

第11回JTU女子フォーラム開催のお知らせ

# 公開トライアスロン講座

## 「持久系スポーツの栄養」について

日 時 : 10月23日(土曜日) 開場 17:30

開演 18:00 終了 19:00

会 場 : 「ホテル日航東京」1階「アポロン」

東京都港区台場1-9-1 TEL:03-5500-5500

対 象 : 日本選手権出場選手・一般愛好者(トライアスリート)

会 費 : 無料

定 員 : 100人

講演者: 田口 美樹子(たぐち みきこ)

森永製菓株式会社 健康事業部 管理栄養士

NSCA-CPT、AFAA認定エアロビクスインストラクターフィットネスクラブにて、マシジムトレーナーおよびスイミングインストラクターとして運動・栄養指導を経て、2001年11月より森永製菓株式会社 健康事業部に管理栄養士として勤務。

ホンダレーシングチーム、JリーグFC東京をはじめ、スポーツ選手から一般の方までの栄養サポートにあたっています。

お問い合わせ・申込先:

(社)日本トライアスロン連合事務局までお願い致します。

TEL:03-5469-5401/FAX:03-5469-5403

---

(社)日本トライアスロン連合【FAX:03-5469-5403】

<女性フォーラム申込用紙>

氏名		所属	
住所	〒		
TEL		FAX	