

第21回日本デュアスロン選手権（2026/秋田・大潟村）
第8回日本U23デュアスロン選手権（2026/秋田・大潟村）
第8回日本ジュニアデュアスロン選手権（2026/秋田・大潟村）

競技説明会

2026年10月4日(日)開催

本大会は、「TRI競技規則」、「トライアスロンジャパン競技規則」、「本大会ローカルルール」に基づき、開催致します。

TRI競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon Competition-Rules 20260501 jp.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/05/World-Triathlon%20Competition-Rules%2020260501%20jp.pdf)

TRIJ競技規則

[https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon Japan Competition Rules.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2026/06/Triathlon%20Japan%20Competition%20Rules.pdf)

競技に必要な内容は、この「競技説明資料」を必ずご確認ください。
選手、コーチ、関係者は「本競技説明資料」及び「アスリートガイド」を理解し、当日に備えてください。

ご質問・事前確認事項は、次にご連絡下さい。

問い合わせ先 トライアスロンジャパン事務局 <event@jtu.or.jp>

Technical Official

技術代表 : 高橋 明日翔／秋田県トライアスロン協会（TRIJ第2種公認審判員）

審判長 : 渡部 佳久／秋田県トライアスロン協会（TRIJ第2種公認審判員）

Technical Official(審判員)

青森県トライアスロン協会・岩手県トライアスロン協会・秋田県トライアスロン協会・宮城県トライアスロン協会
山形県トライアスロン協会・トライアスロン福島

Competition Jury(審議委員)

主催者代表 大関 辰郎（TRIJ理事・TRIJ東北ブロック協議会 理事長）

競技主管 小宅 錬（一般社団法人秋田県トライアスロン協会 会長）

技術代表 高橋 明日翔（技術代表/秋田県協会）

選手の義務と権利

選手の義務

【第1条】

この規則はトライアスロン、パラトライアスロン、デュアスロン、アクアスロン及びこれらの関連マルチスポーツを 謳歌するために、選手の義務と権利を定め、だれもが公平で安全に競技を行うことを目的とする。
(競技規則の基本的理念)

【第2条】

選手は一人の社会人である。従って、この規則のほかに、道路交通法などの国内法規、各所轄機関並びに団体の規則、道徳及びマナーを理解し、遵守するとともに第2章に掲げる選手規範の精神を尊重するものである。
トライアスロンをはじめとするスポーツの普及・振興や大会の発展を促し、より良い競技環境づくりのために、自由闊達（かったつ）な意見交換を行うものとする。

選手の権利

第12章 抗議(プロテスト)

(抗議)

第136条 審判長の判定、競技環境及び他の選手並びに大会スタッフの言動に不服があるときは抗議をすることができる。

Right to Protest

ペナルティを受けた競技者は、以下を除き、抗議することができる：

- (i) ドラフティング違反に対するペナルティ
- (ii) 既に科された時間ペナルティー

競技者がタイムペナルティを受けた場合、競技者はそのペナルティを受け入れ、抗議は認められない。競技者がタイムペナルティを受けなかった場合、その競技者は失格となるが、失格およびタイムペナルティを科した審判長の決定に対して抗議することができる。

タイムスケジュール

日時	内容	会場
10/3 (土)		
15:30 - 16:00	選手受付	ホテルサンルーラル大潟
16:00 - 16:30	競技説明会	ホテルサンルーラル大潟
10/4 (日)		
6:45 - 11:00	エリート女子アスリートラウンジオープン	アスリートラウンジ
6:45 - 7:30	エリート女子：受付	アスリートラウンジ前
6:45 - 7:45	エリート女子：トランジションオープン	トランジションエリア
7:50 - 8:00	エリート女子：スタートセレモニー	スタートエリア
8:00 - 9:40	エリート女子競技	コース
8:25 - 12:00	エリート男子アスリートラウンジオープン	アスリートラウンジ
8:25 - 9:10	エリート男子：受付	アスリートラウンジ前
8:25 - 9:25	エリート男子：トランジションオープン	トランジションエリア
9:30 - 9:40	エリート男子：スタートセレモニー	スタートエリア
9:40 - 11:10	エリート男子競技	コース
11:30 - 12:00	エリート男女表彰式	ステージ前
12:35 - 15:30	ジュニア男女：アスリートラウンジオープン	アスリートラウンジ
12:35 - 13:05	ジュニア男女：受付	アスリートラウンジ前
12:35 - 13:20	ジュニア男女：トランジションオープン	トランジションエリア
13:25 - 13:30	ジュニア男女：スタートセレモニー	スタートエリア
13:30 - 14:10	ジュニア男女競技	コース
15:35 - 15:45	ジュニア男女表彰式	ステージ前

本日の競技説明会終了後、会場後方で選手支給物を配布します。
不足がないことを必ず確認してからお帰りください。

■配布物

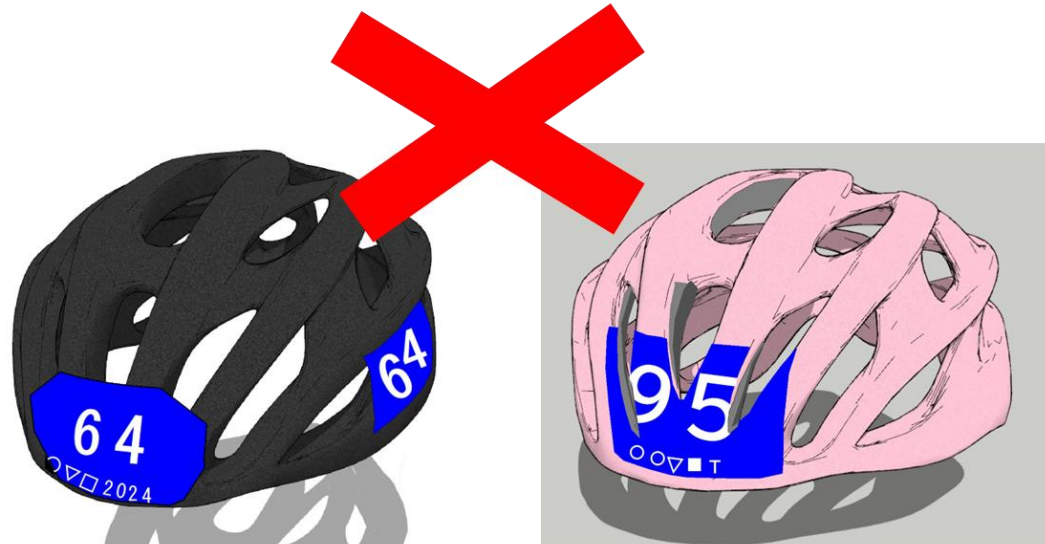
- ・ バイクステッカー 1枚
- ・ ヘルメットステッカー 3枚
- ・ トランジションバック 1枚

* 計測チップ（アンクルバンド）は、スタート前に配布します

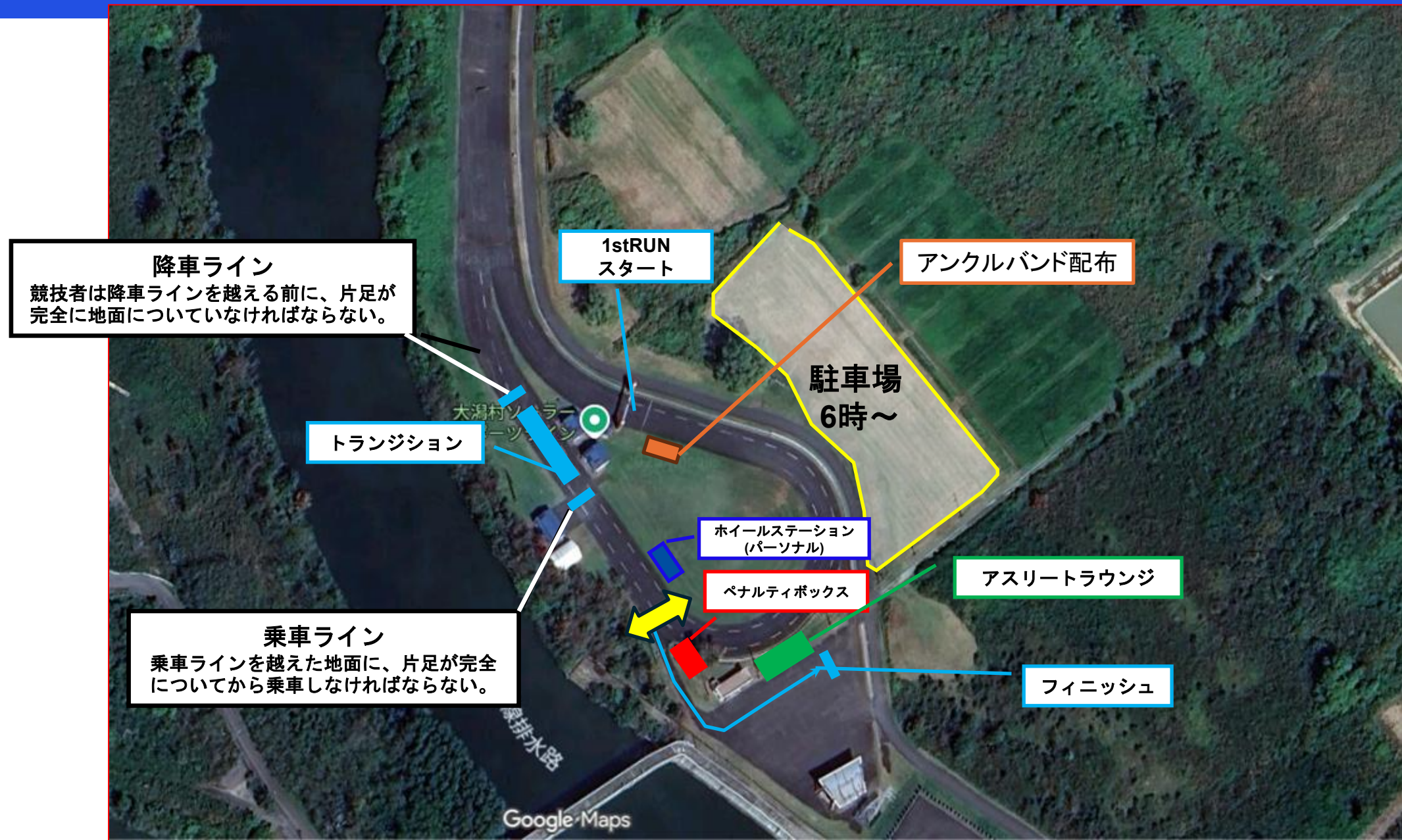
明日の受付はアスリートラウンジ入場時に行います。
バイクチェックはトランジションの入りで実施します。

Check-in Procedures

- ヘルメット・バイクステッカーの変造（切ったりする）は不可



- ボディナンバーシールは使用しません。



<ホイールステーションについて>

今大会ニュートラルホイールは提供しません。
個人ホイール・チームホイールの設置場所を設けますので、
必要な選手はスタート時間までに
レースナンバー又は名前or チーム名を必ず明記し、
現地へお持ちください。担当のTOが受付します。

なお、必要な工具については選手各自でご準備ください。



＜競技内容：エリート・U23＞

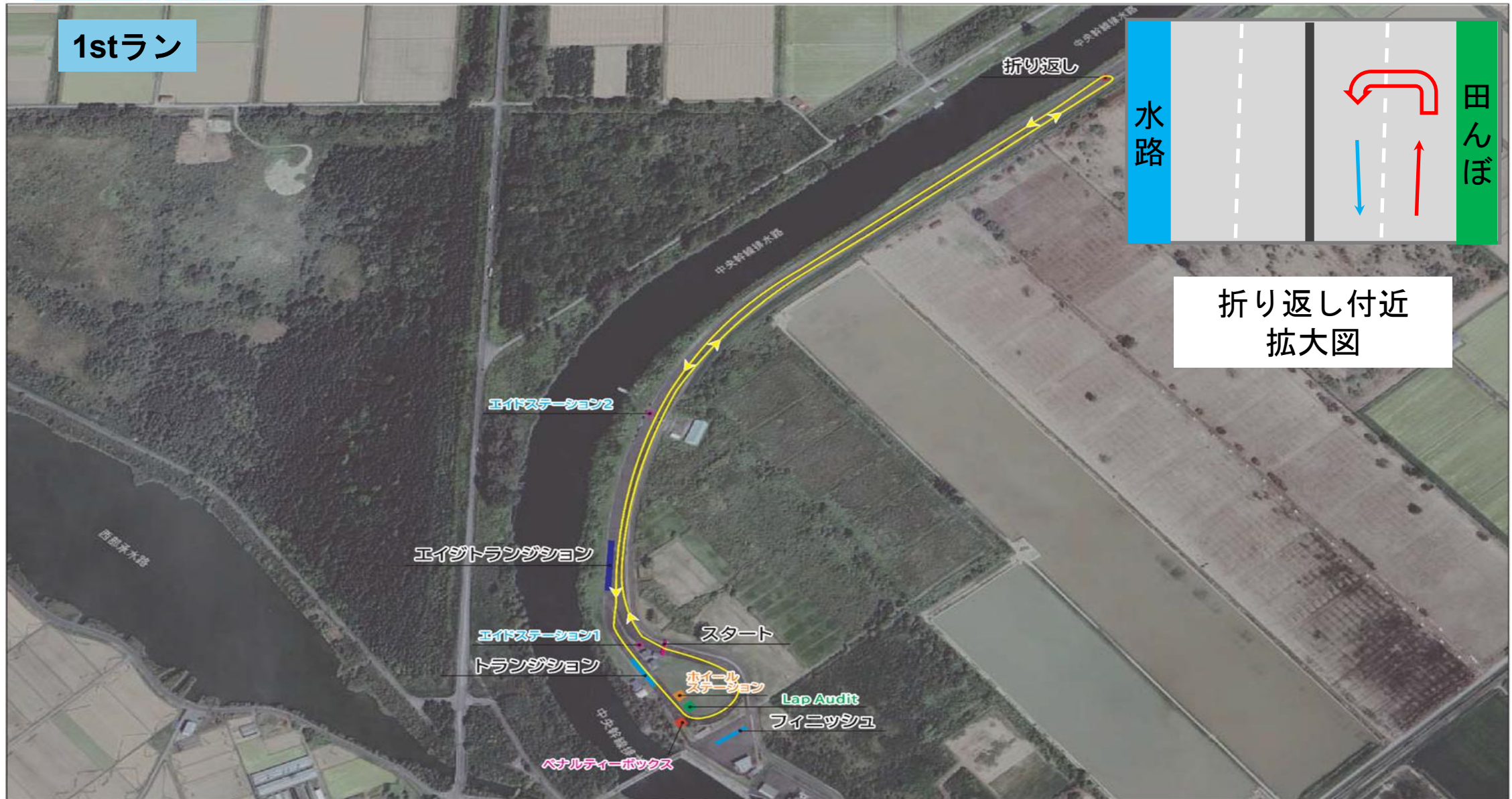
ファーストラン 4.93km (2.33km+2.6km)

バイク 31.65km (6.33km×5周回)

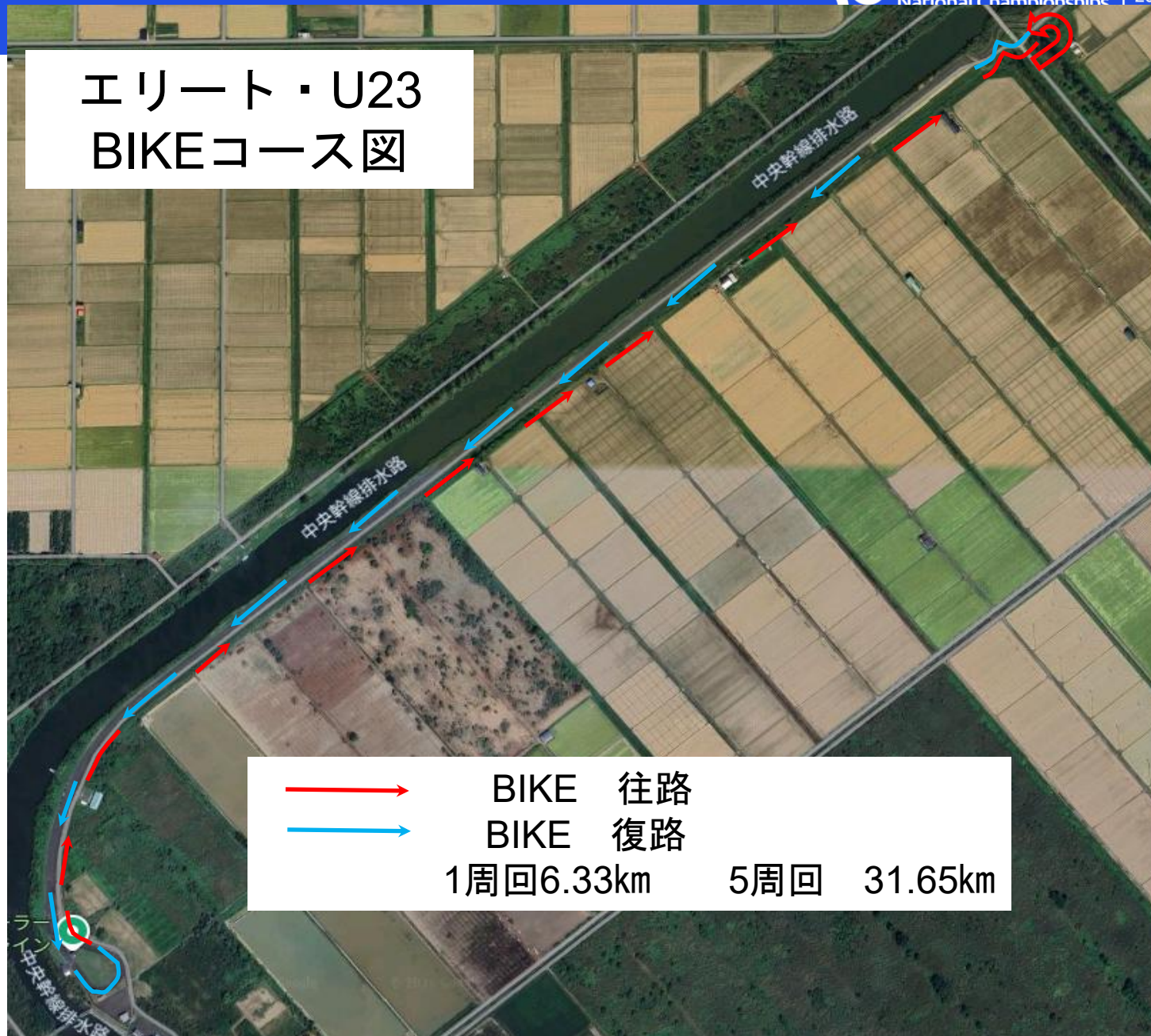
セカンドラン 5.33km (2.6km×2周回+0.13km)

<エリート/U23>

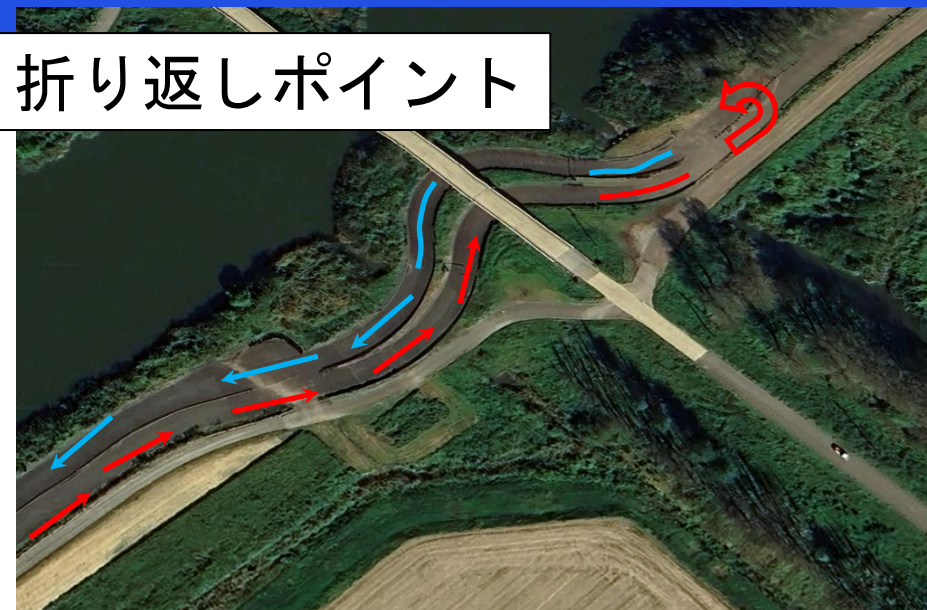
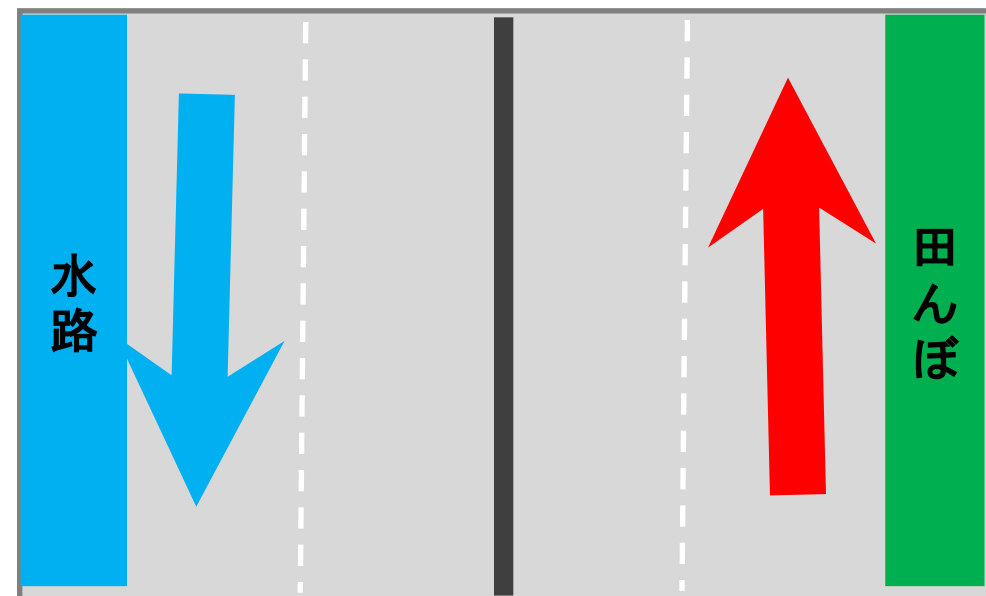
1stラン



エリート・U23 BIKEコース図



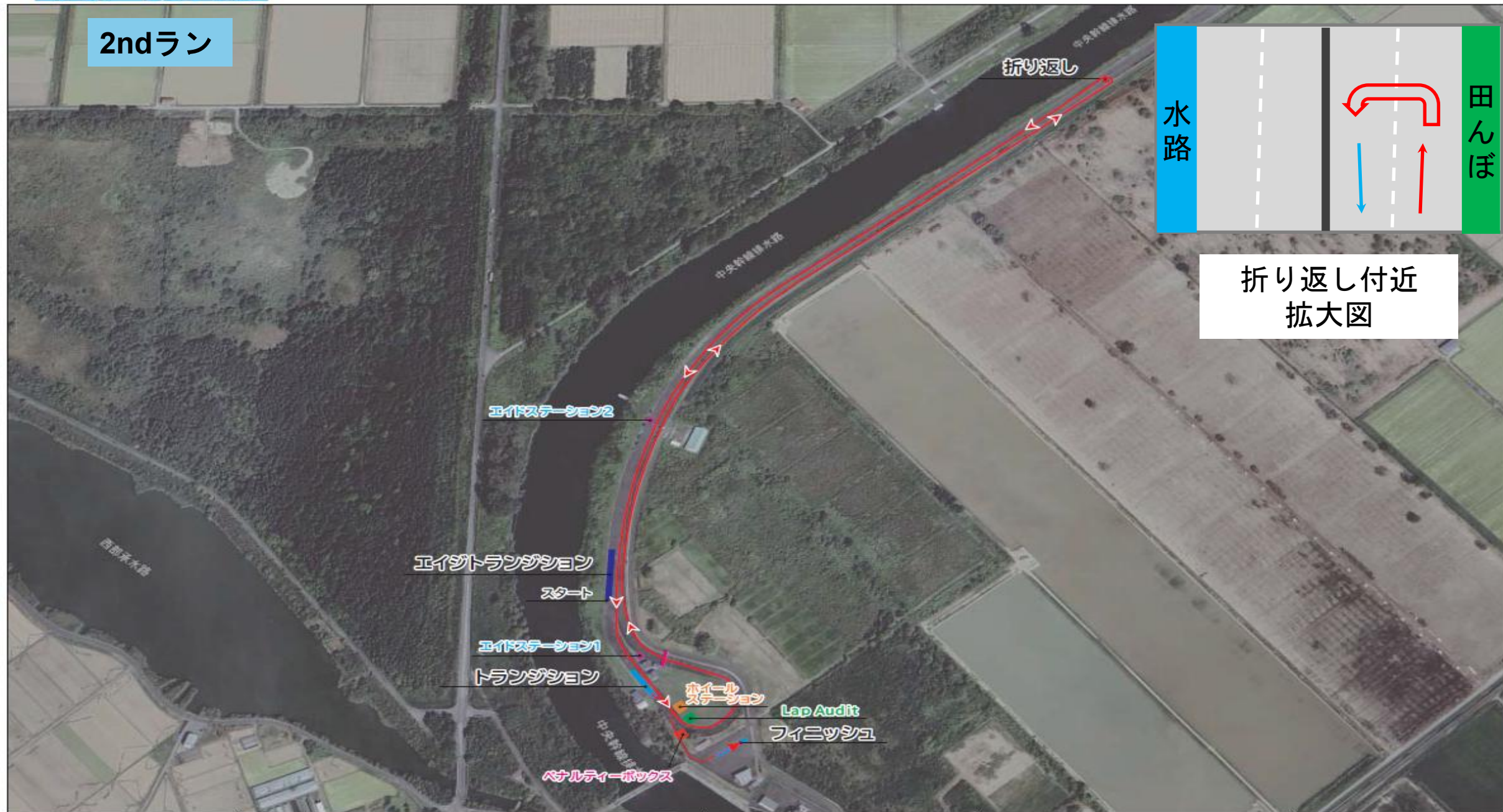
折り返しポイント



バイク折り返し地点



2ndラン

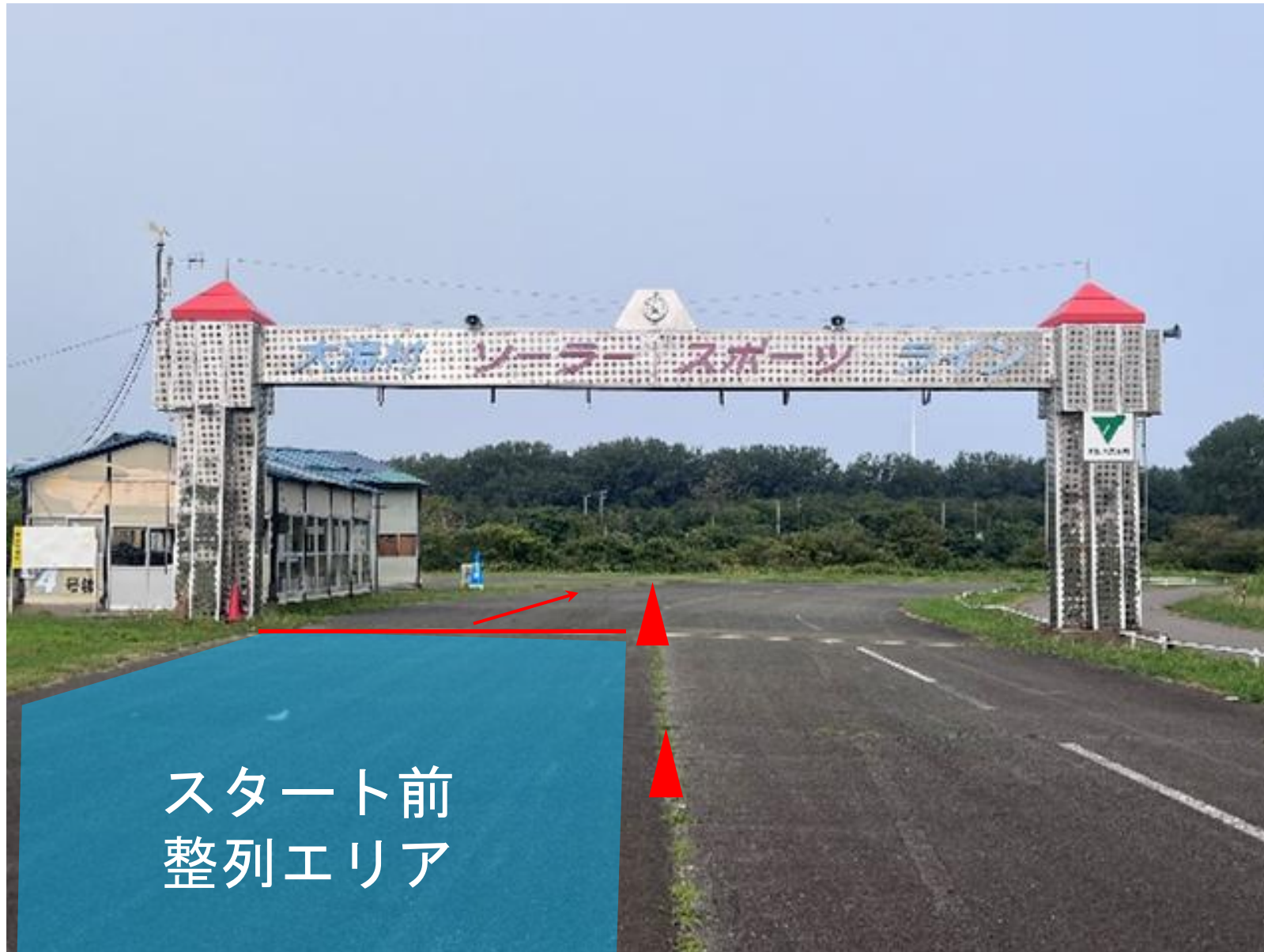


<競技内容：ジュニア>

ファーストラン 2.43km
(0.655km+0.8km×2周回+0.175km)

バイク 11.49km
(0.67km+5.2km×2周回+0.42km)

セカンドラン 1.24km (0.97km+0.27km)



1stラン

<凡例>

1stラン(3周回):2.43 km

- ①0.65km
- ②0.8km
- ③0.8km+0.175km

水路

田んぼ

拡大図
折り返し付近

エイドステーション2

折り返し

エイジトランジション

折り返し

エイドステーション1

スタート

トランジション

ホイル
ステーション

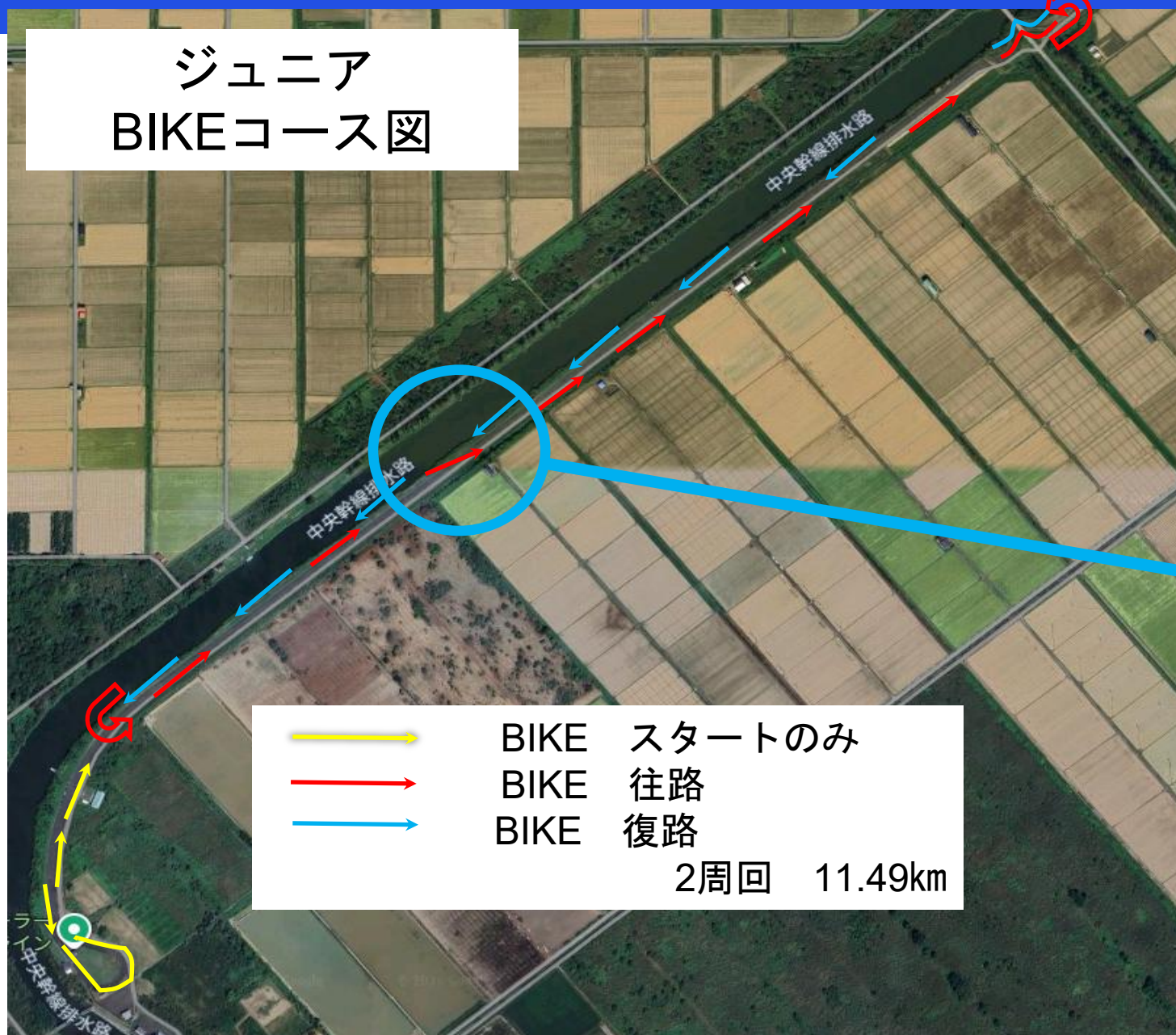
フィニッシュ

ペナルティーボックス

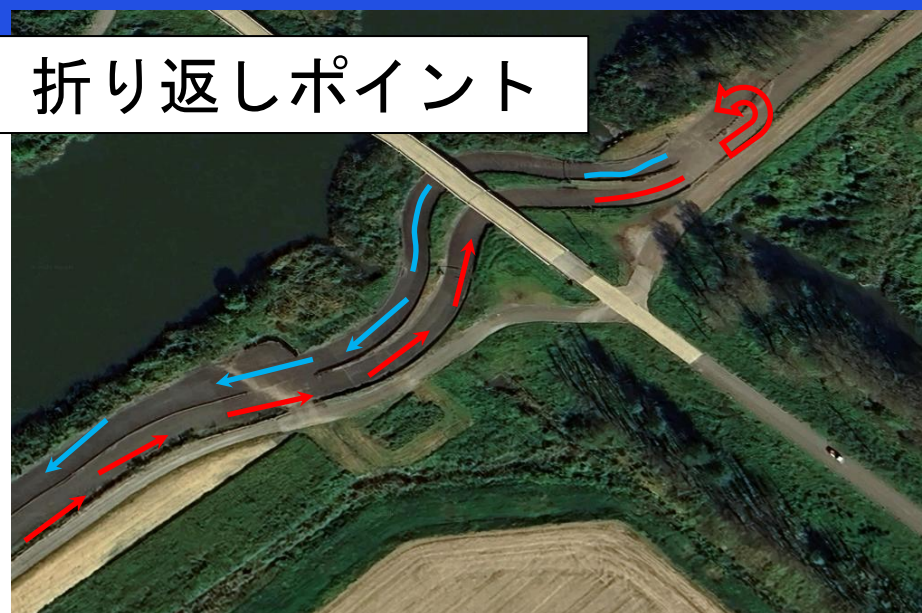
中央幹線
大馬路

永大馬路

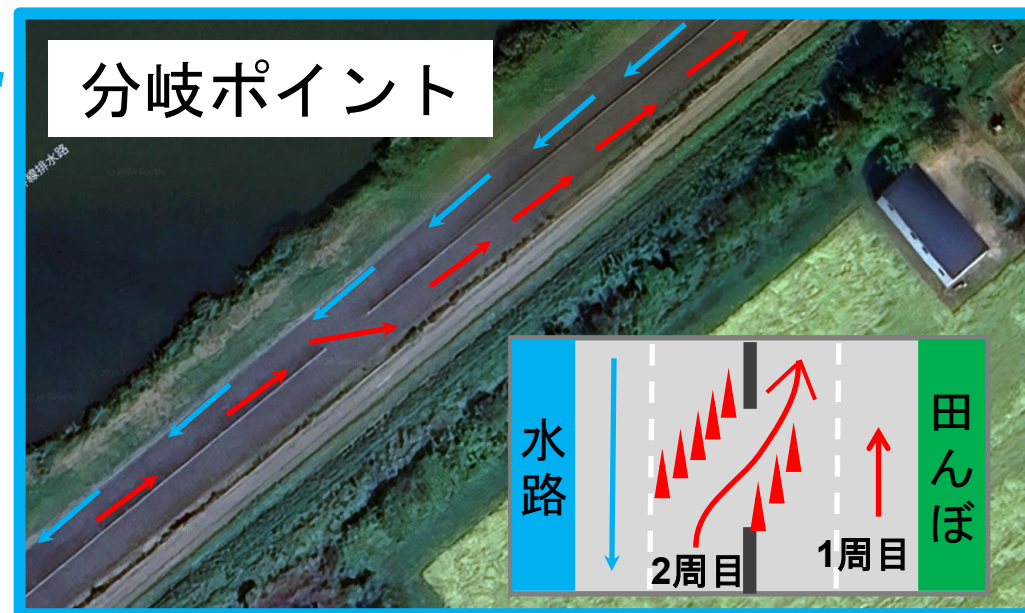
ジュニア BIKEコース図



折り返しポイント



分岐ポイント



<ジュニア>

2ndラン

<凡例>

2ndラン(1周回):1.24km

→→→ 1.24km×1周回

折り返し

エイドステーション2

水路

田んぼ

拡大図
折り返し付近

エイジトランジション

エイドステーション1

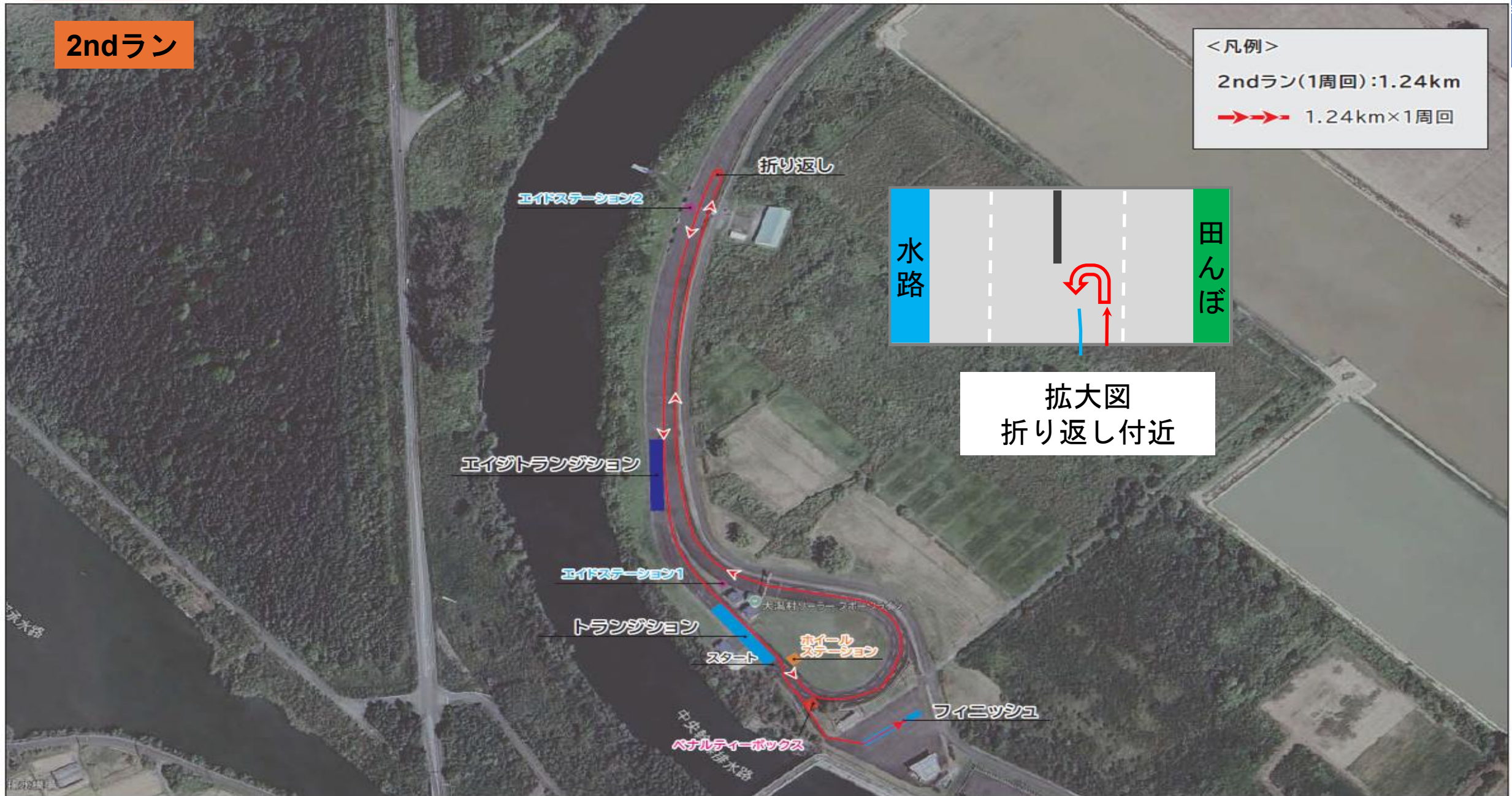
トランジション

スタート

ホイル
ステーション

フィニッシュ

中央競馬
ペナルティーボックス



Riding Position

OK



NOT OK



<バイク競技に関する注意点>

今大会はドラフティング許可レースですが、
異性間でのドラフティングは**禁止**です。

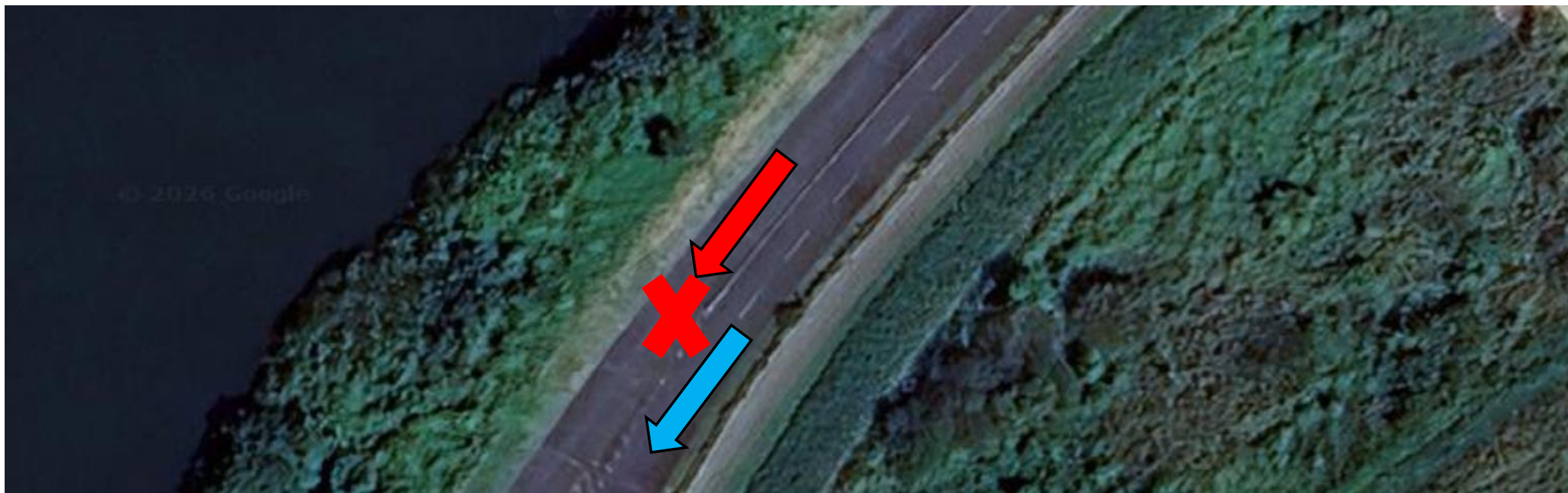
また、バイク競技中に周回遅れになった選手および
最終周回でランナーとの並走が避けられない選手は
DNFとなります。

TOの指示に従って競技を終了してください。

「最終周回でランナーとの並走が避けられない選手」の判断について

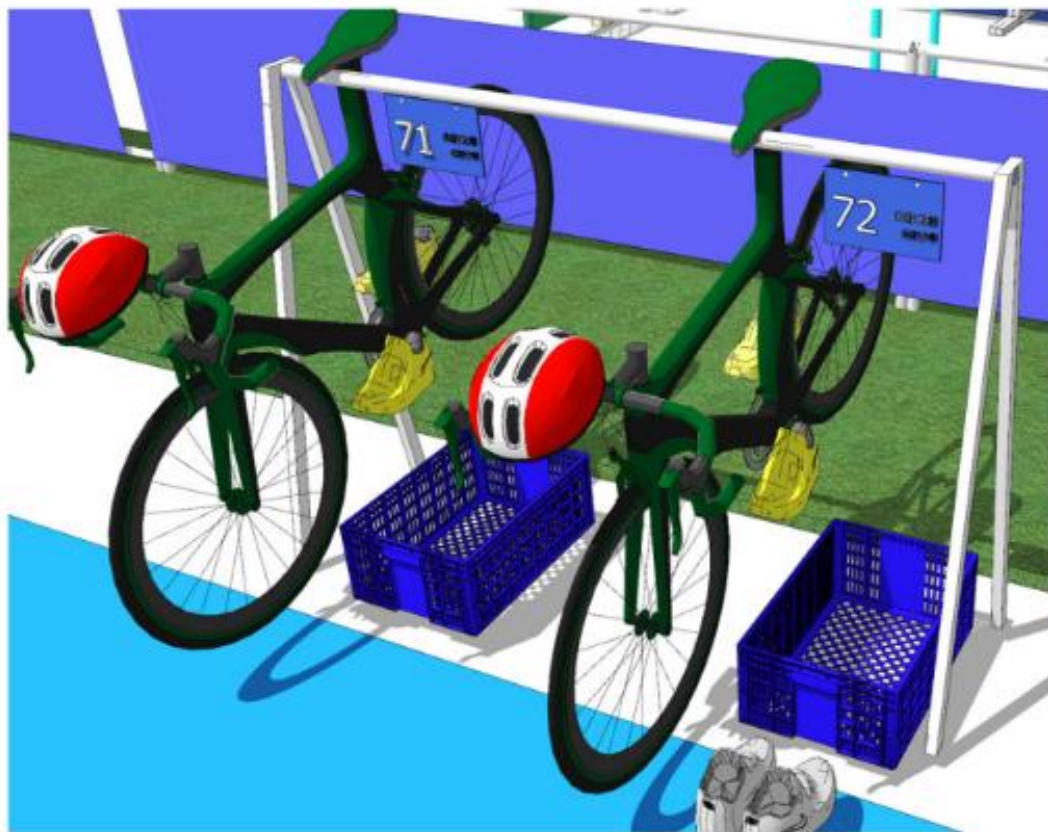
エリート・U23 先頭の選手が中央分離帯の切れ目を通過する時点で、
バイク最終周回の同じ地点を通過していない選手

ジュニア 先頭の選手が折り返しを通過する時点で、
バイク最終周回の同じ地点を通過していない選手



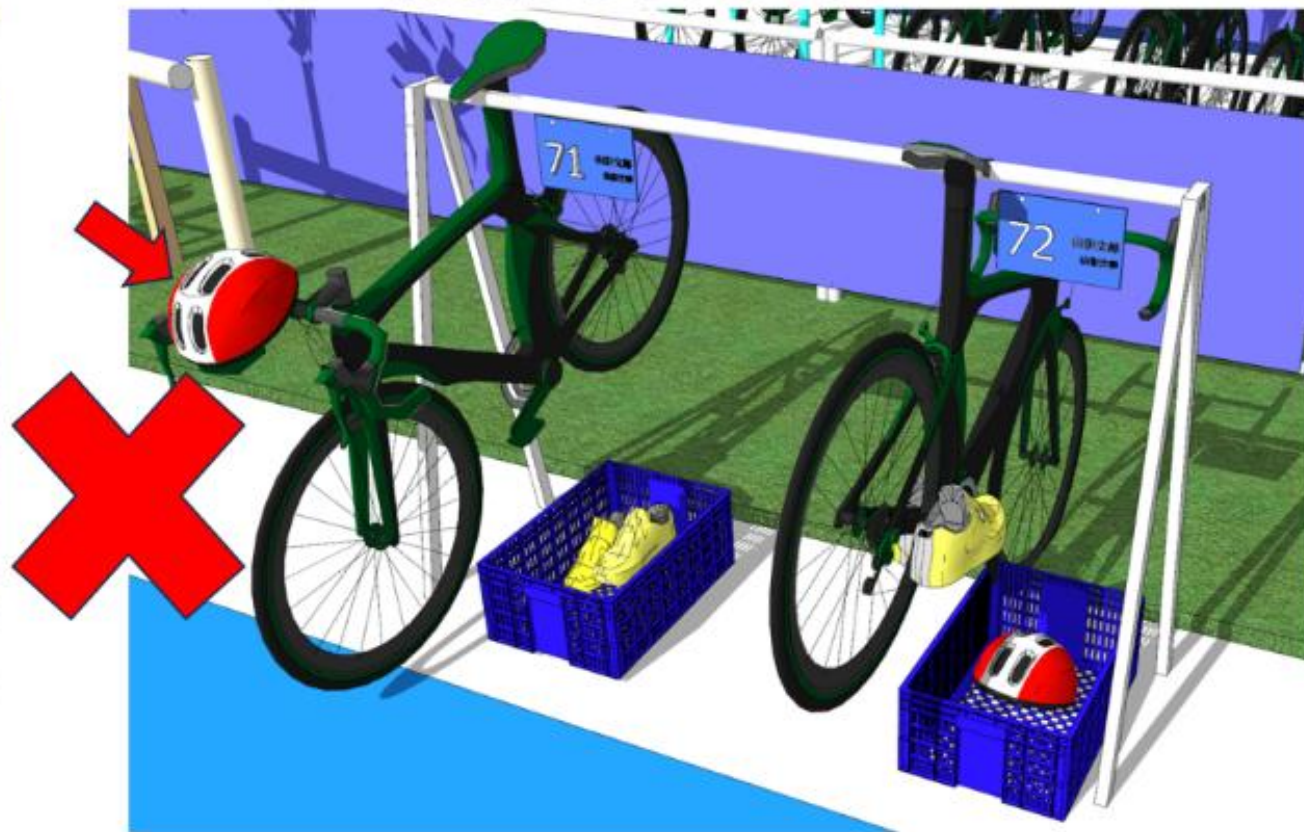
Transition Area

T1バイク：前輪を前にセット サドル掛け



ヘルメットはバイクにセット

T2バイク：前後輪どちらが前でもよい



最後のトランジションの終わりまでに
すべての用具はボックスの中に入れること
*バイクにセットしたバイクシューズを除く

Transition Area

- ・本選手権では、自立式バイクラックを使用します。
- ・ヘルメットはバイクへセットしてください。
- ・ストラップは締めずにセットすること。
- ・最後のトランジション終わりまでに**すべての用具**はBOXへ入れること

※バイクにセットしたバイクシューズは除く。

エイドステーション

エリート・U23・ジュニア
共通



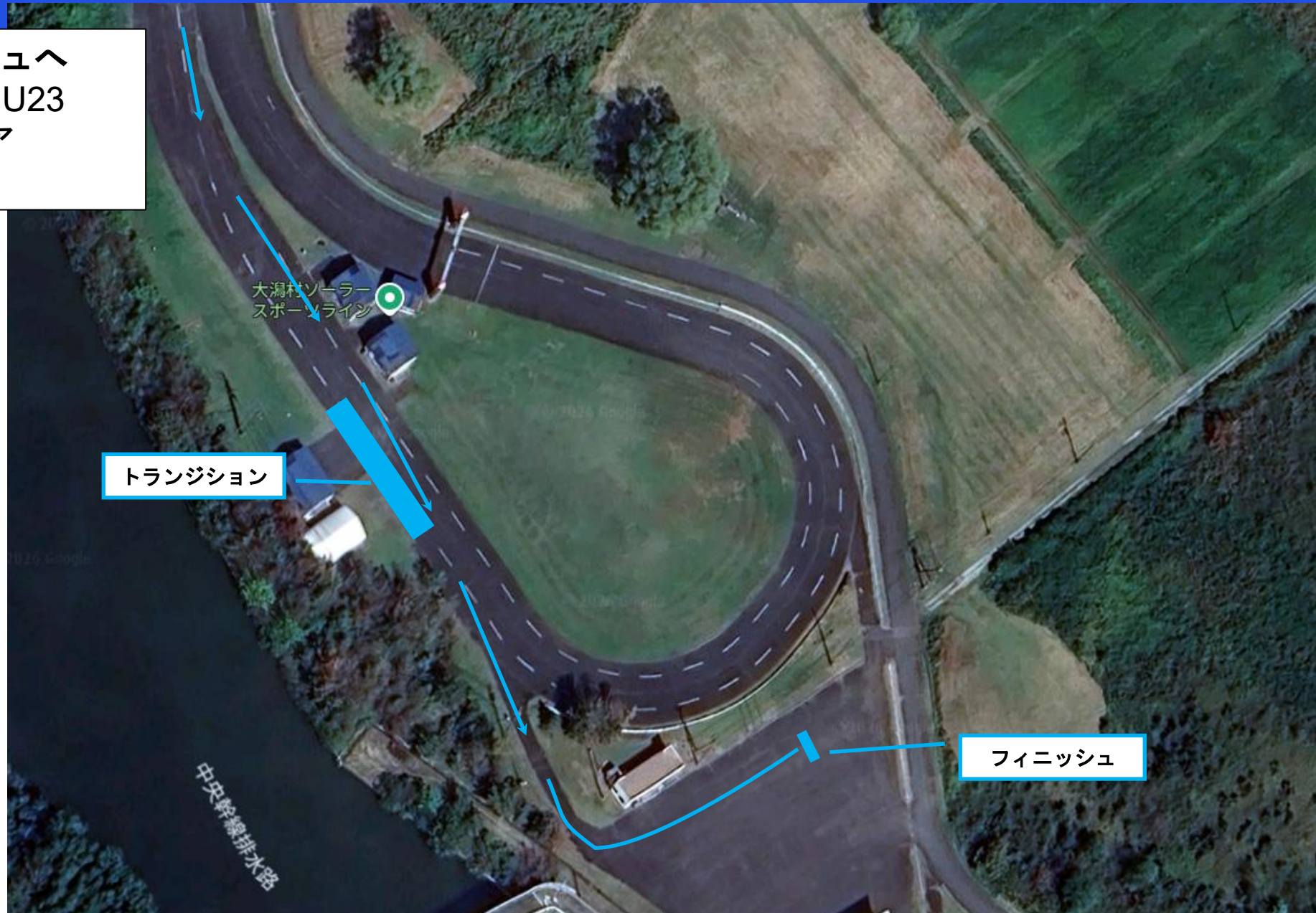
エイドステーション2

エイドステーション1

トランジション

大潟村ソーラー
スポーツセンター

フィニッシュへ
エリート・U23
ジュニア
共通



ペナルティボックス

エリート・U23は
2ndRUN時フィニッシュまでで2回PB前を通過
U19は2ndRUN1周回なので
フィニッシュへ向かう前に必ず確認



ペナルティボックス

ペナルティーボードにレースナンバーと違反コードを掲示します。

ペナルティ時間は
エリート・U23 15秒 ジュニア10秒 です。

審判員は、停止指示をしません。
競技終了までに選手自身で止まって
自身のレースナンバーを申告してください。
申告後に計測を開始します。

ペナルティーボックスで止まらなかった場合はDSQ（失格）です。

違反コード/ Penalty code

M	乗車ライン違反
D	降車ライン違反
E	用具の格納違反
L	ゴミ捨て違反
B	バイクでの違反
R	ランでの違反
V	その他の違反

レースナンバー × ペナルティ回数 ・ **ペナルティコード**

例1) レースナンバー 99の選手が、降車ライン違反 → 「99 **D**」

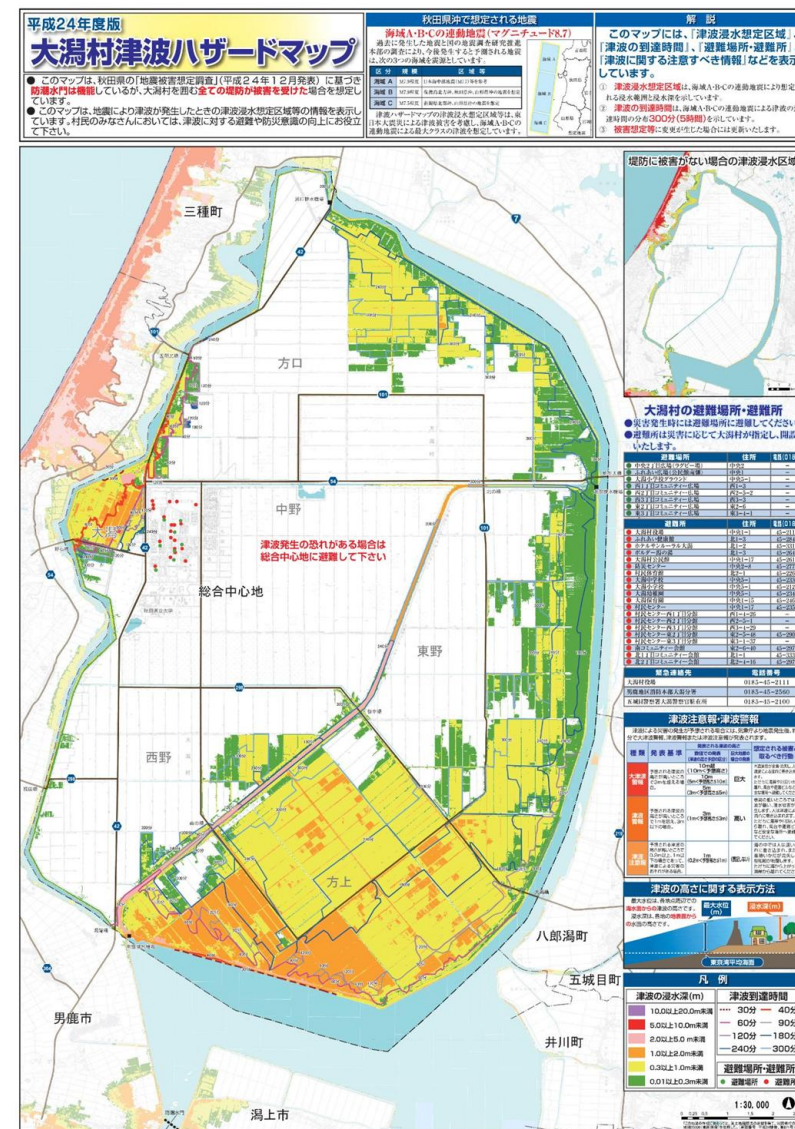
例2) レースナンバー 49の選手が、用具の収納違反、乗車ライン違反 → 「49×2 **E M**」

雷発生時の避難



雷発生時は堅牢な建造物は周辺にはありません。
上記建物の中か、ご自身の車両内に避難してください。

災害(地震、津波)発生時の避難



※ 避難場所と避難所は改訂前のものですので、詳しくは、ホームページの
くらしの情報＞防災＞避難場所・避難所をご覧ください。

10/4	最高気温 (℃)	最低気温 (℃)	最大風速 (m/s)	平均風速 (m/s)	風向	合計降水量 (mm)
2020年	20.5	17.6	6.5	1.3	南南西	49.0
2021年	27.6	17.8	8.3	4.3	南南西	0
2022年	23.5	16.0	10.2	4.9	南南西	29.0
2023年	25.4	13.3	2.4	0.7	南東	0
2024年	23.6	16.2	6.9	3.1	南西	10.0
2025年	27.2	10.9	6.4	2.7	南東	0

GOOD LUCK!
HAVE A GREAT RACE!

