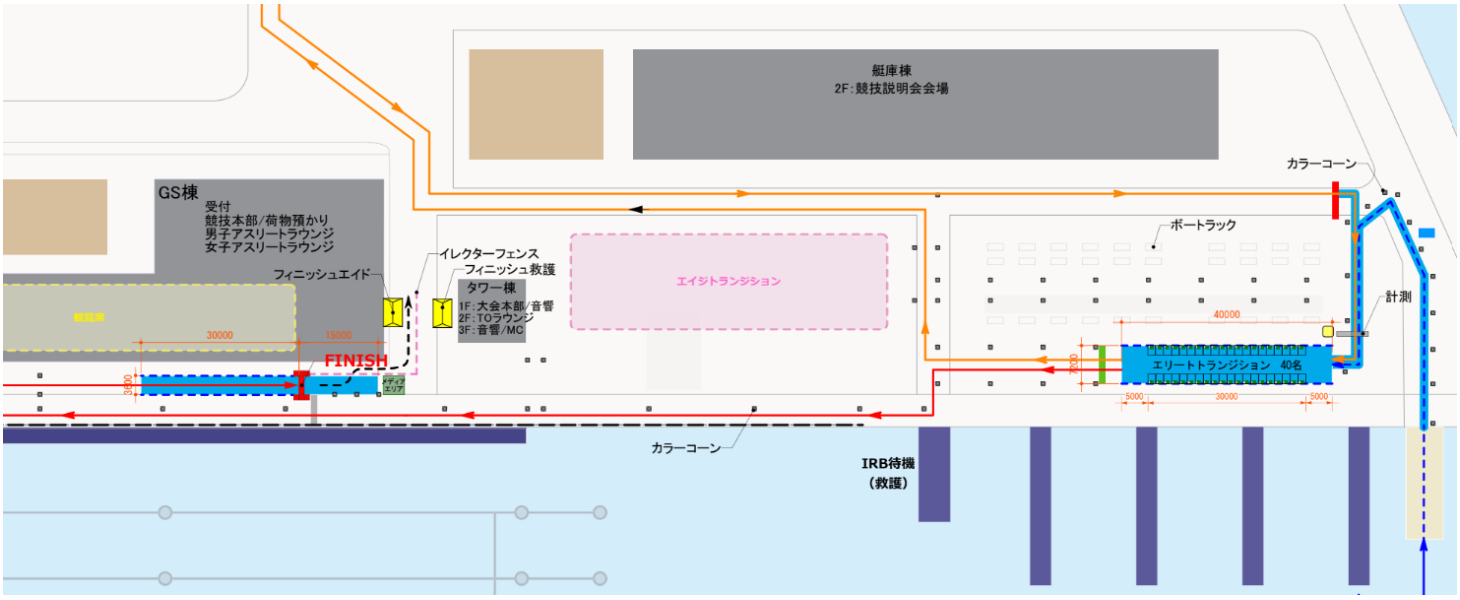
コース図（10月1日時点）

コース図

スイム0.3km（1周回）・バイク7km（0.3km＋3.2km×2＋0.3km）・ラン1.8km (1周回)
＊コース図は今後更新予定です

会場図（10月1日時点）

会場図



＊会場図は今後更新予定です

指導者（コーチ）登録

＜申請フォーム＞
指導者（コーチ）登録：https://forms.gle/PxG4fPkDRGasjuXi6
コーチIDの申請にあたり以下を確認していただきますようお願い致します。

1）申請は選手1名毎にお願いいたします。(申請者は選手・コーチ・保護者は問いません)
2）選手１名に付きコーチID を１枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合でも、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。
3）コーチIDはスイムエリアの「コーチエリア」、「アスリートラウンジ」のみ有効とします。但し、アスリートラウンジ内への立ち入りは、同性コーチのみとします。
＊オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。
＊コース、アスリートエリア、トランジション、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。
4）コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。
・JSPO公認コーチ1(トライアスロン)
・JSPO公認コーチ3(トライアスロン)
・JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)
＊コーチＩＤでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意下さい。
＊コーチＩＤの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。
５）競技説明会会場に入れるのは、選手及び登録のあるコーチのみとします。

＜申請期間＞
2026年10月1日（木）～10月15日（木）17時迄
＊準備の都合上、早めの申請をお願いします。

＜コーチID受取方法＞
コーチIDの受け取りは、下記の通りです。
10月17日(土)8:20～8:55　グランドスタンド棟1階　エントランス
＊受付時には顔写真付き身分証明書の提示が必要となります。

＜問い合わせ先＞
トライアスロンジャパンイベントチーム　event@jtu.or.jp

施設関連情報

会場・施設のご案内

- 海の森水上競技場
  東京都江東区海の森三丁目６番４４号　TEL03-3599-5420
  https://www.uminomori.tokyo/
- 会場へのアクセス
  https://www.uminomori.tokyo/access/
- 会場へは自動車またはシャトルバスをご利用ください。詳細は次ページ参照

アスリートラウンジ

- 選手用にアスリートラウンジを用意します。
  出場に向けての準備へご活用ください。
  女子：グランドスタンド棟2Fラウンジ
  男子：グランドスタンド棟2F第4会議室
- アスリートラウンジはエイジ選手も含めた全選手対象です。貴重品は各自で管理頂くとともに、荷物の取り間違いにご注意ください。
- グランドスタンド棟1階にて荷物預かり（有料200円）を実施しております。
- 艇庫棟1階に貴重品ロッカー（数に限りがあります）があります。適宜ご利用ください。

更衣室・シャワー・コインロッカー・休憩所

- 更衣室の利用は可能です。
- ロッカーに荷物を置いておくことはできません。選手はシャワーは無料で使用できます

トイレ

- 各施設内のトイレは利用可能です。

メディカルルーム

・選手以外の方でもご気分が悪くなったり、ケガをされたりした場合にはメディカルテントへお越しください。
・万が一の際の病院受診に備えて、「マイナンバーカード」「資格確認書」をご持参ください。

会場アクセス

■ 交通アクセス

○会場にはお車あるいはバスでお越しください。
○海の森水上競技場駐車場は300台以上駐車可能(駐車料金 500円／台 終日)です。500円硬貨を持参お願いします。
○海の森公園駐車場は交通規制区域外のため常時入出庫可能です。ただし公園利用者も利用するため満車になることがあります。また大会会場まで徒歩15分程度を要しますのでご注意ください(駐車料金1,000円)。
○国際展示場駅から会場まで、無料シャトルバスがございます。(発着はジャガー/ランドローバー有明店前から)

<シャトルバス時刻表>

＊調整中

盗撮・透撮・不適切な写真撮影の防止

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。
近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。
特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。
尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。
大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせて頂きます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）
https://www.joc.or.jp/about/savesport/

大会保険について

本大会では大会保険に加入します。
引受保険会社 ： AIG損害保険株式会社、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（賠償大会保険）
補償内容 ： 死亡・後遺障害1,500万円、入院給付金日額5,000円（180日限度）、通院給付金日額2,500円（90日限度）、賠償大会保険5億円
また、2026年度トライアスロン都道府県競技団体・学連登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯します。詳しくは以下をご覧ください。
https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/

病院への受診などが発生した場合には、（一社）東京都トライアスロン連合　info@tmtu.or.jp までご連絡をお願いいたします。

忘れ物の取り扱い

会場内で拾得した忘れ物については次の通り取り扱いを行います。

・原則、大会後1週間保管の後、処分いたします。

・問合せがあった物については、着払いにて送付対応します。

問合せ先

（一社）東京都トライアスロン連合　info@tmtu.or.jp