

TAKANAWA GATEWAY CITY

SWIM RUN FESTA

PLAY TAKANAWA GATEWAY CITY.

未来の街を、みんなの遊び場に。



OFFICIAL GUIDE

2026年10月23日時点
TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026

TAKANAWA GATEWAY CITY

SWIM RUN FESTA

PLAY TAKANAWA GATEWAY CITY.

未来の街を、みんなの遊び場に。

このたびは「TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

本イベントは、TAKANAWA GATEWAY CITYを舞台に、泳ぐ・走る・交流する楽しさを通じて、子どもから大人まで、誰もがスポーツに親しみ、街の新たな魅力を発見する都市型スポーツイベントです。

THE JEXER TAKANAWAのプールで泳ぎ、緑と都市が調和する街並みを走り抜け、高輪ゲートウェイ駅前でフィニッシュを迎える。
いつもの街が、この日だけの特別なスポーツフィールドになります。

大切にしたいのは、記録や順位だけではありません。
初めての挑戦、親子や仲間との協力、ゴールした瞬間の達成感そして、
スポーツをきっかけに生まれる新しい出会いや交流も、本イベントならではの楽しみです。

競技終了後も、さまざまな体験コンテンツや街でのひとときをお楽しみください。
参加される皆さま一人ひとりが主役となり、笑顔あふれる一日になることを願っています。

さあ、TAKANAWA GATEWAY CITYを思いきり楽しみましょう！

TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026
主催者一同

参加にあたって



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

参加される皆さまが安全に、そして安心してイベントをお楽しみいただけるよう、以下の注意事項を必ずご確認ください。

1. 開催可否・天候への対応

本イベントは雨天決行を基本とします。ただし、荒天や災害、その他安全な運営が困難と主催者が判断した場合には、競技内容・コース・スケジュールの変更、競技の中断またはイベントの中止を行う場合があります。当日の開催可否については、気象状況や会場の安全性を確認したうえで、主催者が判断します。
開催可否や変更事項は、大会公式サイト等でお知らせします。ご来場前に必ず最新情報をご確認ください。

大会公式サイト：https://www.jtu.or.jp/swimrun_festa/

2. 体調管理について

- 当日はご自身の健康状態を確認し、発熱、体調不良、強い疲労などがある場合は、無理をせず参加をお控えください。
- 競技中に体調の異変を感じた場合は、直ちに競技を中断し、近くのスタッフへお申し出ください。
- 気温や天候に応じて、防寒対策や水分補給を適切に行ってください。
- 小学生の参加にあたっては、保護者の方もお子さまの体調管理に十分ご配慮ください。

3. 受付・競技参加について

- 参加カテゴリーごとに受付時間が異なります。指定された時間内に受付をお済ませください。
- 受付後はスタッフの案内に従い、トランジションの準備、更衣、スタート準備を行ってください。
- 競技中はスタッフの指示に従い、指定されたコースを安全に進んでください。
- スイムでは無理な追い越しや接触を避け、ランでは周囲の参加者や一般来街者に十分ご注意ください。
- リレー参加者は、指定された方法・場所で次の競技者へ引き継いでください。

受付・スタート時間を確認する

4. 会場施設の利用について

- THE JEXER TAKANAWAのプール、更衣室、トランジションエリアは、スタッフの案内に従ってご利用ください。
- 貴重品は各自の責任で管理してください。
- 会場内では一般のお客さまも通行されます。通行の妨げにならないようご協力ください。
- 施設内での撮影や立入禁止区域への進入については、会場のルールをお守りください。

5. 緊急時の対応について

競技中に事故やけが、急な体調不良が発生した場合は、速やかに近くのスタッフへお知らせください。
地震、火災等の緊急時には、競技を中断し、スタッフや施設管理者の誘導に従って安全な場所へ移動してください。
参加者の皆さまの安全を最優先に運営いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

準備物



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

持参するもの（必要なもの）

＼ご自身でご用意ください／



水　着



ゴーグル



ラン用のTシャツ



ランシューズ



タオル

※ランでは水着の上にTシャツを着て参加ください。

提供品

＼主催者が用意します／



スイムキャップ



レースナンバー

※レースナンバーは、安全ピンでラン用Tシャツに取り付けてください。

開催概要



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

名　称	TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026
開催日程	2026年10月31日（土）
開催場所	TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026特設会場 スイム：THE JEXER TAKANAWAプール ラン：TAKANAWA GATEWAY CITY屋外特設コース フィニッシュ：高輪ゲートウェイ駅前
主　催	東日本旅客鉄道株式会社、一般社団法人高輪ゲートウェイエリアマネジメント、JR東日本スポーツ株式会社
協　賛	赤城乳業株式会社、株式会社伊藤園、ENEOSホールディングス株式会社、ガルボット株式会社、KDDI株式会社、サイクルヨーロッパジャパン株式会社、 株式会社JR東日本クロスステーション、一般財団法人JR東日本文化創造財団、テクノジム ジャパン株式会社
協　力	株式会社ルミネ、HOKA、ニューバランス、MIZUNO、OGAWA COFFEE LABORATORY、SALOMON、 公益社団法人トライアスロンジャパン（TRIJ）
参加人数	合計 170名 キッズ①（小学生低学年の部）：25名 キッズ②（小学生高学年の部）：22名 大人の部：87名 親子リレー：9チーム 18名 大人リレー：9チーム 18名
Webサイト	https://www.jtu.or.jp/swimrun_festa/







イベントパートナー



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

協　賛

- 赤城乳業株式会社
- 株式会社伊藤園
- ENEOSホールディングス株式会社
- ガルボット株式会社
- KDDI株式会社
- サイクルヨーロッパジャパン株式会社
- 株式会社JR東日本クロスステーション
- 一般財団法人JR東日本文化創造財団
- テクノジム ジャパン株式会社

協　力

- 株式会社ルミネ
- HOKA
- ニューバランス
- MIZUNO
- OGAWA COFFEE LABORATORY
- SALOMON

主　催

- 高輪ゲートウェイシティ
- 東日本旅客鉄道株式会社
- 一般社団法人高輪ゲートウェイエリアマネジメント
- JR東日本スポーツ株式会社

参加カテゴリー



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

本イベントでは、子どもから大人まで参加できる5つのカテゴリーを予定しています。
※誰もが気軽にスポーツを楽しめることを目的としたイベントのため、表彰は行わない予定です。

カテゴリー	キッズ①	キッズ②	大人	親子リレー（2名1組）	大人リレー（2名1組）
対　象	小学1～3年生	小学4～6年生	18歳以上	小学生低学年＋18歳以上	18歳以上
競技距離	650m スイム25m ＋ラン625m	1040m スイム40m ＋ラン1000m	2280m スイム80m ＋ラン2200m	270m スイム25m ＋ラン245m	2425m スイム225m ＋ラン2200m
参加人数	25名	22名	87名	9チーム 18名	9チーム 18名
受付時間	10:40	10:00	8:20	11:20	9:00
スタート時間	11:25	10:45	9:00	12:05	9:50

各カテゴリーごとに受付時間・スタート時間が異なります。またスタート前に、トランジションへの準備、着替えがあります。
会場には余裕をもってお越しください。

全体スケジュール



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

9:00- 16:30 予定 出展ブースオープン

高輪ゲートウェイ駅前

9:00- START 大人の部

受付 08:20-08:50／コース説明 08:50-08:55／スタート 9:00～

受付：THE JEXER TAKANAWA
スタート：THE JEXER TAKANAWAプール

9:50- START 大人リレー

受付 09:00-09:25／コース説明 09:40-09:45／スタート 9:50～

受付：THE JEXER TAKANAWA
スタート：THE JEXER TAKANAWAプール

10:45- START キッズ②（小学生高学年）

受付 10:00-10:25 ／ 説明 10:30-10:35 ／ ウォームアップ 10:35-10:45／スタート 10:45～

受付：THE JEXER TAKANAWA
スタート：THE JEXER TAKANAWAプール

11:25- START キッズ①（小学生低学年）

受付 10:40-11:05／説明 11:10-11:15／ウォームアップ 11:15-11:25 ／スタート 11:25～

受付：THE JEXER TAKANAWA
スタート：THE JEXER TAKANAWAプール

12:05- START 親子リレー

受付 11:20-11:45／説明 11:50-11:55／ウォームアップ 11:55-12:05／スタート 12:05～

受付：THE JEXER TAKANAWA
スタート：THE JEXER TAKANAWAプール

※受付時間・コース説明時間はカテゴリーごとに異なります。詳細は大会前に公開する参加者ガイドをご確認ください。
※スケジュールは予定です。今後変更となる場合があります。

2026年10月22日現在

当日の基本のながれ



TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM RUN FESTA

当日は、THE JEXER TAKANAWAのプールでスイムを行い、トランジション（着替え）を経て、TAKANAWA GATEWAY CITYの屋外特設コースでランを行います。
※カテゴリーにより進行時間が異なります。詳細は各コースマップをご確認ください。

1 スタート前（受付～準備）

受　付

トランジション（ラン用品の準備）
ランで使用するものを、事前にトランジションエリア(スイムからランへの切り替え場所)に準備します。

着替え（更衣室）
更衣室で水着に着替えます。
※ 荷物はロッカーに入れてください。

説明会（プール）
競技の流れやコース、
注意事項などをご案内します。

スイムウォームアップ
スタート前にプールに入り、水に慣れます。
※ キッズ①・②・親子リレーのみ対象です。

2 スイム＆ラン（スタート～フィニッシュ）

スイムスタート
グループ順にスタートします。
参加カテゴリーにより、スタート位置が異なります。

エイドステーション(スイムアップ後)

トランジション
ラン用に着替えを行います。
レースナンバーを付けましょう。

階段で2階へ移動

ラン
TAKANAWA GATEWAY CITY
屋外特設コースを走ります。

エイドステーション(駅前付近)

フィニッシュ
お疲れ様でした！
（フィニッシュ後に給水ポイントがあります）

3 レース後は、TAKANAWA GATEWAY CITYで満喫！

出展ブース
9:00～16:30（予定）
ニュウマン高輪のショップを中心に、
12社が出展予定です。
（出展ブースにて、参加者記念品をお受け取りください）

着替え
THE JEXER TAKANAWAの更衣室に戻り、
着替えをします。
※施設内に戻る際は、
タオルで水や汗を拭いてからお入りください。

JEXER体験会のご案内
THE JEXER TAKANAWAの体験会を
ぜひご利用ください。

利用時間：ゴール後～14:00（最終受付13:00）
料金：1,650円（税込・レンタルタオル付き）
JEXER会員：無料
同伴者：別途支払いで利用可能
利用範囲：スパ・ジムのみ。プールは利用不可

**レース後は、出展ブースやニュウマン高輪での
お買い物・お食事をお楽しみください！**

会場マップ

※内容が変更になる場合があります。



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

VENUE MAP

※コースは一例です（大人の部）







PLAY TAKANAWA GATEWAY CITY.

未来の街を、みんなの遊び場に。

TAKANAWA GATEWAY CITYを舞台に、泳ぎ、走り、交流する。
子どもから大人まで、地域住民も来街者も、みんなが主役となり、
スポーツを通じて街の未来を共に創る超都市型スポーツイベントです。





ヒューマノイドによる未来体験コンテンツ

会場では、ヒューマノイドを活用した未来体験コンテンツを展開します。TAKANAWA GATEWAY CITYが目指す「100年先の心豊かなくらしのための実験場」の取り組みの一つとして、人とロボットの共生によりサービスを提供する未来のまちの姿を体感いただけます。



ニュウマン高輪館内ショップ連携コンテンツ

ニュウマン高輪館内のショップが「ウェルネス」をテーマに、Gateway Parkへ特別出店いたします。
本イベント限定の特別コンテンツの実施に加え、ショップおすすめのアイテムやグッズを実際にお試しいただける、体験型コンテンツを展開予定です。



JEXER体験会

本イベントにご参加いただいた方限定で、THE JEXER TAKANAWAの温浴＆サウナをレンタルタオル付の特別料金にてご体験いただけます。
イベント後のリカバリー＆リフレッシュに是非ご利用ください。

1,650円（税込）レンタルタオル付

会場マップ（出展者紹介）



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA



1 GALBOT
2 チーム環境啓発
3 テクノジム
4 赤城乳業
5 JR東日本文化創造財団
6 KDDI
7 ビアンキ
8 OGAWA COFFEE LAB
9 MIZUNO
10 SALOMON
11 HOKA
12 ニューバランス

A 音響　B 計測　C 救護　D 運営本部
エイドステーション



1 Galbot

ヒューマノイドロボットによるドリンク提供体験ブースです。ロボットとのふれあいや飲料提供体験を通じて、人とロボットが共生する未来のサービスやまちづくりの可能性をご紹介します。

2 チーム環境啓発

「トライアスロン×環境保全」をテーマに、パラトライアスリートとの交流を通じて、楽しいクイズやミニワークショップを実施。スポーツと環境の取り組みを実施します。

3 テクノジム

ピラティスリフォーマー「Technogym Reform」の体験デモを実施。トレーナーの案内で、スポーツのコンディショニングや日常の身体づくりに役立つ動きを体験できます。イベント完走者には記念品もご用意しています。

4 赤城乳業

赤城乳業の人気アイス「ガリガリ君」を提供します。

ひんやり冷たいアイスで、運動後のひとときをお楽しみください。

5 JR東日本文化創造財団

MoN Takanawaオリジナルソフトドリンク「MoNade」「ぐるぐるアップル」の販売を実施。MoN紹介パネルの展示や、チケット購入者へのオリジナルステッカー・付箋のプレゼントも予定しています。

6 KDDI

イベントの思い出を写真に残せるフォトスポットを設置。

来場者へのノベルティとして、お水やウェットティッシュの配布も予定しています。

7 ビアンキ

モニターや車体展示を通じて、ビアンキのブランドやトライアスロンに適したバイクをご紹介。車体案内のフライヤーや購入可能店舗のご案内、対象店舗で利用できる割引チケットも配布します。

8 OGAWA COFFEE LABOLATORY

コーヒーの風味とプロテインを手軽に楽しめる「コーヒープロテイン」の販売・試飲を実施。運動後の一杯として、ぜひお楽しみください。

9 MIZUNO

ミズノのランニングシューズ「WAVE RIDER 30」の試し履き体験会を実施。日常のジョギングからレースまで、幅広いシーンを支える快適な走り心地を体感いただけます。当日限定の特典もご用意しています。

10 SALOMON

ランニングシューズの試し履き体験を実施。実際に履いて、フィット感や走り心地を体感いただけます。また、店舗で5,000円以上ご購入の方を対象に、オリジナルチャームづくりのワークショップも開催します。

11 HOKA

ランニングシューズの試し履き体験を実施。

HOKAならではのクッション性や快適な履き心地を、実際にシューズを履きながら体感いただけます。

12 ニューバランス

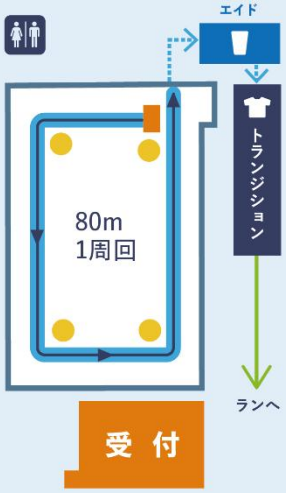
「GOOCHOKIPAR」コレクションの販売やアート展示を実施。アプリ登録者にはオリジナルステッカーをプレゼント。さらに、店頭でシューズが10％OFFになるサイジングカードも配布します。

コース・スケジュール｜大人



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

SWIM スイムエリア拡大図



時間内に、「受付」までお越しください。
受付後、トランジションの準備、更衣をすませ、
スタート地点に集合してください。

COURSE MAP コースマップ

大人
18歳以上

TOTAL 2280m SWIM 80m RUN 2200m 3周回



スケジュール

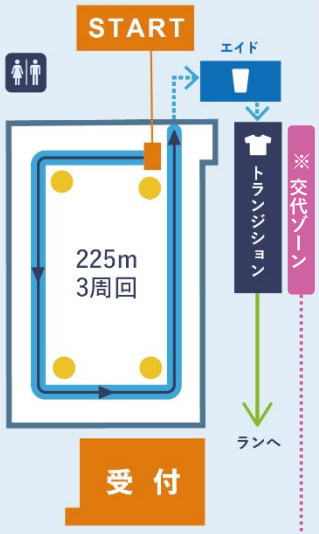
08:20-08:45	受付・トランジション準備・着替え	THE JEXER TAKANAWA 受付
08:50-08:55	コース説明	THE JEXER TAKANAWA プールサイド
09:00-	大人の部 第1グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:01-	大人の部 第2グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:02-	大人の部 第3グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:03-	大人の部 第4グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:04-	大人の部 第5グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:05-	大人の部 第6グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:06-	大人の部 第7グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:07-	大人の部 第8グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:08-	大人の部 第9グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:09-	大人の部 第10グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:10-	大人の部 第11グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:11-	大人の部 第12グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:12-	大人の部 第13グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:13-	大人の部 第14グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:14-	大人の部 第15グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:15-	大人の部 第16グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:16-	大人の部 第17グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:17-	大人の部 第18グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:00-16:30頃	出展ブースオープン	高輪ゲートウェイ駅前広場

コース・スケジュール｜大人リレー



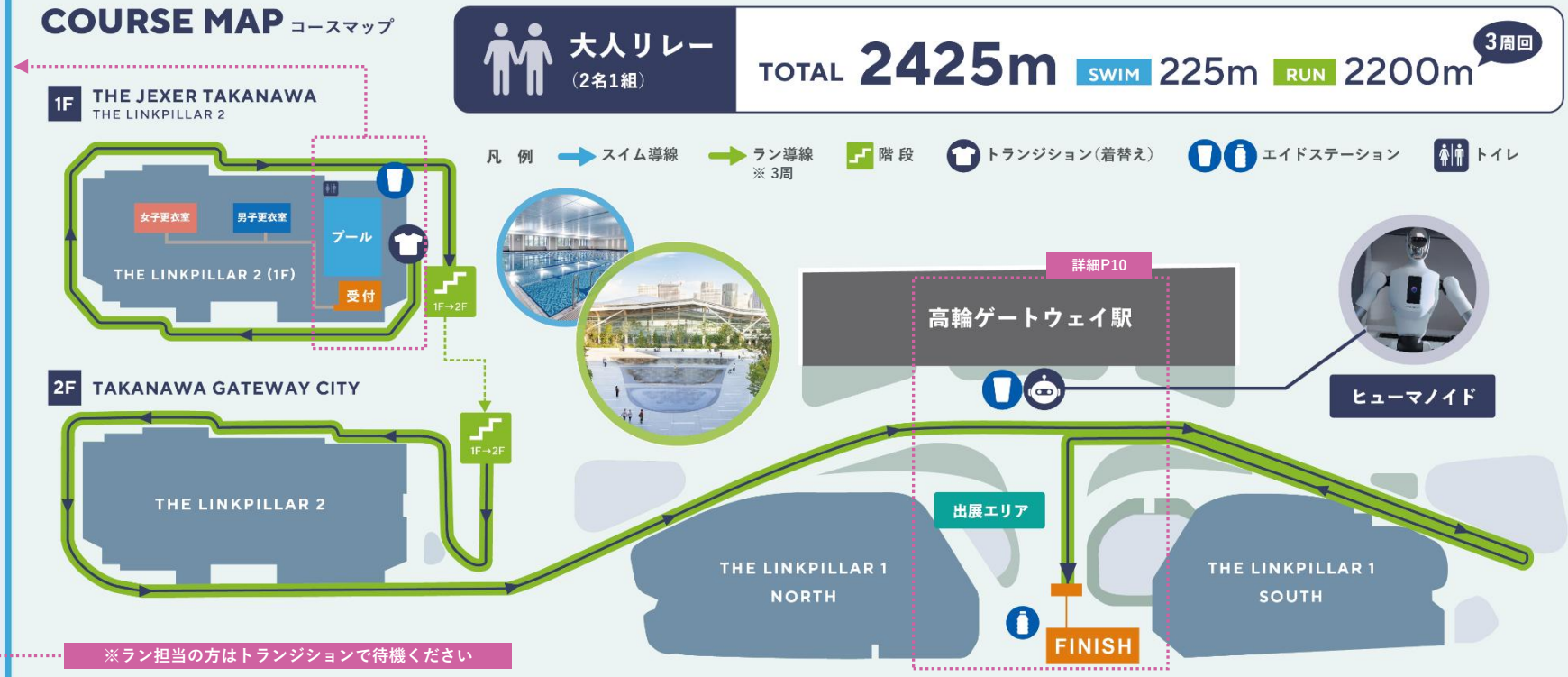
TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

SWIM スイムエリア拡大図



時間内に、「受付」までお越しください。
受付後、トランジションの準備、更衣をすませ、
スタート地点に集合してください。

COURSE MAP コースマップ



スケジュール

09:00-09:25	受付・トランジション準備・着替え	THE JEXER TAKANAWA 受付
09:40-09:45	コース説明	THE JEXER TAKANAWA プールサイド
09:50-	大人リレー 第1グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
10:00-	大人リレー 第2グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:00-16:30頃	出展ブースオープン	高輪ゲートウェイ駅前広場

TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA
2026.10.31 SAT

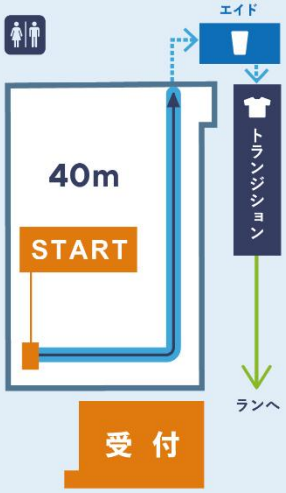


コース・スケジュール｜キッズ②（小学生高学年）



TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM RUN FESTA

SWIM スイムエリア拡大図



時間内に、「受付」までお越しください。
受付後、トランジションの準備、更衣をすませ、
スタート地点に集合してください。

COURSE MAP コースマップ

キッズ② 小学生高学年　TOTAL 1040m　SWIM 40m　RUN 1000m



スケジュール

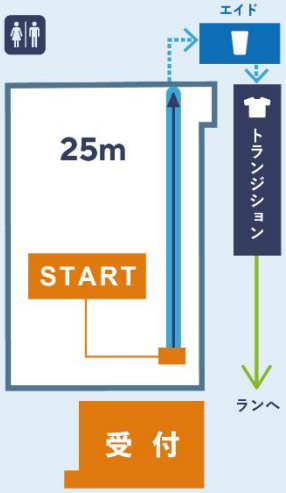
10:00-10:25	受付・トランジション準備・着替え	THE JEXER TAKANAWA 受付
10:30-10:35	コース説明	THE JEXER TAKANAWA プールサイド
10:35-10:45	スイムウォーミングアップ	THE JEXER TAKANAWA プール
10:45-	キッズ② 第1グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
10:46-	キッズ② 第2グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
10:47-	キッズ② 第3グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
10:48-	キッズ② 第4グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
10:49-	キッズ② 第5グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:00-16:30頃	出展ブースオープン	高輪ゲートウェイ駅前広場

コース・スケジュール｜キッズ①（小学生低学年）



TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA

SWIM スイムエリア拡大図



時間内に、「受付」までお越しください。
受付後、トランジションの準備、更衣をすませ、
スタート地点に集合してください。

COURSE MAP コースマップ

キッズ①
小学生低学年

TOTAL 650m　SWIM 25m　RUN 625m



スケジュール

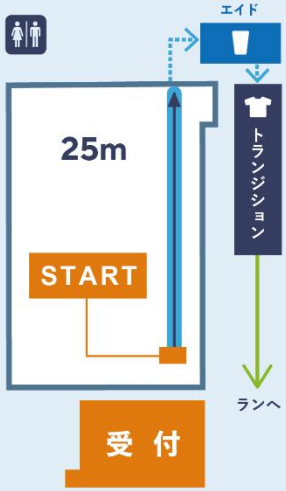
10:40-11:05	受付・トランジション準備・着替え	THE JEXER TAKANAWA 受付
11:10-11:15	コース説明	THE JEXER TAKANAWA プールサイド
11:15-11:25	スイムウォーミングアップ	THE JEXER TAKANAWA プール
11:25-	キッズ① 第1グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
11:26-	キッズ① 第2グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
11:27-	キッズ① 第3グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
11:28-	キッズ① 第4グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
11:29-	キッズ① 第5グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:00-16:30頃	出展ブースオープン	高輪ゲートウェイ駅前広場

コース・スケジュール｜親子リレー



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

SWIM スイムエリア拡大図



時間内に、「受付」までお越しください。
受付後、トランジションの準備、更衣をすませ、
スタート地点に集合してください。

COURSE MAP コースマップ

親子リレー
小学生低学年+18歳以上のペア

TOTAL 270m SWIM 25m RUN 245m



スケジュール

11:20-11:45	受付・トランジション準備・着替え	THE JEXER TAKANAWA 受付
11:50-11:55	コース説明	THE JEXER TAKANAWA プールサイド
11:55-12:05	スイムウォーミングアップ	THE JEXER TAKANAWA プール
12:05-	親子リレー 第1グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
12:06-	親子リレー 第2グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
12:07-	親子リレー 第3グループスタート	THE JEXER TAKANAWA プール
09:00-16:30頃	出展ブースオープン	高輪ゲートウェイ駅前広場

TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA
2026.10.31 SAT



受付会場へのアクセス



TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM RUN FESTA

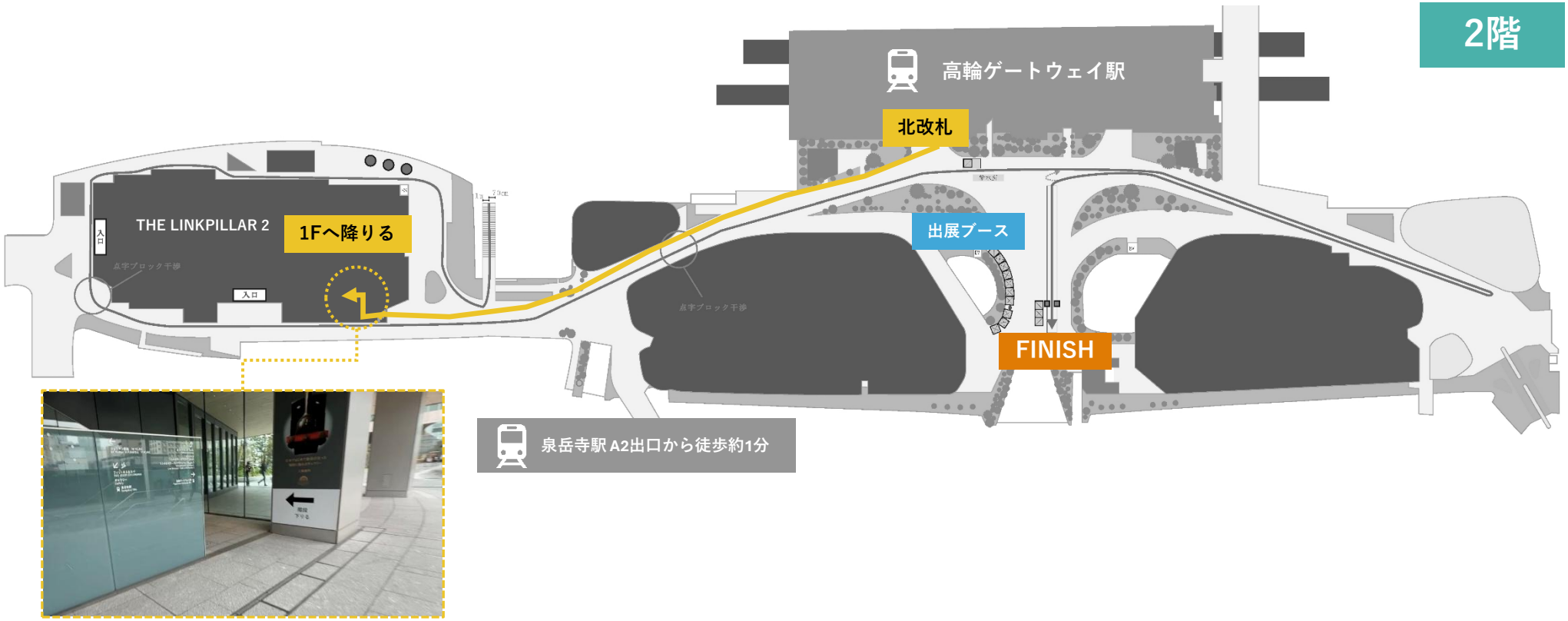
受付は、「THE JEXER TAKANAWA 1階（THE LINKPILLAR 2）です。

受付会場

THE JEXER TAKANAWA（THE LINKPILLAR 2 1階）

最寄駅
JR山手線・京浜東北線：高輪ゲートウェイ駅
京急線：泉岳寺駅

高輪ゲートウェイ駅から受付までの導線

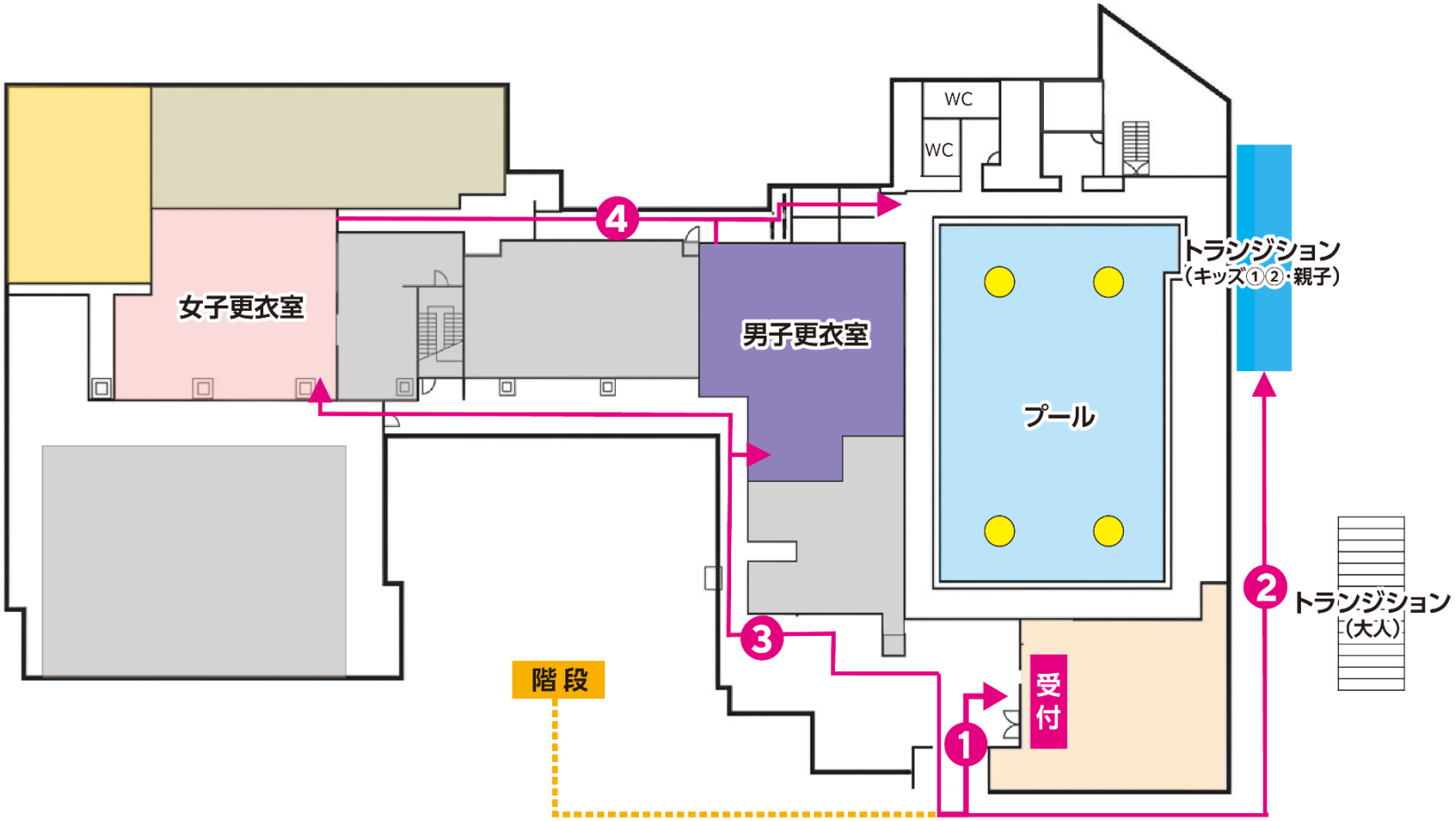


THE JEXER TAKANAWA内導線（キッズ・親子）



キッズ①・②・親子リレー参加者の受付からスタートまでの動線図です。

THE JEXER TAKANAWA内 導線図



順　路							
❶ 受　付	→	❷ トランジション	→	❸ 更衣室	→	❹ プール（スタート地点）

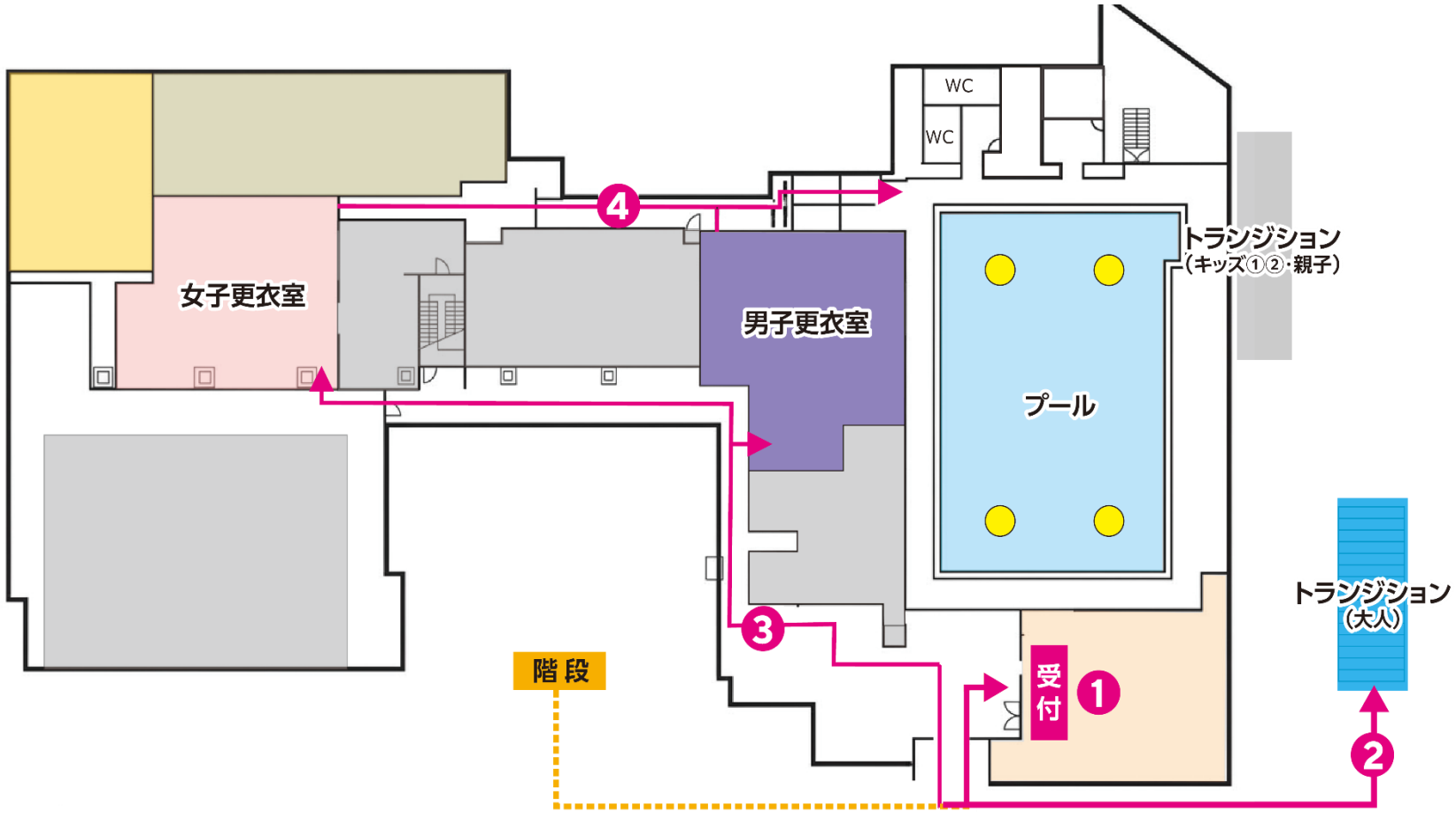
THE JEXER TAKANAWA内導線（大人）



TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM RUN FESTA

大人部門の受付からスタートまでの動線図です。

THE JEXER TAKANAWA内 導線図



順　路							
❶ 受　付	→	❷ トランジション	→	❸ 更衣室	→	❹ プール（スタート地点）

アンケートご協力のお願い



TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA

ガルボット株式会社

本アンケートは、ヒューマノイドロボットの活用可能性やサービス品質に関する実証実験の参考とするため実施していますので
ご協力をお願いいたします。

Galbot G1（ヒューマノイドロボット）
体験アンケート

【回答は上の二次元バーコードから
お願いいたします。】

大会参加者アンケート

本イベント終了後、「TAKANAWA GATEWAY CITY SWIM & RUN FESTA 2026」の参加者満足度アンケートにぜひご協力ください。
いただいたご意見は、今後のイベント改善に役立ててまいります。
回答時間の目安は約3分です。

TAKANAWA GATEWAY CITY
SWIM RUN FESTA